

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel40-1717,40-1727
(9時～17時30分)

① **行ってみよう!ちとせっこセンター～コンシェルジュもいるよ**
支援センターへ行く「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?初来館記念にお子さんの手形を残せる他、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。
とき/10月5日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話ください。

② **休日開館**
日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、ぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/10月6日(日)①9時30分～12時②13時～16時
対象/就学前の子と保護者

③ **マタニティワーク**
妊娠中の時から施設を見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作りができます。子育てコンシェルジュに保育施設等の入園について相談もできます。
とき/10月15日(火)～18日(金)10時～11時
対象/初めてママになる方
申込/前日までにお申込みください。つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

④ **おはなしだいすき～図書館司書さんがやってくる!**
大型絵本の読み聞かせなどをします。
とき/10月18日(金)11時30分～11時50分
対象/就学前の子と保護者

⑤ **R6ゆる会**
千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき/10月21日(月)10時30分～11時30分
対象/R6年に千歳市へ転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込/前日まで受付可

⑥ **イヤイヤ期 こんな時どうする?**
イヤイヤ期における親子のあるあるシーンや対処法のはなし。
とき/10月28日(月)10時～11時

対象/就学前の子と保護者
定員/20組(抽選)※保育有
申込/10月17日(木)・18日(金)

⑦ **祖父母講座～知っておくためのなる!祖父母が孫を預かる時**
緊急時に役立つ救急対処法を看護師さんから学びましょう。後半は孫育ての方法やコツ、孫育ての今と昔について学びます。
とき/11月7日(木)10時～11時30分
対象/就学前の子の祖父母(ご家族も一緒に参加可能)
定員/15組
講師/子育て応援クラブ代表 奥山 佳子氏、看護師 白畑 あゆみ氏
申込/10月23日(水)～

⑧ **木育ワークショップ 木の香りを感じて～ウッドチャイム作り**
木の質感や香りを感じ、コマに紐を通してつり下げ、木の音を楽しみながらウッドチャイムを作ります。
とき/11月14日(木)10時30分～11時30分
対象/就学前の子と保護者
定員/16組(抽選)※保育有
講師/木育マイスター 齊藤 香里氏、ようてい木育倶楽部 齊藤 文美氏
申込/10月21日(月)・22日(火)

⑨ **link ～つなぐ主催ママ講座「ゆびあみで作るキッズマフラー」**
子育て中のママが講師の講座です。
とき/11月27日(水)10時～11時
対象/妊娠中の方、就学前の子の保護者
定員/8人(抽選)※保育有
講師/藪崎 紀子氏
申込/10月30日(水)・31日(木) つどいの広場 0123-40-2105 (9時～17時30分)

⑩ **げんきっこセンター**
千歳市新富1丁目2-14
Tel26-2070,26-2080
(9時～17時30分)

⑪ **チェキってデコってデビューDAY**
げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェキで写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも妊娠中の方も幼稚園や認

定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。
とき/10月19日(土)①9時30分～12時②13時～16時
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者
その他/※コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

⑫ **プレママ プレパパ タイム**
出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。
とき/10月19日(土)16時～16時30分
対象/出産を控えている方(ご夫婦での来館も可能)

⑬ **休日開館**
就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき/10月20日(日)①9時30分～12時②13時～16時

⑭ **あかちゃんから始めるむし歯予防講座**
歯科衛生士が赤ちゃんのむし歯予防についてお話します。
とき/10月29日(火)10時30分～11時15分
対象/11か月までの子の保護者
定員/12組(抽選)
申込/10月8日(火)・9日(水)

⑮ **転勤してきた人あ～つまれ♪**
千歳市へ転入してきて間もない方向士の交流会などがあります。
とき/10月31日(木)10時～11時
対象/千歳市へ転入して3年未満の就学前の子の保護者
定員/12組(抽選)
申込/10月15日(火)・16日(水)

⑯ **1歳あ～つまれ♪**
同じ年齢のお子さんと一緒に遊びましょう。
とき/①11月7日(木)10時～11時②11月15日(金)10時～11時
対象/①1歳0か月～1歳5か月のお子さんと保護者②1歳6か月～1歳11か月のお子さんと保護者
定員/①②各12組(抽選)

申込/10月21日(月)・22日(火)

⑰ **パパとあそぼうよ!**
休日開館にパパと一緒に、身体を使った遊びやわらべ歌遊びなどを楽しみましょう。
とき/11月17日(日)10時～11時
対象/就学前の子と父親
定員/10組(抽選)
講師/緒方 歩実氏
申込/10月29日(火)・30日(水)

⑱ **冬道運転講座**
北海道の冬道の運転のコツを学び運転の不安の解消を目指しましょう。
とき/11月18日(月)10時～11時
対象/就学前の子の親
定員/10組(抽選)
講師/千歳自動車学校
申込/10月31日(木)・11月1日(金)
その他/※託児つき。希望の方はお知らせください。

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
Tel24-8341
(月～金:10時～15時)

⑲ **ハピジャム**
赤ちゃんも一緒に運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。
とき/10月1日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

⑳ **プチヨガ**
ヨガで心も身体も健康にしませんか?
とき/10月2日(水)、9日(水)、23日(水)、30日(水)11時～
対象/乳幼児と保護者

㉑ **音楽隊みーつけた♪**
リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。
とき/10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、31日(木)11時～
対象/乳幼児と保護者

㉒ **HUGっとベビマ**
ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、丈夫な身体を作りましょう。
とき/10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)11時～
対象/乳幼児と保護者

㉓ **アリスシアター**
エプロンシアターやパネルシアターでお話の世界を広げましょう。
とき/10月7日(月)、21日(月)、28日(月)11時～
対象/乳幼児と保護者

㉔ **10月誕生会**
10月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか?
とき/10月8日(火)11時～
対象/乳幼児と保護者

㉕ **食育相談**
離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!
とき/10月9日(水)13時～14時
対象/乳幼児と保護者

㉖ **アリスDEランチ**
みんなで一緒にランチを楽しみましょう♪
とき/10月11日(金)、18日(金)12時～13時
対象/乳幼児と保護者
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり
申込/当週の水曜日まで

㉗ **ハロウィンウイーク**
制作、ゲーム、フォトスポット等、みんなでハロウィンを楽しみましょう。
とき/10月21日(月)～25日(金)10時～12時
対象/乳幼児と保護者

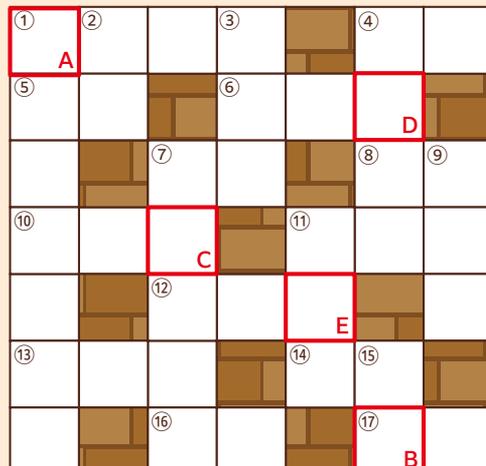
㉘ **子育て講座「脳を育てる運動遊び」(抽選)**
Latenz(運動発達支援協会)の理事長、近藤弘樹氏を迎え、子どもの発達と運動の関係性を遊びを通して学びます。
とき/10月24日(木)10時～11時
対象/4ヶ月～1歳6か月までのお子さんと保護者
定員/10組
申込/10月7日(月)～11日(金)12時～15時

㉙ **子育て講座「寝相アートDE年賀状」(抽選)**
来年は巳年!可愛いへびに変身したお子さまの写真で年賀状を作りましょう。
とき/11月7日(木)10時～11時
対象/乳幼児と保護者
定員/10組
申込/10月21日(月)～25日(金)12時～15時

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センターからのお知らせ

クロスワードパズル



🔑 タテのカギ

- ① 地震や火事を想定して、予行演習
- ② 転ばぬ先につきましょ
- ③ アニメのサザエさんとワカメちゃんの関係
- ④ 目をパチクリ
- ⑦ 音楽の速度記号「歩くような速さで」
- ⑨ テニスで、これをトスしてコートを決めたり
- ⑩ 剣道の試合、ふるうのは真剣でなし
- ⑮ 栗の外皮、トゲトゲにご用心

🔑 ヨコのカギ

- ① ヤドカリさんは身一つで別の殻へ
- ④ ツルが似合う、おめでたい木
- ⑤ 草木の赤ちゃん。買ってきて育てます
- ⑥ 奥歯より先に生えるでしょう
- ⑦ ローマ字読みでは「イ」
- ⑧ 茹でられて、八本の脚フルリン
- ⑩ 件の読み。同名の妖怪も
- ⑪ フスマのレール。〇〇〇が高い
- ⑫ 逆から読んで「〇〇〇がなんだ」
- ⑬ スライス一枚、紅茶に酸味
- ⑭ 人の意見に盲従は「〇〇諾々」
- ⑯ 熱いうちに打て!
- ⑰ 噛んだ後は紙に包んでフスカゴへ

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A～Eのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう?

怪盗ちゃんとからの挑戦状

答えは来週の「ちゃんと10月4日号」に掲載! 君にこの難問が解けるかな?



作者: マグナム・ハートさん
作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。