

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**11月1日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
10月23日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市健康づくり課
*野菜だらけの料理教室～ふれあいレストラン～
野菜の栄養や活用方法についてのお話と調理実習があります。要事前申込。
とき/11月13日(水) 10時～13時
ところ/千歳市総合福祉センター3階309号(千歳市東雲町2-34)
対象/20歳以上の市民
定員/12人(先着順)
参加費/500円
持ち物/エプロン、三角きん(バンダナ)、手ふき用タオル、飲み物、筆記用具
申込期間/10月25日(金)まで
問合せ・申込/24-0768

千歳市商業労働課

①「好き」を続けていくための、数字を味方につける収支計画セミナー
好きなことを、しっかりと「仕事」として続けていきたい方に向けた起業後の「数字」と向き合うセミナーです(2日間開催)。参加無料。要事前申込。
とき/一日目・①【収支についての基礎知識】11月13日(水)13時～16時、二日目・②【具体的な数字と向き合う、数字を明確化する】11月20日(水)13時～16時
定員/①20人②10人
申込期間/11月7日(木)まで
申込/じもじよきちとせ公式LINEにて
②じもじよき.net ちとせ つながるコワーキングTIME
無料・出入り自由のイベントです。午前「明日からの行動が変わる頭の中の整理術」ワークショップを開催、午後は千歳市の起業支援についてご案内。事前申込不要。
とき/11月21日(木)10時15分～20時
①②共通
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1F)
問合せ/24-0598

恵庭市

令和6年度恵庭市男女協働フォーラム・道立女性プラザ連携事業
*「SDGsってなに?～特に『ジェンダー』の視点から～」
男女共同参画推進事業の一環としてフォーラムを開催。今回はSDGsのうち「5・ジェンダー平等を実現しよう」に着目した講演を行います。参加無料。要事前申込。
とき/11月12日(火)13時30分～15時30分※受付13時～
ところ/恵庭市民会館2階大会議室(恵庭市新町10)
講師/RCE北海道道央圏協議会事務局長 Co.DESIGN(コデザイン)代表 有坂美紀氏
問合せ・申込/33-3131(内線2215、恵庭市総務課)またはFAX33-3137またはsoumu@city.eniwa.hokkaido.jp

恵庭市介護福祉課

*恵庭市いきいき百歳体操サポーター養成講座
高齢期の健康づくりに関心のある方、いきいき百歳体操を地域で取り組んでみたい方、ぜひご参加ください。講話と実技があります。参加無料。要事前申込。
とき/11月12日(火)、13日(水)13時30分～16時※両日の参加が必要
ところ/島松公民館視聴覚室(恵庭市島松本町3-12-20)
持ち物/動きやすい服装、飲み物
申込期間/11月7日(木)まで
問合せ・申込/33-3131(内線1209・1246)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール
①第50回衆議院議員総選挙及び第26回最高裁判所裁判官国民審査臨時期日前投票所
とき/10月19日(土)、20日(日)10時～19時
ところ/ちとせモール2階スタジオアリス横(千歳市勇舞8-1-1)
問合せ/24-0796(千歳市選挙管理委員会)

②キッチンカーマーケットinちとせモール
雨天決行。入場無料。
とき/10月20日(日)10時～16時
ところ/ちとせモール平面駐車場特設会場
問合せ/omusubismith@gmail.com(おむすびすみす)

世界誠道空手道連盟誠道塾
*秋のこども空手体験会
楽しく空手の基本を体験します。参加無料。事前申込不要。
とき/10月19日(土)10時30分～11時30分
ところ/鉄東コミュニティセンター(千歳市青葉5-8-2)
持ち物/運動しやすい服装、汗拭きタオル
問合せ/080-4508-8355(木下)

VYSYOGI
*お寺deヨガ
寺子屋や駆け込み寺としても古くから人々が集い学ぶお寺で、心身のため、健康のためのヨガを始めませんか?不定期で開催しています。要事前申込。
とき/10月20日(日)、27日(日)8時45分～9時45分
ところ/秀法寺(千歳市あずさ4-8-13)
参加費/1回2000円
持ち物/ヨガマット、動きやすい服装
問合せ・申込/080-4042-0141(加藤、ショートメールも可)

不登校の子を支える親の会ぽっけ
不登校や行き渋りのお子さんを持つ親御さんとの茶話会。参加無料。事前申込不要。
とき/10月20日(日)14時～16時
ところ/北新コミュニティセンター(千歳市新富2-1-21)
問合せ/090-5822-8798(今野)

北星病院
*第7回健康教室「健康のための栄養について～当院管理栄養士からのお話～」
参加無料。要事前申込。
とき/10月24日(木)13時～14時※開場12時30分
ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)
定員/30人(先着順)
持ち物/上靴(雨天時)
申込期間/10月23日(水)17時まで
問合せ・申込/24-1121(リハビリテーション科、澤野)

モシリコロカマイ
*モルック体験会
テレビでも話題のモルックを体験してみませんか。子供からお年寄りや障がいのある方まで同じルールで楽しくゲームができます。事前申込不要。
とき/10月26日(土)12時～17時
ところ/千歳市ふれあいセンター(千歳市あずさ1-1-13)※富丘中の隣
持ち物/上靴、タオル、飲み物
問合せ/snowlove.99y@gmail.com(サトウ)

千歳青少年教育財団
*シニア・リーダー「つばさ」お楽しみ会&サーモンパークパレード
千歳水族館とサーモンパークでゲームや

パレードを行いながら、お菓子をゲットしましょう。要事前申込。
とき/10月27日(日)13時20分～14時30分※受付13時～13時20分
ところ/サケのふるさと千歳水族館・サーモンパーク(千歳市花園2-312)
対象/4歳～中学3年まで※小学3年以下は保護者同伴
参加費/200円、※入館料別途必要・大人800円、高校生500円、小中学生300円、幼児無料
定員/72人(先着順)※定員になり次第受付終了
持ち物/お菓子を入れる袋
申込期間/10月21日(月)9時～27日(日)10時まで
申込方法/千歳青少年教育財団HPにて
その他/ぜひ仮装してご参加ください。
問合せ/42-3030

YOSAKOIソーランチーム炎-HOMURA-
*YOSAKOIソーラン体験会
YOSAKOIソーランの踊り、旗振りを体験してみませんか?未経験者も大歓迎。一緒に楽しく体を動かしましょう参加無料。要事前申込。
とき/10月27日(日)15時～17時
ところ/北信濃コミュニティセンター体育館(千歳市北信濃864-5)
対象/小学生以上、千歳市外の方も参加可
持ち物/動きやすい服装、運動靴、飲み物
問合せ・申込/080-2820-4950またはhomura.jimukyoku1101@gmail.com

千歳つくし幼稚園
*「ひだまりルーム」であそぼう
地域の方を対象とした園開放「ひだまりルーム」をつくしんぼホームのお部屋で行います。是非お気軽に遊びに来てください。参加無料。要事前申込。
とき/①【ハロウィン遊び、リズム・わらべうた遊び】10月28日(月)10時～12時②【粘土遊び、人形劇団「かざぐるま」公演】11月25日(月)10時～12時③【クリスマス遊び、リズム・わらべうた遊び】12月16日(月)10時～12時
ところ/千歳つくし幼稚園子育て支援センター(千歳市高台2-3-11)
対象/就園前のお子様と保護者
定員/①12組②15組③12組※原則として参加はいずれか1日
持ち物/保護者様のスリッパ等履物
申込期間/10月19日(土)10時から※各日、定員になり次第締め切り
問合せ/23-0203
申込/学校法人つくし学園HPにて

ゼロから始める楽しいシニア(60歳以上)のための英会話サークル
*無料体験教室
脳トレにもなる易しい英会話を始めてみませんか?レベルは関係ありません。英語の歌も覚えられます。途中ティータイム有り。要事前申込。
とき/10月30日(水)10時～12時
ところ/千歳市労働会館1階(千歳市東雲町3-1)
問合せ・申込/24-3823(浦辻)

ベビーマッサージ&ふれあい遊び
赤ちゃんもママも自然と笑顔になるスキンシップを一緒に楽しみませんか。おやつ、ティータイム付。要事前申込。



恵庭自動車学校

運転指導のことなら、私たち恵庭自動車学校にお任せください。あなたの安全・安心なカーライフを応援します。



Good day Good car life!!

オンライン学科教習 始めました

主要な学科をオンデマンドで受講できます。

- ・ご自宅でご自分の都合に合わせて受講
- ・2回目以降は繰り返し視聴・一時停止で理解力UPも

※インターネット回線が必要です。全ての学科がオンラインではありません。詳細はHPをご確認ください。

来春卒業予定の高校生対象 **GOGOキャンペーン!!**

10月スタート!

- ① 学割サービス!! お一人でもお得、お友達と一緒にさらにお得に!
- ② 追加・補修料金を10時間までサービス!
- ③ 夜間料金無料
- ④ 現金払いで安心バック(技能再検定料金サービス)追加さらにアークスラカードのご提示でポイント贈呈
- ⑤ 11月中の申込なら、冬期料金サービス(入校は12月～3月でもOK)

※詳しくは、お電話いただくか、ご来校ください。HPでも詳しく紹介しています。