

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**11月29日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
11月20日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返り、肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市民病院

*市民講座「股関節症と骨粗鬆症について」

股関節症や骨粗鬆症は女性に多く見られ、症状が進むと日常生活にも影響を及ぼします。症状や治療、予防法について専門医がご説明します。入場無料。事前申込不要。

とき／11月30日(土)13時～14時

ところ／市立千歳市民病院2階講義室(千歳市北光2-1-1)

講師／整形外科主任医長 金泉新

その他／参加者はマスク着用を推奨。入り口は正面玄関

問合せ／24-3000(内線8138)

恵庭市

恵庭市郷土資料館

①第4回カリンバ講座

*「恵庭市内の石碑と保存について」

参加無料。事前申込不要。

とき／11月30日(土)10時～11時30分

ところ／恵庭市郷土資料館研修室(恵庭市南島松157-2)

対象／小学4年生以上

定員／35人(先着順)

講師／恵庭市郷土資料館学芸員 杉浦正和

②学芸員による展示解説(11月)

*「重要文化財新指定の西島松5遺跡をメインとした遺跡の解説」

令和7年3月まで、毎月1回当館の学芸員がテーマを決めて資料館の展示解説を行います。参加無料。事前申込不要。

とき／11月30日(土)13時～14時

ところ／恵庭市郷土資料館1階口

ビー付近に13時までに集合

解説／恵庭市郷土資料館学芸員 長町章弘

①②共通

問合せ／37-1288(長町)

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

文章教室講話会

*「琵琶の伝来と各種類の特徴、そして現在」

演奏の時間もあります。参加無料。要事前申込。

とき／11月23日(土・祝)14時～16時

ところ／千歳市立図書館2階AV室(千歳市真町2196-1)

講師／錦心流さつま琵琶楽岳塾主催 畠山錦香氏

申込期間／11月20日(水)まで

問合せ・申込／26-2131(渡辺、市立図書館)または42-0753(渡辺、千歳市民文芸の会)※FAXも可

ちとせモール

*千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋「くらしのキレイ」おそうじ講座

参加無料。事前申込不要。

とき／11月15日(金)10時～11時30分※講座開催10時30分～

ところ／ちとせモール内プロショップYAMANO横(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ／22-8831

一般社団法人 smiles

*協働事業ここ スタつよみ発見プロジェクト～ネイルとアロマ体験～

生き方や考え方・人生など、子どもにいい刺激を与えられる人を招き、職業についての話と職業体験を通しその職業をより深く理解していきます。参加無料。要事前申込。

とき／11月16日(土)10時～14時
ところ／みんなの居場所smile(千歳市幸町3-15、エレガンスビル3階)

対象／小学校高学年～高校生

定員／15人

問合せ・申込／090-9516-7581(米澤、ショートメールも可)

千歳市民活動交流センター ミナクール

①ミナクール展示コーナー

*手芸ポエム パッチワーク作品展

今年一年の活動の締めくくり、手芸ポエムのみんなのパッチワーク作品を展示します。和気あいあい、楽しみながら針をすすめた作品です。観覧無料。

とき／11月20日(水)～12月3日(火)9時～20時30分※20日は13時～

②第17回市民活動交流フェスティバルミナクールまつり事前説明会開催!

令和7年3月1日のミナクールまつり開催にあたりステージ発表、展示・体験参加希望の方、関心のある市民活動団体・個人対象に説明会を開催。参加無料。要事前申込。

とき／①12月13日(金)19時～20時30分②14日(土)10時30分～12時※どちらも都合の悪い方はご相談ください。

申込期間／11月15日～12月12日(木)

①②共通

ところ／千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市千代田町5-7-1千歳市民ギャラリー4階)

問合せ・申込／24-0847(受付9時～20時30分)※休館日・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、毎月最終金曜日

ヨガ×スラックレール

スラックレールを使って体幹、集中力、ケガ防止に役立つ女性のためのヨガを行います。お子様連れの参加もOK!要事前申込。

とき／11月20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)10時30分～11時30分

ところ／千歳市内※参加人数によって場所を決めます。

対象／女性

定員／10人

参加費／1700円

問合せ・申込／070-9105-2409

第20回ゆうまいフォト写真展

入場無料。

とき／11月21日(木)～24日(日)10時～16時

ところ／ログハウスゆうゆう(千歳

市桜木3-1-3)

問合せ／26-2851(久保田)

カイロDEビューティー

体の歪みを整えるゴムバンドを使った優しい運動をします。運動が苦手でも大丈夫!要事前申込。

とき／11月21日(木)、28日(木)10時～11時

ところ／向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)

参加費／1回500円

持ち物／フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装

問合せ・申込／090-6000-1658(加賀、ショートメールも可)

しこつ湖自然体験クラブトゥレップ事務局

*青葉公園自然観察会

初冬の青葉公園をガイドと一緒に散策し、冬の野鳥や植物を観察します。小雨決行、荒天中止。要事前申込。

とき／11月23日(土・祝)9時～12時

ところ／青葉公園※図書館前駐車場集合(千歳市真町2196-1)

参加費／500円

定員／10人※5名に満たない場合は催行中止

持ち物／野外活動に適した服装、防寒着、長靴、有れば双眼鏡・図鑑(無ければ貸出可)

申込期間／11月17日(日)8時～21日(木)

問合せ・申込／turep.chitose@gmail.com

実花 flowers

①アロマキャンドルシャーレ

ワックスを溶かしてお花を飾り付けて制作します。要事前申込。

とき／11月24日(日)、12月4日(水)10時40分～12時30分

②Xmas風ミニリース

木の実やスギなどお花を用いて制作します。要事前申込。

とき／12月8日(日)10時40分～12時30分

①②共通

ところ／千歳まちライブラリー(千歳市末広6-3)※千歳駅裏JRインアルファビル1F

参加費／2000円

持ち物／持ち帰り袋、エプロン

問合せ・申込／070-6601-9261

引っ越してきたばかりのかたも歓迎!ちとせの情報交換おしゃべり会

千歳のまち情報を知りたい!聞きたい!おしゃべり情報交流会です。冬休みどうする?冬のレジャー情報教えて!などなど話しましょう。出入り自由。参加無料。事前申込不要。

とき／11月26日(火)10時15分～12時

ところ／千歳市社会福祉協議会2階 コミュニティスペース(千歳市

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

11/16±17日
(テナント除く、食品コーナー)

本券ご持参のお客様限定
本広告全体を切り取ってお会計前に
レジにてご提示ください。

対象商品全品
一会計本体価格合計より
5%割引

※スーパーアークス千歳店・スーパーアークス長都店のみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★ノボロ、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引対象商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンご提示のお客様に限りです。ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7021 千歳市勇舞8丁目1-1