

# 11月11日は介護の日

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口

## 千歳市地域包括支援センター



マスコットキャラクターの「みーま」と「もーる」です!

知っていただく日です。

この機会に、「もし自分が介護を受けることになったら、どんな準備がいるのだろうか」、「家族を介護するとしたら、どこに相談しないといけないのか」、「介護の職場で働いて、どんな仕事があるのだろうか」などに思いを巡らせてみるのも良いのでしょうか。

### 介護グランプリ

さて、介護の日からは少し日程が後になりますが、千歳市では12月7日に北ガス文化ホールにて「第7回介護グランプリ」が開催されます。千歳市内外から医療機関・介護事業所で働いている職員が集まり、クイズやプレゼンテーションを通して自分たちの知識・技術、仕事への熱意を競う場です。

生きている限り誰もが無関係ではられない、医療や介護にまつわる知識、普段は知ることのできない医療・介護の現場で働いている職員の人となりなども知ることができるチャンスです!

ぜひ、多くの方にご来場いただけますよう、よろしくお願いいたします。

### 介護の日

日本では、介護についての理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護を行っている家族等を支援するとともに、これらの人たちを

取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施するための日として、11月11日を「介護の日」と定め、月間を通してキャンペーンを行っています。

介護保険はもうすでに多くの方にとって身近となった社会保険制度とは思いますが、介護を受けている人やその家族、介護従事者についての実態はご存じない方が多くいることと思います。そのような、近くて遠い存在の「介護」について、皆さんに



## いい日、いい日。 11月11日は 介護の日

みんなで介護について考えてみませんか?



記事に関する  
お問合せ

介護予防等  
について

介護予防センター TEL 0123-23-0012

介護保険等  
について

西区地域包括支援センター TEL 0123-42-3131  
東区地域包括支援センター TEL 0123-40-6516  
北区地域包括支援センター TEL 0123-25-8180

南区地域包括支援センター TEL 0123-22-5188  
向陽台区地域包括支援センター TEL 0123-48-2848

### 読める? 北海道 の地名



## おこっぺ 興部

(北海道紋別郡にある町)



おおよそ  
この辺り



名前 クロッシュ

主に西洋料理で用いられる、食べ物の温かさや鮮度を保つために皿にかぶせる金属製の蓋。「クローシュ」とも呼ばれている。



# うちの子がいちばん!



パンちゃん  
千歳市住吉 たなかさん



まふいーちゃん  
恵庭市島松旭町 ちゃむさん



くりまんじゅうちゃん  
恵庭市北柏木町 直樹さん



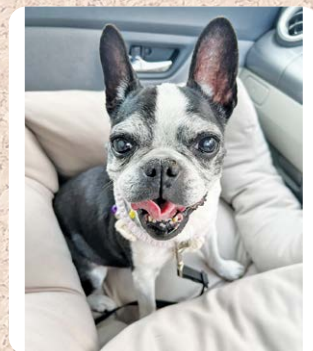
小太郎ちゃん  
恵庭市柏陽町 こたママさん



ころろちゃん  
千歳市住吉 かおふーさん



ぼてとちゃん  
千歳市信濃 しのみさん



ジャスミンちゃん  
恵庭市黄金南 のかさ



まうちゃん  
恵庭市黄金北 マキサケさん



あおちゃん  
恵庭市島松東町 よーちゃんさん



ふーこちゃん  
千歳市住吉 かおふーさん



ぼっぷちゃん  
恵庭市柏木町 あずさん



ふうちゃん  
千歳市桜木 あっけさん



おもちちゃん  
千歳市大和 しーちゃんさん

pet@chanto.biz



pet@