

# 恵庭市子育て支援センター

## からのお知らせ

### December 12月

子育て支援センターで実施するイベントなどの予定は毎月発行する通信(ほっと☆ほっと通信)・えにわっこなびでもご確認ください。

### 子育て支援センターしままつ

問合せ・申込 / 子育て支援センターしままつ  
恵庭市島松寿町2丁目24-3 tel 080-8297-5101

### リラックス・リフレッシュ!リラママ 12/20

今月は、サンガーデン土谷美紀さんによる「森のリース」です。ほんのひと時、リラックス・リフレッシュしてみませんか?

■とき / 12月20日(金)9時45分~11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費 / 300円※別途材料費 ■持ち物 / 園芸用はさみ(持っている方のみ)、園芸用手袋(ない時は使い捨てゴム手袋)、作品を入れる大きめの袋、汚れてもいい服装(エプロンでも可)、水分補給用飲み物 ■申込 / 12月6日(金)9時より ※詳細はお問い合わせください。

### 子育て支援センターえにわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターえにわ  
恵庭市緑町2丁目1-1 tel 080-8295-6547

### サンデーパパ 12/8 12/22

ご家族みんなで楽しめる「サンデーパパ」。今年度は月2回実施します。ホールで思い切りからだを動かして遊べますよ。

■とき / ① 12月8日(日) ② 12月22日(日) 10時~11時30分、13時~15時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物、親子ともに運動靴(ホールで遊ぶときには必要です)

### つかのま 12/22

塩こうじを使ったお肌に・体に嬉しいメニューを提案。おしゃべりしながら楽しみませんか? ※ホールにてサンデーパパと同時開催です。

■とき / 12月22日(日) 10時~11時 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者定員10組、託児10名 ■参加費 / 300円※別途材料費 ■持ち物 / 飲み物、参加者は上靴かスリッパ(お子さんを託児に預ける際はお子さんの上靴も必要) ※詳しい持ち物は掲載されるポスターやお電話にてお問い合わせ、ご確認ください。 ■申込 / 12月9日(月) 13時~

### 柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

問合せ・申込 / 柏陽・島松・恵庭子育て支援センター

### ハッピーデー!毎日が誕生日

ひろば終了後皆で、誕生日のお祝いをし、誕生日カードのプレゼントを渡します。

■とき / 12月1日(日) ~ 12月31日(火)の平日①9時30分~11時30分 ②13時~16時(恵庭のみ日曜日も①②開設) ■対象 / 就学前のお子さんとその保護者 ■持ち物 / 飲み物 ■申込 / 希望する支援センター(柏陽・島松・恵庭)へ電話にて申してください。※誕生月の前月までにお申し込みください。

### 子育て支援センターめぐみの

問合せ・申込 / 子育て支援センターめぐみの  
恵庭市恵み野北3-1-1 tel 0123-37-6020

### ちびっ子アスレチックの日 12/13

ホールにはすべり台やトンネル・トランポリンなど…いつもと違う大型遊具で遊べますよ。

■とき / 12月13日(金) 10時~11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■持ち物 / 飲み物、汗拭きタオル

### ミニクリスマスパーティ 12/18

手形か足形を使ったリース作り、パネルシアターなどの催し物。親子で楽しみませんか?

■とき / 12月18日(水) 10時~11時30分 ■対象・定員 / 就学前の子どもとその保護者10組 ■参加費 / 200円 ■申込 / 11月25日(月)から予約開始。完全予約制。電話か来館時に受付。

### 子育て支援センターこがね

問合せ・申込 / 子育て支援センターこがね  
恵庭市黄金南5丁目11-1 tel 080-8296-1308

### ミニミニえほんのひろば 12/12

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

■とき / 12月12日(木) 11時~11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■その他 / 通常の子育てひろばの後にいきます。

### HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ 12/13

お正月飾り

■とき / 12月13日(金) 10時~11時30分(受付9時45分~) ■対象・定員 / 就学前の子どもを持つ保護者10名、託児10名 ■参加費 / 300円 ※別途材料費1,200円 ■持ち物 / 工作用はさみ(またはペンチ)、持ち帰り用袋、飲み物 ■申込 / 11月28日(木) 13時~(翌日からは9時~17時) ■その他 / 開催当日は、「子育てひろば」はお休みです。

### 元気いっぱいホールの日 12/25

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきり体を使って遊びましょう。

■とき / 12月25日(水)9時30分~11時15分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者 ■その他 / おまご、トミカ、絵本、人形などのおもちゃはお休みとなります。

### 子育て支援センターはくよう

問合せ・申込 / 子育て支援センターはくよう  
恵庭市柏陽町3丁目24-1 tel 0123-33-0037

### えだまめくらぶ 12/11

多胎児を持つ家族、妊婦さんの交流や仲間作りを目的としています。是非参加してみませんか?

■とき / 12月11日(水)9時30分~11時30分 ■対象 / 多胎児とその保護者 ■持ち物 / 飲み物

### 子育てセミナー 12/18

リトミック講師 斉藤奏枝先生による「親子で楽しむリトミックと音楽」

■とき / 12月18日(水) 10時~11時 ■対象 / 就学前のお子さんとその保護者 10組 ■持ち物 / 飲み物 ■講師 / 斉藤奏枝先生 ■申込 / 12月4日(水)9時より

### 親子で遊ぼう 12/25

サンタと一緒にメリークリスマス

■とき / 12月25日(水) 10時~11時 ■対象 / 就学前のお子さんとその保護者 10組 ■持ち物 / 飲み物、エコバッグ ■申込 / 12月11日(水)9時より

### 子育て支援センターかしわ

問合せ・申込 / 子育て支援センターかしわ  
恵庭市大町1丁目5-7 tel 080-8292-2709

### スポーツ練習場の日 12/6

広いスペースでトランポリンや鉄棒等、大型遊具で遊べます。思いっきり走ったり、ハイハイしたり親子で体を動かして遊びませんか。

■とき / 12月6日(金)10時~11時30分 ■対象 / 就学前の子どもとその保護者(市外からの参加可)

### にじもり「クリスマスコンサート」12/11

クリスマスの制作をしたり、Happy Smileさんと一緒に、歌って踊って楽しみましょう!

■とき / 12月11日(水)10時~11時30分 ■講師 / Happy Smileさん ■対象・定員 / 市内在住の就学前の子どもとその保護者16組 ■参加費 / 1組300円 ■申込 / 11月29日(金)13時より電話にて受付。

### はじめまして、サンタさん

ジャーヴィス / 作 まきもりわい / 訳  
岩崎書店

サンタさんがわたしの部屋にやってきた。ほんとうにサンタさん?わたしのおてがみ、よんでくれたの?あのね、サンタさんに聞きたいことがあるの…。



## 本の森から

千歳市立図書館(指定管理者 株式会社山三ふじや)

### ノラネコぐんだんピザをやく

工藤ノリコ / 著  
白泉社



ワンワンちゃんのピザの店に配達注文が入ります。ピザがやけたぞ、さあいこう。ワンワンちゃん達が配達に向かうと、外から様子を見ていたノラネコぐんだんが…。

### ふしぎなはこ

イザベッラ・パリア / ふん  
パオロ・プロイエッティ / え おがわひとみ / やく  
評論社

朝、目を覚ました森の動物たちはおどろきました。森のまんなかに変な箱があるのです。しかも、箱の中にはだれかがいます。でておいで!と動物たちは声をかけますが…。



図書館に新しく入った絵本より、3冊をご紹介します。

### かめー



「たくさん食べて・食べなさい」という意味。おばあちゃんやお母さんから「かめー」と言われると「よく噛んで」と勘違いしそうですね。



### 読める? 北海道の地名



くねっぶ

### 訓子府

(北海道常呂郡にある町)



おおよそこの辺り

### 千歳市からのお知らせ

12月16日

### こころの健康づくり講演会 私たちの課題

主催: 千歳市

~メンタルヘルスのこと 自殺のこと~

市民が自殺対策に関し、理解と関心を深めることを目的に講演会を開催します。

講師: 河西 千秋 氏 (札幌医科大学神経精神科医)

と き 12月16日(月) 18時30分~20時

と ころ 千歳市総合福祉センター (千歳市東雲町2丁目34番地)

対 象 千歳市民の方、千歳市内に勤務されている方

参 加 費 無料

そ の 他 手話通訳・要約筆記あり

申 込 方法 電話または右記二次元コードより申込

申 込 期限 11月29日(金) 17:00まで

問合せ  
申込

千歳市保健福祉部健康づくり課健康企画係  
電話 0123-24-0768 FAX 0123-24-8418  
(受付時間/平日 8時45分~17時15分)

