

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**11月15日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
11月6日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

恵庭市

第69回えにわ市民文化祭

日ごろの文化活動の成果を発表し、さらなる地域文化の普及発展を図る目的で開催します。入場無料。事前申込不要。

とき／【夢創館(美術協会展)】11月1日

～3日(日)10時～18時(最終日は16時

まで)【島松公民館(展示)】11月1日

～3日(日)10時～18時(最終日は16時

まで)【島松公民館まつり(舞台)】11

月3日(日)10時～16時

ところ／【夢創館】(恵庭市島松仲町1-2-

20、JR島松駅徒歩1分)【島松公民館】(恵

庭市島松本町3-12-20)

問合せ／恵庭市教育委員会社会教育課

電話／33-3131(内線1714)※平日8

時45分～17時15分

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

北斗認定こども園 ルンルンらびっ

*エプロンシアター・リトミック遊び

音楽に合わせて動物に変身～!いろいろな楽器に触れてリズム遊びを楽しみましょう!参加無料。要事前申込。

とき／11月6日(水)10時30分～11

時30分

ところ／北斗認定こども園(千歳市新富

1-1-41)

持ち物／動きやすい服装

問合せ・申込／22-5983

ときめきマルシェ

天然酵母パンや天然石アクセサリー、糸エステ、カイロプラクティックなど。心と体を満たすマルシェを開催します。

とき／11月2日(土)11時30分～15

時30分

ところ／光明寺(千歳市高台6-6-13)

参加費／500円

問合せ／090-5190-3448(神戸)

VYSYOGI

*お寺deヨガ

お寺で人生を豊かに、そして新しい体験を始めましょう。ヨガ発祥の地インドから伝わる古典ヨガです。要事前申込。

とき／11月3日(日)、24日(日)8時

45分～9時45分

ところ／秀法寺(千歳市あずさ4-8-13)

参加費／1回2000円

持ち物／ヨガマット、動きやすい服装

問合せ・申込／080-4042-0141(加藤、

ショートメールも可)

ちとせモール

①第10回いいお産の日 in ちとせ

妊婦さん限定!赤ちゃん用スタイプレゼ

ント(先着30人)ヨーヨーすくい(200個

限定)や遊び場コーナーなど。入場無料

※妊婦さん体験コーナーの沐浴体験のみ

要事前申込。

とき／11月3日(日)9時30分～13時

30分

ところ／ちとせモール1階センター広場

(千歳市勇舞8-1-1)

②10周年記念講演「お産のヒューマニゼ

ーション～いいお産をするならば〇〇〇

〇〇〇を頑張ろう～」

参加無料。要事前申込※当日参加OK

とき／11月3日(日)10時15分～11

時15分

ところ／ちとせモール内 味のまんぷく隣

定員／60人

講師／マミーズクリニックちとせ院長

島田茂樹先生

③おさがりくるりん(交換会)

事前申込不要。

とき／11月3日(日)10時30分～13

時30分※10時から整理券配布

ところ／ちとせモール内プロショップ

YAMANO隣

参加費／1世帯500円

①～③共通

問合せ・申込／24-0341(千歳市こども

政策課こども政策係)

認定こども園メリー幼稚園

*子育て支援メリーゴーランド 園開放「ふ

れあいルーム」

広いホールでお子様と遊んだり、子育て

仲間と情報交換などしながら楽しい時間を

過ごしましょう。参加無料。事前申込不要。

とき／11月6日(水)10時～11時30分

ところ／メリー幼稚園(千歳市末広5-1-6)

持ち物／飲み物

その他／検温を済ませ、手指の消毒のご

協力をお願いします。悪天候や感染症の

流行などにより、中止の場合はHPでお知

らせします。

問合せ／23-3329

北星病院

*北星パーソナルフィットネス ダイエット

講座

「自身の筋肉量、脂肪から見直してみま

せんか?」体組成の測定、ダイエットのた

めの筋トレを実施します。参加無料。要事

前申込。

とき／11月7日・14日・21日・28日

毎週木曜日11時～12時※開場10時

30分

ところ／北星病院通所リハビリセンター2

階(千歳市清流5-4-2)

持ち物／動きやすい服装、タオル、上靴

定員／70歳以下の方、各日5人ずつ(先

着順。過去に参加されたことのない方限定)

募集期間／各開催日前日17時まで

問合せ・申込／080-5729-4172(北星

病院リハビリテーション科・長山)

LDH大好きさん集合!

AOOOOOG COFFEEを飲みながら、推しグループ等の話して楽しみましょう。要事前申込。

とき／11月9日(土)13時～14時

ところ／千歳市北光7丁目(※詳細はお

申し込みの際にお知らせします)

参加費／500円

申込期間／11月5日(火)まで

問合せ・申込／090-7514-1917(さと

う、申込はショートメールのみ可)

第114回陽だまり歌声喫茶

*ハーモニカで歌う昭和歌謡

ゲスト・フォークダンス ハートフル。事

前申込不要。

とき／11月9日(土)13時～15時

ところ／花園コミュニティセンター2階

(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円

問合せ／090-9522-6078(星野)

タオル体操&ルーシーダットン参

加者募集

前半はタイの布を使ってタオル体操、

後半はタイに伝わる健康体操ルーシー

ダットン。誰にでも出来る健康体操です。身

体がかたくても大丈夫!要事前申込。

とき／11月13日(水)10時30分～12時

ところ／コープさっぽろパセオすみよし店

2階(千歳市住吉4-14-11)

持ち物／ヨガマットかなければ大きめの

バスタオル、フェイスタオル、動きやすい

服装、飲み物

申込期間／11月12日(火)まで

問合せ・申込／090-2872-6409(山内、

ショートメールも可)

3R講演会「ドイツのSDGsへの取

組み。前向きで楽しいエコライフ

スタイル」

SDGsに配慮したライフスタイル、楽し

く無理なくできるごみ対策や省エネなど

のテーマでドイツの成功例と札幌での活

動を紹介します。参加無料。要事前申込。

とき／11月16日(土)13時30分～15

時30分

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室

(千歳市北栄2-2-11)

講師／フルスト・ビルギット・ピアンカ氏

(NPO法人八剣山エコケータリング代表)

定員／50人(先着順)

募集期間／11月8日(金)17時まで

申込方法／電話・FAX・メールのいずれ

かでお申込みください。

問合せ・申込／26-1213(ちとせ環境と緑

の財団事業課資源振興係)またはFAX22-

1118またはshigen@chitosekankyou-

midori.or.jp

発達障がいの子を持つ親の会うた

りんず

発達障がいの子の親同士の座談会です。

グレーや未診断だけど疑っている子の

親の参加もOK!要事前申込。

とき／11月27日(水)10時～12時

ところ／花園コミュニティセンター(千歳

市花園4-2-5)

参加費／200円

問合せ・申込／090-6446-3444または

hatta2.love@gmail.com

無料フラダンス体験会

ハワイの伝統舞踏であるフラを無料で

体験できます。フラは姿勢の改善、腰痛

の改善、美しい所作、脂肪燃焼に役立ち

ます。参加無料。要事前申込。

とき／11月27日(水)10時15分～11

時45分

ところ／千歳市北桜コミュニティセンター

(千歳市北斗5-6-12)

持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオ

ル※パウスカートの貸出しできますので、

お申込みの際にお申出ください。

問合せ・申込／080-5676-6608(吉岡)

千歳市環境整備事業協同組合 公

園部

*クリスマスキャンドルアレンジメント

クリスマスをテーマにしたキャンドルア

レンジメントをつくります。ブルーガンを使

わずワイヤーだけでも作成出来ますので

親子でも参加OK。要事前申込。

とき／11月30日(土)10時30分～12

時※受付10時～

ところ／千歳市立公民館2階大集会室

(千歳市真町176-3)

対象／千歳市民

定員／40人※定員になり次第締め切り

参加費／2000円

持ち物／花用ハサミ(無い方は貸出可

能)、作品持ち帰り用の袋、エプロン又は

汚れてもいい服※イメージ画像は組合

HPに掲載しております。

講師／floweratelier花楓 渡邊先生

申込期間／11月15日(金)まで

問合せ・申込／24-1366※平日9時～

16時

北陽子育てサロン 地域開放 day

*小麦粉ねんどあそび

参加無料。要事前申込。

とき／11月30日(土)10時15分～11

時15分

ところ／北陽幼稚園・第2北陽保育園(千

歳市北陽8-2-8)

持ち物／スモックorエプロン、汚れても

よい服装

対象／未就園児親子(0～3歳児)

定員／10人

問合せ・申込／49-3100

千歳市社会福祉協議会

*ユニバーサルマナー検定3級 in 千歳

高齢の方や障がいのある方へのお声かけ

方法など適切なコミュニケーション方法を

マナーとして身につけます。要事前申込。

とき／12月8日(日)10時～12時

ところ／北ガス文化ホール4階大会議室

(千歳市北栄2-2-11)

参加費／1000円

定員／50人※定員に達し次第終了

問合せ・申込／27-2525またはFAX27-

2528またはc-shakyo@chitose-shakyo.

or.jp

第4回千歳ストーマ(オストメイト)

情報交流会

悩みや心配事を仲間同士、気軽に話し

合ってみませんか!あなたの仲間とアドバ

イザーがお待ちしています。是非おいで

ください。参加無料。

とき／12月14日(土)10時～12時30分

ところ／千歳市民ギャラリー4階 ミナ

クール第2談話室(千歳市千代田町5-7-

1)※車椅子可

その他／事前申込はありませんが、問い

合わせ先に連絡いただければ幸いです。

問合せ／090-8371-7906または22-

2183

えにわフットパス愛好会

*第7回納会フットパス「ルルマップ・旧

島松駅通所コース」

紅葉のなごり晩秋のルルマップ散策路、

クラーク博士記念碑まで一緒に楽しく歩

きませんか。小雨決行。事前申込不要。

とき／11月2日(土)9時～12時

集合場所／ルルマップ自然公園ふれらん