

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



12月29日(日)更新の「ちゃんとweb版」タウンニュース原稿の締切は  
**12月20日(金) 16時**までとなります。

掲載のご依頼はこちらから  
【FAX】0123-27-4911  
【Eメール】chat@chanto.biz  
【掲載依頼書がダウンロードできます】  
https://chanto.biz/henshu/  
※お電話での受付はしておりません。



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

## 年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

1月1日号	タウンニュースの掲載は、ありません。 ちゃんとweb版のみ【12月29日(日)更新】となります。 申込締切は12月20日(金)16:00になります。
1月10日号	2025年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月25日(水)16:00となります。1月17日号より、通常通り発行日9日前16:00の締切です。

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

### ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会 げんぎ茶屋

\*Yakult 健康セミナー「睡眠とストレス」

参加無料。事前申込不要。

とき／12月13日(金)10時～11時30分※講座開始10時30分～

ところ／ちとせモール1階プロショップYAMANO横(千歳市勇舞8-1-1)  
問合せ／27-2525(千歳市社会福祉協議会)

②ちとせモールクリスマスコンサート

鑑賞無料。

とき／12月14日(土)①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

その他／協力：エルム楽器千歳支店  
問合せ／22-7355(ちとせモール)

③G1itters Xmas performance  
鑑賞無料。

とき／12月15日(日)①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ／22-7355

### スマホ教室

\*60歳以上の方向けスマホ教室

公立千歳科学技術大学に在学の学生が、スマホの基本的な使用方法やアプリの使用方法などを講座形式で解説いたします。参加無料。要事前申込。

とき／12月19日(木)10時30分～12時

ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1階)

持ち物／スマホをお持ちの方はご持参ください。スマホの貸し出しもなっています。※5台(先着順)

その他／参加者が多数の場合、申し込みを締め切らせていただきます。

問合せ・申込／080-5838-3672(塩原)

### スラックルール体験

要事前申込。

とき／12月20日(金)10時～10時40分

ところ／花園コミュニティセンター1階会議室(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円

定員／8人

持ち物／ヨガマット

その他／主催・feeling6

問合せ・申込／070-9105-2409(宮本、ショートメールのみ可)

### なごみの会

\*背骨コンデショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でも出来る運動です。要事前申込み。

とき／12月20日(金)19時30分～20時30分

ところ／千歳市福祉センター302号室(千歳市東雲町2-34)

参加費／1300円

持ち物／ヨガマット(無ければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル

問合せ・申込／080-1863-0753(ながせ)

### 千歳福音キリスト教会 キャンドルサービスのご案内

\*クリスマス教会で音楽と聖書から聴く

参加無料。事前申込不要。

とき／12月24日(火)19時～20時

ところ／千歳福音キリスト教会(千歳市北栄2-31-6)

問合せ／23-4298(FAXも可)またはchitose\_church\_@yahoo.co.jp

### 子ども体力向上プロジェクト

\*キッズ体力向上プロジェクトver.ちとせ～冬の運動不足解消!～

いっぱい動いて元気な体をつくろう!学年に分かれて動きます。サーキット運動、かけっこ、ボール系、鉄棒など。要事前申込。

とき／2025年1月11日(土)①10時～11時②11時30分～12時30分

ところ／千歳市開基記念総合武道館(千歳市あずさ1-3-1)

対象／どの地域からでもご参加できます。①年少～年長②小学1年～3年生

定員／①②各40人

参加費／700円

その他／駐車場が満車の場合があります。必ず引率ください。

問合せ／090-2815-8899(平日14時～17時)

申込／genki\_eniwa@yahoo.co.jp

### 千歳市開基記念総合武道館 ヨガ無料体験

①背中・肩のヨーガ②腰・骨盤のヨーガ。参加無料。要事前申込。

とき／2025年1月13日(月・祝)①9時30分～10時30分②11時～12時

ところ／千歳市開基記念総合武道館会議室(千歳市あずさ1-3-1)

定員／①②各12人※定員になり次第締め切り

持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください(ストレッチマットもご用意しています)

申込方法／電話または武道館受付にてお申し込みください。

問合せ・申込／22-2100

### ちとせ環境と緑の財団

\*「春を待つ黄色い花束～ミモザとワイルドフラワーのスワッグ～」

黄色いミモザとワイルドフラワー等を使って壁に飾る花束=スワッグを作りませんか?親子参加も歓迎しま

## PRESENT



応募締切 **12月18日(水)必着**  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

## 千歳市民文化センター自主文化事業 「NEW YEAR CONCERT」

ペア10組様 入場券をペア10組20名様にプレゼント

《第1部》～ノスタルジッククラシック～ワーグナー楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」より第1幕への前奏曲ほか  
《第2部》～シンフォニーのかがやき～ベートーヴェン「交響曲第7番イ長調作品92」主管／千歳フィルハーモニーオーケストラ  
主催・提供／千歳市民文化センター

info  
●とき／2025年1月19日(日)14時開演、14時30分開演、16時30分終演予定 ●会場／北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)大ホール(千歳市北栄2-2-11) ●電話／0123-26-1151 ●チケット(税込、全席自由席)／【前売】一般1000円、高校生以下500円【当日】一般1300円、高校生以下700円 ●チケット取扱／【千歳】北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)、ミナクル、エルム楽器千歳支店【恵庭】たけやま書店

①郵便番号・住所 ②氏名(フリガナ) ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー ⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて) ⑨「来年チャレンジしたいことは何ですか?」を教えてください。以上すべてをご記入の上、「ニューイヤーコンサート」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。

①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

【住所】〒066-0073 千歳市北斗4丁目13番20号 (株)メディアコム「ちゃんと」編集部  
【FAX】0123-27-4911 【Eメール】present@chanto.biz



※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

## 冬に聴きたくなる曲と言えば?

- ♪粉雪/レミオロメン
- ♪Memories/MAN WITH A MISSION
- ♪恋人たちのクリスマス/マライア・キャリー
- ♪雪の華/中島美嘉
- ♪クリスマスイブ/優里
- ♪12月のLove song/GACKT
- ♪メリクリ/BoA
- ♪クリスマスソング/back number
- ♪終/Do As Infinity
- ♪白い恋人達/桑田佳祐
- ♪いつかのメリークリスマス/B'z
- ♪冬のうた/Kiroro
- ♪Christmas Love/西野カナ
- ♪スノースマイル/BUMP OF CHICKEN
- ♪Winter,again/GLAY
- ♪My Gift to You/CHEMISTRY
- ♪Lovers Again/EXILE
- ♪雪の音/GReeeeN
- ♪初雪/HY
- ♪ハピネス/AI
- ♪ロマンスの神様/広瀬香美
- ♪冬物語/ケツメイシ

