

対象/小学生※1・2年生は保護者同伴、3年生から1人でも参加できます  
 定員/10人(申込順)※親子で参加できます  
 申込方法/10月1日から受付中(電話申込可)  
 ②「人形劇団かざぐるま公演」  
 「ねずみのすもう」のほか、楽しいおはなしいっぱい!参加無料。要事前申込。  
 とき/10月27日(日)15時15分~16時  
 ところ/千歳市立図書館2階AV室  
 対象/どなたでも  
 定員/60人(申込順)  
 申込方法/図書館受付で整理券配布中(電話申込可)  
 ①②共通  
 問合せ・申込/千歳市立図書館  
 電話/26-2131

**千歳市スポーツ協会振興課**

①トレーニング講習会  
 体幹強化とダイエットチャレンジ(トレーニング機器の取り扱い方も学べます)。参加無料。要事前申込。  
 とき/10月28日(月)9時30分~11時30分  
 ところ/千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナトレーニング室(千歳市真町176-2)  
 対象/18歳以上、市内在住・在勤・在学の方  
 定員/10人※定員になり次第締切  
 申込期間/10月8日(火)12時~11日(金)17時まで  
 ②スポーツ体験(小学3年・4年生コース)  
 トランポリン4回、小学校体育種目など4回の予定。要事前申込。  
 とき/10月29日(火)、30日(水)、31日(木)、11月5日(火)、6日(水)、7日(木)、12日(火)、13日(水)18時30分~20時15分  
 ところ/千歳市スポーツセンター第2体育館(千歳市真町176-2)  
 参加費/1100円  
 対象/市内在住の小学3・4年生  
 定員/28人※定員になり次第締め切り  
 ①②共通  
 問合せ/22-4150(9時~17時)※日曜日・月曜日・祝日は休日  
 申込/千歳市スポーツ協会HPにて

**ログハウス ゆうゆうの会**

茶話会とボランティア大浦さんによるハーブ演奏。事前申込不要。  
 とき/10月30日(水)10時~13時※ハーブ演奏は10時30分~  
 ところ/ログハウスゆうゆう(千歳市桜木3-1-3)  
 参加費/お茶代100円  
 持ち物/スリッパは用意してあります。持参OKです。  
 問合せ/26-2851(久保田)または21-8679(高橋)

**千歳公民館**

①千歳公民館1階ロビーの使用について  
 各種団体の活動成果発表の場として無料開放しています。絵画、書道、写真などの作品の展示に千歳公民館を利用してみませんか。要事前申込。  
 対象/団体、個人(連続10日間を限度)  
 申込方法/使用日の1ヶ月前までに申込書を提出してください。  
 ②楽しく学ぶ!認知症予防講座  
 簡単な体験型ワーク実施。老化の予防についての解説、介護が必要になる時や公的介護保険、自助努力の必要性についての講座。参加無料。要事前申込。  
 とき/11月1日(金)10時~12時  
 ところ/千歳公民館2階5・6号室(千歳市真町176-3)  
 対象/市内在住、在勤、在学の15歳以上の方  
 定員/20人(先着順)  
 申込方法/電話か公民館窓口にて  
 申込期間/10月10日(木)~28日(月)まで  
 ①②共通  
 問合せ・申込/23-2740

**支笏湖ビジターセンター**

\*紅葉クラフトをしよう  
 もみじの押し葉やおオウバユリの種などで、オリジナルのパウチ作品を作ります。参加無料。事前申込不要。

とき/11月3日(日)10時~12時  
 ところ/支笏湖ビジターセンター内(千歳市支笏湖温泉)  
 定員/100人(先着順)  
 問合せ/25-2453(榊原)またはFAX25-2472

**千歳ライオンズクラブ千歳子育て支援支部**

\*第5回チャリティキッズバザー  
 寄付された子ども服やおもちゃ、絵本などを低額で購入できるリユース&リサイクルイベント。入場無料。  
 とき/11月8日(金)10時~13時  
 ところ/鉄東コミュニティセンター(千歳市青葉5-8-2)  
 持ち物/大きめのエコバッグ、小銭  
 その他/現在、千歳市社会福祉協議会1階、千歳アウトレットモール・レラ(元タリーズさん隣)、フリースペース「smiles」でおさがり回収中です。  
 問合せ/080-1288-8887またはchitosekids2023@gmail.com

**千歳アイヌ協会**

\*アイヌ文様木彫り講座「コースター&スプーンにアイヌ文様を施しましょう!」  
 千歳アイヌ協会が主催するアイヌ文化学習体験市民講座です。彫刻の基本から丁寧に指導し、素敵なアイヌ文様を施した作品を作ります。参加無料。要事前申込。  
 とき/12月5日(木)、12日(木)、19日(木)9時30分~12時30分※全3回  
 ところ/千歳市総合福祉センター3階307号室(千歳市東雲町2-34)  
 対象/千歳市民で初めて受講される方  
 定員/7人(先着順)  
 持ち物/彫刻刀(貸出あり)  
 講師/長谷川アッキ(千歳アイヌ協会)  
 申込期間/11月30日(土)まで  
 問合せ・申込/23-4964または090-8709-7907(ウエノ)

**えにわ健康・スポーツフェスティバル実行委員会**

\*えにわ健康・スポーツフェスティバル  
 ピラティス、リラックス&エナジーヨガ、スポーツレクリエーション(わなげ、グラウンドゴルフなど)、ニュースポーツ体験(モルックなど)。参加無料。事前申込不要。  
 とき/10月5日(土)9時30分~13時  
 ところ/花の拠点はなふる(恵庭市南島松828-3)  
 対象/恵庭市民及び市内在学・在勤者  
 持ち物/ヨガマット※ピラティス、リラックス&エナジーヨガに参加される方。貸出のヨガマットには限りがあります。  
 問合せ/21-9900

**復活2回目!千歳恵庭【人狼】普及委員会**

かつて毎月恵庭で開催していたカードゲームの「人狼」会。秋の夜長に熱いゲームを楽しみませんか?要事前申込。  
 とき/10月10日(木)19時~22時  
 ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭市緑町2-1-1)  
 参加費/500円(9月参加者)※初参加の方は無料。  
 対象/高校生を除く18歳以上  
 その他/「人狼」とはカードで人と狼の役を決め、話し合いで狼役を見破るゲームです。  
 問合せ・申込/090-7250-4302(野原)またはnoppara.k.0714@gmail.com

**まちづくりスポット恵み野**

①料理教室 作っちゃおう「干し野菜」  
 要事前申込。  
 とき/10月11日(金)13時~14時  
 ところ/まちづくりスポット恵み野(恵庭市恵み野里美2-15)  
 参加費/お土産代1500円  
 持ち物/手拭きタオル、エプロン  
 問合せ・電話/070-4153-9237(菜々倶楽部)またはsaisaclub.abe@gmail.com  
 ②お金の学校「お小遣いの使い方&なるほど!お金の仕組み」  
 親子で楽しめる!学べる!お金の知識や、価値などを教えます。今後のマネー教育に活かしてみませんか?参加無料。要事前申込。  
 とき/10月20日(日)①【お小遣いの使い方】10時30分~11時30分②【お金の

仕組み】13時~14時  
 ところ/まちづくりスポット恵み野  
 対象/①小学1~3年生②小学4~6年生  
 定員/各10組程度  
 問合せ・申込/39-2232またはmachispo.megumino@gmail.com

**えにわ市民プラザ・アイル**

\*10月の行事予定  
 ①新企画「洋服のお直し相談」  
 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。  
 とき/10月12日(土)13時~16時(毎月第2土曜日を予定)  
 参加費/500円~  
 担当/田中礼子さん  
 ②「心を癒す筆文字アート~なお~」  
 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。要事前予約。  
 とき/10月12日(土)13時~16時  
 定員/8人(要予約)  
 参加費/500円  
 持ち物/絵具、毛筆ペン(中学)、水筆、パレット、落書き帳(用意はありますが、お持ちの方はぜひ使い慣れたものをご持参ください)  
 担当/なおさん  
 ③タロット占い~タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います~  
 占いは自分を知るための最強アイテム。要事前予約。  
 とき/10月16日(水)13時~16時30分  
 定員/7人(1人20分、要予約)  
 参加費/1500円  
 担当/山田小百合さん  
 ①~③共通  
 ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)  
 開館時間/10時~17時  
 休館日/日曜日・祝日・10月31日(木)※棚卸のため  
 問合せ・申込/39-3355

**special needs ささえ隊**

\*しゅわしゅわタイム 恵庭市出前講座 一子ども向け手話体験  
 手話のある生活・手話でビンゴ!海の生き物これなんだ?要事前申込。  
 とき/10月13日(日)10時~11時30分  
 ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室2(恵庭市緑町2-1-1)  
 参加費/300円(未就学児無料)  
 対象/どなたでも  
 定員/10人(先着順)  
 問合せ・申込/info@place-to-be-together.com

**えこにわ**

\*ごみ処理場&リサイクルセンターへGO!GO!  
 恵庭市の燃やせないごみを埋めているごみ処理場、資源物をリサイクルしやすいように処理するリサイクルセンターを見学します。参加無料。要事前申込。  
 とき/10月14日(月・祝)13時30分~15時30分※雨天決行  
 ところ/恵庭市ごみ処理場(恵庭市盤尻255-4)集合  
 その他/ご自身のお車で各施設への移動をお願いします。  
 申込期間/10月7日(月)まで  
 問合せ・申込/info@eco-niwa.com

**はずまないエアロビクス体験会**

以前エアロビクスをやっていた方、もう一度ノリの良い曲に合わせて動きませんか。初めての方も大歓迎。要事前申込。



今回の掲載は11月1日発行のちゃんと946号です。お楽しみに!!

とき/10月31日(木)、11月6日(水)、13日(水)19時~20時10分※全日程参加も可  
 ところ/恵み野会館(恵庭市恵み野北2-12-2)  
 参加費/1回500円  
 申込方法/お電話またはショートメールでお問い合わせください。  
 問合せ・申込/080-6097-4002(作田、ショートメールも可)

**歩くまでの発達講座**

乳児期の発達は歩いてからのことばやコミュニケーション、イヤイヤ期にも影響します。発達学に基づいた育児のポイントをお伝えします。要事前申込。  
 とき/11月10日(日)10時~11時30分  
 ところ/恵庭市学習施設かしわのもり会議室・談話室(恵庭市大町1-5-7)  
 対象/1か月~歩くまでのお子さんとそのご家族  
 定員/5組  
 参加費/1000円  
 問合せ/090-9087-1464(高橋)  
 申込/jetkitchen0307@gmail.com

怪盗ちゃんからの挑戦状

## 解決編

ちゃんと9月27日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

### クロスワードパズル

ヒ <sub>A</sub>	ツ	コ	シ	マ	ツ
ナ	エ	マ	エ	バ <sub>D</sub>	
ン		アイ		タ	コ
ク	ダ <sub>C</sub>			シ	キ
ン		ダ	ン	ナ <sub>E</sub>	ン
レ	モ	ン		イ	イ
ン		テ	ツ		ガ <sub>B</sub>

答え ヒガンバナ(彼岸花)