# ミス・バレンタインの 今週の星占い

10月4日～10月10日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

## おひつじ座 3.21～4.19
人の気持ちに敏感になります。家族や身近な人との関わりの中で、不安や悩みを吐き出すことで前に進む出来事があります。
★デトックス
★はちみつ色

## おうし座 4.20～5.20
心と体の調整が求められています。自分のやり方に固執せず、新たなアイデアを取り入れることで運気もアップします！
★定期検診
★マスカットグリーン

## ふたご座 5.21～6.21
経済面で前向きなチャンスがありそうです。以前から欲しかった物を入手できそう。未来に役立つものにお金を使うと運気もアップします！
★保険・金融機関
★ゴールド

## かに座 6.22～7.22
いつもより少し冒険することで熱いものを受け取ることができます。気になる人に積極的にアプローチすると進展があります。
★チャレンジ精神
★夕焼け色

## しし座 7.23～8.22
忙しい毎日の中でも心を落ち着かせる、一人になれる時間を作りましょう。一息つくことで新たな世界が見えてきます。
★深呼吸
★サーモンピンク

## おとめ座 8.23～9.22
以前から気になっている場所を訪ねてみましょう。少数派や多様な個性を尊重することであなたの人気も高まります。
★ロックな精神
★赤

## てんびん座 9.23～10.23
これまで努力してきたことの成果を手にすることができます。自分の持ち物を整理し、不要な物を片付けると運気もアップします。
★整理・片づけ
★シルバー

## さそり座 10.24～11.22
広い世界に目を向けることでいつもとは違うラッキーな出来事に出会えます。未来への予感を感じる新たな気付きが得られます。
★発酵食品
★白

## いて座 11.23～12.21
日頃は見えない相手の心の悩みや自分の閉じ込めていた悲しみと向き合う出来事がありそうです。苦手なことを克服するチャンスです。
★信じる心
★ピンク

## やぎ座 12.22～1.19
身近にいる人と真に助け合える関係を築いていくための進展があります。大人としての責任ある言動が求められます。
★靴・革製品
★ブラック

## みずがめ座 1.20～2.18
周囲からの注目が集まりあなた自身の言葉でしっかり意思表明することが大切です。休養をしっかり取ることが大切です。
★睡眠グッズ
★アクアブルー

## うお座 2.19～3.20
すぐに結果につながらない、収入にならないことであっても情熱を感じられるものに思い切り力を注ぐことで幸運を受け取れます。
★パッション
★ボルドー

# 第33回 アイル通信

～SDG's すべての人に健康と福祉を～
「お花の心でおもてなし」

アイルには、介護保険対象外の市民の困りごとを解決する「おもてなし事業」という仕事があります。主に高齢者の方からの依頼で、その方のお宅に直接伺い、家事のお手伝いをします。台所・お風呂・トイレなどの水回りの掃除や、お部屋に掃除機をかけます。きれいになって帰り際「ありがとうございます♡」この一言が私たちにとって一番うれしい時です。

今年の夏は、とても暑かったですね。この蒸し暑さの中、庭の雑草取りに行ったスタッフもいました。2時間の草取りの後、縁側に座って冷たい麦茶をご馳走になり、世間話をするのも「おもてなし」ですね。

私は、病院の院内介助をしたことがあります。病院の入口で車イスの方と待ち合わせ、車イスを押して診察室前で順番を待ちます。時には、私も診察室に入って、先生の話しをメモしてご家族に伝えることもありました。病院はとても時間がかかります。検査や診察が終わると患者さんはすっかり疲れてしまいますから、そんな時は介護タクシーで先に帰宅してもらいます。その後、私が薬局で薬を受け取りお宅までお届けします。

買い物に行って欲しいという依頼もあります。お宅に伺うと「今日は〇〇スーパーがとても安いのよ」と渡されたスーパーのチラシにマジックでたくさん〇印が付いています。私は、そのチラシを持って買い物に行きます。今夜はどんなおかずがテーブルの上に並ぶのでしょうか？

私たちの力はとても小さなものです。その小さな力でも、どこかで誰かの役に立っているのです。

えにわ市民プラザ・アイルスタッフ　鎌田和子

**プロフィール　NPO法人えにわ市民プラザ・アイル**

アイル（通称）は、2007（平成19）年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じた事、考えた事を皆様にお伝えしたいと思います。

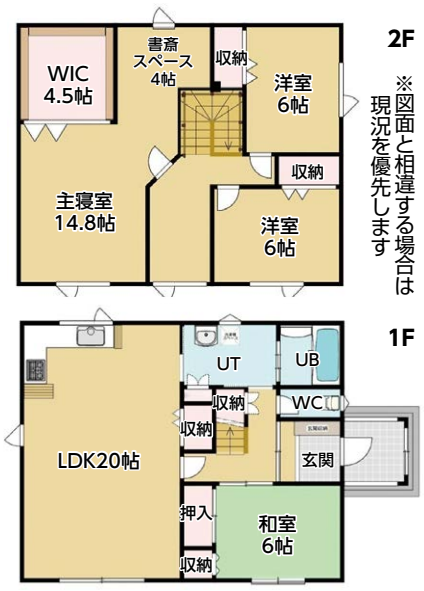

# 千歳市若草中古戸建

内覧希望は随時受付中。お気軽にお問合せください。

■航空機が飛ばない静かな地域
■築年数も浅く土地は広々103坪
■太陽光発電で電気代もお得
■歩行者専用道路で小中学校へ通えます
■日当たり良好な角地

4LDK　販売価格 1,850（非課税）万円

お支払例　借入1,850万円の場合 35年返済 3年固定 金利0.7%　月々49,677円




※図面と相違する場合は現況を優先します

●所在地/千歳市若草2丁目18-1　●交通/千歳相互バス「若草2丁目停」停　徒歩1分　●建物面積/132.48m²（40.07坪）●土地面積/342.21m²（103.51坪）●構造/木造2階建　●築年月日/2006年10月　●引渡し/即　●現況/空　●設備/太陽光発電システム、照明器具付　●学区/向陽台小学校、向陽台中学校　●取引態様/媒介　広告有効期限/2024年10月末まで

# レンタルガレージ

10月中旬完成予定！
サンライズ・ガレージ Sunrise Garage

※写真は勇舞ガレージです

千歳市朝日町5丁目26-2

月額 16,000円
保証会社保証料　16,000円(税込)
仲介手数料　17,600円(税込)

・シャッター開口高さ　2.31m
・シャッター開口幅　2.60m
・有効奥行　5.25m
・アスファルト舗装

株式会社 アステル
■北海道知事免許石狩（2）第8774号
恵庭市島松仲町1丁目12番8号
TEL.0123-29-5544
FAX.0123-29-5545
MAIL mail@astel.jp

# 読める？北海道の地名

ごきびる
## 濃昼
（北海道石狩市浜益区）

広告　おともだちと元気になかよく楽しもう！

2025年度の新入園児を募集！
「毎日が楽しいこども園」でたくさん遊びましょう♪

## 2025年度新入園児募集

願書配布期間　10月15日（火）～10月31日（木）
対象　2025年度に1号認定で入園をお考えのお子さま
受付時間　平日9:00～17:00
配布場所　幼保連携型認定こども園 北海道文教大学附属幼稚園

入園受付に関する詳細はこちらの二次元コードにアクセスしてご確認ください

学校法人 鶴岡学園 幼保連携型認定こども園
北海道文教大学附属幼稚園
tel.0123-29-6317
受付時間：10:00 ～ 11:30
住所：恵庭市漁町396番