

12月も千歳市子育て支援センターからのお知らせ

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
Tel.40-1717,40-1727
(9時～17時30分)
【年末年始の休館日】
12月29日(日)～1月3日(金)

- ①**休日開館**
日曜日に開館します。平日遊びに来られない方も、ぜひこの機会に遊びに来てみませんか？
とき／12月1日(日) ①9時30分～12時②13時～16時
対象／就学前の子と保護者
- ②**マタニティウイーク**
妊娠中から施設を見学に来ませんか？ドリームキャッチャー作りができます。子育てコンシェルジュに保育施設等の入園について相談もできます。
とき／12月2日(月)から6日(金)10時～11時
対象／初めてママになる方
申込／前日までに申し込みください。つどいの広場 40-2105(9時～17時30分)
- ③**「行ってみよう!ちとせっこセンター」～コンシェルジュもいるよ**
支援センターへ行く「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか？初来館記念にお子さんの手

- 形を残せる他、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。※コンシェルジュへの相談は事前にお電話ください。
とき／12月7日(土) ①9時30分～12時②13時～16時
対象／就学前の子と保護者・妊娠中の方
- ④**R6ゆる会**
千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき／12月19日(木)10時30分～11時30分
対象／R6年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込／前日まで受付可
- ⑤**おはなしだいすき♪**
大型絵本の読み聞かせなどをします。
とき／12月24日(火)11時30分～11時50分
対象／就学前の子と保護者

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
Tel.26-2070,26-2080
(9時～17時30分)
【年末年始の休館日】
12月29日(日)～1月3日(金)

①**休日開館**
就学前の子と保護者が対象

- です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか？
とき／12月15日(日) ①9時30分～12時②13時～16時
- ②**プレママ プレパパ タイム**
出産前に支援センターに来館してみませんか？コンシェルジュに産後の子育てや保育施設の入園について相談ができます。妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。
とき／12月21日(土)16時15分～17時
対象／出産を控えている方(ご夫婦での来館もお待ちします)事前にお知らせください。

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
Tel.24-8341
(月～金:10時～15時)
【年末年始の休館日】
12月29日(日)～1月3日(金)

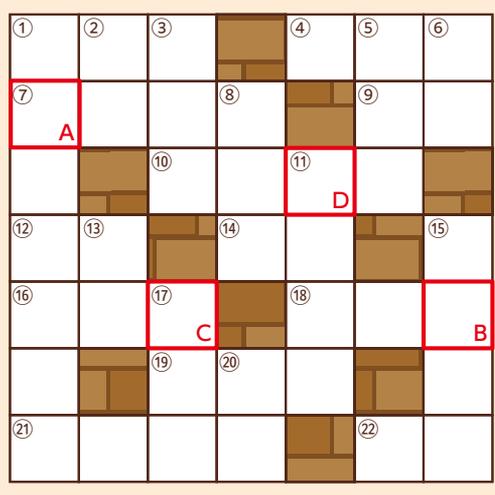
- ①**アリスシアター**
エプロンシアターやパネルシアター等で色々なお話の世界が盛りたくさん。毎週違うお話を用意してお待ちしています。
とき／12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)11時～

- 対象／乳幼児と保護者
- ②**ハピジャム**
運動遊びや体操でパパママと一緒に身体を動かしましょう。赤ちゃんも参加できますよ。
とき／12月3日(火)、17日(火)、24日(火)11時～
対象／乳幼児と保護者
- ③**音楽隊みーつけた♪**
みんなが知っている曲に合わせて、楽器を演奏したり、リトミックで動物の動きを表現しましょう。
とき／12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)11時～
対象／乳幼児と保護者
- ④**アリスDEランチ**
一緒にランチタイムを楽しみませんか。手作り弁当、コンビニ弁当何でもOK!みんなでお腹も気分もUPします♪
とき／12月6日(金)、20日(金)12時～13時
対象／乳幼児と保護者
申込／当週の水曜日まで
- ⑤**HUGっとベビマ**
赤ちゃんはスキンシップが大好き!簡単マッサージ法を覚えて、お家でもやってみませんか?少し大きなお子

- さんは凹凸マット等で足育!丈夫な身体を作りましょう。
とき／12月6日(金)、27日(金)11時～
対象／乳幼児と保護者
- ⑥**12月誕生会**
12月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形のお誕生日カードをプレゼントします。フォトスポットでパチリ!記念写真も撮れますよ。
とき／12月10日(火)11時～
対象／乳幼児と保護者
- ⑦**食育相談**
こども園の栄養士がお話を聞き、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さんの発育等お気軽にご相談ください。
とき／12月11日(水)13時～14時
対象／乳幼児と保護者
- ⑧**プチヨガ**
肩、腰等のポイント毎にポーズを取ります。初めての方も大歓迎。ヨガで心も身体もリラックス。
とき／12月11日(水)、25日(水)11時～
対象／乳幼児と保護者



クロスワードパズル



- 💡**タテのカギ**
 - お湯に混ぜて、おうちで温泉気分
 - パトあり、サイドあり、リヤあり
 - 丸太を組んだ平たい舟
 - 魔女が「かける」
 - 同窓会でサバを読むとは…
 - スケートすいすい、ココで
 - 破れてカカトがコンニチハ
 - 煮物グツグツ、コレがなくなり焦げつく
 - ドットとはどんな柄?
 - コタツに似合う果物
 - 竹のポコポコ

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A～Dのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう?

- 💡**ヨコのカギ**
 - 一階から階段トントン、そこは?
 - 桃太郎という品種、桃でなし
 - コアラさんの「生活の木」
 - 夜空でまたたく
 - 女性が男性の扮装
 - 〇〇のずいから天井のぞく
 - シンデレラのはガラス製
 - リスくんバリッ。硬い殻の木の実
 - 「早押し」「三択」などが
 - シャツの袖口を止める〇〇ボタン
 - 親から子へ伝わるDNA
 - チェスのナイトはこの動物

怪盗ちゃんとからの
挑戦状

答えは来週の「ちゃんと11月29日号」に掲載!君にこの難問が解けるかな?

作者: マグナム・ハートさん

作者略歴: パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」(パブリック・ブレイン)出版。

クリスマス 特別ディナー

12月24日[TUE]・25日[WED]

全7品 一人様 **16,000円(税込)**

乾杯ドリンクプレゼント (スパークリングワインorソフトドリンク) ご予約は各日3日前迄

※アレルギーがございましたら申込時にお伝えください。

忘・新年会 特別コース

12月2日[MON]～2025年2月28日[FRI]

全6品 一人様 **10,000円(税込)**

先付け・館もの・お造り・メイン・スープ・ご飯

飲み放題付き(120分) 生ビール、ハイボール、酎ハイ、冷酒、グラスワイン、カクテル、ソフトドリンク

年末年始店休日あり・団体様最大10名まで(10名以上要相談) ※アレルギーがございましたら申込時にお伝えください。