

ちやんと かわら版 千歳

明治安田生命保険苦小牧支社(掛水洋支社長)は10月17日、地域の将来を担う子どもたちの教育基金に役立ててもらおうと、千歳市奨学基金に現金101万9200円を寄付しました。千歳市への寄付は今回で5回目、千歳市奨学基金への寄付は昨年到现在2回目。今回を含む累計額は約350万円になりました。

同支社では、千歳市や恵庭市をはじめ苫小牧市、室蘭市、厚真町、新ひだか町など道内13自治体と連携協定を締結し、自治体ごとの課題解決に向けた支援活動などを積極

的に実施しています。今年も7月から支社内での募金活動を展開。同支社内にとどまらず、全国約4万人の職員を対象に千歳市への寄付を希望する職員の善意を集約。会社からの上乗せ分を加えた総額を寄せました。

明治安田生命 苫小牧支社が地域貢献 千歳市奨学基金に約102万円寄付



この日は掛水 支社長のほか岩上広市場場開発担当課長、山田要千歳営業所長らが来訪。掛水支社長から目録が手渡され、横田市長からは感謝状が贈呈されました。横田市長は「子どもたちのために有効に活用させていただきます」と述べ、市内で進学を希望する学生たちへの支援資金として活用する意向を示しました。

掛水支社長は「昨年初めて奨学基金として使っていたのですが、利用した学生さんたちから直筆のお礼の手紙が多数寄せられるなど、贈った側としても大変感謝したところです。届いたお礼状は職員に情報共有したこともあり、今年さらには増えたのではないかと寄付の経緯などを語りました。これに先立ち、9月25日には恵庭市に「わたしの地元応援募金」として現金101万1100円の寄付を終えています。

して活用する意向を示しました。掛水支社長は「昨年初めて奨学基金として使っていたのですが、利用した学生さんたちから直筆のお礼の手紙が多数寄せられるなど、贈った側としても大変感謝したところです。届いたお礼状は職員に情報共有したこともあり、今年さらには増えたのではないかと寄付の経緯などを語りました。これに先立ち、9月25日には恵庭市に「わたしの地元応援募金」として現金101万1100円の寄付を終えています。

千歳と恵庭で自転車盗被害防止啓発 高校生らが駐輪場利用者に注意喚起



止啓発活動が10月16日に恵庭で、翌17日に千歳で実施されました。活動にはそれぞれ恵庭南高校、千歳高校の生徒も参加し、恵庭駅や千歳駅の自転車駐輪場利用者や市民らに啓発グッズを手渡しながら注意を呼びかけました。

16日に恵庭駅自転車駐輪場で行われた活動には、同署員や恵庭市、市防犯協会連合会メンバーのほか、恵庭南高の生徒ら約30人が参加。参加者が2か所に分かれて帰宅途中の高校生や市民らに2か所施設する「ツーロック」や防犯登録の重要性について声掛けをするともに、ポケットティッシュやダイヤル式ワイヤーロックなどを配布しました。

翌17日には、千歳駅自転車駐輪場でも啓発活動を展開。同署員や千歳市、千歳防犯協会、千歳高生徒ら約20人が参加。駐輪中の自転車を対象に防犯診断を行い、無施錠や防犯登録していない自転車に防犯診断カードを取りつけて盗難対策の徹底を呼び掛けたほか、日

ごろ駐輪場を利用する市民らに防犯グッズを配布するなど防犯意識高揚を図りました。同署によると、今年1〜9月における同署管内(千歳市・恵庭市)で発生した自転車盗難被害は218件で、昨年同様の143件から大幅に増加しています。同署生活安全課の江岸靖博課長は「鍵が壊れているものや、鍵があるのに施錠していない自転車が盗難に遭うケースが増えています。大事な自転車を守るため、ツーロックなど複数の施錠を心がけてほしい」と呼びかけています。

「脳を育てる運動あそび」講座 親子で楽しく「脳育」を学ぶ

冒頭、近藤理事長は「子どもの脳は眠っている間に神経細胞を形成して新しい知識を確立し、神経伝達物質が点検・修理し・補修して急激な環境の変化に対応しています」と子どもの発達に重要な睡眠について説明しました。

さらに「脳の発達に必要な睡眠の3大要素は『量・質・時間帯』です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

で13〜15時間、5〜9か月は13〜14時間、10か月〜2歳は11〜13時間必要です。夜中に何度も目覚めない『質』の良い眠りのためには、部屋を暗くして静かに授乳するなど工夫が必要です。また、夜7時〜翌朝7時の夜間睡眠と昼の12時〜15時の間の昼寝など『時間帯』にも注意してください」と話しました。

運動あそびでは、座ったまま子どもを抱きかかえて後ろにひっくり返ったり、床に敷いたバスタオルの上にも子どもを載せて引つ張る遊びなど、会場全体が子どもの笑い声と笑顔に包まれていました。

参加した保護者は「遊びも発達に影響していることや、睡眠の重要性が学べました。講座前は寝ていた子どもが、運動あそびを始めると笑顔で楽しんでいました」と振り返りました。

「量・質・時間帯」です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

さらに「脳の発達に必要な睡眠の3大要素は『量・質・時間帯』です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

全国地域安全運動期間(10月11日〜20日)に合わせ、千歳署や千歳市、恵庭市など関係機関が実施する自転車盗被害防

止啓発活動が10月16日に恵庭で、翌17日に千歳で実施されました。活動にはそれぞれ恵庭南高校、千歳高校の生徒も参加し、恵庭駅や千歳駅の自転車駐輪場利用者や市民らに啓発グッズを手渡しながら注意を呼びかけました。

16日に恵庭駅自転車駐輪場で行われた活動には、同署員や恵庭市、市防犯協会連合会メンバーのほか、恵庭南高の生徒ら約30人が参加。参加者が2か所に分かれて帰宅途中の高校生や市民らに2か所施設する「ツーロック」や防犯登録の重要性について声掛けをするともに、ポケットティッシュやダイヤル式ワイヤーロックなどを配布しました。

翌17日には、千歳駅自転車駐輪場でも啓発活動を展開。同署員や千歳市、千歳防犯協会、千歳高生徒ら約20人が参加。駐輪中の自転車を対象に防犯診断を行い、無施錠や防犯登録していない自転車に防犯診断カードを取りつけて盗難対策の徹底を呼び掛けたほか、日

ごろ駐輪場を利用する市民らに防犯グッズを配布するなど防犯意識高揚を図りました。同署によると、今年1〜9月における同署管内(千歳市・恵庭市)で発生した自転車盗難被害は218件で、昨年同様の143件から大幅に増加しています。同署生活安全課の江岸靖博課長は「鍵が壊れているものや、鍵があるのに施錠していない自転車が盗難に遭うケースが増えています。大事な自転車を守るため、ツーロックなど複数の施錠を心がけてほしい」と呼びかけています。

「脳を育てる運動あそび」講座 親子で楽しく「脳育」を学ぶ

冒頭、近藤理事長は「子どもの脳は眠っている間に神経細胞を形成して新しい知識を確立し、神経伝達物質が点検・修理し・補修して急激な環境の変化に対応しています」と子どもの発達に重要な睡眠について説明しました。

さらに「脳の発達に必要な睡眠の3大要素は『量・質・時間帯』です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

で13〜15時間、5〜9か月は13〜14時間、10か月〜2歳は11〜13時間必要です。夜中に何度も目覚めない『質』の良い眠りのためには、部屋を暗くして静かに授乳するなど工夫が必要です。また、夜7時〜翌朝7時の夜間睡眠と昼の12時〜15時の間の昼寝など『時間帯』にも注意してください」と話しました。

運動あそびでは、座ったまま子どもを抱きかかえて後ろにひっくり返ったり、床に敷いたバスタオルの上にも子どもを載せて引つ張る遊びなど、会場全体が子どもの笑い声と笑顔に包まれていました。

参加した保護者は「遊びも発達に影響していることや、睡眠の重要性が学べました。講座前は寝ていた子どもが、運動あそびを始めると笑顔で楽しんでいました」と振り返りました。

「量・質・時間帯」です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

さらに「脳の発達に必要な睡眠の3大要素は『量・質・時間帯』です。『量』は夜間と昼寝の時間を合計して2〜4か月

恵庭市からのお知らせ

第2回 就職活動支援セミナー **参加無料**

あなたの就活をサポートします。

求人 履歴書 ハローワーク 面接 就活

2024年11月22日(金) 10:00~11:30

会場 恵庭市役所 3階 301、302会議室 対象 恵庭市在住の方

定員 15名程度(申込多数の場合は抽選) 講師 ハローワーク千歳職員

申込 11月19日(火)までに右記2次元コードまたはお電話よりお申し込みください。

その他 本セミナーへの参加は雇用保険の就職活動実績となります。当日は筆記用具をご持参ください。

お問合せ先 恵庭市役所商工労働課 TEL0123-33-3131 [内線]3333 shoukouroudou@city.eniwa.hokkaido.jp

教えて!マクロウ先生

タランチュラの毒はミツバチの毒よりも弱い

タランチュラ=毒グモの代名詞と思うかもしれませんが、アレルギーがない限り毒で死亡することはありません。ただ噛まれると非常に痛いです。

11月13日(水) 千歳市東郊(Aiba千歳建物内) 店舗移転リニューアルOPENいたします!

ZARERU 新店舗はこちら

忘新年会 予約受付開始! 予約受付はこちら TEL 0123-25-3971

飲み放題付 宴会コース お一人様(税込) ¥4,980

千歳市東郊1丁目7-1(Aiba千歳建物内) 忘新年会特別クーポン ※2025年1月13日迄 飲み放題付き宴会コース お一人様1,000円引き