

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート



特定非営利活動法人ちとせの介護医療連携の会 システム情報管理課 課長
千歳市在宅医療介護連携支援センター 相談員 坂本大輔

第9期介護保険事業計画の介護サービス見込み量等に基づき、都道府県が推計した介護職員の必要数を集計すると、2022年度は介護職員の数が215万人だったのに対し、2026年度には約240万人(+約25万人(6.3万人/年))・2040年度には約272万人(+約57万人(3.2万人/年))となり、今後も介護職員を確保する必要があると推計されています。※()内は2022年度(約215万人)と比較。

介護の人材不足を解消するため、今回の介護報酬改定では介護職員の処遇改善として、2024年度の介護職員の処遇改善に向けた加算の「介護職員処遇改善加算」・「特定処遇改善加算」・「介護職員等ベースアップ等支援加算」を「介護職員等処遇改善加算に一本化し、加算率を引き上げるなどの見直しや、介護の現場での安全対策の検討や、見守り機器や介護記録ソフトの導入など一定の条件を満たした事業

第83回

市内介護・医療・福祉の就職相談会 ちとせのおしごと万博について

所に対しての生産性向上加算を新設するなど、介護職員の離職防止や労働環境の改善への取組が進んでいます。

ちとせの介護医療連携の会では、介護に関する資格取得支援として、介護職員初任者研修や、介護福祉士・介護支援専門員の受験対策講座などの人材育成支援や、介護の仕事の魅力を伝えるために市内小中学校への学校訪問、介護グランプリなどのイベントを実施しています。

10月8日(火)には、人材確保の一環として、北ガス文化ホール大会議室にて、介護・医療・福祉の就職相談会「ちとせのおしごと万博」を開催いたします。地域の介護・福祉事業所や医療機関の求人を集め、採用担当者と仕事内容や、働き方について直接相談することができる貴重なイベントです。事前の申し込みや参加費は不要です。現在求職中の方や介護の仕事に興味のある方は、この機会に是非「おしごと万博」にご参加ください。

カトリーナ蘭子の 勝手に夢診断

「カトリーナ蘭子 夢診断」のお時間です。人生の三分の一は眠りの世界と言われます。心地よい眠りの世界でみる夢の数々。空を飛び、知らない街を歩き、はたまた異星人との関わりまで、摩訶不思議なことが起こる夢世界。どうして夢をみるのか、解明されない部分も多いようですが、みた夢を、愛読している夢辞典で面白おかしく解説してみました。



夢のお告げ 狐のお面 (千歳市/ドント・モーリーさん)

家の近くに実際にある公園の前に一人立っている。
気づくと自分と同じ高さに目尻と口元に赤い化粧をした狐の白いお面が浮かんでいる。
初めは不思議に見つめているが、しばらくすると「怖い」と思うようになりはじめた。
するとそのお面がゆっくりと近づいてくる。
一刻も早く逃げ出したいがなぜか足が動いてくれなかった。

本日のキーワード

- 【公園】 安らぎを求めている
- 【お面】 秘密、防御心
- 【恐怖感】 思い込みや先入観を強制しようとしている。日常の緊張感を恐怖という感覚で示していることも。
- 【逃げる】 逃げようとして足が動かない→問題解決を焦っている

■その他、それぞれが表す感情

- 【悲しみ】 消極的になっている
- 【怒り】 周囲への不満、実力不足
- 【悔しい】 現実に振り回されている
- 【恥ずかしい】 あなたへの評価がアップする

まとめ 自身を守りたい気持ちから問題解決を焦っているとか？
焦らずゆったりした気持ちで過ごしてください～！

生活が楽しくなる DIY+

ディーアイワイ プラス



【好奇心と探究心の違い】『好奇心』は未知の物事に対して理解を深めたいという気持ち。『探究心』は物事の本質を深く掘り下げ、見極めようとする気持ち。自分が芸術を目指していた若い頃、好奇心からデザイン業界に入ったのですが、探究心を出しすぎて『採算度外視』という悲しい結果になったことがありました。やはり芸術を極めたいなら非営利団体の支援者を募る必要があるようです。

■薪ストーブの『遮熱壁』をレンガタイルで作る

★冬に備えて居間に我が家で2台目の薪ストーブの設置です。今回は小型で高性能の鋳物薪ストーブ(本体重量55kg)の設置に伴った1平米(m²)の暖房空間造りです。床暖石油ストーブに加えて薪ストーブとのハイブリット暖房になります。インテリアとして『癒しの役割』も果たせようになりたいという思いからの製作です。薪を快く提供してくださった方々に感謝します。

【今回使った材料】レンガタイル(グレー44枚、赤42枚)、プラスタボード(石膏ボード)9.5mm厚900×1800mm1枚、L型アングル900mm4本、接着剤(シリコンシーラント)、松製材6尺胴縁4本、吊り金具、その他…+機能美への探究心

【製作のポイント】

- ①レンガタイルのサイズを測り、デザインソフトの図面でレイアウトしながら仕上がり全体サイズを決めます。※Adobeイラストレーターを使用。
- ②タイルは崩れないようにボードを斜めにして作業し、2~3列毎に隙間に厚紙など挟み、縦横のバランスを調整します。※乾燥に一日置きます。
- ③遮熱壁はL型に合わせて背面の角を金具で固定することで自立します。
※松材(胴縁)はレンガタイルの重量からボードを支える背当てになります。



▲タイルと同じサイズにカットした木板に吊り金具を付けておきます。

▲レンガタイルの重ね貼りはボードを斜めにし、バランスを調整しながらの作業をおすすめします。薪ストーブツール等を下げるための木板は接着剤で貼った後、ボード背面から木ネジで固定します。

