

した。記念の年に、美しい自然や伝説を音で描き郷土への想いを謳った大曲を演奏します。  
 とき／10月12日(土) 開場17時30分～、開演18時～  
 ところ／北ガス文化ホール大ホール(千歳市北栄2-2-11)  
 参加費／一般前売り1000円(当日1200円)、高校生以下無料(中学生以下は要保護者同伴)  
 チケット取扱／【千歳】北ガス文化ホール、エルム楽器、【恵庭】たけやま書店、【苫小牧】エルム楽器  
 問合せ／28-1554(野村)

**千歳市社会福祉協議会**

**\*暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと) 協力者養成講座**  
 市内に住む高齢者や障がいのある方などの生活の困りごとをお手伝いする有償ボランティア事業です。参加無料。要事前申込。  
 とき／10月16日(水) 10時～11時  
 ところ／千歳市社会福祉協議会2階会議室2・3(千歳市東雲町1-11)  
 持ち物／その場で登録をご希望される方は印鑑をお持ちください。  
 申込期間／10月11日(金)まで  
 問合せ・申込／27-2525

**島松絵画同好会**

**\*島松絵画同好会作品展**  
 日頃、制作している作品を展示いたします。観覧無料。  
 とき／9月13日(金)～26日(木) 9時30分～19時※最終日は16時まで  
 ところ／恵庭市図書館 2階ギャラリー(恵庭市恵み野西5-1)  
 問合せ／090-3117-3869(阿部)

**恵庭ヨガフェス実行委員会**

**\*はなふるヨガ[9月]**  
 今年最後の外ヨガイベントです。お花や噴水を眺めながら木陰で心地良く行いますので、初めての方も大歓迎です。要事前申込。  
 とき／9月14日(土) 10時～11時、13時～14時※全2回  
 ところ／花の拠点「はなふる」(恵庭市南島松828-3)  
 参加費／事前予約1000円、当日参加1200円  
 定員／30人  
 持ち物／ヨガマット、タオル、動きやすい服装、お飲み物  
 その他／ヨガ後はミモザの園さん特製ティーやクッキーでティータイムもあります。お子様がいる場合はシャボン玉で遊べます。  
 申込期間／事前予約の方は9月12日(木)まで  
 問合せ・申込／080-1880-7792(トウマ、ショートメールも可)

**[30(さんまる)] 上映会+トークイベント in 恵庭**

神戸市長田区の多世代介護付きシェアハウス「はっぴーの家ろっけん」を描いたドキュメンタリー映画上映会とトークイベント。要事前申込。  
 とき／9月15日(日) 開場12時30分～、開演(上映)13時～、休憩14時50分～、トークライブ15時～  
 ところ／夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)  
 参加費／一般1500円、学生500円、中学生以下無料  
 その他／トークセッションは手話通訳があります。  
 問合せ／090-8426-4063(三浦)  
 申込／shingo@e-niwa.tv

**新日本婦人の会恵庭支部**

**\*広島基町高校生が描いた「原爆の絵」展**  
 被爆者の記憶に残る光景を、広島市立基町高等学校生徒と証言者などが共同で制作した絵の展示をします。観覧無料。  
 とき／9月16日(月・祝)～21日(土) 10時～17時※最終日は16時まで  
 ところ／花の拠点「はなふる」センターハウス(恵庭市南島松828-3)  
 問合せ／090-7646-1452

**絵画サークルえのぐ箱**

**\*第47回えのぐ箱展**

会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会。テーマはなく、油絵、日本画、水彩画による風景、静物、人物など様々な作品を展示しています。入場無料。  
 とき／9月19日(木)～22日(日) 10時～18時※最終日は16時まで  
 ところ／恵庭市民会館展示室(恵庭市新町10)  
 問合せ／090-8635-1240(本郷)

**うたごえサークル恵庭ともしび**

**\*9月のミニうたごえ**  
 7月の歌声喫茶へのご参加有難うございました。今月は、「月」に関係のある曲を歌います。参加無料。事前申込不要。  
 とき／9月19日(木)13時30分～14時40分  
 ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)  
 持ち物／スリッパ、飲み物  
 その他／会員も募集中です。一緒に活動しませんか?  
 問合せ／37-6255(ツボマツ)

**山本紘正絵画教室・陽の会 合同水彩画展**

両団体の講師の縁で新旧合わせて100点を超える大展覧会を開催します。入館無料。事前申込不要。  
 とき／9月20日(金)～22日(日) 10時～17時※最終日は16時まで  
 ところ／夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)  
 問合せ・電話／36-2047(山本)

**えにわ楽々歩こう会**

北広島コース(新球場周辺) 6.0km。事前申込不要。  
 とき／9月21日(土) 9時30分～12時  
 集合場所／北広島駅(北広島市中央6)  
 参加費／保険料100円  
 持ち物／タオル、飲み物、帽子  
 問合せ／33-3023(山岡)

**つよみ発見プロジェクト「ここスタ」**

大人と一緒にイラスト・グラフィックレコーディングの体験をしながら自分の好きや強みをみつけませんか?参加無料。要事前申込。  
 とき／9月21日(土) 10時～14時  
 ところ／みんなの居場所「smiles」(千歳市幸町3-15、エレガンスビル3階)  
 対象／小学4年生～高校生3年生  
 定員／10人※定員に達し次第締め切り  
 問合せ・申込／090-9516-7581(米澤)

**恵庭山研きのこの会**

**\*第19回きのこ展**  
 恵庭・千歳周辺で採取した野生きのこ(生、乾燥)を展示します。その他、持ち込まれたきのこの鑑定、きのこの食中毒に関する情報など。入場無料。  
 とき／9月21日(土) 10時～17時、22日(日) 10時～16時  
 ところ／フレスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)  
 問合せ／090-2056-4941(松澤)

**恵み野北町内会 ネットワーク夢**

**\*第147回シネマサロン例会**  
 美しいチロルの山々に天地たちのソプラノが響き渡る。ウィーン少年合唱団の孤児入団をめぐる「野ばら」(1957年、オーストリア)。入場無料。事前申込不要。  
 とき／9月21日(土) 13時～15時  
 ところ／恵み野北町内会館(恵庭市恵み野北5-8-2)  
 定員／20人  
 その他／マスク着用をお願いいたします。  
 問合せ／36-4316(渡邊)

**恵庭テニス協会主催 オールデイテニス大会**

交流ダブルスゲームの他、ボレーボレー大会、ぐるぐるラリー大会、サーブの的当て大会があります。サーブで当てた景品をゲットしてください。事前申込不要。  
 とき／9月23日(月・振休) 8時～15時※お好きな時間にお越しください。  
 ところ／恵み野中央公園庭球場(恵庭市恵み野北4-1-2)  
 参加費／200円※高校生以下は無料  
 問合せ／34-3718またはinfo@eniwa-

tennis.main.jp

**日本福音ルーテル恵み野教会**

**\*教会バザー**  
 5年ぶりの開催です。衣料品、雑貨、人参ケーキ、焼き鳥、わくわくキッズコーナー、喫茶コーナー(コーヒー無料サービス)など。入場無料。事前申込不要。  
 とき／9月23日(月・振休) 13時～15時  
 ところ／日本福音ルーテル恵み野教会(恵庭市恵み野東2-1-1)  
 その他／駐車場あり  
 問合せ／080-8496-9053(火曜日～金曜日のみ)または36-4311

**まちづくりスポット恵み野**

9月28日(土)開催のお下がり交換会用のお下がり事前回収にご協力をお願いします!参加無料。事前申込不要。  
 とき／9月3日～26日(木) 9時30分～17時30分※月曜、祝日休館。その他不定休  
 ところ／まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15、フレスポ恵み野内)  
 その他／期間内にご提供いただいた方は当日の専用持ち帰り袋をサイズアップいたします!※注意事項:サイズ160cmまでの子供服とマタニティウェアのみ。下着、肌着、パジャマは新品のみ。靴やおもちゃ等の小物は不可。記名のあるものも受付可能。次の方が気持ちよく使えるものの提供をお願いします。休館日や開館時間の変更、お下がり交換会の申込についてはまちスポ恵み野SNS(「まちスポ恵み野」で検索)をご確認ください。  
 問合せ／39-2232またはmachispo.megumino@gmail.com

**えこにわ**

**\*ワールドクリーンナップデイえにわブルーサンタごみ拾い**  
 ブルーサンタと一緒にごみ拾いをしませんか?ごみ拾いは11時まで。11時からカフェ内にて希望者のみ「エコについて語ろう」。参加無料。事前申込不要。  
 とき／9月26日(木) 10時～12時  
 ところ／恵庭ふるさと公園南駐車場Park in cafe スウリール前に集合(恵庭市黄金中央4-2-2)  
 持ち物／トング(貸出可)  
 その他／雨天時は11時から「エコについて語ろう」のみ実施  
 問合せ／info@eco-niwa.com

**秋とわんことキッチンカー**

秋空の下、お花やわんこのイベントを開催します。広いガーデンのあちらこちらで、様々なコンテンツがいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。入場無料。  
 とき／9月28日(土) 10時～16時  
 ところ／花の拠点「はなふる」ガーデンエリア&センターハウス(恵庭市南島松828-3)  
 その他／イベント詳細は「花の拠点はなふる」ホームページ内トピックスをご覧ください。  
 問合せ／070-8493-4420(ヤマグチ)またはminamina-ichi@hotmail.com

**リンパと腸マッサージのサロンアイズ**

**①ヨガ+腸ケア・健康運動コラボレッスン**  
 前半は基本の呼吸とやさしいヨガで身体を整え、後半はお家でできる腸マッサージをゆるーく楽しく行います。要事前申込。  
 とき／9月28日(土) 10時15分～11時45分  
 ところ／花園コミュニティセンター4号室(千歳市花園4-2-5)  
 定員／15人(先着順)  
 参加費／2000円  
 持ち物／ヨガマット(なければ貸出可)、飲み物、動きやすい服装(ウエストがゴムなどの緩いズボン)  
**②楽しく腸活!えにわ腸整サークル**  
 お家でできる腸マッサージを、ゆるーく楽しく行います。年齢は問いません。元気な腸で健康な身体づくりを目指しましょう!要事前申込。  
 とき／9月30日(月) 14時30分～16時  
 ところ／恵み野北会館(恵庭市恵み野北5-8-2)  
 定員／10人(先着順)  
 参加費／1000円



今回の掲載は10月11日発行のちゃんと943号です。お楽しみに!!

持ち物／ヨガマット(なければ大きいバスタオル)、飲み物、動きやすい服装(ウエストがゴムなどの緩いズボン)  
 ①②共通  
 対象／女性  
 問合せ／090-5220-9581(桑田、ショートメールのみ)  
 申込／lymphacaresaloniz@gmail.com

**女性限定グループソロキャンプ参加者募集**

興味はあるけど1人では不安という初心者の方からソロキャンプ経験のある方まで、のんびりと気楽にグループでキャンプを楽しみませんか?要事前申込。  
 とき／10月5日(土) 10時チェックイン、6日(日) 11時チェックアウト  
 ところ／メイプルキャンプ場管理棟入り口前に10時集合(恵庭市西島松576-1)  
 参加費／宿泊費1700円  
 持ち物／テント、寝袋、毛布など、椅子、テーブル、ご自身の食事や飲み物、食器類、日中と夜間の気温差があるので防寒着や膝掛け、懐中電灯やライト、その他必要に応じてご持参ください。  
 問合せ・申込／080-1878-7249(ムラタ)またはsol78taiyo@gmail.com

**セブ・アンサンブル**

**\*大正琴コンサート2024**  
 北海道大正琴普及会に所属する講師による演奏グループ。道内各地での演奏が注目を集めており、2年ぶり2度目の江別開催です。  
 とき／9月29日(日) 13時開場、13時30分開演  
 ところ／えぼあホール(江別市民文化ホール、江別市大麻中町26-7)  
 入場料／1500円(全席自由、当日券あり)  
 予定曲／愛燦燦、夜桜お七、八木節、宇宙のファンタジーほか  
 問合せ・電話／090-8896-8518(大和) 090-1645-8039(西野)