



いろいろなじゃがいも

旬を食べよう!

皆さんはじゃがいもの品種をどれくらいご存知でしょうか？
北海道で作られているじゃがいもの品種をピックアップしました！



男爵

男爵は日本で最も栽培されている品種です。表面がゴツゴツしており、コロコロとした丸い形が特徴。断面は白っぽく、ホクホクとした食感で甘みがあります。でんぷん質が多く煮崩れしやすいので、じゃがいもをつぶす調理法が適しています。

マッシュポテト・ポテトサラダ・コロッケなど

とうや

比較的早く育つので、他の品種と比べると収穫が早く、一定先に直売所などで見かけることが多い品種です。丸い形で目が浅いのが特徴。果肉色は淡い黄色です。クセがなく煮崩れもしにくい、使い勝手のいい品種です。

肉じゃが、カレー、クラムチャウダーなど

メークイン

男爵とともに現在日本の2大品種として知られています。つるりとした長卵形で、目が浅く果肉色は黄白色。しっとりきめの細かい粘質で、滑らかな食感です。煮崩れしにくいので煮物に適しています。

カレー・シチュー・ポトフ・煮物など

インカのめざめ

南米アンデスのじゃがいもを日本向けに改良した品種。小ぶりで果肉は鮮やかな黄色です。栗やナッツのような風味や甘さが魅力。芽が出るのが早いので、長期保存に向いていません。

フライドポテト・じゃがバター・ポテトサラダなど

きたあかり

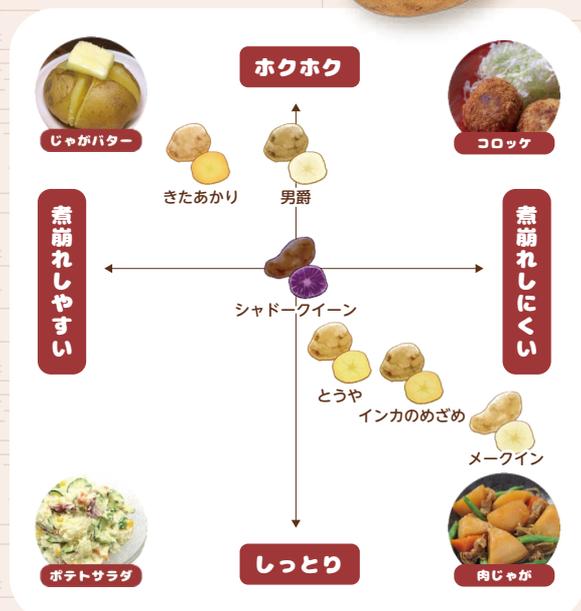
見た目は男爵と似ていますが、芽の部分が赤紫色なので区別がつけやすいです。果肉は黄色で、男爵よりも甘みがあります。でんぷん質が多く煮崩れしやすいので、じゃがいもをつぶす調理法が適しています。

マッシュポテト・ポテトサラダ・コロッケなど

シャドークイーン

メークインのような長卵形で皮の色は濃いピンク色。果肉色も濃いピンク色で色むらがなく鮮やか。味はじゃがいもですが、食感はずっとまいもに近いです。ポテトサラダやポテトフライなどに使うと、いつもと違う印象の料理が作れます。

フライドポテト・ポタージュ・ポテトサラダなど



ちゃんとdeチャット

ハム、ベーコン、ソーセージ等加工肉の美味しい食べ方

◆電気フライヤーやオーブンで温めて余分な脂を落としてヘルシーに食べています。

(T・Kさん 44歳 男性)

意識高めで素晴らしい! 見習いたい!!
明日から・・・(´艸`)

◆ベーコンをカリカリに炒めて、ポテトサラダにトッピングして食べる。

(N・Tさん 28歳 女性)

カリカリになるまで待ちきれない、
こらえ性のない私・・・

◆そのままが1番美味しいです。

(M・Sさん 33歳 女性)

シンプルイズベスト!
おっしゃる通りです!

◆おでんやスープに入れるととっても美味しいだしが出て大好きです!

(M・Wさん 54歳 女性)

ベーコンは洋風のだしっていいですね〜。
そろそろ温かいものがおいしくなる季節ですね

◆ハムはサンドイッチ、ベーコンはマカロニサラダ、ソーセージはバターロール

(Y・Yさん 27歳 男性)

基本、パンにはさむ系が好きなのかしら?

塩コショウ、ポイル等、シンプルに食べる人が多かったです。目玉焼きやハムエッグ等、卵と一緒に食べる人も。BBQなら子どもたちが喜びますね。

おすすめレシピ

◆すき焼きのタレとはちみつで炒めてホットドッグにして食べる。
(M・Aさん 44歳 女性)

◆ブロッコリーとベーコンチーズのバジルパスタ
(K・Hさん 64歳 女性)

◆切り干し大根のベーコン煮 (K・Iさん 65歳 男性)

◆ソーセージとアスパラ アスパラをある程度茹でて、バターとオリーブオイルで炒めて出汁醤油たらすのが美味しい。
(J・Uさん 61歳 女性)

◆細かく刻んでミネステローネや、クラムチャウダーに入れます。
(R・Kさん 50歳 女性)

ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

飲み放題 120分

通常¥1,680(税込¥1,848)

ちゃんとクーポンご利用で **半額!!**

¥840

(¥924)税込

※送料・祝日祝前日はプラス¥300

ポテトフライ

100円(税別) 100円(税込)

千歳市幸町4丁目25-1 千歳第一ホテル1F

TEL.0123-27-6260

ご宴会コース

120分飲み放題付

ご予約時「ちゃんと見たよ」で **1,000円割引**

¥4,500 ▶ ¥3,500 ¥5,000 ▶ ¥4,000
¥5,500 ▶ ¥4,500 ¥6,000 ▶ ¥5,000

千歳市幸町4丁目25-1 千歳第一ホテル1F

TEL.0123-27-6260

10月4日は「世界動物の日(ワールドアニマルデー)」

動物の守護聖人であるアッシジのフランチェスコの聖名祝日で、1931年にイタリアのフィレンツェで開かれた環境保護家の会議で提唱されたんだよ。

キューちゃんの今日は何の日?

ご自宅へ訪問! ペットのお世話致します。

年中無休

- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で... 旅行したいが...
- トリミングサロンやペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

Pet-sitter Wan-Nyan

ペットシッター わんにゃん

日本ペットシッター協会公認

tel 090-9432-7771

https://wan-nyan-hokkaido.com

■ 恵庭市島松寿町2-7-5
■ 営業時間 7:00~20:00
※ 時間外対応有り

NORTHERN HORSE PARK HALLOWEEN 2024

ノースホースパークハロウィン

10.27 SUN 開催

- ハロウィンクイズチャレンジ: クイズに答えてお菓子をもらおう! 受付時間/10:00~12:00 料金/500円 定員/先着50名
- ハロウィンゲームチャレンジ: 気軽に楽しめるゲームにチャレンジしよう! 時間/10:00~12:00 料金/大人800円 小学生以下500円 定員/大人先着20名 小学生以下先着50名
- ハロウィンホースパレード(悪天候時中止): パークで活躍する馬たちが園内を行進! 時間/14:00 観覧無料
- おえかきうわ: 時間/10:00~12:00 料金/500円 定員/先着30名
- おえかきかぼちゃ: 時間/10:00~12:00 料金/500円 定員/先着20名
- 炭焼きパンづくり(悪天候時中止): 炭火で焼くかぼちゃパンをつくろう! 時間/10:00~12:00 料金/800円 定員/先着30名

その他の情報や詳しいイベント情報はこちらから

※ イベントの内容は予告なく変更または中止する場合がございます。