



今回の掲載は5月30日発行のちゃんと975号を予定しています。お楽しみに!!

5組限定。
 講師/お花屋さんモンステラ 渡邊氏
 ①〜③共通
 問合せ・申込/080-4044-8313(石上)またはnpoohana13@gmail.com

えにわ市民サケの会
 *えにわサケ教室
 恵庭は毎年秋になるとサケの遡上が見られるまちです。そんなサケの暮らしや生態を学べる教室を開講します!サケの不思議を学んでみませんか?参加無料。要事前申込。
 とき/2025年1月8日(水)10時~11時
 ところ/恵庭商工会議所(恵庭市京町80)
 講師/さけます内水面水産試験場研究職員
 申込期間/12月15日(日)まで
 問合せ・申込/34-1111(山下)※9時~10時まで

訂正とお詫び
 ちゃんと11月22日号4ページの「恵庭紅鴉25周年記念 感謝の演武を披露」記事中で、「千花万祝(せんかばんしゅく)」「千志万光(せんじばんこう)」とあるのは、正しくは「千花万祝(せんかまいわい)」「千志万光(せんじばんこう)」でした。関係者、読者の皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、訂正いたします。

の3つの占術で占います。
 占いは自分を知るための最強のアイテムです。要事前申込。
 とき/12月11日(水)13時~15時30分
 定員/6人(お1人様20分)
 参加費/1500円
 講師/山田小百合氏
 ③銀時薬膳堂「今年ラストイベント!」*クリスマス薬膳スイーツでみんな笑顔に

クリスマスにちなんだ体に優しいスイーツの提供。体質診断・ハンドマッサージのほか、坐位タイプのデコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。要事前申込。

とき/12月18日(水)13時~15時30分
 参加費・定員/薬膳茶付き500円、14人【体質診断・ハンドマッサージ】各1000円【ドライヘッド・デコルテ】各500円、4人

その他/3種類の薬膳茶は各150円
 講師/池端芳江氏(和漢薬膳師、ハンドリフレクソロジスト、ドライヘッドスパアドバイザー)

①〜③共通
 ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時~16時、休館日・日曜日、祝日、棚卸12月26日(木)、大掃除12月27日(金)、年末年始のお休み12月26日(木)~2025年1月5日(日)
 問合せ・申込/39-3355

NPO法人おはな
 ①居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村から、どなたでも参加できます。出入り自由。参加無料。事前申込不要。
 とき/12月14日(土)18時~20時 ※出入り自由
 ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室1(恵庭市緑町2-1-1)

②依存症家族会
 依存症問題に悩む家族の会です。依存症の種類は問わず(薬物※市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなど。参加無料。要事前申込。

とき/12月14日(土)14時~16時
 ところ/恵庭市内※参加申し込みの際にお知らせいたします。

その他/当日は、匿名でご参加いただけます。守秘義務について:スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます

③がんサロン特別企画 心を癒す特別企画
 *クリスマスとお正月に使えるリースづくり

出入り自由。参加無料。要事前申込(※サロン参加の方はお申込み必要ありません)

とき/12月14日(土)10時~12時
 ところ/緑と語らいの広場えにあす2階クッキングスタジオ(恵庭市緑町2-1-1)
 定員/リースづくり参加ご希望の方

ちゃやおやつ、飲み物、バスタオルorブランケット
 講師/Yoga KULA, mamaヨガ代表 田口麻里氏。歩くまでの発達アドバイザー 高橋まみ氏
 問合せ/090-9087-1464(高橋)
 申込/jetkitchen0307@gmail.com

えにわ楽々歩こう会

リスの道(恵庭公園周辺)6.3km。事前申込不要。

とき/12月7日(土)9時30分~12時

集合場所/恵庭駅西口(恵庭市相生町1-1)

参加費/保険料100円
 持ち物/タオル、水、帽子

問合せ/33-3023(山岡)

NPO法人島松夢創館倶楽部

*第9回手づくり雑貨マーケット

ハンドメイド作家さんの作品販売イベント。リース、デジタルアートなど素敵な作品がたくさん!ワークショップもあります。入場無料。

とき/12月7日(土)10時~16時
 ところ/夢創館(恵庭市島松仲町1-2-20)

持ち物/エコバッグ
 その他/詳しくは夢創館のInstagramをご覧ください。

問合せ/36-6050

クリスマスフェスタin恵み野教会

ミニ音楽会とミニバザー。ミニバザーは手作り品、人参ケーキ有ります。*喫茶コーナーではコーヒーと人参ケーキをご用意しています。入場無料。

とき/12月7日(土)13時~15時
 ところ/日本福音ルーテル恵み野教会(恵庭市恵み野東2-1-1)

問合せ・申込/36-4311(河田)

生活クラブ生協恵庭支部

*親子で食べたい「優しいおやつ」試食会

生活クラブで取り扱っているお菓子やジュースをちょこっとずつ味わってみるイベントです。10時30分~無果汁でジュースづくりの実験をします。出入り自由。事前申込不要。

とき/12月13日(金)10時~11時30分

ところ/花の拠点「はなふる」暮らしを恵む庭集会施設(恵庭市南島松828-3)

参加費/1組200円
 問合せ/090-9085-6216(竹森)

えにわ市民プラザ・アイル

①洋服のお直し相談会

主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。事前申込不要。

とき/12月14日(土)13時~15時

参加費/500円~
 担当/田中礼子氏

②タロット占い

*タロットカード、西洋占星術、手相

要事前申込。
 とき/12月7日(土)・21日(土)10時30分~11時55分
 ところ/緑と語らいの広場えにあす会議室2

対象/乳がん患者さん、その家族、友人等(他のがん種の方も参加できますが女性限定)

③やさしい椅子ヨガ
 要事前申込。

とき/12月14日(土)10時30分~11時40分

ところ/緑と語らいの広場えにあす

①~③共通
 参加費/900円※初回無料

持ち物/裸足になれるジャージ等の動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、バスタオル、飲み物

申込期間/前日まで(キャンセルは当日でも可。キャンセル料は一切かかりません)

問合せ・申込/090-1641-6933(吉田、ショートメール可)またはbreath.eniwa@gmail.com

恵庭美術協会小品展

会員の約半数ずつ、隔年で出品している油彩・水彩等20数点の展示です。お気軽にお立ち寄りの上、様々な個性をご覧くださいと幸いです。入場無料。

とき/12月3日(火)~15日(日)9時30分~19時※初日11時~、最終日13時30分まで

ところ/恵庭市立図書館本館(恵庭市恵み野西5-10-2)

問合せ・申込/36-6607(武藤)

千歳恵庭【人狼】普及委員会

*心理トークゲーム『人狼』ver恵庭44

「人狼」とはカードで人と狼の役を決め、話し合いで狼役を見破るゲームです。ゲームの間に質問タイムも取るので、初めての方も気軽にお越し下さい!要事前申込。

とき/12月5日(木)19時~22時
 ところ/緑と語らいの広場えにあす2階会議室8-1(恵庭市緑町2-1-1)

対象/高校生を除く18歳以上
 参加費/500円 ※初参加の方は無料

問合せ・申込/090-7250-4302(野原)またはnoppa.k.0714@gmail.com

mamaヨガ&歩くまでの発達講座

ヨガで肩こり腰痛予防、気分もリフレッシュ!講座では赤ちゃんがご機嫌に過ごせるためのマッサージや抱っこの仕方などを実践。要事前申込。

とき/12月6日(金)10時15分~11時45分

ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター和室(恵庭市黄金南5-11-1)

対象/対象は1か月~のお子さんとママ

定員/10組※1組につき大人1人、子ども2人まで

参加費/1500円(ヨガのみの参加は800円)

持ち物/ヨガマット、お子さまのおも