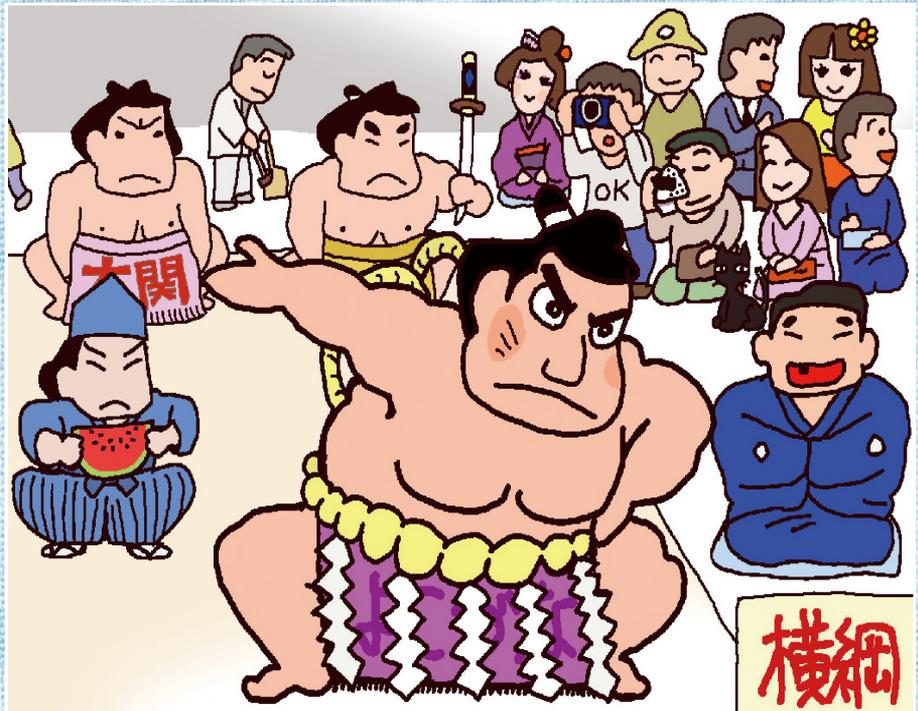
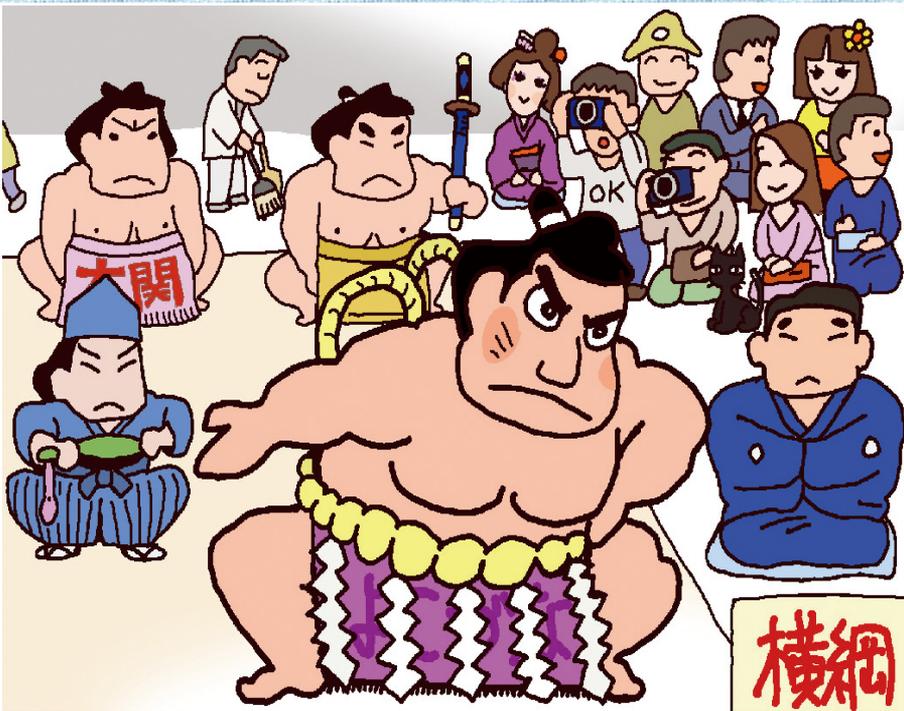


脳をリフレッシュ!! 頭の体操 Vol.5

まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次号の「ちゃんと」で。



ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場から シニアライフサポート

千歳市こども福祉部 こども家庭課
ヤングケアラーコーディネーター 佐藤 紀子



第85回

ヤングケアラーコーディネーターを ご存じですか？

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者」のことです。家事や家族の世話の負担や責任の重さにより、勉強に励む時間、部活動に打ち込む時間、友人と過ごす時間などを十分に持てず、結果として学業や友人関係などに影響が出ることがあると言われています。

令和2年度に行った中学2年生・高校2年生を対象にした厚生労働省の調査では、世話をしている家族が「いる」と回答した中学2年生は5.7%でした。これは回答した中学2年生の約17人に一人が世話をしている家族が「いる」と回答したことになり、クラスに1人~2

人いることとなります。

子どもにとって家のお手伝いなど、家族間での支えあいは大切なことです。しかし、家族への介護は誰にでも起こりうることで、急に家族のケアが必要になったり、そのケアが長期化したりする場合があります。介護が必要な家族に対してのケアを「自分しかいない」「やるのが当然」と責任を感じ大変な思いをしていますが、なかなか相談できない場合もあります。

「大変だね」「かわいそうだね」「頑張ってるね」と決めつけることなく、今の状況をどう感じているのか、周りの大人が子どもの気持ちに寄り添ってほしいと思います。

地域や学校などで、気になる子どもがいたらまず話を聞いてあげてください。

私は、令和6年度から「千歳市こども家庭課」のヤングケアラーコーディネーターとして、相談支援や関係機関との調整を行っています。ヤングケアラーに関する相談についてはお気軽にご相談ください。地域の子どもやその家族が孤立してしまわないように、一緒に支えることのできる地域を目指しましょう。

漢字読みクイズ 問題

普段ひらがなやカタカナでしか見かけない食べ物の名前にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな?



野菜編
NO.4

問題1 大蒜
ヒント:乾燥したチップもある

問題2 塘蒿
ヒント:元有名アイドルグループの曲名

問題3 茗荷
ヒント:焼き魚のとなりにアクセント

問題4 辣蕪
ヒント:1日の摂取量は5粒。カレーに添えて

問題5 西葫芦
ヒント:夏野菜の一つ、疲労回復への効果も

答えは... 来週までのお楽しみ



オススメ売り地!!

- ◆45坪・更地引き渡しです!
- ◆小・中学校が目の前なので、子育て環境良好!
- ◆仲介手数料がかりません!

道幅12m

9,945
12,995
11,593

販売価格 **800万円**

(土地概要) ●所在地:北海道千歳市文京町4-15-9 ●交通:千歳線「南郷駅」徒歩30分 ●土地面積:148.98㎡(45.06坪) ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●建築条件:なし ●地目:空地 ●用途:住宅/第二種中高層住居専用地域 ●設備:電気/公共上下水道 ●引渡し/相談:取引態様/売主 ●仲介手数料/無料 広告有効期限:2024年12月31日

不動産 買い取ります!!

- 相談無料
- 無料査定
- 秘密厳守

相続・終活・空地・空家・売買・買取・賃貸・管理

不動産の窓口

TEL.0123-33-3939

〒061-1432
恵庭市恵央町19-14
北海道知事 石狩(第)8659号

あなたとの身近な
相談相手

相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人

札幌司法書士会会員
司法書士 佐藤事務所

代表者 司法書士 佐藤 大吾

《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F(駐車場完備)

【交通アクセス】

JR千歳駅

千歳ステーションプラザ 千歳郵便局

中央大通

小牧方面

プレイランドハッピーさん

ENEOSさん

佐藤事務所専用駐車場

海老天さん

浜寿しさん

ホテルエリアワン千歳さん

クイーンズホテル千歳さん

ホテルルートインさん

