

**ちとせっこセンター**  
千歳市花園4丁目3-1  
Tel40-1717、40-1727  
(9時～17時30分)

**①行ってみよう!ちとせっこセンター～コンシェルジュもいるよ～**

支援センターへ行く「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか?初来館記念にお子さんの手形を残せる他、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。\*コンシェルジュへの相談は事前にお電話ください。

とき/11月2日(土)・12月7日(土) ①9時30分～12時②13時～16時  
対象/就学前の子と保護者・妊娠中の方

**②マタニティウィーク**

妊娠中から施設を見学に来ませんか?ドリームキャッチャー作りができます。子育てコンシェルジュに保育施設等の入園について相談もできます。

とき/11月11日(月)～15日(金)10時～11時  
対象/初めてママになる方  
申込/前日までにお申し込みください。つどいの広場40-2105(9時～17時30分)

**③R6ゆる会**

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。

とき/11月12日(火)10時30分～11時30分  
対象/R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)  
申込/前日まで受付可。

**④おはなしだいすき♪**

大型絵本の読み聞かせなどをします。

とき/11月26日(火)11時30分～11時50分  
対象/就学前の子と保護者

**⑤休日開館**

日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、ぜひこの機会に遊びに来ませんか?

とき/12月1日(日) ①9時30分～12時②13時～16時  
対象/就学前の子と保護者

**⑥歯と幼児食**

こどもの歯と食事について、歯科衛生士と管理栄養士がお話をします。

とき/12月3日(火)10時30分～11時15分  
対象/1歳から就学前までの子を持つ保護者  
定員/20人(申込順)※託児はありません。お子さんと一緒に参加になります。  
申込/11月19日(火)・20日(水)

**⑦ちとせっこのミニクリスマス**

見て踊って楽しもう♪  
とき/12月9日(月) ①11時～12時②15時～16時  
対象/就学前の子と保護者  
定員/①80組②30組  
申込/11月18日(月)・19日(火)

**⑧怒りと上手に付き合う方法～アングーマネジメント講座**

怒りに振り回されないために、怒りと上手に付き合う方法を学びましょう。

とき/12月16日(月)10時～11時  
対象/妊娠中の方・就学前の子の保護者\*保育が必要な方はお申し出ください。  
定員/15組(抽選)  
講師/紫明女子学院の職員  
申込/11月28日(木)・29日(金)

**⑨ベビーマッサージ**

パパやママが赤ちゃんに行うマッサージを学びます。

とき/12月18日(水)10時～11時  
対象/生後6か月までの子と保護者  
定員/20組(抽選)  
講師/La・nature 小沼美幸氏  
申込/12月5日(木)・6日(金)

**げんきっこセンター**

千歳市新富1丁目2-14  
Tel26-2070、26-2080  
(9時～17時30分)

**①おしゃべりたいりく～転入してきた人編～**

みんなで色々な事をとにかくおしゃべりする時間です。今回は、転入してきた人が対象です。お部屋の出入り自由。お気軽に参加してください。

とき/11月6日(水)10時～11時  
対象/千歳市へ転入してきた就学前の子の保護者

**②あそびの芽～あかちゃんとほっこりタイム～**

親子でほっこりスキンシップあそびをしましょう。

とき/11月12日(火)10時30分～11時  
対象/11か月までの子と保護者

**③チェックってデコってデビューDAY**

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェックで写真を撮りデビューをお祝い!コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも妊娠中の方も幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど、何でも相談できます。\*コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。

とき/11月16日(土) ①9時30分～12時②13時～16時  
対象/妊娠中の方・就学前の子と保護者

**④プレママ プレパパ タイム**

出産前に支援センターに来館してみませんか?コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談できます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。

とき/11月16日(土)16時15分～17時  
対象/出産を控えている方(ご夫婦での来館もOK)

**⑤パパとあそぼうよ!**

休日開館にパパと一緒に、身体を使った遊びやわらべ歌遊びなどを楽しみましょう。

とき/11月17日(日)10時～11時  
対象/就学前の子と父親  
定員/10組(抽選)  
講師/緒方 歩実氏  
申込/10月29日(火)・30日(水)

**⑥冬道運転講座**

北海道の冬道の運転のコツを学び運転の不安の解消を目指しましょう。

とき/11月18日(月)10時～11時  
対象/就学前の子の保護者  
定員/10組(抽選)※託児つき 希望の方はお知らせください。  
講師/千歳自動車学校  
申込/10月31日(木)・11月1日(金)

**⑦離乳食講座**

管理栄養士による離乳食の進め方の講話。講座の前半のみ・後半のみ・前半後半両方の各コース選択できます。  
とき/11月26日(火)10時30分～11時40分

対象/離乳食のことを学びたい方(妊婦さんも可)  
定員/12組(抽選)

**⑧0さい&1さいの発達とあそび**

あかちゃんの身体の発達についてのお話を聞きながらお子さんと一緒に遊びましょう。

とき/12月5日(木) ①9時45分～10時45分②11時15分～12時15分  
対象/①11か月までのお子さんと保護者②1歳から1歳11か月までのお子さんと保護者  
定員/各10組(抽選)  
講師/合同会社Life ライフ・オステオパシー・センター 青山花奈恵氏  
申込/11月12日(火)・13日(水)

**⑨げんきっこセンターのHappyクリスマス会「人形劇団 かざぐるまさんが やって来る!」**

かざぐるまさんの楽しいペープサートなどをみながら、親子でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。

とき/12月13日(金) ①10時30分～11時15分②13時15分～14時 いずれかの時間帯をお選びください  
対象/就学前の子と保護者  
定員/各時間帯60組(抽選)  
申込/11月21日(木)・22日(金)

**アリスセンター**

千歳市勇舞1丁目1-1  
Tel24-8341  
(月～金:10時～15時)

**①HUGっとベビマ**

ベビーマッサージや凹凸マット等で足裏を刺激し、丈夫な身体を作りましょう。

とき/11月1日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**②11月誕生会**

11月生まれのお友達の誕生会です。フォトスポットで記念写真を撮りませんか?

とき/11月5日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**③食育相談**

離乳食や食事の事で困ったこと等、気軽に栄養士に相談してみませんか!

とき/11月6日(水)13時～14時  
対象/乳幼児と保護者

**④プチヨガ**

ヨガで心も身体も健康にしませんか?

とき/11月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**⑤アリスシアター**

エプロンシアターやパネルシアターでお話の世界を広げましょう。

とき/11月11日(月)、18日(月)、25日(月)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**⑥ハピジャム**

赤ちゃんも一緒に運動遊びや体操で身体をいっぱい動かして遊びましょう。

とき/11月12日(火)、19日(火)、26日(火)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**⑦音楽隊みつけた♪**

リズムに合わせて、楽器遊びやリトミックを楽しみましょう。

とき/11月14日(木)、21日(木)、28日(木)11時～  
対象/乳幼児と保護者

**⑧アリスDEランチ**

みんなで一緒にランチを楽しみましょう♪

とき/11月15日(金)、22日(金)12時～13時  
対象/乳幼児と保護者  
持ち物/昼食(コンビニ可)、飲み物、おしぼり  
申込/当週の水曜日まで

**⑨子育て講座「☆アンパンマンと一緒に☆ハッピークリスマス会」(抽選)**

アンパンマンやサンタクロースと一緒にみんなで楽しみましょう♪

とき/12月4日(水)10時～11時  
対象/乳幼児と保護者  
定員/40人(抽選)  
申込/11月11日(月)～15日(金)12時～15時

**⑩「かざ針編みでヘアークセサリー作り」2回コース(抽選)**

花のモチーフでアクセサリーを作りましょう。初めての方もぜひご参加ください。

とき/1回目・12月13日(金)、2回目・12月20日(金)10時～11時  
対象/乳幼児と保護者  
定員/10人  
申込/11月25日(月)～29日(金)12時～15時

10・11月  
千歳市子育て支援センター  
からのお知らせ

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

人材使用でお悩みの経営者の皆様へ  
**外国人スタッフを検討してみませんか?**  
人材不足で悩むことがなくなります!

- メリット**
- 日本で3年以上の就業経験がある外国人の紹介
  - 日本語N4レベル(日常会話OK)
  - ベトナム通訳が恵庭市に在住しています。
- 業 種/食品製造、製造業、農業、介護、宿泊、外食、他
- 紹介外国人:ベトナム、インドネシア、ミャンマー
- 詳しくは、下記ホームページをご覧ください。
- 説明会実施**
- 会 場/北ガス文化ホール(千歳市民文化センター) または、恵庭市民会館
- 日 時/毎月1回開催 詳細はお問い合わせください。



**Fuji Outsourcing 株式会社フジアウトソーシング**

札幌市中央区大通西18丁目1番地45エースト大通205  
TEL 011-600-1755 <https://fujiousourcing.com/> スマホはコチラから

人材派遣許可番号01-301399 人材紹介許可番号01-ユ00647 外国人登録支援機関番号 22登札-006950

千歳市からのお知らせ

**11月の献血日程**

移動献血車「ひまわり号」が次の場所を巡回します。



- **スーパーセンターライアル千歳清流店** ※千歳中央ライオンズクラブ協力  
と き 11月13日(水)9:30～16:00  
と ころ 千歳市清流2丁目4番5号
- **市立千歳市民病院**  
と き 11月21日(木)14:30～16:30  
と ころ 千歳市北光2丁目1番1号
- **スーパーアークス千歳店**  
と き 11月24日(日)9:30～12:00、13:30～16:00  
と ころ 千歳市日の出1丁目1番66号

※当日の体調や献血基準に満たないなどの理由で献血をお断りさせていただく場合があります。  
※受付の状況によってお時間が掛かる場合があります。

問合せ 千歳市保健福祉部健康づくり課 電話 0123-24-0361