

番号	日付	時間	演題	会場	人数	対象者
16	11/12(火)	10:00~11:30	絵本はこころの種まき	マップ ④ 7号館1階 保育演習室1	親子10組 20名程度	小学校就学前までの お子さんと 保護者の方
講座内容	『絵本を通じて、子どもも大人も笑顔でいられるように』 絵本専門士、絵本セラピストとして活動している森景子氏をお招きし、一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか？			講座担当者	こども発達学科准教授 小林 美花 Sapporoえほんの森 森 景子	
17	11/15(金)	13:30~14:30	発達障害児の作業療法について	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	前半では脳の発達を含めて発達障害児について、理解を深めていきたいと思います。後半では発達障害のお子さまとの関わり方について、作業療法士の視点からお伝えしたいと思います。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻講師 金 京室	
18	11/16(土)	10:00~11:00	食生活の秘訣！健康食品の選び方と注意点	マップ ① 鶴岡記念講堂 911教室	50名	一般
講座内容	『健康維持のために食生活を見直す』という言葉が聞かれますが、どのような食生活なら健康維持ができるのでしょうか。毎日の食事に健康食品は欠かせないと思っている方、ちょっと考えてみませんか。			講座担当者	健康栄養学科准教授 松本 洋子	
19	11/16(土)	13:00~14:30	未来をつくる健康習慣 ー 恵庭市の健康増進と心と体のケアー	マップ ① 鶴岡記念講堂 911教室	50名	一般
講座内容	本企画では、恵庭市の健康増進計画での取り組みを紹介し、健康的な生活の重要性を参加者とともに共有します。また、高齢者の心の健康を保つための方法、食生活の改善による健康促進、運動の効果について、本学教員から実践的なアドバイスができればと思います。			講座担当者	恵庭市保健センター職員 健康栄養学研究科長 宮下 和夫 リハビリテーション学科教授 佐々木 幸子 副学長・看護学科教授 高岡 哲子	
20	11/18(月)	15:00~16:00	理学療法博士が教える！ 簡単に作るインソール作製講座！	マップ ① 鶴岡記念講堂 大ホール	200名	一般
講座内容	北海道内・外問わず行っているテーマを、今回は北海道文教大学にて開催いたします！一人一人、足の形、姿勢、体型は異なります。転倒予防、ウォーキング、ランニングのパフォーマンスアップを目的に、あなただけに合うインソールを作製します。当日はすり減っていない運動靴をご用意ください。素足になって頂きます。			講座担当者	理学療法学科教授 高田 雄一	
21	11/19(火)	11:00~12:00	人生会議 最期まで自分らしく暮らすために 考える医療事前指示書と望むケア	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	20名	一般
講座内容	もしもの時に自身が望む医療やケアについて、考えたことがありますか？ その時のために前もって自身が考え、大事な人と話し合っ共有する取り組みのことを「人生会議」といいます。昨年度まで繰り返し学んだ「医療事前指示書」を用いて、一緒に考えてみましょう。			講座担当者	看護学科教授 鹿内 あずさ	
22	11/21(木)	11:00~12:00	家族ができる認知症ケア	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	20名	一般
講座内容	超高齢社会となり、慢性疾患、認知症の方がさらに増えています。前半は、認知症の知識・予防について講話します。後半では、家族ができるケアについて、一緒に考えてみたいと思います。			講座担当者	看護学科教授 鹿内 あずさ	
23	11/25(月)	13:00~14:00	高齢者に多い手の痛みとしびれ	マップ ① 鶴岡記念講堂 911教室	100名	一般
講座内容	加齢に伴い発症の頻度が多くなる母指CM関節症やヘバーデン結節などによる手の痛み、また手根管症候群や肘部管症候群などによる手のしびれに対する最新の治療とリハビリテーションについて、お話しします。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻教授 白戸 力弥	
24	11/26(火)	10:30~12:00	「冬の養生」講座	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	30名	一般
講座内容	東洋医学の考えを根底とした養生学(well-being・健康維持・病気の予防・病気の治療)を「病気になるというネガティブな健康法でなく、さらに美しく人間らしく生きるためのポジティブな健康法」ととらえた講座です。			講座担当者	副学長 理学療法学科教授 大森 圭	
25	11/27(水)	18:00~19:30	「冬の養生」講座	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	30名	一般
講座内容	東洋医学の考えを根底とした養生学(well-being・健康維持・病気の予防・病気の治療)を「病気になるというネガティブな健康法でなく、さらに美しく人間らしく生きるためのポジティブな健康法」ととらえた講座です。			講座担当者	副学長 理学療法学科教授 大森 圭	