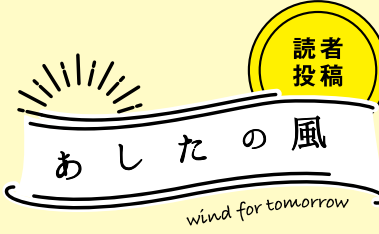


読者投稿



毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介します。

★12月のテーマは「夢」。

締め切りは、12月17日(火)。見る夢、かなえる夢、そして新年は初夢。「夢」にまつわる話をお寄せください。

夏が去り、風情が漂う、秋の風が吹き始めると、思い出すのが中学時代の学校祭だ。「フエスティバル」と呼ばれ、10月初めから3日間開催された。前夜祭、体育祭、文化祭の3部構成だった。学校行事として全校生徒約400人が白熱し、クラス対抗で運動競技や合唱、展示物の順位を競い、学年の垣根を越えた一大イベントだった。

色あせない思い出 じゅんやさん(37歳・アルバイト)=千歳市

私は強い団結力と運動能力で3年生をしのぎ、全14クラス中、最高成績で校内優勝。大いに盛り上がった。合唱では3年時に、私が指揮者を務め、自由曲の「十字架の島」を演奏した。思春期のクラスメートをまとめるのは大変だったが、衝突を重ねながら、互いに研さん。難しい課題曲「河口」も歌い上げ、最優秀賞を勝ち取ることができた。学友とつくり上げたすてきな思い出は、いつまでも色あせることはないだろう。

私にとって、秋といえどお鮎(すし)。お鮎というよりお鮎の会。毎年、秋分の日、中学時代の仲良し5人がお鮎さんに集まる。始まりはその中の一人と校区内にあったお鮎さんでランチをしたこと。皆、どうしているかな? 誘ってみようか? と1人増え、2人増えて5人になり、20年以上続いている。子供を夫に任せ、新米に合わせて秋分の日、夜、同じ店と決めた。2、3年後にお鮎屋さんの閉店というハプニングもあったが、集

会えて幸せ! 孫LOVEさん(55歳・パート)=恵庭市

まりやすいJR駅近くの店に変更して続けた。コロナ禍の時、それだけが自宅でパツクに入ったお鮎を味わいながらリモートで開催し、おしゃべりした。話題も、子供のことが多かったのが、最近はおちこち痛む体や親の介護に変わった。毎年恒例となり、会った瞬間、女子中学生に戻ることもない、ただのおばさんたちだ。だけど、今年も全員そろって会えて幸せ! と、ほろ酔いで一人帰る電車の中、顔がほころんでいた。

学校祭、女子会、旅行・温泉、食欲・スポーツ... 「秋」の恵み。じっくり味わってください。

～テーマ投稿「秋」特集下～

秋に限らず年中、食欲があり、読書を楽しんでいます。私には秋は、何より旅です。沖縄が好きで、以前は9月に行っていました。台風が多い時期で、旅行代金も比較的安かったからです。今は料金がかわららず、観光客が最盛期に比べて少ない10月末に出かけています。海水はぬるいですが、プライベールプール付きの部屋を取るのに勝手気ままに騒いで泳いでいます。温泉も好きで、狙い目は閑散期で料金も安い10月末から、毎年決

一に旅行、二に温泉 みっこママさん(65歳・パート)=千歳市

まった宿に行きます。凍(りん)とした寒さが心地よいですね。本日は、欠かさず持参。食事は言うまでもなく、バーでビールを飲み、おしゃべりも楽しんでいます。今年も、9月の3連休を利用して娘夫婦、小学生の男の子の孫と4人で沖縄に行きました。気温は30度と高く、孫は、海やプールで泳ぎを楽しんでいました。千歳に戻り、沖縄との気温差で風邪をひいてしまいました。ただ孫の喜ぶ姿を思い出すと、秋はやはり、一に旅行、二に温泉ですね。

30、40代の頃、暮らしていたインドネシアには「秋」がなかった。もちろん、熱帯にある常夏の国だから、秋どころか春もない。ましてや冬なんて想像すらできない。ただひたすら真夏日が年中続いているだけである。ところが、そんな熱帯でも、家のあるジャカルタから西ジャワの高原の町・バンドンに行くくと、かなり涼しくなる。明け方には気温が10度台と肌寒さすら感じるほどで、セーターを着ている人もいる。そんな中、ふつふつ

熱帯で見つけたもの 佐々木 晋さん(63歳・会社員)=恵庭市

と食欲がわいてくる。うだるような暑さでなえていた食欲が、涼しさを感じた途端あふれ出てくる。あれも食べたい、これも食べたいと身体が訴えてくる。適度な気温なので、運動をして身体を動かそうという気にもなる。汗をかくことが快くなる。スポーツをすればさらにおなかやすいて食事が待ち遠しくなる。なるほど、これが日本という「食欲の秋」。「スポーツの秋」のメカニズムかと妙に納得したものだ。熱帯で見つけた小さい秋だった。

投稿のきまり 原稿には手を加えさせていただくことがあります。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は4000字程度で、未発表の原稿に限ります。年齢制限はありません。ペンネームは使用可。受け付けは郵便、Eメール、ファクスです。いずれも郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号の明記を。採否の問い合わせはご遠慮ください。採用された方には薄謝をお届けします。

宛先 郵便 〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20 株式会社メディアコム ちゃんと編集部「あしたの風」宛 Eメール ashitanokaze@chanto.biz FAX 0123-27-4911

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印! 夕方の市 12/1日 16:00~18:00 和歌山県産他 みかん(4kg・2Lサイズ) 999円(税込1079円) マルちゃん どんぶりカップ麺 68円(税込74円)

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画! 11/30±・12/1日 対象商品全品 一会計本体価格合計より 5%割引

第7回ちとせ介護グランプリ KAIGO GRAND PRIX 笑撃と感動、エンタメでつくるカイゴのミライ 日時:12/7(土)12:30~16:30 会場:北ガス文化ホール 2階 中ホール

入場無料 申込不要 来場者特典 ・ちとせの居宅介護支援事業所ガイドブック ・介護グランプリボールペン

今年も介護のNo.1を決める「ちとせ介護グランプリ」開催! 市内及び近隣地域の介護に携わる職員がチームで優勝を目指します! 昨年引き続き「介護クイズ王決定戦」「プレゼンテーション王決定戦」を実施!

【お問合せ】ちとせの介護医療連携の会 介護グランプリ事務局 TEL:0123-49-3330 mail:chitoserengei.npo@gmail.com 介護グランプリのご案内、出場者の紹介動画等もぜひご覧ください!