

15時40分※受付12時30分～12時50分
 ところ／千歳市立緑小学校体育館(千歳市緑町4-4-1)
 参加費／200円
 対象／千歳市内の小学1年生～中学3年生まで
 定員／100人(先着順)
 持ち物／上靴(外靴を入れるビニール袋等※名前記入を持参)、飲み物、ハンカチ・ティッシュ等
 申込期間／12月3日(火)17時まで
 申込方法／千歳市少年教育財団HPの申し込みサイトからお申し込みください。
 問合せ／42-3030

ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会

※第49回ちとせホルメンコーレンマーチ

①千歳歩くスキーの集い②千歳雪合戦③小学生雪上5色綱引き(スポーツ少年団対抗戦)。参加無料。要事前申込。

とき／2025年2月11日(火・祝)
 ①9時～12時(受付7時30分～8時30分)②9時30分～16時(受付7時30分～8時)③10時30分～13時(受付8時30分～9時30分)

ところ／①青葉公園内歩くスキーコース3.5km1周(千歳市真町)②青葉少年野球場(千歳市真町176-1)※千歳市スポーツセンター隣接③青葉公園多目的広場(千歳市真町176-3)※千歳市スポーツセンター隣接

申込期間／12月3日(火)9時～2025年1月10日(金)17時まで
 申込方法／所定の参加申込書に必要事項を記入しFAXまたは事務局まで直接申込、千歳市スポーツ協会HPからも申込できます。詳しくは千歳市スポーツ協会HPの大会要項をご覧ください。

問合せ／22-4150※日曜日・月曜日・祝日及び12月29日(日)～1月3日(金)は休み

えにわプレーパーク

どの年齢でも参加可能。こどもたちが「遊び」を「つくる」野外の遊び場です。小さい焚き火やお宝探しなど、一緒に外遊びしませんか?参加無料。事前申込不要。

とき／11月23日(土・祝)10時～14時
 ところ／恵庭ふるさと公園(恵庭市黄金中央4-2)

持ち物／汚れてもよい格好、帽子、手袋、遊びたいもの、飲み物
 問合せ／090-2881-4131またはplaypark.eniwa@gmail.com

未来の会 例会参加者募集

不登校・ひきこもりに関する情報交換や、日常の雑談を通じた交流がメインです。お気軽にご参加ください。事前申込不要。

とき／11月29日(金)10時～14時
 ところ／恵庭市福祉会館2階(恵庭

市末広町124)
 参加費／300円
 その他／参加方法：匿名でのご参加が可能です。事前の登録も不要です。発言自由：発言は自由ですので、聞くだけでも大丈夫です。
 問合せ／090-1305-0950(村田)

恵庭南高等学校

***恵庭南高校定時制 不登校・ひきこもり支援「夜な夜な会」**

不登校やひきこもり、高校進学のことなど教員たちとお話しませんか。お一人で悩まず、お時間のある方どうぞおいでください。参加無料。事前申込不要。

とき／11月29日(金)18時～19時30分※18時30分までに参加者がいない場合は休会とします。

ところ／北海道恵庭南高等学校(恵庭市白樺町4-1-1)

持ち物／スリッパなどの上履き、飲み物など
 その他／不要ですが、お出かけ前に必ず学校のHP(定時制)で予定変更がないかご確認願います。

問合せ／32-2391(新岡、17時～21時)

恵庭第一病院

***恵庭第一病院 呼吸健康教室**

呼吸器疾患に対する健康教室です。内科医による病気の話や、リハビリ科による体操の紹介、肺年齢の測定を行います。参加無料。要事前申込。

とき／11月30日(土)14時～15時10分予定。※開場13時30分～

ところ／恵庭市民会館2階視聴覚室(恵庭市新町10)

申込期間／当日まで可能
 問合せ・申込／33-2525(リハビリテーション科)

恵庭少年少女合唱団

***合唱体験 みんなで楽しく歌おう**

学生版まちづくりチャレンジ共同事業。4回の体験会の後、クリスマスコンサートを行い成果発表を行います。1回だけの参加もOK。参加無料。コンサート参加は要事前申込。

とき／【合唱体験会】11月30日(土)、12月7日(土)、14日(土)、21日(土)14時～16時予定【成果発表クリスマスコンサート】12月22日(日)13時～15時予定

ところ／【体験会】恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)【クリスマスコンサート】かしわのもりスポーツ練習場

対象／年中さんから大学生まで
 申込期間／コンサート参加予定の方は12月20日(金)までご連絡ください。

問合せ・申込／080-7008-7407(阿部)

えにわ市民プラザ・アイル

①絵手紙作品展～絵手紙の楽しさを誰かに伝えたくて～

生徒さんたちの傑作を見に来てください。入場無料。

とき／12月2日(月)～13日(金)10時～16時

②大人の花育フラワーメソッド体験～しめ飾り

自然素材の華やかなアーティフィシャルフラワーを使って和洋折衷のしめ飾りを作ります。要事前申込。

とき／12月7日(土)10時30分～12時30分
 参加費／2000円※材料費込み
 定員／6人
 講師／Amber*花のある暮らし 花育講師 山田きみ子氏
 申込期間／前日まで

③心を癒す筆文字アート～なお～

見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。

とき／12月10日(火)13時～15時
 参加費／500円
 定員／8人
 持ち物／絵の具・毛筆ペン(中字)・水筆・パレット・落書き帳(こちらにも用意がありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)
 講師／なおさん

①～③共通

ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～16時、休館日・日曜日、祝日、棚卸12月26日(木)、大掃除27日(金)、年末年始のお休み12月26日(木)～1月5日(日)

問合せ・申込／39-3355

介護予防講演会～恵庭市・北海道文教大学との共同研究より～

*自分の歩行を見直してフレイル予防：歩き方からわかる健康のサイン

北海道文教大学共同研究報告。参加無料。要事前申込。

とき／12月4日(水)14時～15時30分
 ところ／恵庭市民会館3階中ホール(恵庭市新町10)
 対象／恵庭市外の方も参加可能です
 定員／200人
 講師／北海道文教大学教授 佐々木幸子氏
 申込期間／11月29日(金)まで
 問合せ・申込／33-3131(恵庭市保健福祉部介護福祉課、内線1209・1246)またはFAX39-2715

耳カフェ キサラ

聞き取れなくて困るのはどんな時?福祉サービスや便利グッズなどの情報交換や、話した声を文字にす

ちゃんと☆マンガ部
 千歳高校漫画研究部 第103回
 ○○の秋 by ずっきー



今回の掲載は12月20日発行のちゃんと953号です。お楽しみに!!

るスマホアプリなど紹介します。参加無料。要事前申込。

とき／12月4日(水)14時～16時
 ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 持ち物／スリッパ、飲み物。障害手帳はなくても大丈夫です。
 その他／当日直接会場でもOKです。
 問合せ・申込／090-5952-9417(佐山)

2024スウェーデンルシアを迎える会

ルシアセレモニー。歓迎の舞台発表、子供ヒップホップダンス、子供クラシックバレエ他。入場無料。事前申込不要。

とき／12月8日(日)14時～16時
 ※開場13時30分～
 ところ／恵庭市民会館大ホール(恵庭市新町10)
 問合せ／36-8545

千歳市役所だよりの開催について

市長と教育委員会は、地域の課題や教育のあるべき姿を共有し、相互に連携を図りながら、より一層民意を反映した教育行政を推進していくため、千歳市総合教育会議を次の日程で開催します。

【開催日時】
 令和6年11月26日(火)15時45分から(1時間30分程度)

【開催場所】
 千歳市役所 第2庁舎2階会議室5・6

【議題】

- 令和6年度全国学力・学習状況調査の結果
- いじめ・不登校の対策の推進について

※傍聴者の定員は5人(先着順)とさせていただきます。

【問い合わせ先】
 千歳市役所企画部企画課企画調整係
 電話 01223-240439
 FAX 01223-2218852

未来の会 例会参加者募集

不登校・ひきこもりに関する情報交換や、日常の雑談を通じた交流がメインです。お気軽にご参加ください。事前申込不要。