

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**12月13日(金) 発行の**  
タウンニュース原稿の締め切りは  
**12月4日(水) 16時**  
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
<https://chanto.biz/henshu/>  
※お電話での受付はしておりません。



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 千歳市

### 千歳市スポーツ振興課

#### ①千歳キンボール交流大会

(1)フレンドリーの部(高校生以上)  
(2)中学生の部(中学生)(3)ジュニアの部(4年生以上の小学生)。参加無料。要事前申込。

とき/12月14日(土)8時30分~12時※受付8時~

ところ/千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナ(千歳市真町176-2)

対象/市内居住の小学4年生以上の方

定員/(1)(2)(3)各6チーム(申込順)※1チームは4人以上6人以内  
持ち物/屋内用運動靴、動きやすい服装、飲み物

申込期間/12月2日(月)まで

#### ②令和6年度千歳カラーリング交流大会

参加無料。要事前申込。

とき/12月21日(土)13時45分~17時※受付13時30分~

ところ/千歳市スポーツセンターダイナックスアリーナ第2体育館

対象/市内在住の小学生以上の方

定員/1チーム3人以上6人以下で構成する12チーム(先着順)  
持ち物/屋内用運動靴、動きやすい服装、飲み物

申込期間/12月9日(月)まで

#### ①②共通

申込方法/電話またはFAX、メールでお問合せください。

問合せ/24-0855(スポーツ振興課直通)またはFAX22-8851またはsportsshinko@city.chitose.lg.jp

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

#### \*ちとせモール感謝祭大抽選会

入場無料。

とき/11月30日(土)9時~20時、12月1日(日)9時~18時

ところ/ちとせモール1階センター広場(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ/22-7355

### VYSYOGI

#### \*お寺deヨガしませんか?

お寺で人生を豊かに、そして新しい体験を始めましょう。ヨガ発祥の地インドから伝わる古典ヨガです。要事前申込。

とき/12月1日(日)・22日(日)・29日(日)8時45分~9時45分

ところ/秀法寺(千歳市あずさ4-8-13)

参加費/一回2000円

問合せ・申込/080-4042-0141(加藤、ショートメールも可)

### おもちゃ病院千歳

おもちゃの修理をしています。費用は原則無料(部品交換時は実費)です。直接会場にお越しください。入場無料。事前申込不要。

とき/12月11日(水)10時~12時

ところ/千歳市社会福祉協議会2階ボランティアフロア(千歳市東雲町1-11)

持ち物/おもちゃ本体と外れた部品、箱、取扱説明書など

その他/おもちゃは1人1台まで。預かったおもちゃは次回(翌月)の開催日に会場で返却。骨董品、安全性や危険性(浮袋、エアガンなど)の保証ができないものは受付できません。おもちゃ修理に興味のある人、電子機器(回路)に知識のある人、一緒に

に活動しませんか?  
問合せ・申込/21-8675(蕎麦CAFE 森の傍)

### 北斗認定こども園ルンルンらびっと

#### \*クリスマス会

園児による演奏会や、クリスマスフォトコーナーを設置してお待ちしています。今年もサンタさんが来てくれるでしょうか?お楽しみに!参加無料。要事前申込。

とき/12月11日(水)10時30分~11時30分

ところ/北斗認定こども園(千歳市新富1-1-41)

問合せ・申込/22-5983

### タオル体操&ルーシーダットン

前半は布を使ってタオル体操!後半はタイに伝わる健康体操ルーシーダットン。肩首腕を中心にほぐして深呼吸できる身体を作りましょう!要事前申込。

とき/12月11日(水)10時30分~12時

ところ/コープさっぽろパセオすみよし店2階(千歳市住吉4-14)

参加費/1000円

持ち物/ヨガマットがなければ大きめのバスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装で、飲み物

申込期間/12月10日(火)まで

問合せ・申込/090-2872-6409(山内、ショートメールも可)

### ちとせITボランティアの会

#### \*パソコン・スマホ無料相談

パソコン・スマホの操作やトラブルでお困りの方向け無料相談会を行います。要事前申込。

とき/12月11日(水)14時~16時※お一人様30分以内の相談受付します

ところ/まちライブラリー千歳(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1F)

※千歳市グリーンベルト地下駐車場の駐車券をカウンターの認証機に通すと4時間無料で利用できます。

定員/6名(先着順)

問合せ・申込/info@chitoseitv.net

### 一般財団法人自然公園財団支笏湖支部

#### \*自分のオリジナルを作ろう「クリスマス&お正月クラフト」

支笏湖周辺で集めた自然素材を使って、クリスマスやお正月にぴったりの飾り物を作ります。参加無料。要事前申込。

とき/12月15日(日)【1部】10時

~11時【2部】11時30分~12時30分

ところ/支笏湖ビジターセンター(千歳市支笏湖温泉)

対象/小学生以下は保護者同伴  
定員/各部8人

持ち物/作成した作品を持ち帰るための紙袋などをご準備することをおすすめします。

問合せ・申込/25-2453(榊原)またはFAX25-2472

### 千歳リハ大学 健康増進教室

#### \*認知症予防教室(全3回)

頭を使いながらの運動を実施し、認知機能についても測定をします。認知症予防に重要とされる運動、生活習慣についてアドバイスいたします!参加無料。要事前申込。

とき/【1回目】12月16日(月)【2回目】2025年1月20日(月)【3回目】2025年3月3日(月)17時~19時※3回で1クールです。

ところ/北海道千歳リハビリテーション大学大講堂(千歳市里美2-10)

定員/30人(先着順)

持ち物/上靴(運動靴)、動きやすい服装

その他/※当日体調の優れない方の参加はご遠慮いただきます。

問合せ・申込/28-5331または北海道千歳リハビリテーション大学HPにてお申し込みください。

### ツリーハウスフェスタ

トールペイント、手作り雑貨の展示販売。コーヒー無料。入場無料。

とき/12月3日(火)・4日(水)9時30分~16時

ところ/ツリーハウス畠山宅(恵庭市桜町2-12-6)

その他/出展作品・トールペイント、パッチワーク布小物、ビーズアクセサリ、ポーセラーツ、チャコの手づくりパン

問合せ/080-4040-3808

### ヨガサークルBreath

#### \*ヨガセラピー

##### ①シニアヨガ

要事前申込。

とき・ところ/【緑と語らいの広場えにあず会議室2(恵庭市緑町2-1-1)】12月2日(月)・9日(月)・16日(月)10時~11時10分【恵庭市生涯学習施設かしわのもり会議室(恵庭市大町1-5-7)】12月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)10時~11時10分

対象/60歳以上の方

##### ②乳がん経験者のためのヨガ

営17:00~22:00 仕事終わりに、お気軽にお越しいただけるヘアサロンです!

### 予約優先

- 大人カット 3,500円
  - カット&スパ 7,000円
  - カラー&カット 7,000円
  - スパ単品 4,500円
- その他メニューをご用意しております



ヘッドスパに自信あり!  
爽快感と心地良い癒しをご提供いたします!



めんず  
ぷていえーる

■090-2070-3285 ■駐車場1台有  
■恵庭市和光町5丁目16-18 ■地図はこちら▶  
■火水定休



忘年会特別  
ご宴会  
コースプラン

生ビール込!  
120分飲み放題付(LO.30分前)  
ご予約時「ちゃんと見たよ」で  
¥1,000 割引

¥4,500▶¥3,500 ¥5,000▶¥4,000  
¥5,500▶¥4,500 ¥6,000▶¥5,000  
のコースをご用意しております

飲み放題 120分(LO.30分前)

生ビール込!  
ちゃん&クーポンご利用で  
¥840(¥924)

※ちゃんとクーポンご持参のお客様に限り  
1グループ様につき1皿サービス!

12/25(水)  
※にお申し込みいただく  
うまいっしょ お食事券  
1,000円分  
プレゼント!

創作  
おせち

二段重  
3人前盛り(限定200席)  
17,600円

千歳市幸町4丁目25-1 千歳第一ホテル1F  
TEL 0123-27-6260  
■営業時間/16:00~23:00(LO.30分前) ■定休日/日曜日 ※12/31~1/3はお休みとなります