

ど駐車場(恵庭市西島松196-8)
 参加費/保険代200円
 持ち物/飲み物、タオル、暖かい服装
 その他/【コース】ふれらんど駐車場〜
 ルルマップ散策路〜田園地帯〜旧島松駅
 通所・クラーク博士記念碑〜ふれらんど
 駐車場約6.7km
 問合せ/090-9529-4829(前田)または
 090-3019-9892(加藤)

千歳恵庭【人狼】普及委員会

***心理トークゲーム『人狼』ver恵庭43**
 カードで人と狼の役を決め、話し合いで
 狼役を見破るゲームです。ゲームの間に
 質問タイムも取るので、初めての方も気
 軽にお越しください!要事前申込。
 とき/11月7日(木)19時〜22時
 ところ/緑と語らいの広場えにあす(恵庭
 市緑町2-1-1)
 参加費/500円*初参加の方は無料
 対象/高校生を除く18歳以上
 問合せ・申込/090-7250-4302(野原)
 またはnoppara.k.0714@gmail.com

第22回恵み野北町内会 作品展

町内の方々の力作をご鑑賞いただける
 作品展です。今年も素晴らしい作品が出
 展されます。ご来場をお待ちしております。
 入場無料。
 とき/11月8日(金)〜10日(日)10
 時〜17時*最終日16時まで
 ところ/恵み野北町内会館(恵み野北5-8-2)
 その他/展示予定内容・油絵、水彩、鉛
 筆デッサン、書道、ちぎり絵、トールペ
 イントなど
 問合せ/090-8635-1240(本郷)

まちづくりスポット恵み野

①料理教室 作っちゃおう「食べるラー油」
 要事前申込。
 とき/11月8日(金)13時〜14時
 ところ/まちづくりスポット恵み野(恵庭
 市恵み野里美2-15)
 参加費/お土産代1500円
 持ち物/手拭きタオル、エプロン
 問合せ・申込/070-4153-9237(菜々俱
 楽部)またはsaisaclub.abe@gmail.com
**②お金の学校「お小遣いの使い方&なる
 ほど!お金の仕組み」**
 マネーセミナーや高校外部講師などを
 務める「3maney's」さんが親子で楽しむ
 り!学べる!お金の知識や使い方をミニゲ
 ームを交えながら教えます。参加無料。
 要事前申込。
 とき/11月10日(日)①【お小遣いの
 使い方】10時30分〜11時30分②【お
 金の仕組み】13時〜14時
 ところ/まちづくりスポット恵み野
 対象/①小学1〜3年生②小学4〜6
 年生
 定員/各10組
 問合せ・申込/39-2232またはmachispo.
 megumino@gmail.com

NPO 法人おはな

***がん啓発イベント虹いろ2024〜あなた
 とあなたの大切な人のために〜 PART2**

参加無料。事前申込優先。
 とき/11月9日(土)10時〜11時30分
 ところ/北海道文教大学6号館2階大講
 堂(恵庭市黄金中央5-196-1)
 定員/300人*事前申込の方優先
 講師/東京大学大学院医学系研究科総合放
 射線腫瘍学講座特任教授 中川恵一先生
 問合せ・申込/080-4044-8313(石上)

北海道文教大学

***連携協定100件締結記念フォーラム**
 今年7月に節目となる100件目の連携
 協定を締結。これまでのあり方や意義を
 見つめ直し、さらなる連携・交流を深め
 る機会として開催します。入場無料。要
 事前申込。
 とき/11月9日(土)14時〜16時(13
 時30分〜受付)
 ところ/北海道文教大学鶴岡記念講堂大
 ホール(恵庭市黄金中央5-196-1)
 申込方法/電話または同大学公式ホーム
 ページ内の2次元コードからお申し込み
 ください。
 問合せ・申込/北海道文教大学企画調整
 部(担当・小林)
 電話/34-0059

えにわ市民プラザ・アイル

①編み物作品展
***よつば あみあみ展**
 経験に富んだ編み物大好きさんたち
 の、長年作りためた沢山の作品を見に来
 てください。入場無料。
 とき/11月12日(火)〜19日(火)10
 時〜16時
 講師/佐々木純子さん
②タロット占い
***タロットカード、西洋占星術、手相の3
 つの占術で占います**
 占いは自分を知るための最強のアイテ
 ムです。要事前申込。
 とき/11月13日(水)13時〜15時30分
 定員/7人*お一人様20分
 参加費/1500円
 講師/山田小百合さん
③銀時「食べる薬膳茶、いかがですか?」
***体質診断とハンドマッサージ・ドライヘッ
 ド・デコルテマッサージ**
 定番マッサージのほかに、今回は食べ
 る薬膳茶を提供いたします。要事前申込。
 とき/11月16日(土)13時〜15時30分
 参加費/【食べる薬膳茶】300円*通常
 薬膳茶は150円【体質診断・ハンドマッ
 サージ】各1000円【ドライヘッド・デコ
 ルテ】各500円
 定員/14人
 講師/池端芳江さん(和漢薬膳師、登録
 販売者、ハンドリフレクソロジスト)
①〜③共通
 ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭
 市本町110)*開館時間10時〜16時、
 休館日・日曜日、祝日、棚卸11月30日(土)
 問合せ・申込/39-3355

恵庭市こころの健康づくり講演会

***「子どものメンタルヘルスとゲーム・ネッ
 ト・スマホ依存〜ゲーム障害専門診療の**

現場から大人に伝えたいこと〜

参加無料。要事前申込。
 とき/11月14日(木)18時30分〜20
 時*開場18時〜
 ところ/緑と語らいの広場えにあす2階
 会議室8(恵庭市緑町2-1-1)
 講師/手稲溪仁会病院精神保健科部長
 白坂知彦先生
 問合せ・申込/25-5700(恵庭市保健
 センター健康推進・食育担当)

北海道文教大学

***食育教室2024〜じぶんでできるよ!〜**
 小学校入学前(5・6歳)の幼児親子を
 対象とした調理体験型の食育教室。学生
 ボランティアによる食育のお話もありま
 す!参加無料。要事前申込。
 とき/11月17日(日)10時〜13時*
 受付9時30分〜
 ところ/北海道文教大学1号館第2調理
 室(恵庭市黄金中央5-196-1)
 定員/16組
 対象/小学校入学前(5・6歳)の幼児と
 その保護者
 持ち物/エプロン、三角巾、上履き、手
 拭きタオル、筆記用具、マスク
 その他/【ご協力をお願い】今回の食育
 教室に参加される方は、調理頻度や食習
 慣に関するフォームによるアンケート(実
 習前1回、実習後3回)へのご回答をお
 願いたします。
 申込期間/11月5日(火)まで
 問合せ/34-0019(小塚・白幡)
 申込/syokuiku@do-bunkyo.ac.jp

**2024年度 北海道恵庭南高等学
 校定時制課程学校説明会**

教育内容の説明と授業見学。参加無
 料。事前申込不要。
 とき/11月21日(木)17時25分〜19
 時20分*受付17時〜
 ところ/北海道恵庭南高等学校(恵庭市
 白樺4-1-1)
 持ち物/筆記用具、スリッパ(上履き)
 問合せ/32-2391(古瀬)

ガーデンシティ恵庭

***クリスマスリース作り体験会**
 お好きな花材を選んでオリジナルリー
 スが作れます。初めての方も安心、講師
 が丁寧に手伝います。要事前申込。
 とき/11月22日(金)13時30分〜15
 時30分、23日(土・祝)10時〜12時
 ところ/花の拠点はなふる(恵庭市南島
 松828-3)
 参加費/1回2000円(講師料・材料費込)
 持ち物/剪定ばさみ(お持ちの方)、手袋、
 汚れてもよい服装、お持ち帰り用の袋
 申込期間/11月1日(金)〜21日(木)
 まで
 その他/予約不要の石ころアート作り、ド
 ライフラワークラフト作りも同時開催。料
 金300円程度
 問合せ・申込/29-5080

地域FM放送 e-niwa

***ラジオ番組作りセミナー**



今回の掲載は12月6日発行のちゃんと951号です。
 お楽しみに!!

番組作りを通じて地域を盛り上げてくれ
 るボランティアパーソナリティを募集中。
 番組の作り方などをお伝えするほか、スタ
 ジオ見学も予定しています。要事前申込。
 とき/11月23日(土・祝)13時〜15時
 ところ/緑と語らいの広場えにあす会議
 室8-2(恵庭市緑町2-1-1)
 対象/高校生以上
 定員/5人(先着順)
 参加費/500円
 持ち物/筆記用具
 申込期間/11月1日(金)〜
 問合せ・申込/29-7778*平日9時〜
 17時

**ルート36ジャズフェスティバル
 2024**

出演・地域ユニット(恵庭バンド・千歳
 Y.Y.Quintet、北広島バンド)、スペシャル
 ゲスト・TOKU Quartet。
 とき/11月23日(土・祝)15時〜19
 時*開場14時30分〜
 ところ/夢創館(恵庭市島松仲町1-2-
 20、JR島松駅徒歩1分)
 参加費/前売券・当日券いずれも1000円
 問合せ/33-5611(コモダ)

一般のご家庭から店舗、学校、病院、工場等大型施設まで、
給排水設備工事 給湯設備工事 冷暖房工事 空調設備工事 のことなら
 設備工事のエキスパート高橋管機にお任せください。

TAKAHASHI KANKI
 株式会社 高橋管機工業
 TEL.0123-23-2419
 千歳市本町2丁目6
 (受付時間 9:00〜17:00 ※日曜定休)
 https://takahashi-kanki.com/

ご自宅へ訪問!ペットのお世話致します。

年中無休

- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で... ●旅行したいが...
- トリミングサロンや ペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

Pet-sitter Wan-Nyan
 ペットシッター わんにゃん
 日本ペットシッター協会公認

陸上自衛隊第7師団司令部総務課広報渉外班
 電話 0123-23-5131
 (内線 22452219)
 千歳市企画部基政策課
 電話 0123-24-3131(内線234)

tel 090-9432-7771 ■恵庭市島松町2-7-5
 https://wan-nyan-hokkaido.com ■営業時間 7:00〜20:00
 ●登録011620351号 ●通訓011640351号 ※時間外対応有り
 ●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千葉 香奈

**「千歳市役所」より
 「令和6年度 長距離機動訓練」の
 実施について**

陸上自衛隊第7師団が実施する長距離機動訓練にお
 いて、装軌車両等が公道を自走する訓練が実施されま
 す。

【実施日】
 令和6年11月6日(水)

※千歳市内の通行時間は21時〜24時頃を予定
 ※移動経路や移動車両などの概要は、千歳市の
 ホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】
 陸上自衛隊第7師団司令部総務課広報渉外班
 電話 0123-23-5131
 (内線 22452219)
 千歳市企画部基政策課
 電話 0123-24-3131(内線234)