

番号	日付	時間	演題	会場	人数	対象者
26	11/29(金)	18:00~20:00	脳腸相関：脳の健康は腸から	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	40名	一般
講座内容	ヒトの腸内には数え切れないほどの細菌が存在しており、ヒトの健康に密接に関連しています。近年、腸と脳が双方向に関連する「脳腸相関」が注目されています。本講座では、腸と脳が健康にどのように関わるのかを解説します。			講座担当者	健康栄養学科講師 佐々木 将太	
27	12/3(火)	13:00~14:00	注意とリハビリテーション	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	よく耳にする「注意」という言葉ですが、いったいどのようなものなのでしょうか。本講座では「注意」について、その機能や生活への影響、障害されてしまった際のリハビリテーションを中心に話します。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻教授 金谷 匡紘	
28	12/4(水)	13:00~14:30	明治の青春7 「雪戦会」再び… —旧制中学校「学友会雑誌」に見る青春群像—	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	30名	郷土史に 興味のある方
講座内容	シリーズ7回目の今回は、参加者からのリクエストにお答えして、旧制中学校伝説の学校行事、「雪戦会」を、貴重な映像も交えて再度ご紹介します。外国にも紹介された学校行事の今昔とは？どうぞ楽しみに。			講座担当者	国際教養学科准教授 矢部 玲子	
29	12/5(木)	13:00~14:00	認知症の理解と関わり方について	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	認知症とはどんな病気か。認知症の症状の理解、認知症の方との関わり方について作業療法の視点から解説します。そして、認知機能の検査方法や認知症予防について紹介します。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻講師 玉 珍	
30	12/6(金)	13:00~14:00	自分の気持ちとの付き合い方	マップ ① 鶴岡記念講堂 多目的室	50名	一般
講座内容	落ち込んでしまうことが続いたり、怒りがなかなかおさまらないということに疲れてしまうことがないでしょうか。この自分の「気持ち」とのつきあい方を、認知行動療法、弁証法的行動療法、マインドフルネスなど作業療法で用いられている工夫を体験してみたいと思います。			講座担当者	リハビリテーション学科 作業療法学専攻教授 大川 浩子	

各講座のお申込方法はコチラ

①、②のいずれかでお申し込みいただけます。※各講座定員になり次第受付終了となります。



Googleフォームからの申込

右の二次元コードを読み取って、入力フォームに必要事項をご記入の上、お申込ください。

Google  
フォーム



または



お電話での申込

TEL:0123-34-0059  
北海道文教大学企画調整部  
公開講座担当係

