ちゃんと

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2024.12.13
毎週金曜日発行 70,000部
第952号
無料
■発行／株式会社メディア コム
■https://chanto.biz
■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先／☎0123-27-0911

アパート・マンション お部屋さがしは
アパマンショップ
株式会社 駿河
SURUGA
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
苫小牧店／苫小牧中央店
https://www.suruga-f.com/

恵庭の映像作家・山田裕一郎氏
短編映画作品の2大会入賞報告

恵庭市在住の映像作家、山田裕一郎さんが11月22日、ガーデンライフ・アドバイザーの内倉真裕美さんとともに恵庭市役所を訪問。原田裕市長に2つの映像イベントで入賞したことを報告しました。

山田さん製作の短編ドキュメンタリー映画「花のまちづくり」が、11月7日に東京で開催された国際ドキュメンタリー映画イベント「Tokyo Docs2024」のショートドキュメント部門4作品の中から優秀賞を受賞。同月11日に大阪で開催された「『地方の時代』映像祭2024」では「市民・自治体・学生部門」の80作品の中から奨励賞に選ばれました。

同作品は恵庭市在住の主婦・内倉さんが、40年近くにわたって恵庭に花の文化を根付かせて花のまちづくりを進め、2022年に市内で開催された「ガーデンフェスタ北海道2022（第39回全国都市緑化北海道フェア）」の準備に仲間とともに奮闘する姿を記録した約11分の短編ドキュメンタリーです。過去にはNHKの番組「北海道道」内で紹介され、10月14日に開催された「札幌国際短編映画祭」で上映されました。

山田さんは「作品を観た海外の人は『地域コミュニティーでこんなに楽しそうにしている人はいない』と話していました。心から楽しんで地域活動をする内倉さんの姿は、多くの人の心を打つものです。この11分の短編をこの先も長くたくさんの人に観ていただきたい」と作品への思いを述べ、内倉さんは「私たちが普段通りに活動していたものが明るいドキュメンタリー作品となり、世界へ発信されるのはとても光栄なことだと思います」と話しました。

同作品は「Yahoo!ニュース」のドキュメンタリーサイトで無料視聴できます。

（編集部　大谷）

学童軟式野球
千歳選抜が全国出場
佐々木教育長に大舞台での活躍誓う

学童軟式野球チームの千歳選抜（太田政一監督）が、10月26、27日に苫小牧市で開催された「北海道学童軟式野球都市対抗戦」で3位となり、12月21、22日に佐賀県で開催される「第21回青山杯（旧今泉杯）西日本友好学童軟式野球大会」への出場を決めました。11月18日には太田監督や佐藤巧都主将（たくと、北陽小6年）ら指導者・選手計16人が千歳市教育委員会を訪れ、佐々木智教育長に全道大会の報告と全国での上位進出を誓いました。

選抜チームは、千歳市内の少年野球チームに所属する選手の中から小学6年生の選手14人を選抜。8月末のチーム始動から約2か月間、チーム作りに力を入れてきました。10月の全道大会には道内各地の強豪31チームが出場。準決勝で北空知に1対6で敗れるも、3位決定戦で帯広に1対0で競り勝ち、佐賀県での全国大会出場権を獲得しました。

この日、揃いのユニホーム姿で教育長室を訪れた選手たちは、一人ずつ「佐賀県に行って、優勝を目指します」「ムードメーカーとしてチームを盛り上げたい」「初めての全国大会で結果を残したい」など思い思いに抱負を披露。佐々木教育長から「体調をしっかり整えて、全国大会でも頑張って」と激励を受けました。

捕手として守りのキーマンでもある佐藤主将は「チームにムードメーカーがたくさんいるので、元気さで相手を圧倒したい。自分は守りでチームを鼓舞する」ときっぱり。チームの特徴を「内野の守りが強み。守りからリズムを作る野球を貫く」とまとめました。太田監督も「もともとのチームは違うが、とにかく仲の良い子たちの集まり。個々の役割を果たせるチーム力を武器に勝ち上がりたい」と期待を寄せています。

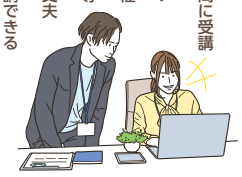
（編集部　伊藤）

注目 読者投稿 あしたの風 ……17ページ
今年最後の営業担当オススメ特集…23ページ

令和6年度 人材育成事業　厚生労働省委託事業
千歳市在住の通年雇用を希望する季節労働者を応援!!
受講対象者
❶千歳市に住民登録があり、通年で働くことを希望している季節労働者の方で、雇用保険の短期雇用特例被保険者として雇用されている方、又は、離職者であって（令和6年4月1日の1年以上前に離職した方を除く）前職又は前々職に係る雇用保険の被保険者種類が短期雇用特例被保険者であった方で、当協議会が技能講習の受講を承認した方を対象とします。
❷令和7年2月4日開催の「就職支援セミナー」へ参加できる方。
受講無料
お申し込み・お問い合わせ先
千歳市季節労働者通年雇用促進協議会
千歳市東雲町2丁目34番地 千歳市役所本庁舎1階
商業労働課 労政係内（窓口11番）
TEL:(0123)24-0602(直通)
千歳市ホームページでも詳細を確認できます▶▶▶

建設機械運転技能講習
■車両系建設機械（整地等）
■ショベルローダー等
■フォークリフト
■小型移動式クレーン
■不整地運搬車
■玉掛け
■高所作業車
■車両系建設機械（解体用）
■ガス溶接
※詳しくはホームページにアクセス

各教習所の講習日程からご都合に合わせて受講できます

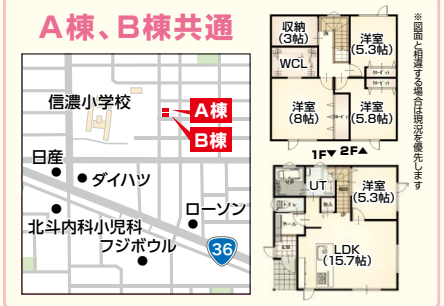
パソコン講習　※詳しくはホームページにアクセス
夜9時までの好きな時間に受講
在職中の受講がオススメ
土・日・祝日も休まず開催
マンツーマンの親切指導
パソコンがなくても大丈夫
仕事前や仕事帰りに受講できる

Word基礎（文書作成）
Excel基礎（作表・計算）
パソコン基本操作＋Word基礎
Word基礎＋Excel基礎
アクセス基礎（データベース）
テレワーク基礎講座
パソコン基本操作
Word実践スキルアップ
Excel実践スキルアップ
パワーポイント基礎（プレゼンテーション）
Webサイト作成基礎（ホームページビルダー）

HOPE
HOPEシリーズ 外壁金属スーパーダイマ使用 W断熱のパイオニア 温かさ、涼しさ、静寂さ
動線が短く、移動感の無いシンプルな住まいづくりを是非、実感してみてください!!

■島松仲町1丁目　A棟/3SLDK　1棟販売中

販売価格 2,950万円（税込）※諸費用は別途かかります
●住所/恵庭市島松仲町1丁目128-1 ●土地面積/107.84㎡(32.62坪) ●建物面積/96.89㎡(29.3坪) ●地目/宅地 ●完成年月/2023年8月完成 ●用途地域/近隣商業地域 ●建ぺい率/80% ●容積率/300% ●学区/島松小学校、恵北中学校 ●取引態様/売主

■千歳市信濃2丁目 AB棟/4SLDK　2棟販売中



販売価格 3,450万円（税込）※諸費用は別途かかります
●住所/千歳市信濃2丁目22-3及び4 ●土地面積/A棟127.07㎡(38.43坪)、B棟125.42㎡(37.93坪) ●建物面積/103.51㎡(31.31坪) ●地目/宅地 ●完成年月/A棟2024年9月、B棟2024年12月 ●用途地域/2種中高層 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/信濃小学校、北斗中学校 ●取引態様/売主
販売価格 3,500万円（税込）※諸費用は別途かかります

【3棟共通仕様】★エコジョーズ ★ZEH水準省エネ性能住宅
■広告有効期限：2024年12月31日迄
コマツホーム PRODUCE
☎0123-23-1188 小松宅建株式会社
千歳市清流4丁目6番7号
■宅地建物取引業：石狩(13)第2493号
土地・建物の売買＊仲介＊管理してます。
即買取も行っておりますので、お気軽にご相談ください!
HPをチェック!!

「ちゃんと」読者の皆様はじめまして！

千歳市地元女性起業家支援ネットワーク じもじょき.net ちとせ です♪

千歳市 × おしごと部 ちとせ

私たち「じもじょき.net ちとせ」は、女性の多種多様なニーズに応え起業を支援する団体として、「ほくじょき.net」と連携し女性が安心して地域で創業支援を受けられる体制を構築しています。今年で事業開始から4年目に入り、少しづつ千歳市や近隣地域の皆様に知っていただける機会が増えました。そしてこの度、千歳・恵庭の生活情報紙「ちゃんと」さんからありがたいご提案をいただき、今号から当団体の記事を連載をさせていただけることとなりました。起業に興味がある方、起業中の方、何か初めてみたい方…そんな方に楽しんでいただけるような記事をお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします★

じもじょき.net ちとせ メンバー一同

メンバー紹介

＼様々なジャンルで起業や地域活動をしているメンバーがリレー形式で記事を担当します！／

思考や事業の整理可視化が得意です！

代表
なかつか あかね
- 合同会社かくはなす CEO
- グラフィッカー
- 脱炭素まちづくりファシリテーター

これから女性支援団体もはじめます！

かじはら みき
- 訪問セラピー SUN 主宰
- セラピスト
- セルフケア講師
- ちとせまちおこしユニット「いくらべ～す」代表

今年からまちおこしの活動もスタート！

にゃほこ
- イラストレーター
- DTP デザイナー
- ちとせまちおこしユニット「いくらべ～す」代表

人の話を聞くのが大好きです！

かん なみ
- バランスボールインストラクター
- キッズバザー
- 千歳みんなのまちカフェ

わんちゃんのためのケーキを作っています！

きむら みお
- POPO's Dog Sweets 代表
- 製菓衛生師
- 犬の管理栄養士

鍼灸師目指して勉強中！

むなかた かすみ
- アクセスリーダー
- まなゆいインストラクター
- 鍼灸専門学校 3 年生

jimojoki.net CHITOSE HP

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協動事業として実施しています。

15th anniversary NORTH SNOWLAND

1/2(木) 3(金) 新春恒例

11:30～

餅つきイベント

できたておしるこプレゼント!!

※なくなり次第終了いたします。

ノース・スノーランド in 千歳

2025年1月1日は定休日となります

12:30 OPEN

1月イベントスケジュール

2(木) 3(金) 13:30～ 新春雪中宝探し
※幼児～小学生までが対象となります。

5(日) 18(土) 5(日) 11:00～ 18(土) 11:30～ チューブ引き大会
※18歳以上の方1名とお子さんでご参加ください。

19(日) 13:30～ 雪中宝探し
※幼児～小学生までが対象となります。

ご参加は、入場料＋レギュラーアイテムのいずれか1点を購入して頂いた方のみとさせて頂きます。イベント詳細はこちら ＞

冬休み体験イベント

12(日) 親子料理教室 味噌作り体験 9:30～13:00 親子2名1組 3,500円
(材料費、スノーランド入場券+アイテム1回券、手作り味噌使用豚汁、おにぎり付き)
※参加者が作ったお味噌はお持ち帰りいただけます。
※事前に予約が必要となります。

お楽しみイベント 特別協賛各社

お米となかよし 岩塚製菓株式会社 / ANA CROWNE PLAZA ANA IHG HOTEL CHITOSE / Best Western / KIRORO FIVE STAR BY NATURE / 掘りだそう、自然の力。Calbee / QUEEN'S HOTEL CHITOSE クイーンズホテル千歳 / CHITOSE DAIICHI HOTEL 千歳第一ホテル

※写真・イラストはすべてイメージです。　※降雪状況によりイベントを中止させて頂く場合がございますので前日にホームページにて必ずご確認下さい。

ちとせ子育て特典カードをフロントにご提出いただくと…

●大人（中学生以上）入場料 通常 800円▶400円

●小人（小学生）入場料 通常 500円▶250円

※雪遊びとチューブスライダーが何時間でも遊び放題！
※他券・割引等との併用は出来ません。
※1枚のカードで、大人2名・小人2名まで可能

大人も子供も大満足 レストランMENU
ラーメン、カレーなど多様なメニューでお待ちしております
お食事だけの利用も可能です！

入場料
大人（中学生以上） 800円
小人（小学生） 500円
※未就学児無料

レギュラーアイテム
〔有料アイテム ※表記価格は税込です。〕
●ミニスノーモービル（小学生以上/1回70mトラック3周） 大人 1,800円 小人 1,600円
●4輪バギー（中学生以上/1回70mトラック3周） 大人 1,800円
●スノーラフティング（小学生以上1回 1.5～2分） 大人 2,400円 小人 2,000円
●歩くスキー（小学生以上1回 10～15分） 大人小人共通 800円

LINE公式アカウント
ノーススノーランドをLINEで友だち登録！最新情報やお得な情報配信中！

ノース・スノーランド in 千歳　千歳市蘭越26番地　TEL 0123-27-2121　■営業時間／9:00～16:00（15:30受付終了）

ミス・バレンタインの 今週の星占い

12月13日～12月19日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21～4.19
フットワークが軽くなり、出かけることの増える時期です。広い視野を持って専門的な知識を深めることで新しい世界が開けます。
★旅・語学
★ターコイズブルー

おうし座 4.20～5.20
何か大切なものを受け取るチャンスに恵まれます。美味しいものを食べたり、品質の良いものを身に付けると運気がアップします。
★レストラン
★ムーンイエロー

ふたご座 5.21～6.21
自分の直感に従って行動することで、幸運を受け取ることができます。自ら情報発信することで、あなたを応援する良い人脈に恵まれます。
★SNS・電話
★マスカットグリーン

かに座 6.22～7.22
少し立ち止まって仕事や環境を調整することが求められています。約束事や予定変更も柔軟に対応しましょう。
★休養・リラクゼーション
★アクアブルー

しし座 7.23～8.22
好きなことに情熱を注ぐことで喜びや愛を受け取ることができる時です。助け合える友人や仲間に恵まれます。
★イベント会場
★虹色

おとめ座 8.23～9.22
自分の中の弱さやコンプレックスを克服できる時です。心の壁や不安を打ち破り人の善意を信じる気持ちが幸運を引き寄せます。
★信じる心
★夕焼け色

てんびん座 9.23～10.23
専門分野を学んだり技術を向上させることで運気もアップします。すぐに結果が出なくても未来につながることに挑戦しましょう。
★習い事・語学
★レモン色

さそり座 10.24～11.22
経済面で嬉しい出来事がありそうです。仕事でも努力してきたことが認められたり、上の立場や役職を得るチャンスがあります。
★保険・金融機関
★ゴールド

いて座 11.23～12.21
対等な人間関係を大切にしましょう。何か停滞を感じていた人は、空気の入れ替えを感じる前向きな変化がありそうです。
★初対面の人
★クリーム色

やぎ座 12.22～1.19
頑張りすぎていませんか？少し立ち止まって一息つくことが求められています。今は待つ姿勢が良い流れを作ります。
★懐かしい場所
★バイオレット

みずがめ座 1.20～2.18
クリエイティブな力が発揮できる時です。未来をより良くするための夢や活動を共有できる良い仲間に恵まれる時です。
★人の集まる場所
★ピーチピンク

うお座 2.19～3.20
仕事などで責任ある役目を受けたり、重圧を感じやすい時です。仕事とプライベートの切り替えを心がけ、休日はしっかり休養しましょう。
★温活グッズ
★オレンジ色

第71回 健康・キレイに役に立つ KANAのちょこっとレシピ

大友 加奈

千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。

●食べ顔インスタグラマーとしてグルメリポートや簡単レシピをアップしています。

Instagram @kana.tabemasu

「メラメラ燃え上がる辛さ」

辛い！辛い！辛い～！って汗を流しながら食べていると、体の中から唐辛子パワーがメラメラと燃え上がってきます。寒い季節には欠かせない辛い料理ですが、みなさんは食べますか？

以前韓国に行ったときに現地の人に「これは辛いですか？」と聞くと「辛くないよ」と言われ実際に食べてみると激辛…(笑)その思い出の辛さを込めてこのレシピは少し辛めになっています。辛いものが苦手な方はコチュジャンの量を調節してみてくださいね。

長芋と手羽元の韓国風照り煮

［材料 2人分］

- 長芋…… 200g
- 手羽元…… 4個
- 塩…… 少々
- 油…… 大さじ1
- 水…… 350mL
- コチュジャン・しょうゆ・酒・みりん …… 各大さじ2
- 砂糖…… 大さじ1
- 万能ねぎ…… 少々

［作り方］

①長芋は皮をむいて乱切りにします。手羽元は骨に沿って切り込みを入れ、塩をふる。調味料は合わせておきます。
②深めのフライパンか鍋に油を入れて熱し、手羽元、長芋の順に入れてきつね色になるまで炒めます。
③水と合わせ調味料を入れて落し蓋をし、中火で20分程煮ます。
④落し蓋を取って水分を飛ばします。
⑤器に盛り、小口切りにした万能ねぎを散らします。

千歳ハム工場内直売店 限定大特価!!
セール期間は水曜日も営業します！
毎年恒例!!
年内最終セール
12/14[土]～30[月]17日間連続開催!!

＼開けてビックリ！／
年末ビックリ箱
食べて美味しい！
ロースハム・ベーコン・ウインナーなど
1,000円（税込1,080円）
3,000円（税込3,240円）
5,000円（税込5,400円）
10,000円（税込10,800円）
※本商品は簡易包装のみとなります。

クリスマスに！
・スモークチキン ・スモークレッグ
・スモークささみ ご用意しております。

幻!?のまかないソーセージ 限定販売
ご来店いただいてからのお楽しみ!

あらびきポークウインナー
直売店通常価格 ▼1袋758円（税込818円）
658円（税込710円） 108円引き

ちとせポークソーセージ（180g）
54円引き
直売店通常価格 ▼1本358円（税込386円）
308円（税込332円）

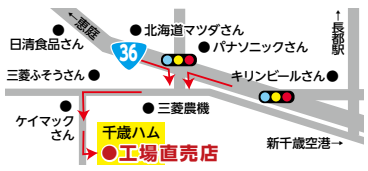
ベーコンブロック
直売店通常価格 ▼100gあたり185円（税込199円）
148円（税込159円） 20%OFF

ホワイトロースハムブロック
限定販売！ なくなり次第販売終了
100gあたり198円（税込213円）

焼豚切り落とし
限定販売！ なくなり次第販売終了
1gあたり1円（税込1.08円）

広告掲載商品以外にもお得商品多数取り揃えております。
◎年始は1/6[月]から営業いたします。
※イオン千歳店は元旦より初売です。

北海道千歳ハム株式会社
TEL.0123-26-0262
●営業時間/10時～17時
●水曜日定休(セール期間は休まず営業)
https://www.chitoseham.co.jp/ 千歳市上長都3番地5 千歳ハム 検索



お得なセール情報等をお届けします！
LINE公式アカウント 10%OFF
お友だち登録でお会計から
お友だち登録方法 LINEアプリを起動「その他」▶「友だち追加」 QRコードリーダーを起動 「千歳ハム」を追加
※他券併用不可
※1回限りのご利用
※割引対象商品を除く
◀アクセスはこちら

ちゃんと　かわら版　千歳

特殊詐欺から高齢女性守る
郵便局の局員らに感謝状贈呈

千歳署（今幸安署長）は11月20日、現金を下ろしたいと窓口を訪れた高齢女性に事情を確認し、特殊詐欺の疑いを察知して警察に通報するなど被害を防いだ功績が大きいとして、千歳北栄郵便局に勤める近江谷唯さん（写真前列左）と村川知佳さん（同前列右）の2人に署長感謝状を贈り、功績をたたえました。

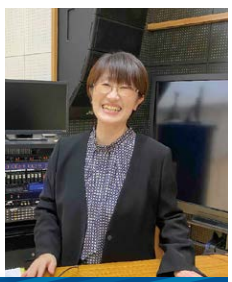
同事案は10月22日、70代の高齢女性が窓口を訪れ「300万円を下ろしたい」と相談。応対した近江谷さんと村川さんが内容を確認するも、言いにくそうな様子を見せたことなど不審な様子に気付き、2人で連携して用途を聞きだすなど送金を思いとどまるよう説明しました。

そうした中、女性の携帯電話に息子を名乗る男から電話が入り、近江谷さんが代わりに出たところ「リフォーム代に必要」などと返答。女性が「夫には言っていない」などと答えたことから、話のつじつまが合わないと疑念を強め、村上さんが「安心してください」と声を掛けているそばで近江谷さんが千歳署に通報。実の息子さんにも連絡して確認するなど被害を未然に阻止しました。

同署生活安全課の江岸靖博課長から感謝状を受け取り、近江谷さんは「被害を防ぐことができて本当に良かった」と安どの表情。村上さんも「お客さまの大切な財産を守れて何より。身近でこうした事案が発生したことを不安に感じます」と感想を語りました。2人とも「今後もこうした事案に対処できるよう、お客さまへの声掛けなど積極的に心がけたい」と気を引き締めました。江岸課長は2人の功績をたたえるとともに「怪しい電話が来たら、警察相談専用ダイヤル『#9110』に相談してほしい」と呼びかけています。

（編集部　伊藤）

サッカー国際審判員大岩さん講演
「挑戦し続けること」について語る



女性初の日本サッカー協会1級審判員として、国際審判員も経験した大岩真由美さん（室蘭市出身）が11月9日、北海道文教大学附属高校（宮路真人校長）で女子サッカーに取り組む選手たちに向けて「挑戦しつづけること」と「挑戦することで得られる成長や学び」について講演会を開きました。講演には同校の女子サッカー部員のほか千歳地区サッカー協会役員など約50人が参加しました。

大岩さんは高校卒業後、少年サッカーのコーチとして誘いを受けるという出会いをきっかけに審判員の資格を取得。その後、1995年に北海道では女性として初めて2級審判員を取得、99年に女子1級審判員の資格を取得しました。

女性審判員を続けるために数十回の転職を経験したことや、数多くの国々を訪れ、たくさんの人との出会いや縁があったことを振り返り「高校時代の恩師に言われた『お前が歩けば道ができる』という言葉や仲間、自分を信じて挑戦を続けてきました」と話し、「改めて自分の歩んできた道を振り返ると、今の自分があるのは多くの人たちとの出会いがあったおかげです。これからも微力ではありますが、私なりにサッカーへの恩返しを続けてまいります」と、講演を締めくくりました。

同校女子サッカー部キャプテンの曽部妃加里さんは「どのようなことがあっても、全て自分にとって必要なことなので、置かれている状況でチャレンジし続けることが大切だと学びました」と話していました。

（編集部　大谷）

畠山さん所有のウィペット「マハロ」　2年連続の全国大会出場へ猛練習中

千歳市清流に住む畠山好子さんの愛犬「MAHALO（マハロ）」（ウィペット、メス1歳）が、今年10月に音更町で開かれた道内在住犬による北海道ナンバー1決定戦「北海道ルアーコーシングレース2024北海道一決定戦」ウィペットの部に出場。100mのコースを6秒694で駆け抜け見事昨年に続いて優勝。来年7月に栃木県で開かれる全国大会の出場権を獲得しました。今年7月の全国9位を上回る成績に挑戦しようと連日特訓に励んでいます。

北海道ルアーコーシングレースは犬の大きさや犬種で7つのカテゴリーに分かれ、毎年5月から9月まで毎月競技会を開催。各月の優勝犬らが集まるチャンピオンレースを10月に実施しています。競技は100mコースの走破タイムを競う最速犬決定戦で、マハロは昨年10月の同大会を6秒502で優勝。今年7月の栃木県での全国大会では9位と、全国でも名前を知られています。

また、さらなる競技力向上に向けてRICKA Dog Sports club（北広島市）に所属。畠山さんによると「普段は温厚でおとなしく、のんびり屋さんの一面もありますが、一度スイッチが入ると目標に向かって常に全力疾走する一途な性格の女の子です」と走ることには常に前向きな性格とのこと。

現在、マハロは来年の全国大会出場に向けて特訓に励んでいますが、畠山さんの頭を悩ませているのが練習環境の確保。「千歳市や恵庭市近郊で、犬が走ることのできる広いコースを探しています。情報をお持ちの方はぜひご一報ください」と呼びかけています。連絡は畠山さん、電話090・6217・4785番へ。

（編集部　伊藤）

NEW CHITOSE AIRPORT THEATER
新千歳空港シアター
映画鑑賞チケット
12/2月 START!
Web予約・購入
サービスが始まりました！
当日予約もOK
上映日の2日前から上映開始時間まで予約可能！ ※作品によって、予約開始日が異なる場合がございます。
購入時のご注意
●ご予約完了後のチケットの払い戻し、上映回、作品、座席の変更は一切できません。
●原則お電話でのお座席のご予約はお受けできませんのでご了承ください。
●お支払いはクレジットカードのみとなります。
ご予約はこちらから

ちゃんと　かわら版　恵庭

現代版組踊チーム「絆花」
札幌公演に向け 夢新聞 製作

北海道稲作の父として名高い「中山久蔵」の米作りに懸ける思いを歌と踊りで表現した現代版組踊「北海道歴史舞台　絆花～中山久蔵翁物語～」を演じるチーム絆花（はんか）。小学校3年生から高校3年生までのメンバー計45人がこのほど、来年3月に行われる札幌初公演に向けた「夢新聞」を作りました。

夢新聞とは夢や目標の実現に向けて、未来の日付の新聞を作るワークショップです。新聞は「札幌に咲き誇る大輪の絆の花」と題し、来場者に「明日を生きる活力を与える」ことと来場者数1250人達成を目標に舞台に挑み、目標達成のために外でのチラシ配りやインスタグラムなどSNSを活用して懸命に宣伝したことを記載しています。

さらに来場者数が1300人にのぼり、舞台が大成功を収めるという夢が書かれています。記事のほかには、「踊りで感情を表現して、お客様の笑顔をたくさん見ることができた」「一人ひとりが『一生懸命』に頑張った舞台になった」「笑顔でいっぱい声を出して踊れた」などメンバーのメッセージが載せられました。

メンバーの山口和真さん（札幌東高3年）は「夢新聞を作ってみて、3月に向けての目標がはっきり見えました。進むべき道が示されたおかげで、舞台に向けての気持ちがより高まりました」と話していました。

札幌公演は、来年3月22日に札幌市中央区の東1丁目劇場施設（旧北海道四季劇場）で公演予定。高校3年のメンバーはこの公演で卒業となります。

（編集部　大谷）

恵庭市役所ロビーにクリスマスツリー
園児たちが飾り付け

恵庭市職員福利厚生会と恵庭市職員労働組合は12月2日、市役所1階正面玄関ロビーにクリスマスツリーを設置。職員が恵庭市立すみれ保育園（五十嵐大地園長）の年長組園児（5、6歳）9人とともに、毎年恒例となるクリスマスツリーの飾りつけを行いました。

ツリーは例年同様、サンガーデン（西島松561）からリースされたアカエゾマツを使用。鉢を含めた高さは約3mになります。

園児たちが手作りした折り紙のサンタクロースや、緑に塗った松ぼっくりにペットボトルキャップを付けてツリーに見立てた飾り、綿で作った雪、職員の用意した色とりどりのオーナメントボールなどを真剣な表情で一つひとつ丁寧に飾り付けていきました。高い場所は市職員の手を借りながら行い、最後にツリーの頂上にクリスマスリースが飾られると、会場全体から拍手と歓声が上がりました。「サンタさん来るかな？」「たくさん飾れたよ」「すごくきれいだね」と子どもたちは満足そうな笑顔を浮かべていました。

参加した荒井千智さん（5歳）は「お友達と一緒に頑張って飾りました。ツリーがきれいになって良かったです。クリスマスのサンタさんからのプレゼントが今から楽しみです」と話していました。

五十嵐園長は「外に出てツリーに飾りつけする機会はなかなかないので、園児たちも喜んでいました。飾り付けしたツリーをぜひ市民の皆さんに見ていただきたいです」と話していました。

クリスマスツリーの展示期間は12月25日までとなっています。

（編集部　大谷）

骨髄等移植がテーマのセミナー開催　映画上映&主演の樋口大悟さん登壇

恵庭市保健課主催、私たちのまちで骨髄ドナー助成制度を考える会（略称わたまち、白﨑亜紀子代表）協力による「令和6年度恵庭市骨髄等移植に関する普及啓発セミナー」が11月17日、恵庭市島松仲町の夢創館で開催されました。会場には100人を超える市民らが来場。映画「みんな生きている～二つめの誕生日～」の上映会と、同映画の企画・原案・主演まで務めた樋口大悟さんのトークショーが行われました。

自身が2020年に急性骨髄性白血病の診断を受けたわたまちの白﨑代表が、闘病生活の中で骨髄移植の現状について調べ上げた内容をもとに、復帰後の翌21年7月にわたまちを創設。恵庭市が道内他都市に先駆けて骨髄バンクドナー登録者に対する助成制度創設に向けて積極的な働きかけを行い、23年度からの助成金制度創設にこぎ着けています。

映画は樋口さんが体験した実話をもとに制作。空手の講師をしながら全国大会にも出場するなど競技に打ち込んでいた主人公が、白血病と診断されたことから人生が暗転。競技も恋人も失い人生のどん底に突き落とされた樋口さんが、ドナーに適合した新潟県の女性から幸運にも骨髄移植を受け、命を吹き返すという内容で、ドナー制度がつなぐ命のリレーの大切さなどを訴えています。

上映後、白﨑代表とともにトークショーに臨んだ樋口さんは「一つでも多くの命をつなげたい、今この瞬間も苦しんでいる方に骨髄移植を通してこんなに元気になれるんだという姿を見せられたらという思いを伝えたかった」と本音を吐露。「骨髄移植を受けた日が、自分にとって第2の誕生日になりました」と、ドナーへの感謝の思いを口にしました。

（編集部　伊藤）

季節限定
蔵元直送 随時入荷
新酒入荷
さいとう酒店 地酒酒店

福島県 天明 中取り壱号 てんめい なかとり いちごう 純米おりがわみ 生
720ml ¥1,870 / 1.8ℓ ¥3,339

北海道 当店オリジナル あたごのまつ 彗星 すいせい 純米大吟醸
720ml ¥1,650 / 1.8ℓ ¥3,190

佐賀県 東鶴 あずまつる 冬支度おりがらみ 純米生
720ml ¥1,806 / 1.8ℓ ¥3,391

福島県 廣戸川 ひろとがわ 純米にごり
720ml ¥1,837 / 1.8ℓ ¥3,707

福岡県 若波 わかなみ 純米生
720ml ¥1,595 / 1.8ℓ ¥2,970

福島県 山の井白 やまのい おりがらみ
720ml ¥1,724 / 1.8ℓ ¥3,446

長崎県 飛鸞 ひらん にこまる
720ml ¥1,851 / 1.8ℓ ¥3,428

山口県 天美 てんび 特別純米 生
720ml ¥1,815 / 1.8ℓ ¥3,630

長野県 豊香 ほうか 辛口 特別純米
720ml ¥1,595 / 1.8ℓ ¥2,915

福島県 ささまさむね 特別純米にごり
720ml ¥1,805 / 1.8ℓ ¥3,210

福島県 ZE 口万 ゼロマン 純米吟醸 生
720ml ¥1,537 / 1.8ℓ ¥3,081

新潟県 山城屋 煉 やましろや れん 生酒
720ml ¥1,925 / 1.8ℓ ¥3,520

12月22日(日)・29日(日)は10時～17時まで、31日(火)は10時～16時まで営業いたします。※1月6日(月)より営業
蔵元と直接お取引しております。お気に入りの1本をお探し致します。
さいとう酒店 TEL 0123-23-2026
千歳市本町1丁目13 ●営業時間/10時～20時
https://saitoshoten.com 地酒 さいとう酒店 検索
入荷情報は◀こちらで

3年連続
世界酒蔵ランキング
No.1

宮城県 新澤醸造店

お庭の冬支度

クリスマスの花としてすっかり定着した「ポインセチア」。
色づいた苞（葉）は赤・黄・白などバリエーション豊富な花です。冬の間中、
室内を明るくしてくれるポインセチア今年は手にとって育ててみませんか？

ポインセチア選びのポイント

- くっきりと色づいているものを選びましょう。
- 根元の枝がしっかりしているもの、一番下に付く葉が綺麗なものを選びましょう。
- 真上から見たときにバランス良く枝が出ているものを選びましょう。

お部屋での管理

- 日当たりの良い場所で育てましょう。
- 水やりは鉢が乾いてきたら少し控えめにあげます。過湿は病気や根腐れの原因になるので、少し乾燥気味に育てます。

夏越ししてみよう

- 来年の５月ごろ、一回り大きな鉢に植替えします。根が落ち着いた頃（目安７～10日）全体の1/2～2/3でバッサリ切ってしまいます。水やりを続けていると、枝数が増え新しい葉が出てきます。
- 肥料は観葉植物用の肥料を２～３ヶ月に一度、置肥を与えるのが簡単です。秋から春は必要ありません。

来年の色づけ

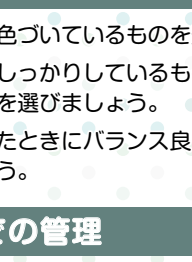
- ポインセチアは短日性植物です。クリスマスに色がついた苞（葉）にしたい場合は９月下旬～10月上旬に夕方17時～翌朝７時ごろまで、暗くします（短日処理）これを約1.5ヶ月～２ヶ月続けると、綺麗に色がつきます。（日の当たらない場所に移動する、もしくは段ボール箱を被せる）
- 短日処理をしなくても１月には自然と色づいてきますが、まばらな色づきです。

ポインセチアはメキシコ原産の樹木です。
育てやすい植物ですので、ぜひ来年も咲かせてみてください。

プロフィール：（株）サンガーデン　園芸部　十河　隆行

育苗担当して今年24年目、ポインセチアを作って約10年目。
子どもを育てるように一つひとつ愛情込めて育てています。

読める？北海道の地名



ばんなぐろ
花畔
（北海道石狩市にある）

おおよそこの辺り

千歳 埋文（まいぶん） センター C M C 通信

No.43 インタープリテーションの本場に行ってみた

調査係　和田　由希絵

今年ももう12月ですね！皆さんの今年１番の思い出はなんですか？私は９月にアメリカに行ったことです！バカンスではありません。アメリカの国立公園で「インタープリテーション」について調査をしました。インタープリテーションとは「自然・歴史・文化の魅力や価値を紹介し、地域や来訪者を結びつける活動」のことです。実は私も何のことかさっぱりでした。

アメリカには多くの国立公園が存在していて、活発にインタープリテーションが行われています。今回はアリゾナ州・ニューメキシコ州の６つの国立公園を視察してきました。これらの国立公園は「ナバホ・ネイション」と呼ばれる、アメリカ先住民族「ナバホ族」の準自治領にありました。現地はまさに西部劇の世界！よく映画撮影にも来るそうです。

実際のインタープリテーションは、展示やガイドなど様々な手法があり、どのコンテンツからも彼らのメッセージを受け取ることができました。特に対面のガイドは、彼らの考えや思いを心で受け取れた感覚があり、文章で説明されるよりも何倍も感じ取るものが多かったと思います。キウスでの遺跡ガイドが必要であることを再確認できました。

ナバホ族の人々は「土地」に対してとても深い想いがあります。私はこのたった９日間でもお米が恋しくて仕方がありませんでした。私も根底で日本という土地とつながっており、私自身がつくられていることを実感しました。メッセージを伝えるときに、来訪者に身近な事柄を想像させることもインタープリテーションの手法の一つだそうです。まさにインタープリテーションを肌で体感することができました。

キウス周堤墓群では、ガイダンスセンターが来春に正式オープンし、見学路も新しくなります。今回の経験を生かして、ボランティアガイドさんと一緒に、もっと皆さんの心に残るガイドをしていきたいです。

▲行く先々は渓谷ばかり！スケールが違いました！

▲ハブル・トレーディングポストにて彼らの土地に対する深い想いを聞くことができました

千歳市埋蔵文化財センター
千歳市長都42-1　Tel 24-4210
〈開館時間〉9時～17時
〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜日

千歳市文化財キャラクター「ママチくん」
千歳　埋蔵文化財
X（旧Twitter）やってます！【@kiusu_4210】

ちゃんとは地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。
配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

クリスマス特別ディナー
12月24日[TUE]・25日[WED]
全７品 お一人様 16,000円（税込）
乾杯ドリンクプレゼント（スパークリングワインorソフトドリンク）
ご予約は各日3日前迄
※アレルギーがございましたら申込時にお伝えください。

忘・新年会特別コース
12月2日[MON]～2025年2月28日[FRI]
全６品 お一人様 10,000円（税込）
飲み放題付き（120分）生ビール、ハイボール、酎ハイ、冷酒 グラスワイン、カクテル、ソフトドリンク
年末年始店休日あり・団体様最大10名まで(10名以上要相談)
※アレルギーがございましたら申込時にお伝えください。

日本料理 ゆきあかり
LAI sanga 河
お申し込み・お問合せはこちら Tel 0123-26-5061または070-7405-2221 千歳市幸町2丁目3-2　営業時間/18:00～23:00（最終入店 21:00）定休日/日・祝・ほか不定休

次世代半導体通信　vol.3

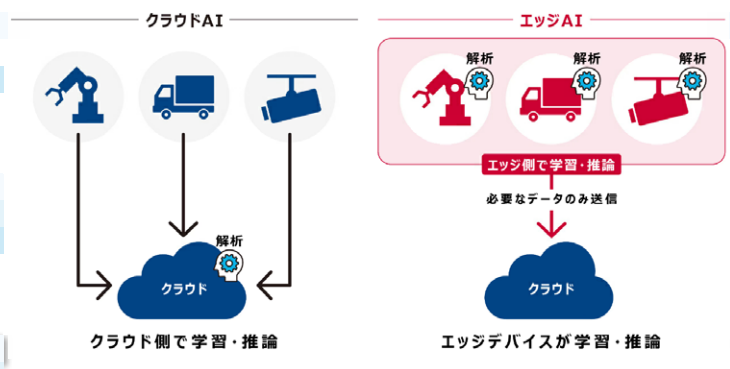
おしえて半導体

先端半導体を活用した新たな技術

前回の記事では、日本の半導体業界の変遷と今後について解説しました。今回は、先端半導体を活用した新たな技術について解説します。

Rapidusのプロジェクトでは次世代のロジック半導体の量産化を目指しており、その活用先の一つとして挙げられているのがAI（人工知能）です。AIを用いたサービスの代表例としては、米Open AI社が提供する「Chat GPT」があり、ユーザーからの質問やコメントに対して、自然で流暢な回答を作成することができます。このサービスには、米NVIDIA社のGPUという半導体が使われていますが、GPUは本来グラフィック（画像・動画）処理を得意とする半導体であり、AI用に特化した次世代の半導体が実装されれば、より効率的に高性能なサービスが提供できると言われています。また、Chat GPTなどのサービスは「クラウドAI」と呼ばれ、インターネットで繋がったデータセンターなどで処理を行いますが、最近ではパソコンやスマートフォンなどのユーザーが利用するデバイス内に搭載した半導体で処理を行う「エッジAI」という手法も実用化が進んでおり、こういった用途にもRapidusの次世代半導体の活用が期待されています。

クラウドAIとエッジAIのイメージ　※画像提供：NTTコミュニケーションズ



また、Rapidusへの出資企業であるNTTグループでは、これまで電気で行っていたデータのやり取りを光で行うことによりエネルギー効率を高める「光電融合技術」の開発を進めており、将来的には半導体のチップやパッケージ内の回路に光信号を用いることで、より低消費電力、低遅延、低発熱な半導体の実現が期待されています。

今後、世界中でAIの利用が進むにつれて、データセンターなどにおける電力使用量が飛躍的に増加することが懸念されており、この課題を解決するためにも、先端半導体を活用した新たな技術が必要不可欠なのです。

企画・監修／千歳市企画部次世代半導体拠点推進室総務課
千歳市東雲町2丁目34番地
https://www.city.chitose.lg.jp/contact/cast

ゆーじの

まいにちがアイヌ語びより vol.32

カムイユカラーアトゥサ・チロンヌプ（裸のキツネ）その1

私は今から約25年前、とある場所で聴いた中本ムツ子フチのカムイユカラに本当に心から感動し、様々な人を通してフチと出会い、気づいたら今もアイヌ語について関わっています。「歌物語」という規定が適切かどうかわかりませんが、一定のメロディーとリズムがあり、何よりも何度も繰り返されるリフレイン―サケへが10分以上あるカムイユカラを退屈することなく聞かせてくれます。

話はカムイ―自然の生物や雷、火など現象など含めた―が自ら語る「一人称」の物語です。ここで例にあげる「アトゥサ・チロンヌプ」は「裸のキツネ」という題名です。「アトゥサ」は「裸」ですが動物にあてると「毛がないもの」と訳していいでしょう。「チロンヌプ」は「キツネ」を意味しますが、この単語を分解すると「チ＝私たち」「ロンヌ＝殺す」「プ＝もの」となり、「私たちが殺すもの」という意味がキツネを指すことになります。中川裕・中本ムツ子著『カムイユカラでアイヌ語を学ぶ』の記述と同じことを本人から聞いたことがありますが、ムツ子さんは「チロンヌプ」でキツネを呼ぶことを嫌がっておられました。キツネには「ケマ（足）コシネ（軽い）カムイ」という呼び方もあります。その言い方を好んでされていました。

「一人称」ですが自己紹介から始まるカムイユカラはほとんどありません。今はテキストにタイトルがありますので最初から「～～のカムイが物語る」とわかりますが、昔は話が進んでいくにしたがって「あ、これは～～のカムイの話なのか！」という驚きが聞く方にもあったのかもしれませんね。

（続く）

イラスト／ステファニー・ナナ

単語のおさらい

フチ……おばあさん、祖母、老婦人

カムイユカラ……神謡、神々の物語

文：ゆーじ（山田 雄司）　早来町（現・安平町早来）出身。2001年より、千歳アイヌ文化伝承保存会会員。千歳市のアイヌ語講座で講師を担当。妻は新冠町出身でアイヌ神謡・民謡を唄うスズサップノ良子。
問い合わせ／千歳アイヌ文化伝承保存会　TEL0123-23-4964

Vol.08 ICHIJO PRESS　December.2024

ひとつのフロアで快適につながる一条の平家
ふたつの平家 完成見学会

恵庭市 北柏木町
12/14 SAT・15 SUN
10:00▶17:00

i-cube アイ・キューブ × 4LDK＋書斎
廊下を減らし生活の流動性を重視。LDKを通り各洋室へ行くため家族とのつながりを感じやすい家に。
会　場：恵庭市北柏木2丁目
建　物：85.28㎡/25.79坪
Googleマップ

南幌町 東町
12/21 SAT・22 SUN
10:00▶17:00

i smart アイ・スマート × 3LDK＋ロフト
抜きぬけにより開放感たっぷりのLDK。
梯子付きのロフトがお子様の冒険心をくすぐります。
会　場：南幌町東町4丁目
建　物：97.54㎡/29.50坪
Googleマップ

ぽかぽか ふんわり あたたかい 一条工務店の家

家は、性能。 一条工務店
株式会社 一条工務店 千歳展示場
〒066-0037 千歳市新富3丁目22-5
TEL.0123-40-1611
FAX.0123-27-0577
https://www.ichijo.co.jp
■宅建業免許／国土交通大臣(6)第5369号 ■建設業免許／国土交通大臣(特-27)第10540号

展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です！
◀ご予約フォームはこちら
展示場アクセスはこちらから▶
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策実施中。ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

営業時間／毎日10:00～17:00 ※事前にお問合わせいただければ時間外でも対応いたします。

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士　影山　黎弥

シリーズ⑤ 認知症の予防はどうすればいいの…？

今回も【認知症】について勉強していきたいと思います。

【認知症】の予防とは…？

認知症の予防を行う事で、万が一発症しても進行が緩やかになる傾向があります。認知症予防の**ポイントが５つ**ありますので、ぜひ実践してみましょう。

❶運動を行う

運動を行うことによって脳が刺激されて認知機能が向上し認知症予防に繋がることが研究の結果から分かっております。運動を習慣付け、日頃から適度に身体を動かすことが大切です。

❷規則正しい生活を送る

塩分や脂肪分を摂りすぎないバランスの良い食事を行ったり、深酒やたばこを減らし規則正しい生活を送ることが良いとされております。また、定期的に健康診断を受けたり血圧を測定する等自身の健康状態を把握するのが大事。

❸他人と交流を行う

他者とのコミュニケーションを取るのも認知症の予防に効果的とされております。脳を刺激するほか、気持ちにも豊かさをもたらします。家族との会話、ご近所や町内での交流、共同作業を行うなどの機会を持ち、参加していく事が大切です。

❹楽しさや達成感を得る

日常生活の中で、楽しさや達成感を味わい無理なく継続できる事が認知症の予防に有効です。趣味活動や町内活動を行い、楽しみや達成感を得ながら習慣化できる環境を整えてあげましょう。

❺生活習慣病を予防・治療する

血管性認知症やアルツハイマー型認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣の乱れからくる病気からなりやすいとされております。そのため生活習慣病の予防や治療をすることは、上記の認知症予防にも繋がります。

今年もリハビリ豆知識を読んでいただき、ありがとうございます。
来年もよろしくお願いいたします。

次回は、【認知症】の予防《運動編》です。お楽しみに！

【千代田の間違いを探せ】答え

恵庭市子ども政策課からのお知らせ　えにわっこなび

令和7年度 学童クラブ入会児童募集のご案内

保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に、学童クラブを開設しています。

申込期限は **12月27日（金）** までです！

※なお、申請状況によっては、空きが出るまで待機となることがありますので、あらかじめご了承ください。

対　象	小学校1～6年生
利用料金	月額4,500円（減免制度あり）※別途保護者会費・保険料などがかかります。
開設時間	【学校開校日】下校時～18時30分 【長期休み・学校休校日など】8時～18時30分
休　み	日曜日、祝日、年末年始
申込方法	入会申請書などをお近くの学童クラブまたは子ども政策課『⑳番窓口』に提出してください。 （入会申請書は各学童クラブ、子ども政策課、島松支所、恵み野出張所で配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です）
受付時間	月～金曜日（祝日を除く）13時～18時30分 ※子ども政策課のみ8時45分～17時15分
その他	・申込先と入会決定となる学童クラブは、一致するものではありません。 ・定員を超えた場合の入会決定は、入会選考を行います。 ・特別支援学級へ通う(検討を含む)児童は、事前にご相談ください。
問合せ・申込	恵庭市役所 子ども政策課　電話0123-33-3131（内線1236）

申込先（所在地）一覧

●恵庭学童クラブ（えにあす）●恵庭第2学童クラブ（えにあす）●恵庭第3学童クラブ（恵庭小学校管理者住宅）●島松学童クラブ（島松小学校）●島松第2学童クラブ（島松公民館）●柏学童クラブ（大町会館）●柏第2学童クラブ（柏小学校管理者住宅）●和光学童クラブ（和光会館）●和光第2学童クラブ（黄金ふれあいセンター）●和光第3学童クラブ（クラーク幼稚園）●若草学童クラブ（若草小学校）●若草第2学童クラブ（若草小学校）●若草第3学童クラブ（若草小学校管理者住宅）●若草第4学童クラブ（柏陽会館）●恵み野学童クラブ（恵み野小学校）●恵み野第2学童クラブ（恵み野小学校）●恵み野旭学童クラブ（恵み野旭小学校）●恵み野旭第2学童クラブ（恵み野旭小学校管理者住宅）●恵み野旭第3学童クラブ（恵庭RBパーク）●松恵学童クラブ（東恵庭会館）●子ども政策課（市役所）

恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」

えにわっこなびは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回メールマガジンを配信しており、現在およそ500人の方に登録いただいています！ ぜひあなたも、仲間入りしてみませんか？

https://eniwakko-navi.com/

えにわっこなびの問い合わせ先　恵庭市役所 子ども未来部 子ども政策課　TEL0123-33-3131（内線1237）

第174回

カケスさんの自然散歩

by 中原〝カケス〟直彦（しこつ湖自然体験クラブ＊トゥレップ 理事）

エゾオオカミ

12月は「シュナン チュプ ＝ たいまつで漁労する月」と『あいぬ風俗略志』（村尾元長 1892年刊行）に記録されています。冬至に向けて日が最も短い時節、夜行性の動物には活動時間が長いということでしょうね。

「絶滅」。なんと悲しい言葉でしょう。その言葉を聞くたびに私が真っ先に思い浮かべるのはエゾオオカミです。かつての北海道の暗闇を群れで移動してエゾシカなどを狩って暮らしていたエゾオオカミたちを、アイヌ民族は「ホロケウ カムイ」と呼び尊敬していました。狩人が近づくと捕えたエゾシカを置いて立ち去るので、肉（ユㇰ）をプレゼントしてくれる存在とも考えていたそうです。

絶滅は1900年ちょうど。明治33年のこととも伝わっています。
馬を使って大規模な畑作をするアメリカ式の農業を推奨した開拓使は、牧場の馬を喰われるからという理由で、やはりアメリカ式の毒餌を使う方法を取り入れ捕獲者に賞金を出すなどして皆殺しにしてしまいました。
ちょうどその頃、大雪の冬が続きエゾシカが減ってしまったことで食物を失ったことも重なり大きく数を減らしました。その時、中には放牧されていた馬を実際に襲った狼もいたことでしょう。

私は作詞作曲をして唄う者でもありまして、彼らになり代わって作った曲もブルーグラス・バンドで演奏しています。先日は東京・赤坂のライブハウスで「エゾオオカミの唄」を歌って参りました。イルミネーション輝く大都会のビル街に、狼の遠吠えはどのように響いたのでしょうか？

もちろん千歳市でも唄います。来年2月1日（土）13:30より、千歳駅前の「市民活動交流センター・ミナクール」で「カケスさん、イオルの自然を歌う」というコンサートを行います。
千歳川支流ママチ川の源流部に広がるアイヌ民族共有林野に市民の皆さんをご案内した時の写真等をスライド映写でご紹介しつつ、「武四郎さん旅日記」などのオリジナル曲も歌います。便利な立地ですし無料ですので皆さんお越しください。新しいカレンダーや手帳にぜひチェックなさってください。

大都会で唄う

博物館の展示

札幌駅にほど近い北海道大学植物園の中の博物館に、当時近郊の村だった白石で捕まったエゾオオカミの剝製が展示されています。ガラスのケースの中から彼らは人間様の今後を観ているようにも思えます。この地球をどうするのか？　お手並み拝見、人間様よ。

●プロフィール　カケスさん

中原直彦　（社）日本自然保護協会の自然観察指導員。市民団体「しこつ湖自然体験クラブ＊トゥレップ」を2003年に設立。（財）アイヌ民族文化財団・活動アドバイザー。小学校非常勤講師、専門は環境学習。音楽活動ではブルーグラス・バンドを主宰。2009年8月より当コラムを執筆。

求人ナビ

千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/

Q人ナビ web　毎週木曜日更新

《雇用形態マーク》正 正社員　契 契約社員　準 準社員　派 派遣社員　パ パート　ア アルバイト　委 委託　臨 臨時職員　期 期間社員　嘱 嘱託社員　他 その他

賃貸・売買 ピタットハウス
住まいの戸田株式会社
【千歳店】千歳市千代田町5丁目5-1　TEL.0123-24-2535
【恵庭店】恵庭市緑町2丁目3-10　TEL.0123-39-5005

恵庭 パ 清掃スタッフ

清掃スタッフ募集!

勤務日数・時間応相談

未経験者歓迎

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶院内清掃・片付け
時　間▶9:30～18:00の間で応相談
※休憩1h程度有 ※状況により残業の場合有
給　与▶**時給1,010円～ ※試用期間3ヶ月/同条件**
勤　務▶①週3日程度 ②土曜日のみ
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、雇用・労災保険、制服貸与、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。
0123-36-8512 採用担当
清水歯科医院 恵庭市島松仲町2丁目11－1

苫小牧 契 ドライバー

ドライバー歓迎！

◆シャトルバスドライバー(契約社員)
仕　事▶駐車場⇔空港間のシャトルバス(中型バス)運転
資　格▶大型一種免許
期　間▶6ヶ月(更新の可能性有)
給　与▶**時給1,200円～　※22時以降/時給1,500円**
時　間▶6:20～14:40、14:40～23:00　※シフト制
※休憩有、状況により残業の場合有
勤　務▶週4～6日　※応相談、希望休有
待　遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

新千歳空港より車で3分
超短距離!!

応募 0123-25-8483 採用係
受付/9～17時
新千歳空港ロングターム駐車場
苫小牧市字美沢164-11

千歳 ア パ 清掃

清掃スタッフ募集!!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶福祉施設内の日常清掃。床のモップ拭き、トイレ清掃、風呂清掃等の家庭的な仕事です。
資　格▶性別不問、未経験者・ブランクある方OK
給　与▶**時給1,020円**
時　間▶6:30～10:00 ※残業なし
勤　務▶週3日、応相談 ※日・祝定休日
待　遇▶交通費規定支給、制服貸与、車通勤可、扶養控除内勤務可、施設内禁煙
勤務先▶千歳市大和4丁目3-11(支笏湖通り沿い)

Wワークok!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
★相談の上、面接の場所を決定します。
011-812-7718 担当/管理部 受付/9～18時(月～金)
■ビルメンテナンス業
大和ビル管理 株式会社 〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条9丁目10-6

千歳 パ 児童デイサービススタッフ

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶放課後等デイサービスでの個別療育や運動指導等、送迎業務
資　格▶教員免許、保育士、児童指導員要件を満たす方、無資格でも応募可、要普通免許
時　間▶13:00～18:00 ※時間応相談 ※残業なし
給　与▶**有資格者/時給1,150円**
無資格者/時給1,100円
※処遇改善手当を含む
勤　務▶週2日～
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、試用期間3ヶ月有、施設内禁煙

勤務開始日応相談

応募 0123-23-0081 採用担当
ラブアリス千歳桜木 千歳市桜木3丁目1-1　ラブアリス千歳桜木別館 千歳市桜木2丁目10-11

千歳 ア パ 調理スタッフ

【勤務地】千歳市大和・幸福
やさしい介護 調理スタッフ 募集します！

詳しくはホームページをチェック！▼

期　間▶1年毎の更新制 ※原則更新
仕　事▶各施設での調理業務等
時　間▶①5:30～9:30
②9:30～13:30　③14:30～18:30
※①～③のシフト制、残業なし
給　与▶**時給1,010～1,190円**
※試用期間3ヶ月/時給1,010円
勤　務▶週1～5日　※兼業、スポットワーク可
待　遇▶雇用・労災保険、車通勤可(無料駐車場有)、賞与年2回、施設内禁煙

お気軽にお電話ください！
0123-25-8244 [受付]9～18時 [担当]今成(いまなり)
人の憂いに寄り添い、共感する **やさしい介護** 千歳市春日町4丁目1-18

千歳 正 商品管理

商品管理スタッフ 募集!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶商品管理、ピッキング、食肉加工業務
資　格▶普通自動車免許、未経験者歓迎、44歳未満の方(若年層キャリア形成の為)
休　日▶土日、お盆、年末年始
時　間▶8:00～17:30
※休憩90分
※状況により残業の場合有
給　与▶**月給222,000～250,000円**
(固定残業代45h分/54,405～61,245円含む)
※試用期間3ヶ月/日給10,800円
(固定残業代2h分/2,400円含む)
待　遇▶各社保完備、車通勤可、昇給有、決算・資格・役職・消耗手当有、退職金制度有、禁煙手当制度有、結婚・出産祝い有、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください！ 担当/採用係
牧場とキッチンを感動の食肉で結ぶ 株式会社アイマトーン aimaton.jp
0123-23-1105
千歳市豊里1丁目2番15号

千歳 パ 医療事務、看護師

医療事務・看護師 募集

◆医療事務
仕　事▶医療事務・レセプト業務等
資　格▶医療事務・レセプト経験者、小児科勤務の経験・医療事務資格あれば尚可(なくても応募可)
給　与▶**時給1,100～1,300円**

入社祝い金を支給します ※規定有

◆看護師
仕　事▶小児科外来での看護業務全般
資　格▶看護師または准看護師資格、小児科での勤務経験あれば尚可(なくても応募可)
給　与▶**時給1,500～1,600円**

【共通項目】
期　間▶雇用期間の定めなし
時　間▶月・火・木・金/8:15～18:45　※休憩2h
水/8:15～12:00
土/8:15～14:15　※休憩1h
※残業なし
休　日▶日・祝
待　遇▶各社保完備(労働時間による)、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、制服貸与、有給休暇、院内禁煙

応募 0123-40-1232 受付/8～18時 担当/北村
ちとせおひさまこどもクリニック
CHITOSE OHISAMA CHILDREN'S CLINIC
千歳市北陽8丁目12番5号 https://ohisama-cl.com

千歳 パ 清掃

清掃スタッフ募集!

扶養内勤務OK!

勤務先▶千歳東郊ビル(千歳市東郊1丁目)
仕　事▶施設内の日常清掃
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶7:30～11:30　※実働4h、残業なし
勤　務▶月15日程度
待　遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期　間▶1年毎の更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳・恵庭 正 準 保育士

保育士募集!

入社祝い金5万円支給(正社員のみ※試用期間終了後)

※令和7年4月1日より新築・移転し、しままつスマイル保育園からすえひろスマイル保育園へ名称が変更となります。

＊入社時に有休がつきます＊

【正職員】	【準職員】
◇ウェルカム休暇3日	◇ウェルカム休暇3日
◇病気休暇3日	◇病気休暇2日
◇リフレッシュ休暇5日	◇リフレッシュ休暇3日

子ども手当有 月/5,000円

❶保育士(正職員)
給　与▶**月220,000～300,000円**
時　間▶7:00～19:00の間で8h、シフト制
※休憩1h、残業なし
休　日▶シフト制

❷保育士(準職員)
給　与▶**月192,000～247,000円**
時　間▶8:00～17:00の間で6h、シフト制
※休憩1h、残業なし
休　日▶シフト制

《共通項目》
期　間▶正/雇用期間の定めなし
準/～翌3/31　その後1年毎の更新制
仕　事▶保育業務
資　格▶保育士資格
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、敷地内禁煙、【正のみ】賞与年2回
勤務先▶えにわスマイル保育園(定員75名)
すえひろスマイル保育園(定員19名)
ちとせスマイル保育園(定員49名)

応募 0123-34-2796 担当 澤崎
NPO法人 **えにわスマイル保育園** 恵庭市末広町32

千歳 派 車両移動、事務、販売、製造

お仕事イロイロ! 軽作業から専門職まで

3日払い、週払いOK(規定有)

今すぐここからチェック▶

①体を動かすことが好きな方におススメ　お仕事No.1622
勤務先▶南千歳駅
期　間▶12月中旬～翌2月
仕　事▶車両移動、車の雪下ろし
時　間▶9:00～17:00　※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,500円～**
勤　務▶週4日～で相談OK

②新千歳空港内のオフィスワーク　お仕事No.1268
勤務先▶新千歳空港内
仕　事▶経理事務業務
時　間▶9:00～17:30　※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,200円～**
休　日▶土日祝　※長期連休有

③公共交通機関で通える　お仕事No.1024
勤務先▶新千歳空港内
仕　事▶お土産や軽食の販売等
時　間▶7:00～15:30、12:50～21:20、12:20～20:50
※シフト制　※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,200円～**
休　日▶週休2日制

【共通項目】
期　間▶②③④長期(3ヶ月以上)
待　遇▶各社保完備、制服貸与、交通費規定支給(上限有)、週払い可(規定有)、退職金有、受動喫煙対策有

④長期安定！選べる時間帯　お仕事No.1739
勤務先▶千歳市
仕　事▶スイーツ工場での加工・検品・仕分け等
時　間▶8:30～17:30、9:30～18:30、15:00～24:00、17:30～翌2:30等
※休憩1時間10分、残業なし
給　与▶**時給1,300円～**
休　日▶基本土日、年末年始、他

お電話ください! 0120-116-377
労働者派遣事業(派)01-301336 有料職業紹介事業 01-ユ-300541
㈱ホットスタッフ苫小牧 苫小牧市旭町3丁目7-6 グランドール旭町1F

千歳 ア 店内業務、朝食スタッフ

◆①ホール ②キッチン

フリーター・経験者大歓迎！学生OK!

仕　事▶①配膳、下げ膳等　②調理補助、食器洗浄等
資　格▶経験者優遇
時　間▶①18:00～22:00、18:00～24:00
②15:00～22:00、15:00～24:00
※応相談、6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
給　与▶**時給1,010円～ ※22時以降、時給1,263円**
勤務先▶和どさんこキッチンゴリラ千歳店(クイーンズホテル千歳)

◆朝食スタッフ
仕　事▶朝食の盛り付け、補助、配膳、洗い場等
時　間▶4:30～10:00の間で実働5.5h
※休憩、残業なし
給　与▶**時給1,010円～**
勤務先▶千歳第一ホテル、クイーンズホテル千歳

時間応相談

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
勤　務▶週2～5日 ※応相談
待　遇▶交通費規定支給、制服貸与、正社員登用有、車通勤可、受動喫煙対策有

千歳第一ホテル 千歳市幸町4丁目25-1
クイーンズホテル千歳 千歳市幸町5丁目6-1
電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-27-2000 千歳第一ホテルに繋がります

千歳 契 労務・経理、健診事務

スタッフ募集！ 勤務開始日ご相談ください

求ム！ 即戦力

◇労務・経理
仕　事▶病院内管理部にて総務・経理業務を担当
資　格▶年齢・学歴不問、給与計算や経理経験あれば尚可、PC操作(Excel・Word)に慣れている方
時　間▶8:45～17:15
※休憩1h、残業月平均10h

◇健診事務
仕　事▶窓口での受付、健康診断業務
資　格▶年齢・学歴不問、健診業務・医療事務経験あれば尚可、PC操作(Excel・Word)に慣れている方
時　間▶8:45～17:15
※休憩1h、残業月平均3h

【共通項目】
期　間▶1年毎の更新制　※原則更新
※5年目以降業務評価により無期雇用に転換予定
給　与▶**月161,000～200,400円**
※職務手当10,000円、ベースアップ手当6,000円含む
休　日▶土日祝、年末年始
※年間休日123日
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、退職金制度有、賞与有、試用期間3ヶ月、敷地内禁煙

問い合わせだけでもOK！
医療法人同仁会 **千歳第一病院** 0123-23-4111 【担当】伊藤
千歳市東雲町1丁目11　https://www.dojinkai-group.com/

千歳 パ ア レジ

コープさっぽろ

パセオすみよし店
土・日勤務できる方歓迎!

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
0123-42-5511 担当 浅野

◆レジ(サポート)
期　間▶3ヶ月更新
仕　事▶接客対応、レジ業務
時　間▶9:00～21:00の間で4h
※休憩、残業なし
給　与▶**パート/時給1,040円～**
アルバイト/時給1,010円～
★日曜・祝日は時給+30円
※試採用期間3ヶ月/時給1,010円～
勤　務▶週3～5日
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

1～2名

COOP SAPPORO コープさっぽろ
千歳市住吉4丁目14-11 パセオすみよし店

千歳 ア 送迎

期　間▶即日～2025年11月30日頃
　　※更新の可能性有
仕　事▶送迎業務
　　（送迎エリア：千歳市内/大型バス使用）
資　格▶学歴・年齢不問、大型二種免許
時　間▶ⓐ5:00～　ⓑ15:30～
　　※午前・午後、各4h程度　※ⓐⓑ選択可
　　※状況により時間に変動有
給　与▶**一回8,000円 ※午前・午後で16,000円**
勤　務▶週2日～　※応相談
待　遇▶各社保完備（勤務による）、車通勤可、
　　駐車場有、事務所内禁煙（屋外に喫煙場所有）、借上げ住宅有

応募 0123-25-6520 受付/9～18時 担当/宮本

株式会社 友愛観光バス 札幌営業所
千歳市流通2丁目2-6

千歳 ア パ 清掃

清掃スタッフ募集!!

服装・髪型自由
シニア歓迎!!

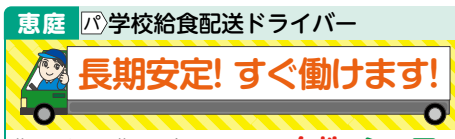
期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶客室清掃
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶9:00～16:00　※実働6h
　　※休憩1h、残業なし
勤　務▶週3～5日
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、
　　エプロン貸与、受動喫煙対策有

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-25-5225 担当/トサカ

ホテル 遊悠館 千歳市錦町2丁目17-4

恵庭 パ 学校給食配送ドライバー



長期安定! すぐ働けます!

女性やシニアも活躍中!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶恵庭市内の中学校へ給食、
　　コンテナの配送と回収業務
資　格▶中型自動車免許（中型免許限定解除必要）
　　※解除に必要な費用は当社負担（条件付）
時　間▶9:30～15:00の間で4h程度 ※残業なし
休　日▶土日祝、他（学校の休み期間等）※年間184日程度
給　与▶**日給5,000円**
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可
　　（無料駐車場有）、受動喫煙対策有

急募

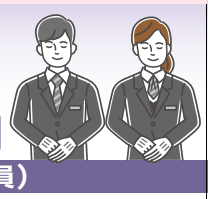
応募 0123-32-1111 担当/世永（よなが）

テーオー運輸株式会社
〒061-1433 恵庭市北柏木町3丁目74-1

千歳 正 施設管理

施設職員募集

勤務開始日ご相談ください



千歳市葬斎場（正社員）

勤務先▶千歳市葬斎場（千歳市根志越1365）
仕　事▶火葬業務及び施設の維持管理
資　格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給　与▶**月185,000円～**
時　間▶8:45～17:15　※休憩1h、残業なし
勤　務▶月23日 シフト制
　　※友引・元旦はお休みです。
待　遇▶各社保完備（勤務による）、制服貸与、
　　交通費規定支給、受動喫煙対策有（敷地内禁煙）、試用期間3ヶ月
　　※60歳～は契約社員となります。
期　間▶雇用期間の定めなし

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ア 除雪作業

新千歳空港の除雪作業員募集

急募

①オペレーター
★4ヶ月間待機手当別途30万円支給！ ※規定有

仕　事▶新千歳空港駐車場内での、
　　重機を使用しての除雪作業
資　格▶自力で現地に通える方、除雪作業経験者、
　　要普通免許、大型特殊（大型ショベル）、車両系建設機械資格
給　与▶**時給1,500円　※時間外/時給1,875円**

②作業員

仕　事▶新千歳空港駐車場内での手作業で
　　車の間の除雪作業
資　格▶自力で現地に通える方、未経験者歓迎、
　　シルバー世代歓迎
給　与▶**時給1,670円　※時間外/時給2,087.5円**

【共通項目】
期　間▶12月～翌3月
時　間▶24時間の間で実働4～8h
　　※6h以上の勤務で休憩1h
　　※降雪状況により時間に変動有
勤　務▶降雪時　※降雪があり、除雪が必要と判断した場合に勤務発生
待　遇▶敷地内禁煙
勤務先▶新千歳空港駐車場

まずはお気軽にお電話ください。

0123-24-0585 受付/10～17時 担当/和田

株式会社 大淵造園土木 千歳市末広7丁目1番14号

千歳 正 ア ホール、調理

スタッフ増員募集!

◆正社員
給　与▶**月20～28万円**　社員割引有!
　　※**試用期間1～3ヶ月/同条件**
時　間▶10:30～20:30の間でシフト制
　　※休憩1h、繁忙期のみ残業の場合有
勤　務▶シフト制

◆アルバイト
給　与▶**時給1,100円～**
　　※**試用期間1～3ヶ月/時給1,010円～**
時　間▶10:30～20:30の間でシフト制
　　※休憩有（勤務時間による）、
　　繁忙期のみ残業の場合有
勤　務▶週1日～OK

扶養内勤務OK!

〈共通項目〉
期　間▶長期
仕　事▶①ホールでの接客、レジ対応など
　　②キッチンでの調理全般
待　遇▶交通費規定支給、昇給有、制服貸与、店内禁煙
　　正/各社保完備　ア/正社員登用制度有

応募 0123-46-2221 担当 さいとう

かまど円山 新千歳空港店
千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

千歳 パ 清掃

駅舎清掃スタッフ募集!

★女性活躍中！

未経験者歓迎

期　間▶即日～翌3月末まで
　　※その後1年毎の更新
勤務先▶JR新千歳空港駅
仕　事▶駅舎内全般の清掃（男女・バリアフリートイレ含む）、ゴミの収集・分別、他
時　間▶ⓐ8:50～12:50 ※実働4h
　　ⓑ12:50～19:50 ※実働6h、休憩1h
　　ⓒ8:50～16:50 ※実働7h、休憩1h
　　※ⓐ～ⓒシフト制
　　※残業ほぼなし
給　与▶**時給1,020円**
　　※**試用期間3ヶ月有（同条件）**
勤　務▶4週6休 ※シフト制、応相談
待　遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、
　　制服貸与、駅舎内禁煙

お電話の上、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/安藤

0123-45-7160　080-2877-3015

北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ　千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

千歳 派 配達 パ 仕分け

マグナクルーなら、魅力的なお仕事がたくさん！

★長期安定　★週払い制度有

◆荷物の仕分け（パート）

期　間▶即日～長期
仕　事▶荷物の仕分け
資　格▶自力通勤できる方、
　　土日祝勤務できる方歓迎
給　与▶**時給1,050円～**
　　※**22時以降/時給1,313円**
時　間▶20:00～24:00（実働4h程度）
　　※残業なし
勤　務▶週2日～
勤務先▶千歳市美々

◆配達（派遣）

期　間▶長期
仕　事▶新千歳空港内にて、各店舗への
　　荷物の配達
資　格▶未経験者歓迎
給　与▶**時給1,050円**
時　間▶①5:30～14:30 ※残業月30h程度
　　②9:00～18:00 ※残業なし
　　※実働8h、休憩1h
　　※出勤・勤務は応相談
勤　務▶週4日～ ※応相談
勤務先▶新千歳空港/千歳市美々

★学生もOK!

◆共通項目

待　遇▶各社保完備（勤務による）、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有、週払い制度有

★随時面接致します　電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0120-357-337 【月～金曜】9～17時
080-5729-7602 【土・日・祝】

一般労働者派遣事業（派01-300285）
Magna Crew **㈱マグナクルー**
千歳市東雲町1丁目9-6

北広島 正 看護師・准看護師、介護福祉士、看護補助員

看護師・介護職員 募集

就労支援金 15～20万円 支給!

資格をお持ちの方はもちろん、介護のお仕事未経験の方、資格がない方のご応募も歓迎

❶看護師
給　与▶**正/月給220,170～329,140円+他手当**
　　准/月給175,850～253,260円+他手当
　　※夜勤12,000円、土曜1,000円、
　　日祝2,000円 別途支給

物価高対策手当 6,000円

❷介護福祉士
給　与▶**月給163,570～173,570円+他手当**
　　※夜勤7,000円、土曜500円、
　　日祝1,000円 別途支給

資格手当 10,000円　看護補助手当 上限15,000円　物価高対策手当 3,000円

❸看護補助員
給　与▶**月給162,160～172,160円+他手当**
　　※夜勤7,000円、土曜500円、
　　日祝1,000円 別途支給

物価高対策手当 3,000円　看護補助手当 上限15,000円

●賞与年2回
看護師　4.0ヶ月
介護福祉士3.0ヶ月
看護補助員2.0ヶ月

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
時　間▶8:50～17:15（休憩50分）
　　8:50～12:30（休憩なし）
　　17:00～翌9:10（休憩120分）
　　※残業なし
勤　務▶4週8休・シフト制（月平均10日休み）
待　遇▶社保完備、通勤手当、車通勤可、職員送迎有
　　（北広島・恵庭・福住・清田・大谷地方面）、保育所有（病棟看護師、介護福祉士のみ）、院内禁煙、他手当内訳：住宅/15,000円（上限）、家族/10,000円（配偶者）・3,000円（子）、冬期燃料/35,000～120,000円迄

面接前の見学も受付ております。お気軽にお問い合わせください。

011-377-3911 採用担当まで
●ホームページをご覧ください。http://www.shojinkai.or.jp

医療法人社団 翔仁会
輪厚三愛病院 北広島市輪厚704番地16

恵庭 正 パ 生活介護員

「生活介護事業所 ドリーム恵庭」スタッフ増員募集！

◆生活介護スタッフ/正社員・パート

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶運動指導や見守り、トイレ誘導・介助、入浴介助、食事介助
資　格▶不問、Word・Excel（入力）操作できれば尚可、普通自動車免許あれば尚可
給　与▶**正/【無資格の場合】月180,000～200,000円**
　　【言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、看護師】月280,000円～
　　【介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士】月200,000円～
　　【サービス管理責任者】月220,000円～
　　パ/時給1,010円～ ※資格による
時　間▶8:30～17:30 ※休憩1h、残業なし ※パートは時間応相談
休　日▶正/土日（レク等で土曜日出勤の場合有）、他会社指定日
勤　務▶パ/週3～5日
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可（駐車場応相談）、屋内禁煙、
　　【正社員のみ】昇給有、業績により賞与有
勤務先▶生活介護事業所 ドリーム恵庭/恵庭市駒場町1丁目6-12

★詳細は当社HPでご確認ください!▶ https://tcs-international.jp/

お問い合わせだけでもOK! まずはお気軽にお電話ください。
090-6443-0516 担当/川田

株式会社 TCS international 札幌市豊平区月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル2F

千歳 期 パ フロント 期 調理師、スタート・ポーター、コース管理

◆フロント業務［期間社員・パート］
時　間▶5:30～18:00の間で
　　実働6～8h
　　※6h以上勤務で休憩1h、
　　残業月10h程度
給　与▶**時給1,100～1,200円**
休　日▶月8～10日

◆調理師［期間社員］
時　間▶6:30～17:00の間で週40h
　　※残業月10h程度
給　与▶**時給1,400～1,800円**
休　日▶月5～8日

◆スタート・ポーター業務［期間社員］
時　間▶5:30～18:30の間で実働8h
　　※休憩1h、残業月10h程度
給　与▶**時給1,050～1,100円**
休　日▶月8～9日

◆コース管理［期間社員］
時　間▶5:00～17:00の間で実働8h
　　※休憩1.5h、残業月10h程度
給　与▶**経験者/時給1,150～1,300円**
　　未経験者/時給1,050円～
休　日▶月8～9日

千歳カントリークラブ
〒066-0005 千歳市協和814
http://www.chitosecc.jp/

《共通項目》
期　間▶2025年4月1日～11月30日
勤　務▶シフト制
給　与▶上記参照 ※年齢、経験により決定
資　格▶年齢不問、未経験者歓迎、経験者優遇、車通勤できる方
待　遇▶各種社会保険完備、制服貸与、
　　車通勤可（交通費規定支給）、
　　受動喫煙対策有

年内は12/25まで
年明けは1/6から
受け付けます。（何れも平日）

電話連絡の上、写真付履歴書をご用意ください。委細面談にて。
0123-21-2301 【受付】平日 9時～16時

恵庭 パ 清掃

勤務先▶恵庭第一病院/恵庭市福住町1丁目6-6
期　間▶1年毎の更新
仕　事▶外来(診察室、待合ホール、廊下、トイレ)清掃
時　間▶6:00～8:30
※状況により残業の場合有
給　与▶**時給1,080円**
※試用期間3ヶ月/時給1,010円
勤　務▶週3日程度～ ※応相談
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇、施設内禁煙

応募 0123-33-8225 [担当]採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11　クレール黄金1F

千歳 ア カウンター・フロアスタッフ

期　間▶雇用期間の定めなし
※短期も可
資　格▶喫煙可能場所での勤務のため、20歳以上
時　間▶20:00～翌1:00の間で応相談
※状況により時間変動有
仕　事▶接客
給　与▶**時給1,500円～**
※頑張り次第で時給アップ!!
勤　務▶週1日～OK

WワークOK　未経験者OK

応募 090-8635-1551 ※ショートメールでの応募も可
ラウンジ リリー 千歳市幸町3丁目1-2 C.S小町ビル1F

恵庭 パ 清掃

清掃スタッフ募集
未経験者OK!!　シニアOK!!　WワークOK!!

期　間▶1年毎の更新
仕　事▶パチンコ店の床・トイレ清掃、ごみ回収、台拭きなど
時　間▶22:45～24:00 ※残業なし
給　与▶**日給2,000円**
勤　務▶週3～4日程度 ※シフト制
待　遇▶労災保険、車通勤可、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市恵み野西1丁目3-1
※JR恵み野駅から徒歩2分

まずはお気軽にお電話ください!!面接は現地または近隣で行います!
011-748-6868 採用係
(株)清風堂（せいふうどう） 札幌市東区北16条東1丁目2-15 https://seifuudo.jbplt.jp/

恵庭 正 製造

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶電子部品・精密部品の表面を機械操作でめっき加工処理する作業
資　格▶未経験者歓迎、高卒以上
時　間▶①8:30～17:30(実働8h)
②20:30～翌5:30(実働8h)
※シフト制、休憩1h、残業月/20～30h
給　与▶**月額175,000～216,000円**
※諸手当別途支給
休　日▶完全週休2日制(土日)、その他会社カレンダーによる
待　遇▶各社保完備、昇給有(年1回)、賞与有(年2回/直近1年=計2.5ヶ月分)、交通費規定支給、車通勤可、家族手当、特殊作業手当、寒冷地手当、深夜手当、食事補助、制服貸与、受動喫煙対策有、確定拠出年金、その他

見学OK

電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
※面接は当社北海工場で行います。
0123-32-4911
【受付/平日9～17時】　担当/野澤・田中
メテック(株)北海工場
〒061-1405恵庭市戸磯385-33
https://www.metek.co.jp

千歳 パ 厨房

業務拡大のため増員募集

期　間▶1年毎の更新有
仕　事▶厨房
給　与▶**時給1,050円～**
※22時以降深夜割増有
時　間▶5:00～15:00の間で、実働3～8h、相談可
※6h以上で休憩1h、残業なし
勤　務▶週2日～ ※勤務日数応相談
待　遇▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有(規定による)
勤務先▶千歳市祝梅
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

勤務時間相談下さい!

電話連絡の上、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。
0123-22-2241
一般財団法人防衛弘済会東千歳事業所
〒066-0026千歳市住吉2丁目3-1

千歳 パ 調理員、事務員

調理員 事務員 募集!
令和8年3月までは現在の場所で運営いたします。
令和8年4月以降は、移転予定。
扶養内勤務、WワークOK!!

★調理員
仕　事▶定員19名の企業主導型保育園での食事の調理全般
資　格▶資格・経験不問、未経験者歓迎、土日勤務可能な方歓迎、主婦(夫)歓迎
給　与▶**時給1,100円～**
時　間▶8:00～16:00の間で実働5.5h～ ※応相談 ※残業なし
勤　務▶週2～5日 ※応相談

★事務員
資　格▶基本的なPC操作が出来る方(Excel・Word等)、ブランクのある方・未経験者可
給　与▶**時給1,050円～**
時　間▶8:00～20:00の間で4～5h程度
※応相談
勤　務▶週3日程度 ※応相談

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
待　遇▶社保完備(時間による)、交通費実費支給(上限15,000円)、車通勤可、受動喫煙対策有

残業・持ち帰り業務はありません

応募 0123-29-6650 《受付》8～17時
企業主導型保育園 **ぷらす保育園 ちとせRera園**
千歳市柏台南1丁目2-1千歳アウトレットモール・レラ内 区画1260

千歳 パ 介護

年明けからの勤務OK! 開始日応相談

仕　事▶[日勤]お買い物や医療機関受診同行、身体ケア・食事・入浴介助、食事の調理等、[夜勤]夕食の片付け、就寝準備手伝い、夜間の見守り、朝食準備等
期　間▶長期
資　格▶無資格OK(介護職員初任者研修修了、介護福祉士資格あれば優遇)
給　与▶**介護福祉士/時給1,300円～ ※処遇改善費を含む**
初任者研修修了/時給1,050円～ ※処遇改善費を含む
無資格・未経験者/時給1,010円～
時　間▶[日勤]①7:00～16:00 ②9:00～18:00
③10:30～19:30
[夜勤]④18:00～翌9:00
※休憩1h、状況により残業の場合有
休　日▶シフト制
待　遇▶社保完備(勤務による)、昇給有、交通費規定支給、有給休暇(100%消化可能)、車通勤可(無料駐車場有)、処遇改善賞与(年2回支給)、正社員登用制度有、屋外喫煙スペース有

初任者研修費用全額負担!!
入社祝金支給します **20万円**（規定有）

日勤のみ・夜勤専従等幅広く対応いたします
応募 090-3399-5886 受付/9～18時(人事担当直通)
グループホーム ぬくもりの里 グループハウス ぬくもりの家 千歳市住吉4丁目8番14号

千歳 正 パ 歯科衛生士 パ 歯科助手

◇歯科衛生士(正・パ)

仕　事▶歯科衛生士業務
資　格▶歯科衛生士資格、未経験者歓迎、経験者優遇
給　与▶**正/月215,000円～**
パ/時給1,200～1,800円
※試用期間3ヶ月/同条件
時　間▶正/9:00～19:00 ※実働8h、休憩90分
パ/9:30～12:30 ※実働3h
14:00～19:00 ※実働5h
※シフト制
※状況により残業の場合有
休　日▶日・祝 ※シフトにより土曜休みも有
待　遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇、院内禁煙

◇歯科助手(パ)

仕　事▶消毒・滅菌・書類整理等
資　格▶未経験者歓迎、学生可(高校生可)
給　与▶**時給1,050円**
※試用期間3ヶ月/時給1,010円
時　間▶①9:30～12:30 ※実働3h
②14:00～19:00の間で実働2h～ ※応相談
※①②シフト制 ※休憩・残業なし
休　日▶日・祝
待　遇▶交通費全額支給、制服貸与、有給休暇、院内禁煙

【共通項目】
期　間▶雇用期間の定めなし

日数・休日応相談

電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。
0123-22-6648 受付9～19時
【担当/川原田、尾島】
医療法人社団 尾島歯科医院 千歳市富丘4-5-22

千歳 正 清掃・警備・管理等

「正社員募集」
未経験者歓迎!「人柄重視」で採用します!
プランクある方も応募可　新卒・第二新卒も歓迎
幅広い年代が活躍中!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶清掃、警備、設備管理のお仕事です。
現場スタッフの労務管理、指導・育成、管理物件の問い合わせ対応、営業、立会業務等
資　格▶未経験者歓迎、要普通免許(AT限定可)
時　間▶8:30～17:30　※休憩1h、残業月30h以内
給　与▶**月給250,000円～**
※経験・能力を考慮の上決定
休　日▶週休2日制(基本土日)　※平日休みも可
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、昇給有、賞与有(実績による)、時間外手当有、退職金制度有(勤続3年以上)、再雇用制度有(定年60歳、65歳まで)、受動喫煙対策有

HPはこちらからご確認ください。
https://www.toyojitsugyo.com/index.html
株式会社東洋実業 清掃・警備及び設備管理を主力とした総合ビルメンテナンス
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

電話の上、写真付き履歴書をお持ちください。
0123-22-5280 採用係

求Q人ナビからのお知らせ

アルバイトを始めたきっかけや、お仕事を通して学んだこと、面白エピソードなどをお寄せください。

お仕事体験募集

その他、お仕事探しのあれこれ、広告内容についてお気づきの点、など

※お送りいただいたお手紙は今後の紙面づくりへの参考とさせていただきます。お便りの一部は紙面上でご紹介させていただく場合があります。その際はお名前や特定の企業名などは伏せさせていただきます。いただいた情報は紙面制作以外の目的で利用することはありません。

宛先▶otayori.qnavi@chanto.biz

千歳・恵庭 ア パ 店内業務

ARCS GROUP

年末臨時アルバイト　時給 1,100円～1,200円
集まり次第、締め切ります!!

BigHouse 恵庭店 恵庭市本町210　応募 0123-33-1122

部門	期間	時間	休憩	給与【一般】	給与【学生】
青果	12/21～1/5	8:00～16:00	60分	時給1,100円	時給1,100円
水産	12/31	5:00～10:00	-	時給1,200円	時給1,200円
オードブル	12/23～25	7:00～12:00	-	時給1,200円	時給1,200円
	12/31	5:00～8:00			
		7:00～11:00			
寿司	12/31	7:00～14:00	60分	時給1,200円	時給1,200円
商品受渡し	12/31	8:00～17:00	60分	時給1,100円	時給1,100円

SUPER ARCS 千歳店 千歳市日の出1丁目1-66　応募 0123-26-6660

部門	期間	時間	休憩	給与【一般】	給与【学生】
デリカ	12/16～31	8:30～13:00	-	時給1,200円	時給1,200円
		8:30～16:00	60分		
		16:00～21:00	-		

期　間▶表参照
仕　事▶店内業務
時　間▶表参照 ※残業なし
給　与▶**表参照**
待　遇▶制服貸与、施設内禁煙、マイカー通勤可(原付・バイク不可)

[応募]ご希望の店舗に電話連絡の上、履歴書をお持ちください。(担当/店長)
㈱ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

Web応募はコチラから

千歳 契 カウンター、案内

≪ 2025年の先取り求人 ≫
未経験から始める☆レンタカーショップのお仕事

≪働きやすさが自慢の職場≫
◎社員が常駐☆しっかりフォロー
◎運転免許がなくても応募OK
◎スキルアップで時給もUP！
◎事前の職場見学で安心
◎業務拡大による増員募集です

入社日相談OK
お仕事詳細はこちら▶
WEB応募は24時間受付中!!

《共通項目》
勤務先▶新千歳空港エリア
待　遇▶各種社会保険完備(加入要件有)、交通費支給、無料駐車場完備、屋内禁煙(喫煙場所有)
※詳細は面談にてお伝えします

【長期】受付カウンター業務
仕　事▶来店されたお客様の受付。空港内カウンターの業務も覚えたら時給1,450円に♪
時　間▶8:00～20:00の間で実働8時間
※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,400円～時給1,450円**
月収例:235,200円
=1,400円×8h×21日勤務の場合
休　日▶週休2日(シフト制) ※希望休制度有
期　間▶2025年1月～長期(3ヶ月更新)
※即日開始、2月以降開始も相談OK！

【短期】空港や店舗での案内業務
仕　事▶車やバスまでお客様をご案内♪
時　間▶8:00～19:00の間で実働8時間
※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,500円**
月収例:252,000円
=1,500円×8h×21日勤務の場合
休　日▶週休2日(シフト制)
期　間▶2025年1月～2月末(2ヶ月限定)

お気軽にお問い合わせください。
050-1744-6601　受付時間 平日9:00～18:00
事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538　有料職業紹介13-ユ-010554
ランスタッド株式会社 千歳支店 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ募集
扶養内勤務OK

◆東千歳駐屯地/千歳市祝梅1016

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄
　　及び、隊員食堂のテーブル拭き・掃き等
　　軽微な清掃
時　間▶平日/9:30～18:15(実働7h) ※休憩105分
　　土日祝/11:00～18:15(実働5.5h)
　　※時間固定、残業なし
　　※他にも午前のみ・午後のみの時間帯も選べます
給　与▶**時給1,050円～**
休　日▶週2～3日程度(シフトによる)
　　※希望休考慮
待　遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定による)、車通勤可(無料駐車場完備)、
　　試用期間2ヶ月、喫煙スペース有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

011-207-0911

キョウワプロテック㈱札幌事業所
札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハタビル8階

千歳 パ 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル
清掃スタッフ募集!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕　事▶新千歳空港内各エリアの清掃
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶①19:00～22:00(トイレ)
　　②19:30～22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
　　※残業なし
勤　務▶月20日程度
待　遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期　間▶1年毎の更新制(長期)

Wワークも可能!!

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 ア パ 店内業務全般

10～20代の方が活躍中!!
★服装・髪型★自由♪

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶品出し、レジ、販売、その他店内業務
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇、高校生不可
給　与▶**時給1,030円**
時　間▶①8:30～17:30(実働8h)
　　②10:30～19:30(実働8h)
　　③8:30～14:30(実働5h)
　　※上記時間帯以外も応相談、
　　5h以下の短時間も応相談
　　※休憩0.5～1h、残業なし
休　日▶シフト制
勤　務▶週3～5日程度
待　遇▶各社保完備(勤務時間による)、交通費全額支給、エプロン貸与、昇給有、社員割有、店内全面禁煙(空港内分煙)

休日希望は100%承認!

まずはお気軽にお電話ください。

0123-45-0039 受付/9～19時 担当/斎藤

雪ミクスカイタウン
千歳市美々987-22 新千歳空港国内線4F

千歳 パ 社員食堂スタッフ

社員食堂 スタッフ募集
時間を有効活用 夜型の人にぴったり!

期　間▶半年毎の更新制
　　※5年目以降無期雇用
時　間▶22:30～翌2:00
　　※実働3.5h、残業なし
給　与▶**時給1,263円**
　　(深夜割増含む)
勤　務▶週3～4日 ※勤務日数応相談
仕　事▶軽調理・盛り込み・サービス
資　格▶70歳まで(定年の為)
　　※自力通勤可能な方
待　遇▶社会保険・雇用保険加入(該当者)、交通費規定支給、制服貸与、館内禁煙
勤務先▶千歳市泉沢1007-39
　　大手企業内社員食堂

まずは、お気軽にお電話ください。担当/おおわたり

090-5986-1013
※12:00～13:00はご遠慮ください。

■三井物産グループ
エームサービス株式会社 千歳市泉沢1007-39

千歳 ア 送迎バスドライバー

送迎バスドライバー
Nostalgic Modern. LeTAO ＊Northern Sweets Manner＊

★資格を生かせる!! ★待遇充実♪

★千歳駅から会社までの送迎なので、ルートを覚えやすい♪

期　間▶1年間(毎年3月21日に更新)
仕　事▶従業員送迎ドライバー
資　格▶中型一種・大型二種免許をお持ちの方
給　与▶**時給1,290円　※残業は1分単位で支給**
　　所定労働時間外/時給1,613円
　　所定労働時間外/時給1,935円(深夜割増含む)
時　間▶6:00～23:30の間で実働5.5時間～7時間50分
　　〈シフト例〉
　　①6:00～15:00(実働7時間50分)　※休憩70分
　　②16:30～23:30(実働6時間)　※休憩60分
　　③7:00～10:00，17:30～20:30(実働5.5時間)
　　※休憩なし
　　※勤務時間帯以外は拘束無し　※状況により残業の場合有
勤　務▶週4日～OK　※シフト制　※曜日・日数応相談
待　遇▶健康保険、労災保険、雇用保険、厚生年金、介護保険、交通費規定支給、昇給有、送迎車内禁煙
勤務先▶(株)ケイシイシイ第2工場

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
詳細は面談にて。

0123-28-3155
受付/9～17時(平日のみ)　担当/高萩

(株)ケイシイシイ 千歳市泉沢1007番地111

苫小牧 正 支援員

当法人の採用ページをぜひご覧ください!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶障がい者支援施設での日中活動および夜間の生活支援業務等
資　格▶要普免、高卒以上、PC操作ができる方、資格・経験不問、未経験者歓迎
時　間▶8:45～17:30(休憩45分)、17:00～翌10:00(休憩120分)
　　※1ヶ月単位の変形労働時間制
　　※残業月2～3h程度
休　日▶週1日以上 ※年間休日127日(令和5年実績)
給　与▶**月給220,500円～(処遇改善手当含む)**
　　※夜勤手当/1回4,000円(月4回程度)
　　※職務手当/お持ちの資格に応じて
　　各7,000円支給(介護福祉士等)
待　遇▶各社保完備、損害保険有、車通勤可、交通費規定支給、退職金制度有、施設内禁煙、リフレッシュ休暇有

昇給制度有!

応募 **0144-58-2435** 担当:長嶺

社会福祉法人 美々川福祉会
〒059-1361 苫小牧市字美沢193番地1

千歳 パ 保育教諭

◆保育教諭

短時間・フルタイム 各1名募集!

期　間▶1年毎の更新制 ※長期
仕　事▶保育業務
資　格▶保育士資格、もしくは幼稚園教諭
給　与▶**時給1,100円～**
時　間▶＜短時間＞ ※実働4h
　　7:00～9:00、8:00～13:00、
　　9:00～14:00、16:00～19:00、
　　〈フルタイム〉※実働8h(休憩1h)
　　8:00～17:00、9:00～18:00
　　※残業なし
休　日▶日祝他(年間休日105日以上)
待　遇▶交通費規定支給、雇用・労災保険、敷地内禁煙

まずは電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

認定こども園 おひさま Centres for Early Childhood Education and Care OHISAMA
千歳市みどり台南2丁目12-6
0123-29-3311 【受付/9～17時】担当/小原

一緒にQ人ナビでお仕事さがそ♪

ちゃんと　検索

恵庭 パ 介護職員

事業拡大につき 増員
10代～70代まで元気に活躍中!!

期　間▶即日～ ※6ヶ月毎の更新制
仕　事▶介護業務全般(入浴、排泄、レクリエーション、手作業等の介助)
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇、普通免許あれば尚可
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶8:45～16:45(実働4～6h)
　　※応相談
　　※休憩有、残業なし
休　日▶土曜・日曜、12/29～1/3
待　遇▶有給休暇、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、退職金有、喫煙室有

パートさんもボーナス・退職金有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-33-0211 受付/8～17時 担当/ワタナベ

デイサービスおしゃべりサロン わくわくサロン
恵庭市本町146

千歳・恵庭・他 派 清掃、溶接、溶接加工、機内食の調理・盛付

年内最後の お仕事相談会 in恵庭・千歳!

まだまだ間に合う!地元&高収入のお仕事!

予約&履歴書不要!　飛び込みOK!

地元を中心に様々なお仕事をご用意しております。
皆さまのご希望にマッチしたお仕事をご紹介します。
日勤・昼勤・長期・高収入と皆様のスタイルや希望をお聞かせください。
年明けからの勤務も可能です♪

北ガス文化ホール
千歳市北栄2丁目2番11号
美術工芸室
12/17(火)
9:30～11:30(最終受付11:30)

恵庭市民会館
恵庭市新町10番地(市役所隣)
市民相談室
12/18(水)
9:30～11:30(最終受付11:30)

[勤務先] 恵庭市周辺　お仕事No.1042-04
①食品工場内での清掃業務
時　間▶8:30～12:00※実働3.5h、休憩なし※残業なし
給　与▶**時給1,120円**
　　※試用期間2週間(同条件)
休　日▶日+他1日の週休2日制(会社カレンダー)
　　※年間休日120日
期　間▶3ヶ月毎の更新
午前中だけの簡単清掃!
扶養内勤務可能!　20代～60代の男女活躍中!

[勤務先] 北広島市周辺　お仕事No.5135-01
②トラックボディへの溶接業務
資　格▶溶接資格取得者、業務経験不問
時　間▶8:25～17:30※実働8h、休憩1h※残業月平均20h有
給　与▶**時給1,720円**
　　※試用期間2週間(同条件)
休　日▶土日祝(会社カレンダー)※土は月1～2回の出勤有
　　※年間休日111日
期　間▶3ヶ月毎の更新
12月限定!入社祝金20万円!※規定有
1R寮完備!※規定有　高時給!1,720円!

[勤務先] 北広島市周辺　お仕事No.12700-01
③機械の溶接加工
資　格▶溶接資格取得者、旋盤経験者
時　間▶ⓐ8:15～17:05ⓑ6:55～15:45ⓒ17:55～翌2:30
　　ⓓ15:45～翌0:20
　　※配属工程によりⓐ～ⓓのいずれかの勤務
　　※実働7.83h、休憩1h※残業月平均15h有
給　与▶**時給1,450円**
　　※試用期間2週間(同条件)
休　日▶土日祝(会社カレンダー)
　　※土は月2回程度の出勤有※年間休日110日
期　間▶3ヶ月毎の更新
1R寮完備!※規定有　20代～50代の男性活躍中!

[勤務先] 千歳市周辺　お仕事No.4999-09
④機内食の調理・盛付・食材準備など
時　間▶ⓐ5:00～14:00ⓑ7:30～16:30ⓒ9:00～18:00
　　ⓓ11:00～20:00ⓔ12:00～21:00
　　※ⓐ～ⓔのいずれかの勤務
　　※実働8h、休憩1h※残業月平均10h有
給　与▶**時給1,200円**
　　※試用期間2週間(同条件)
休　日▶週休2日シフト制(会社カレンダー)
　　※年間休日105日
期　間▶3ヶ月毎の更新
選べる勤務帯!　簡単&軽作業のお仕事

★日払い対応可能! ★WEB&電話面談実施中! 即日面談もご相談下さい♪

待　遇▶各種保険完備(法令による)、社員紹介制度有(最大5万円/人)、受動喫煙対策有※他待遇に関しては面接時に説明します。
応　募▶お気軽にお電話下さい。※公衆電話・一部のIP電話からはおつなぎできません。

株式会社 **アウトソーシング! 札幌営業所**
札幌市北区北七条西 4丁目4-3 札幌クレストビル6F　広告No.U003
0120-89-4651 受付時間 9:00～19:00(土日祝18:00迄)
●労働者派遣事業 派13-305267 ●有料職業紹介事業 13-ユ-305783
↓ここにはシゴトがある!↓ 全国の工場・求人情報サイト
はたらくヨロコビ で検索

恵庭 正 栄養士・管理栄養士 パ 調理補助、栄養士、事務、清掃

栄養士・管理栄養士/正社員
我汝会えにわ病院
未経験者歓迎

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶病院厨房での栄養士業務
給　与▶**月200,000～250,000円**
時　間▶9:00～18:00 (実働8h)
　　※休憩1h、残業月10h程度
資　格▶栄養士もしくは管理栄養士免許
休　日▶土・日
待　遇▶社保完備、昇給年1回、退職金共済制度有、交通費規定支給、有給休暇有、慶弔・特別休暇有、制服貸与、車通勤可、職場内禁煙、賞与年2回(前年度実績4ヶ月分)
◆住宅手当　/月8,000円
◆栄養士手当　/月5,000円
◆管理栄養士手当/月10,000円

パート共通項目
期　間▶1年毎の更新
待　遇▶社保完備(勤務時間による)、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、職場内禁煙、有給休暇有、賞与年2回支給

応募 **0123-34-0740**

株式会社道央環境センター
恵庭市本町27番地

栄養士/パート　我汝会えにわ病院
未経験者歓迎
仕　事▶病院厨房での栄養士業務
資　格▶栄養士免許
給　与▶**時給1,200円～**
時　間▶9:00～17:00の間で実働4h ※残業なし
　　※時間帯応相談・扶養内勤務可
勤　務▶月～金の間で週3～5日　※日数応相談
　　※土・日・祝日休み

栄養事務/パート　我汝会えにわ病院
仕　事▶病院厨房での食材発注書の作成、検収業務など
給　与▶**栄養士免許有:時給1,200円～**
　　免許なし:時給1,060円～
時　間▶9:00～17:00(実働7h) ※休憩1h、残業なし
休　日▶土・日

厨房調理補助/パート　我汝会えにわ病院
仕　事▶病院厨房での調理補助
給　与▶**時給1,060円～**
時　間▶①5:00～14:00(実働8h)
　　②10:00～19:00(実働8h)
　　③5:00～9:00(実働4h)
　　④6:00～10:00(実働4h)
　　⑤15:00～19:00(実働4h)
　　※組み合わせてフルタイム勤務も可
　　※フルタイムの場合休憩1h、残業なし
勤　務▶週3日～ ※日数応相談
5～8時は早朝手当/時給+150円

手術室清掃/パート　我汝会えにわ病院
仕　事▶病院の手術室の清掃
給　与▶**時給1,060円～**
時　間▶18:00～22:00(実働4h) ※残業なし
勤　務▶月～金の間で週3～5日 ※日数応相談
　　※土・日・祝日休み

恵庭 パ 日常清掃

スタッフみんなが明るく元気に働いています！

期　間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶恵庭市島松旭町1丁目
仕　事▶食品スーパーでの清掃
時　間▶6:30～9:30　※残業なし
勤　務▶月15日程度
給　与▶**時給1,010円**
待　遇▶制服貸与、交通費規定支給、有給休暇、敷地内禁煙

未経験者歓迎♪

応募 011-704-0303　担当/籔内（ヤブウチ）

北海道クリーン開発㈱札幌支社
〒065-0030　札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

千歳 パ レジ

Quality & Discount フードD **スタッフ募集！**

レジ　★パート ★学生歓迎!!

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶店内業務
時　間▶17:00～21:00
※残業なし、休憩なし
給　与▶**一般/時給1,030円～**
学生/時給1,010円～
勤　務▶週3～4日
待　遇▶有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務日数・休日応相談!!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0123-27-5370　担当/小泉

フードD365千歳店　千歳市北陽1丁目2-1

知ってトクする こんな資格 あったんだ！ 温泉ソムリエ

温泉ソムリエ協会が主催する認定セミナーを受講することで認定されます。温泉のマナーや入浴方法、温泉に含まれる成分などを学ぶことができます。

知識を得て効能をより実感したい！

恵庭 パ 清掃

勤務先▶やわらぎ斎場恵庭（有明町）
期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶日常清掃（浴室・トイレ清掃有）
時　間▶9:00～13:00、13:00～17:00
※実働4h　※状況により残業の場合有
給　与▶**時給1,030円**
勤　務▶希望日（月平均10日前後、増減有）
※月末に翌月の勤務可能日を伺い、施行日と希望が合う日に勤務となります。
待　遇▶交通費規定支給、雇用保険、制服貸与、受動喫煙対策有

応募 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11　クレール黄金1F

恵庭 正 トラックドライバー

4tトラックドライバー 残業なし！ 募集

定年後の再就職も歓迎!!

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶石狩～札幌市内近郊でのルート配送
資　格▶要中型自動車免許
時　間▶当社運行規定による
※実働8h、残業なし
休　日▶月平均6日～ ※当社規定による
給　与▶**月280,000～300,000円**
待　遇▶各社保完備、車通勤可、各種手当有、有給休暇、事務所内禁煙

お勤め中の方も、まずはお電話ください。

0123-32-1111　担当/世永（よなが）

テーオー運輸 株式会社　恵庭市北柏木町3丁目74-1

千歳 準 施設員、通所リハビリアシスタント

長期　安定して働ける環境です

仕　事▶病院内の施設管理全般
資　格▶普通自動車免許あれば尚可
給　与▶**月額200,000円**
※例（日勤11,500円×10日）＋（宿直17,000×5日）＝200,000円
時　間▶日勤/8:45～17:30　※休憩45分
宿直/17:30～翌8:45
※残業なし
休　日▶週休2日、シフト制

年内就労も可
年明けからの勤務も可

仕　事▶通所リハビリ送迎時の乗降介助、リハビリテーション実施時の補助業務
資　格▶未経験者可
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶7:15～18:00の間でシフト制
※残業なし
休　日▶土・日曜、祝日

扶養内勤務時間相談可

《共通項目》
期　間▶長期
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有（施設内禁煙）

◎電話連絡の上、写真付履歴書を〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6 人事担当宛にご郵送ください。

0123-24-4191

(医)豊友会 千歳豊友会病院

苫小牧 パ 牧場作業

牧場作業 スタッフ募集!!
長期で勤務できる方歓迎♪
WワークOK!
正社員登用制度有

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶ⓐ馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
ⓑエサが入っている器の洗浄
ⓒ厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給　与▶**時給1,150円**
時　間▶7:00～10:00（実働3h）※残業なし
6:30～16:30（実働8h）※休憩2h、残業なし
勤　務▶週6日
休　日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
待　遇▶各社保完備（勤務時間による）、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム空港（苫小牧市美沢114-2）

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください

ノーザンファーム空港　0144-58-2771
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳 正 パ 介護

「入社準備金・入社一時金」キャンペーン！
合計2万円～10万円が支給されます！ ※2025年3月末迄に入社された方

ふれあいの里 グループホーム **せせらぎの家**（新生2丁目2-3）★JR千歳駅から車で10分

ふれあいの里 グループホーム **ほくとの家**（北斗1丁目19-14）★JR千歳駅から車で7分

①常勤介護職員〈正社員〉〈パート〉

仕　事▶グループホームでの介護業務
資　格▶年齢・資格不問
給　与▶**正/月202,000円～**
※夜勤手当5回分/30,000円含む
パ/時給1,010円～
時　間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし

子育て中の方は勤務時間が選べます!!

②夜勤専従介護職員〈パート〉

仕　事▶グループホームでの介護業務
資　格▶年齢・資格不問
給　与▶**1勤務22,000円～**
時　間▶16:00～翌10:00
※応相談 ※休憩1.5h、残業なし
勤　務▶週1日以上 ※日数応相談

◆共通項目

期　間▶正/雇用期間の定めなし
パ/6ヶ月毎の更新制
休　日▶正/週2日 パ/応相談
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、資格取得支援制度有、食事社割有、処遇改善金年2回（業績による）、敷地内禁煙
勤務先▶ふれあいの里 グループホームせせらぎの家/千歳市新生2丁目2-3
ふれあいの里 グループホームほくとの家/千歳市北斗1丁目19-14

③介護補助スタッフ〈パート〉

仕　事▶調理業務、見守り、清掃等の介護職員のフォローをお願いします。
資　格▶年齢・資格不問
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶例/8:30～14:00等　短時間もOK
勤　務▶週2日～OK

お気軽にお問い合わせください。

0123-29-5617　担当/黒坂

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0033　千歳市北光5丁目4-3

千歳 臨 除排雪作業員

歩道除排雪業務作業員の募集です！

7名募集　**初めての方大歓迎！**

期　間▶令和7年1月22日～2月17日（予定）
資　格▶千歳市内に居住する方、季節的業務に従事されていた方、年齢不問
仕　事▶手作業による除排雪業務
給　与▶**時給1,650円**
時　間▶8:30～16:00
※休憩1h、残業なし
休　日▶土日祝
待　遇▶労災保険、交通費補助（1日450円）、車通勤可、受動喫煙対策有

短期 1ヶ月間
土日祝休み!!

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0123-25-6900
【担当】ぬのひろ、まつだ　【受付】10～16時

千歳市環境整備事業協同組合
千歳市上長都4番地5

恵庭 正 エコバス・貸切バス乗務員、整備

エコバス・貸切バス乗務員〈正社員〉

仕　事▶エコバス/市内循環バスの運転業務
貸切バス/マイクロバス・大型バスの運転業務
資　格▶エコバス/大型二種　貸切バス/中型二種以上
時　間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有（実働8h）
※休憩2h、残業有
勤　務▶シフト制
給　与▶**基本給200,000円 ※他、無事故手当10,000円、時間外手当15,800～45,000円、深夜手当200～1,500円、その他手当11,500～70,500円**
〈月収例〉※月22～24日勤務
エコバス/300,000～327,000円
貸切大型大型バス/300,000～327,000円

女性も活躍できる♪

自動車整備スタッフ〈正社員〉

仕　事▶自社所有の自動車整備・板金
時　間▶8:00～18:00（実働8h）※休憩1h、残業月25h
勤　務▶週6日
給　与▶**基本給250,000円**
※他、時間外45,000円

自動車整備士二級以上保持者/総額30万円支給

《全体共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし（65歳から1年毎の更新制）
待　遇▶社保完備、試用期間3ヶ月有、喫煙所有

電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0123-33-6271　担当/金田一

富士交通㈱　恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳・恵庭 派 仕分け、製造 契 送迎ドライバー

時給200円UPキャンペーン!!
・期間（対象出勤日）：12.2～2025.1.31まで
・例）通常時給1,100円のお仕事の場合。
1,300円×8h×20日＝
208,000円（月収約32,000円UP！）

一対象になる方、は以下の通り一
・新規スタッフ（12.1～12.31入社の方）or 直近1ヶ月間勤務実績のないスタッフ
・1日7h以上勤務可能な求人

期　間▶長期（①は3月末までの短期勤務も可）
仕　事▶プラスチック製品の
①組み立て ②マシンオペレータ
時　間▶①8:30～17:30 ②23:30～翌8:30
※休憩60分、残業有（定時退社も可）
給　与▶**時給1,250円（通常時給1,050円）**
休　日▶土・日（工場カレンダーによる）
勤務先▶千歳市

事前見学有

期　間▶長期
仕　事▶洗濯物の仕分け作業
時　間▶8:20～16:20 ※時短勤務も可
※休憩80分、残業なし
※時短勤務も可
給　与▶**時給1,320円**
（通常時給1,120円）
休　日▶日 ※土日休みでも可
勤務先▶千歳市

事前見学有

共通項目　待　遇▶各社保完備、日払い有（規定有）、送迎有、受動喫煙対策有

応募 0120-172-642

派遣求人説明会開催！
予約不要！服装自由！年齢不問！履歴書不要！
12/17㈫　北ガス文化ホール　中会議室1
12/19㈭　恵庭市民会館 小会議室
9:00～12:00のお好きな時間にお越しください。

他にも掲載しきれないお仕事があります。
ご希望の条件などをお気軽にお聞かせください。

期　間▶長期
仕　事▶パンの仕分け作業
時　間▶①9:00～18:00 ②12:00～21:00
③15:00～24:00 ④18:00～翌3:00
※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,210円～（通常時給1,010円）**
休　日▶シフト制（週休2日）
勤務先▶恵庭市

ご希望の勤務時間を教えて下さい 短時間勤務も応相談

自社求人《契約社員》 急募！

期　間▶即日～2ヶ月更新
仕　事▶送迎ドライバー（派遣スタッフの送迎業務）
※ワゴン車の貸し出し有
時　間▶①16:00～19:00、
22:00～翌1:00内での4～5h
②6:00～10:00、
13:00～19:00内での4～6h
※6h以上で休憩45分、残業なし
給　与▶**時給1,010円～**
※22時以降深夜割増有
休　日▶シフト制（週休1日～応相談）
勤務先▶千歳市近郊

期間、勤務時間、出勤日数応相談

㈱アスクゲートノース　千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587　当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

千歳 パ コース管理 ア ポーター、早朝ゴルフ受付

2025年度 ゴルフ場 スタッフ募集!!

コース管理　ポーター　早朝ゴルフ受付

①コース管理/フルタイム

期　間▶2025年4月1日～11月29日
仕　事▶コース内のメンテナンス作業
給　与▶**時給1,200円**
時　間▶5:30～15:00
（季節により時間に変動有）
※休憩1.5h、残業月/1～5h
休　日▶月7日

②ポーター/アルバイト

期　間▶2025年4月1日～11月24日
仕　事▶ゴルフバッグの積込み、積下ろし等
給　与▶**時給1,050円**
時　間▶6:00～19:00（交代制）
※休憩1h、残業月/1～10h
勤　務▶週3日

③早朝ゴルフ受付/アルバイト

期　間▶2025年5月3日～8月11日
仕　事▶受付・清掃業務
給　与▶**時給1,800円**
※3～5時深夜割増で時給2,250円
時　間▶3:00～7:00 ※残業なし
勤　務▶土・日・祝

共通項目

資　格▶18歳以上、車通勤できる方
待　遇▶交通費規定支給、社員食堂有、クラブハウス内・管理棟内禁煙、屋外に喫煙スペース有、①のみ社保完備
※働き方応相談

勤務時間は季節により変動があります。詳細は面接の際にお尋ねください。

PGM　全国148コースを運営するPGMグループです。
新千歳カントリークラブ
〒066-0005　千歳市協和1392番地

まずはお気軽にお電話ください。
担当/佐藤
0123-21-2111

恵庭 パ 保育補助

期　間▶1年毎の更新制 ※長期
仕　事▶保育補助業務
資　格▶無資格でも応募可、子育て経験のある方
給　与▶**時給1,010円～**
時　間▶＜短時間＞ ※実働4h
8:30～14:30、14:00～18:00
＜フルタイム＞ ※実働8h(休憩1h)
8:00～17:00、9:00～18:00
※残業なし
勤　務▶＜短時間＞週4日　＜フルタイム＞週5日
待　遇▶交通費規定支給、雇用・労災保険、敷地内禁煙

短時間・フルタイム 各1名募集!

毎日"天使に会える"仕事

まずは電話連絡の上、写真付履歴書をお持ちください。

0123-34-0708 【受付/9～17時】担当/小原

認定こども園 えほんの森 恵庭市桜町3丁目9-1

千歳・恵庭 ア パ デリカ

給　与▶**[一般]時給1,030円　[学生]時給1,010円**
時　間▶17:00～21:00 ※残業、休憩なし
勤　務▶応相談
勤務先▶スーパーアークス千歳店

応募 0123-26-6660

給　与▶**[一般]時給1,037円　[学生]時給1,010円**
時　間▶①8:00～13:00 ②17:00～21:15
※残業、休憩なし
勤　務▶週3～4日
勤務先▶ビッグハウス恵庭店

応募 0123-33-1122

デリカスタッフ募集!
勤務日数ご相談ください!!

給　与▶**[一般]時給1,030円　[学生]時給1,010円**
時　間▶①8:00～12:00 ②12:00～16:00
※残業、休憩なし
勤　務▶週4～5日
勤務先▶ラルズマート恵み野店

応募 0123-36-2980

共通項目　期　間▶長期
仕　事▶店内業務
待　遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

㈱ラルズ　札幌市中央区 南13条西11丁目2-32

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

ウェブ応募はコチラ◀

千歳 契 施設警備員

空港関連施設 セキュリティ
スタッフ増員募集!
未経験者歓迎
資格取得制度有

シニア層の方歓迎!!
スタッフの8割は65歳以上です

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶新千歳空港関係者専用ゲートや倉庫の出入口における、出入管理業務。通行証の確認や、出入者に対してのセキュリティ管理が主なお仕事です。
資　格▶未経験者歓迎
給　与▶**時給1,010円**
月収例/時給1,010円×150h＝151,500円
※月収例は一例であり、保証するものではありません。
※法定研修20h有/20,200円支給
休　日▶週休2日、シフト制　※年間休日105日
時　間▶6:30～21:30の間で実働5～8h
※休憩1h(勤務時間による)
※状況により残業の場合有
※1年単位の変形労働時間制での勤務シフト
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、国家資格取得制度有(警備員業務検定/費用当社負担)、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市平和/新千歳空港国際貨物ターミナル

入社祝金3万円支給!!(入社3ヶ月後)

応募 まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

平清警備株式会社
【本　社】札幌市清田区平岡7条3丁目8-22
【苫小牧営業所】苫小牧市東開町5丁目9番29号

011-885-4141 担当/山田

千歳 準 パ 介護員

夜勤の可否選べます!

◆介護員/準職員
期　間▶～令和7年3月31日 ※原則更新
仕　事▶入居者の介護、生活介助、生活住居フロアーなどの清掃・整理等を担当
時　間▶①7:00～16:00 ②8:00～17:00
③10:00～19:00 ④10:30～19:30
※休憩1h
⑤16:00～翌8:00 ※休憩2h
※残業5～10h/月
資　格▶介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級のいずれかの資格をお持ちの方
給　与▶**月175,200円+夜勤手当10,000円/回**
+資格手当5,000円(介護福祉士の方)別途支給
※試用期間2ヶ月/時給1,196円(通勤手当のみ)
休　日▶週休2日制のシフト制
待　遇▶社保完備、昇給年/1回、賞与年/2回(2.55ヶ月分)、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、屋内禁煙、処遇改善手当75,000～95,000円(偶数月ごとに支給)

介護員募集!

◆介護員/パート
期　間▶1年毎の更新有 ※自動更新
仕　事▶デイサービス利用者の介護業務全般、送迎補助等
時　間▶8:30～13:00 ※休憩・残業なし
資　格▶介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級あれば尚可
給　与▶**時給1,196円**
勤　務▶週3～4日程度 ※シフト制
休　日▶土・日、年末年始(12/30～1/3)
※祝日勤務有
待　遇▶労災保険、交通費実費支給、車通勤可(無料駐車場有)、屋内禁煙

《共通項目》
勤務先▶準/特別養護老人ホームやまとの里
パ/やまとの里デイサービス
(千歳市大和4丁目2-1)

社会福祉法人 千歳福祉会　応募 0123-49-6805
〒066-0066　千歳市大和4丁目2-1　採用担当/中尾（受付/9:30～17:30）

北広島 契 ア パ VIPラウンジ対応

話題の施設で働くチャンス!!
2025年野球シーズンのVIPラウンジでの接客♪

勤務先　エスコンフィールド北海道
・北海道旅客鉄道千歳線「北広島駅」バス5分
・JR線、地下鉄東西線「新札幌駅」バス25分

期　間▶※契約期間
2025年2月1日(予定)～2025年9月30日まで
(クライマックスシリーズ参戦の場合、1カ月雇用延長)
入社日▶2025年2月1日～(予定)
仕　事▶VIPラウンジで接客のお仕事
・VIP専用個室、専用シートへのご案内
・入場パスのチェック
・受付、クロークなど
資　格▶高卒以上、接客経験者優遇
未経験者OK
給　与▶**＜契＞時給1,400円**
＜ア＞＜パ＞時給1,200円
※深夜割増あり
時　間▶変則シフト勤務(休憩:基本1時間)
デーゲーム/9:00～19:00、
ナイトゲーム/13:30～23:00
上記の時間内で
＜契＞1日8h勤務
＜ア＞＜パ＞1日4～8h勤務
※残業ほぼ無し
勤　務▶北海道日本ハムファイターズ公式戦/エスコンフィールドHOKKAIDO開催日
※試合日程に応じる(勤務日相談可)
待　遇▶交通費実費支給(会社規程ルート)、社会保険完備(法令による)、制服貸与
受動喫煙対策有

ご質問などお問い合わせは、メールでも受付させて頂いています。
<お問合せ先(メール)>
ml_notice_escon-recruit@sbs.ana-g.com

まずは下記までご連絡下さい

ANAスカイビルサービス㈱
北広島市Fビレッジ1番地
応募電話番号 070-4873-9135 エスコン採用担当

千歳 派 工場内作業

オシゴト相談会開催!

予約不要、手ぶらOK!
来場者プレゼントもあります♪

千歳コミュニティセンター 4F研修室
12月17日 火 9:30～12:00
1月14日 火 9:30～12:00
千歳市東雲町2丁目34　千歳市総合福祉センター内

◆チョコレート製造作業
期　間▶即日～長期
※2月までの短期も相談可能です。
仕　事▶加工・検品・仕分け・梱包等
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶7:30～16:30 ※休憩75分、残業なし
8:30～17:30 ※休憩75分、残業なし
休　日▶シフト制（相談に応じます）
待　遇▶週払い制度有、通勤手当支給、無料駐車場有、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市泉沢

週3日から勤務可能です。就業曜日もご相談ください!

おかげさまで創立25周年!
掲載以外の求人情報もあります。
就職・転職にお悩みの方はお気軽にご来場くださいませ。

予約不要　手ぶらOK!

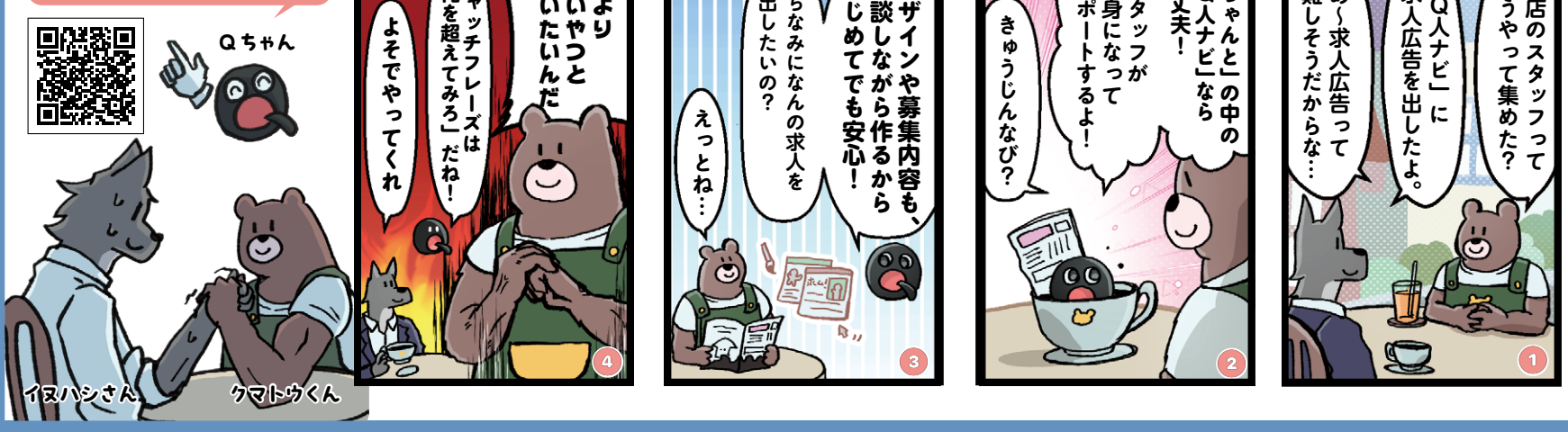
★他にもお仕事イロイロ!
フォークリフト・製造・事務・交代勤務・日勤固定・短期・長期などなど…
最新情報はHPから♪▶

まずはお気軽にお問合せください。
0120-622-468

北海道で派遣を始めて25年―― 総合人材サービス
株式会社ネイヴルソリューションスタッフ
〈本社〉札幌市白石区北郷2条4丁目5-8
労働者派遣事業(派01-300002)　職業紹介事業(01-ユ-300120)

Qちゃんといっしょ

Q人ナビWeb版はコチラからチェック!



「高みを目指そう」編

求人ナビ

千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/

Q人ナビ web
毎週木曜日更新

《雇用形態マーク》正 正社員　契 契約社員　準 準社員　派 派遣社員　パ パート　ア アルバイト　委 委託　臨 臨時職員　期 期間社員　嘱 嘱託社員　他 その他

月 ウインナーの日　火 ベーコンの日　木 ポイント5倍の日　毎日お買い得！　千歳ハムの日替わりサービス　冷凍食品の日 金　ハムの日 土　店長の日?! 日

千歳ハム工場直売店・イオン千歳店

千歳 ア 除雪作業

除雪スタッフ募集 元気で健康な方!!

除雪機使えなくてもOK!!

期　間▶12月初旬～翌3月頃まで
仕　事▶除雪機を使っての除雪作業
給　与▶**時給1,500円**
時　間▶5:30～ ※実働3～4ｈ程度
※休憩・残業なし
※降雪状況により変更の場合有
勤　務▶降雪により除雪が必要な場合のみ
休　日▶日曜、祝日、年末年始
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

電話連絡のうえ、写真付き履歴書をお持ちください。

応募 0123-23-7005 採用係
医)住吉歯科医院 千歳市住吉3丁目14-14 http://sumi-dc.net/

千歳 契 施設警備

施設警備員募集

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
時　間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計4h
※シフト制 ※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制
勤　務▶月14日程度
給　与▶**時給1,010円 ※22時以降深夜割増有**
月収例/①×4日＋②×4日＋③×6日
＝220,710円
待　遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 0123-33-8225 [担当]採用係
(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11 クレール黄金1F

＼仕事探すなら／ 求人ナビ

仕事をしている者の背中だ…
貫禄が違う…

千歳 正 接客・販売

正社員募集！

勤務開始日応相談！

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶新千歳空港店内での接客、簡単な調理
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給　与▶**月給197,400～202,400円**
時　間▶8:30～17:30、9:30～18:30、10:00～19:00
※シフト制、休憩1h、残業の場合有
休　日▶週休2日、他
待　遇▶各社保完備、交通費全額支給、制服貸与、昇給年1回、賞与年2回、有給休暇、受動喫煙対策有
勤務先▶出塚水産 新千歳空港店

0158-23-2012 【受付/9～17時】担当/安中
出塚水産株式会社 紋別市港町5丁目3-23

千歳 正 パ 清掃

未経験者歓迎！

◆正社員・パート/新千歳空港旅客ターミナル

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕　事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶≪トイレ清掃あり≫
8:30～17:30、
11:00～20:00、
11:30～20:30
≪トイレ清掃なし≫
7:30～16:30、
12:00～21:00
※休憩1.5h、状況により残業の場合有
勤　務▶シフト制
※パートは週2日～OK(土日祝のみOK)
待　遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有、試用期間3ヶ月
期　間▶正/雇用期間の定めなし
パ/1年毎の更新制(長期)

長期安定

まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280
(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

安平 正 ケアマネジャー

小規模多機能型居宅介護事業所 華たば
ケアマネジャー

急募

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶ケアマネジャー業務、サービスの計画業務、ケアプラン作成等
資　格▶64歳以下(65歳定年の為)、介護支援専門員、要普通免許
給　与▶**月額179,000～259,400円**
※資格手当10,000円、
処遇改善手当7,000円含む
時　間▶9:00～17:45 ※休憩1h、残業月4h程度
休　日▶月9～10日
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、賞与年2回、試用期間6ヶ月、屋内禁煙
勤務先▶小規模多機能型居宅介護事業所 華たば/勇払郡安平町追分中央1-41

まずはお気軽にお電話ください。
0145-26-2231 担当/伊藤
社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

恵庭 パ 清掃スタッフ、駐車場スタッフ

PARLOR 恵み野 MEGUMINO

Wワークも歓迎！ 週2～5日から色々選べます

◆閉店後清掃スタッフ 女性活躍中!!

仕　事▶閉店後の店内及びバックヤードの清掃
給　与▶**時給1,400円**
時　間▶23:00～24:00
※休憩・残業なし
勤　務▶週2～5日程度(応相談)
待　遇▶車通勤可、店舗内分煙

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶恵庭市恵み野西1丁目4

◆駐車場スタッフ

仕　事▶駐車場のゴミ拾い・分別・除雪等、その他、店内床のモップ拭き
給　与▶**時給1,060円**
資　格▶未経験者歓迎、要普通免許
時　間▶7:30～11:00
※休憩15分、基本残業なし
勤　務▶週3日程度
待　遇▶制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、店舗内分煙

まずはお気軽にお電話ください。
0123-36-4114 パーラー恵み野 受付/平日9～17時 恵庭市恵み野西1丁目4番

▲第1部は勇壮かつスケールの大きな演奏で幕開け

▲クリスマスソングメドレー演奏中にスポットライトを浴びる音楽隊員

▲空自北部航空音楽隊の演奏を聴こうと、会場を埋めた大観衆

フォトギャラリー Photo Gallery

航空自衛隊千歳基地「クリスマスコンサート」

師走の千歳に聖夜の響きを届ける「航空自衛隊千歳基地クリスマスコンサート」が12月1日、北ガス文化ホール大ホールで盛大に挙行されました。今年も北部航空音楽隊（三沢基地）隊長の豊浦裕基3等空佐をはじめ隊員35人が来千。北東北3県（青森県・秋田県・岩手県）および北海道全域を活動エリアとする精鋭音楽隊が、毎年お贈りする師走恒例のコンサートには市民ら約1000人が来場。第1部ではイギリスやフィンランドなどヨーロッパを連想させる重厚かつ壮大な演奏で幕開け。第2部では一転してクリスマスにちなんだ邦楽・洋楽のメドレーなどを華やかに演奏。詰めかけた聴衆に一足早い聖夜の響きを届けました。

◀大観衆を前にあいさつする第2航空団司令兼千歳基地司令・田中信隆空将補

▲アンコールの締めは、もちろん「マツケンサンバⅡ」で決まり

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場からシニアライフサポート

特定非営利活動法人ちとせの介護医療連携の会
システム・情報管理課 課長　職業紹介責任者 坂本 大輔

第85回 介護人材育成・離職者防止対策と「ちとせの介護医療連携の会 無料職業紹介所」について

現在国内での高齢者・要介護者の増加は報道等で皆様ご存じの通りかと思います。道内での平均年齢が最も若い千歳市でも令和5年10月1日現在の高齢化率は23.9%と年々高くなっており、来年令和7年(2025年）には、いわゆる「団塊の世代」が75歳以上となり、今後も介護保険制度などによる支援の増加が予想されています。

このような、高齢化率の上昇や医療・介護・福祉人材の不足、離職者の増加に対し、有効な人材育成と離職者防止対策を実施し、長期的に働くことのできる人材育成及び、離職の起こりにくい環境を整備するため、現在ちとせの介護医療連携の会では、介護人材育成・離職者防止事業を運営しています。

人材不足の対策として当会では令和3年(2021年）より、ちとせの介護医療連携の会無料職業紹介所(許可番号01-ム300055）を開設し、地域の介護事業所・医療機関とのネットワークを活かした求職者に合った就職先の相談・紹介を実施しています。また、当紹介所では、人材紹介だけではなく、現在働かれている介護職員・医療職員の方々で仕事に関する悩みの相談対応も実施し現職者の離職者防止を図っています。

現在現場で働かれている方の人材育成に関して、介護支援専門員受験対策講座、介護福祉士受験対策講座を実施し、これから介護の職場で活躍したいと希望される方に対し、介護職員初任者研修を開講し介護従事者のキャリアアップ支援を実施しております。今年度の介護職員初任者研修は12月22日に修了予定であり30余名が卒業予定です。次年度の各研修は4月以降に当会ホームページ等でご案内させていただきますので、介護・医療の現場に興味や就職のご希望のある方は是非一度ご相談ください。

千歳の介護医療連携の会 無料職業紹介所(許可番号01-ム300055）
〒066-0042
千歳市東雲町1丁目11番地　千歳市しあわせサポートセンター内
Tel：0123-49-3330

まちかどトピックス

「千歳の子どもを守る会」子ども食堂に38万円寄付

「千歳の子どもを守る会」(今野良紀代表）が11月30日、千歳市内の子ども食堂支援を目的としたチャリティーディナーショーをベルクラシックリアン千歳で開催。参加した45人の参加費や、ワインオークションの益金、法人4社からの寄付金など計38万円を一般社団法人ちとせスキップの島津静香代表理事に寄付しました。

同会は、コロナ禍にマスクを集めて市に寄付するなど慈善活動を行ってきました。今回のディナーショーは市内で生活に困窮し食べることに困っている人が多い状況を知り、開催を決定しました。

今井代表は「私たちが思っている以上に、千歳市には食べることに不自由している方が多いのが現状です。今回の寄付金が少しでも困っている人々の力になれば幸いです」と話し、島津さんは「市内の子ども食堂の活動に深くご理解いただき、大変感謝しています。頂いた寄付金は市内7か所の子ども食堂に分け、冬休みの活動などに使わせていただきます」と感謝を述べました。

今後はチャリティーディナーショーを年に2回行う予定。次回は子どもたちの夏休み前となる6月開催を予定し、規模も拡大して100人の参加を目指しています。

教えて！フクロウ先生

実は足が速いカピバラ

齧歯(げっし)類の中で最も大きとされるカピバラ。いつも温泉に浸かってまったりしているイメージですが、本気を出せば最大時速50kmにもなります。あの人類最速の男、ウサイン・ボルトよりも速いのです。

カトレーナ蘭子の 勝手に夢診断 ミニ

夢のお告げ　お寿司　（千歳市／ぬっこ さん）

「寿司でも食いに行こう」とある男性が言い出した。
着いたところはリーズナブルなお店ではなく本格的なお寿司やさん。
「高そうだけど大丈夫かな」と気にしながらもカウンター席へ座る。
注文した記憶はないが、目の前に生のエビ3貫が置かれたのでそれを食べた。

夢のお告げ　お茶当番　（千歳市／ネコミミ さん）

会社で来客があり、コーヒーを出そうと用意している。
でも、瓶から出てくるのはチョコレートや紅茶で、コーヒーが探せなかった。

本日のキーワード

【お寿司】豊かさや満足感
【エビ】幸運の前兆
【チョコレート】充足感や満足感を求めている
【紅茶・コーヒー】健康状態や友好関係を表す

■その他、見たらラッキー♡食べ物いろいろ

【ケーキ】お祝い事や楽しい出来事
【卵料理】幸運や健康の象徴
【豆腐】家庭生活の安定
【焼きたてパン】健康状態や経済状態の向上
【焼きたてピザ】出会いのチャンス！
【真っ赤なリンゴ】表現力の高まり

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画！
12/13(金)・14(土)
〈テナント除く、食品コーナー〉
本券ご持参のお客様限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。
対象商品全品 一会計本体価格合計より
5%割引
キリトリ
★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客様に限ります。ご提示後クーポンは回収いたします。
【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660　千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667　千歳市勇舞8丁目1-1

このマークが目印！ スーパーアークス千歳店・長都店 合同開催！
数量限定！売切ごめ！当店だけのタイムサービス！
夕方の市（ゆうがた）
12/15(日) 16:00～18:00
背脂醤油・濃厚味噌・濃厚坦々
日清 ラ王
各店300個限定
お1人様6個限り
本体価格 各138円(税別)（税込150円）
スーパーアークス千歳店のみ販売 ※アークス長都店では実施しておりません。
愛媛県産他 みかん2L 1箱(4kg) 限定100箱 お1人様1箱限り 999円(税別)（税込1,079円）
スーパーアークス長都店 12/15(日) ちとせモールの日開催！
当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね！
【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660　千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667　千歳市勇舞8丁目1-1

読者投稿 あしたの風

wind for tomorrow

毎月、第2、4週に掲載。地域の課題や出来事、まちの話題などのほか、毎月決まったテーマでの投稿や、身近な題材で自由に書いていただくエッセーを紹介します。

★12月のテーマは「夢」。

締め切りは、12月17日（火）。
見る夢、かなえる夢、そして新年は初夢ー。
「夢」にまつわる話をお寄せください。

1枚のはがき

近山　勝見さん（78歳・シルバー人材センター会員）＝千歳市

今秋、自宅を一部リフォームした際に整理中、1枚のはがきが出てきた。小中学校の同級性だった「ヤン子」こと八重子さんからのものだった。当時、長崎県西海市大島町太田尾に住んでいた。

「あたたかい千葉でも時おり北風が吹き」とあり、「昔は太田尾も海風が寒かったよね。フッと思い出しました。故郷を離れて時間もずいぶんと経ちました。この頃はちょっと後ろをふり返ってみることがあります。おもしろいですね、人生って!!」。

絵はがきで52円の切手が貼られているが、消印は読み取れない。

佐世保市近郊の炭鉱の島に生まれ育った私たち。彼女はキラキラと輝いていた。看護師になり、千葉県内の総合病院の責任ある立場で退職。古希を前に同級生から「ヤン子が認知症気味らしい」という話が伝わってきた。

それが現実となった。あのヤン子がはがきを書くこともできない。

瀬戸内寂聴尼の「この世は不条理に満ちている」という言葉が脳裏をよぎる。哀しいね。

手帳

水蓮さん（74歳・主婦）＝恵庭市

ハクチョウが飛来する季節だ。

毎年、この時期に来年の手帳を購入する。100円ショップの軽くて小ぶりなタイプが使いやすい。表紙のデザインもカラフルで、おしゃれな品がたくさんある。

購入後、自分の好きな写真を表紙に貼ってリメイクするのも楽しい。家族の誕生日や記念日を忘れないようにシールで目印をつける。

仕事をしている頃は、勤務時間や会議などの日程を色分けしながら記入していた。

退職後は、空欄を寂しく感じながらも、気の置けない友人との交流会、文章の会、食事会や、小さな旅の予定など、自分時間を楽しむ内容が増えてきた。

毎年書き込む大切なことがある。保育士をしていた15年ほど前、保育園でかかわった彼の命日。小学校入学を目前に天に召された。友達が注意されていると、そばで涙ぐむ気持ちの優しい子だった。

9月某日。ふわりと人を包み込むような、温かい笑顔を忘れないよう、名前を書いた。

テーマ投稿「夢」

小さな楽しみ

あとむさん（35歳・団体職員）＝千歳市

今年、小さな夢をかなえたいと始めたことがある。箱一つを図書館に見立てて、陶芸や工芸の本だけを集めた一箱ライブラリーだ。

お世話になった陶芸の先生が亡くなったのをきっかけに、少しでも陶芸に関わりたいと思ったからだ。ただ、アパート暮らしのためイベント関係で開設する程度で、利用者もなく、やる気がうせていった。

2カ月後の6月、苫小牧のブックカフェでペルシア陶器の図録に出会い、特有のトルコブルーの釉薬（ゆうやく）や金で鳥の文様が施された陶器の図を、学生時代に大学図書館で眺めた記憶がよみがえった。

店主に「買います」と伝えると、「すてきな作品ばかりですよね」と会話が弾み、青春の思い出もあって宝物のような一冊になった。帰宅し「本を集めるのが楽しい！」と感じた。

作陶や陶磁器の鑑賞の機会は減ったが、今の自分なりに楽しめる方法が見つかった。生活のどこかで大好きな陶芸とつながっていられるよう、一箱ライブラリーを充実させたい。

〈エッセー〉せおと

冬彦さんのこと

隣家の灯油タンクに給油する様子を、遮光カーテンを引く手を止め、2階の窓から眺める。9月初め、気温28度。強すぎる日差しを顔に受けながら、熱いため息が漏れた。

反対側の隣家では、寒冷地エアコンの修理が行われていた。

早いものであれから3カ月。冬が来た。

雪解け間近、暖房機の設置や交換のダイレクトメールが頻繁に郵便受けに入っていたのは、4月初め頃だったか。燃料費高騰の文面は太字だ。8月には、近所の家の裏庭に灯油タンクが設置された。

どこの家も、いつ来られてもいいように支度をしている。道民は忘れない。冬彦さんのことを。擬人化すると、なぜか怒りはわかない。

春が来て梅や桜が咲いて、夏が来て海へ山へと出かけ、秋の紅葉の美しさに心奪われそうになっても、放っておけない存在。一年中、冬彦さんの気配を背後に感じる。春夏秋は冬支度のステップなのだ。

「あっ、冬タイヤを買い換えなかったな」。今年の冬彦さんは、厳しいだろうか。

素甘（すあま）さん（53歳・あみぐるみ作家）＝恵庭市

投稿のきまり

原稿には手を加えさせていただくことがあります。一般、テーマ投稿、エッセーとも文章は400字程度で、未発表の原稿に限ります。年齢制限はありません。ペンネームは使用可。受け付けは郵便、Eメール、ファクスで。いずれも郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号の明記を。採否のお問い合わせはご遠慮ください。採用された方には薄謝をお届けします。

宛先

郵便
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20 株式会社メディアコム ちゃんと編集部「あしたの風」　宛
Eメール
ashitanokaze@chanto.biz
FAX　0123-27-4911

第670回

ちょいズレかあさん

まんが・川上真生

こんにちは、川上真生です。
家族みんなに楽しんでもらいたくて、
ついクリスマスは、張り切ってしまします。

川上　真生

恵庭市在住。1男1女、2児のママ。2010年に小説「青い世界」で日本文学館出版大賞特別賞受賞。2011年からマンガ執筆を始め、2018年度「第3回北のまんが大賞」で特別賞に入選。現在は、電子書籍の本屋さんDopub（ドゥパブ）で「UNI（ユニ）一輪車」を連載中。
http://dopub.jp/

Xmas料理

あすか税理士法人グループの やさしい法律講座 第44回

サラリーマンの副業は確定申告が必要?

年末になり年末調整に年明けの確定申告が近づいてきました。前回のコラムにてサラリーマンの確定申告が不要になる場合があることに触れましたので、今回はサラリーマンの副業を確定申告する際に注意しなければならないことをお伝えします。

サラリーマンの年末調整

サラリーマンの年間の所得税は、確定申告に代えて年末調整によって確定し納税も完了するため確定申告の必要は本来ありません。ですが年末調整に含まれない医療費控除や寄付金控除により還付を受ける場合や給与以外の所得があれば確定申告が原則として必要となります。

20万円以下の所得は確定申告の省略が可能

源泉徴収の対象となる給与を1か所から受けている場合には、副業の所得金額が年20万円を超えている場合に確定申告が必要となります。言い換えれば、20万円以下の所得は、確定申告をしなくてよいということになります。この場合、所得金額が20万円を超えるかどうかは、収入から経費を差し引いた所得金額が20万円を超えるかどうかにより判断することになります。

確定申告をするときは20万円以下でも省略不可

注意が必要なのは、20万円以下の所得の申告を省略することは、所得税の確定申告そのものを提出しない(省略する)ことを前提にしている制度であるということです。そのため、住宅ローン控除やふるさと納税の寄付金控除、医療費控除などにより所得税の確定申告を提出する場合には、20万円以下の所得を除外することは出来ないことになります。つまり確定申告をするのであれば20万円以下の所得であっても省略してはいけないことになります。

住民税の申告は省略不可

もう一つ注意が必要なのは、20万円以下の所得の申告を省略する制度は、国税の所得税にのみ認められている制度で、同じように所得に対して課税される市町村民税である住民税には認められていません。そのため、20万円以下の所得がある場合に所得税の確定申告の提出を省略しても、住民税の申告は住所地の市町村に別途提出しなければなりません。

詳しくは、国税庁「確定申告が必要な方」をご参考ください。▶

あすか税理士法人

平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。
税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。

お問合せはお気軽にお電話ください。TEL 0123-40-1200

す。午前・午後の部の2回開催です。要事前申込。
とき／2025年1月18日（土）【午前】10時30分～12時【午後】14時～15時30分
ところ／北ガス文化ホール4階大会議室（千歳市北栄2-2-11）
対象／千歳市在住、在勤、在学の方
定員／各回20人（先着順）
参加費／1500円
持ち物／作品持ち帰り用袋、汚れてもいい服装
講師／Flower atelier花楓代表渡邊美枝氏
申込期間／12月16日（月）～27日（金）の平日8時45分～17時15分まで
問合せ・申込／**22-1117**

リンパと腸もみサロン アイズ

＊楽しく腸活！えにわ腸整サークル
健康づくりは整った腸から。自宅でできる簡単な腸ケア体操をみんなで楽しく行います。年齢は問いません。※女性限定。要事前申込。
とき／12月16日（月）14時30分～16時
ところ／恵み野北会館（恵庭市恵み野北5-8-2）
対象／女性
定員／10人（先着順）
参加費／1000円
持ち物／ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物、動きやすい服装（ウエストが緩いズボン）
問合せ／**090-5220-9581**（桑田、ショートメールのみ受付）
申込／lymphacaresaloniz@gmail.com

tetteもみじ

＊親子どんぐり教室
知育を取り入れた0～3歳頃の親子教室。みんなでぺったんぺったんお餅つきごっこ（紙粘土）。お家に飾れる鏡餅を作ってみよう！ヘビさんのおみくじもあり。要事前申込。
とき／12月19日（木）10時10分～11時※受付10時～
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室2（恵庭市緑町2-1-1）
参加費／1000円
定員／8組（先着順）
持ち物／作品などを持ち帰る袋
申込期間／12月17日（火）まで
問合せ・申込／**090-6873-8968**

Enimarche ～エニマルシェ～木曜ワークショップ

＊暮らしの中でホッとひと息　ナツメ堂お灸耳ツボ教室
身体と心を大切に。冷えや婦人科の悩みや肌トラブルなど、お灸を使って自宅でも簡単ケアできる方法をお伝えします。女性限定。要事前申込。
とき／12月19日（木）13時～※約50分
ところ／Enimarche エニマルシェ（恵庭市相生町1-8-1）※いざりえ3階（恵庭駅西口連絡通路から直結徒歩1分）
対象／女性
定員／4人
参加費／500円
講師／ナツメ堂鍼灸院
その他／カフェでワンオーダーお願いします（360円～1500円）
申込方法／参加人数を明記し、下記のアドレスにてお申し込みください。
問合せ／**21-8988**（ナツメ堂鍼灸院）
申込／natsumedo@gmail.com

うたごえサークル恵庭ともしび

＊12月のミニうたごえ
日々寒さが増す今日この頃、みんなで歌って寒さを吹き飛ばしましょう。今月のテーマは“星・クリスマス”です。初めての方もお気軽にお越し下さい！参加無料。事前申込不要。
とき／12月19日（木）13時30分～14時40分
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター（恵庭市黄金南5-11-1）
持ち物／スリッパ、飲み物
その他／会員募集中です。一緒に活動しませんか？
問合せ／**37-6255**（ツボマツ）

幼稚舎えるむ

＊クリスマス会
園のお友だちとクリスマス会に参加してみませんか？サンタさんは来てくれるかな？みんなで楽しいクリスマスを過ごしましょう。参加無料。要事前申込。
とき／12月24日（火）9時45分～10時45分
ところ／幼稚舎えるむ（恵庭市黄金北4-7-8）
申込期間／12月23日（月）まで
問合せ・申込／**33-0010**

えにわプレーパーク

赤ちゃんからお年寄りまで参加可能な、「遊び」を「つくる」野外の遊び場です。小さい焚き火やお宝探しなど。一緒に外遊びしませんか？参加無料。事前申込不要。
とき／12月21日（土）10時～13時
ところ／恵庭ふるさと公園（恵庭市黄金中央4-2）
持ち物／汚れてもよいあたたかい格好、帽子、手袋、遊びたいもの、飲み物※必要な方は軽食など
問合せ／**090-2881-4131**または playpark.eniwa@gmail.com

恵庭おもちゃクリニック

おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明した上で、部品代負担となることがあります。費用は原則無料（交換部品は有料）。入場無料、事前申込不要。
とき／12月23日（月）9時30分～12時
ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり（恵庭市大町1-5-7）
持ち物／おもちゃ本体付属品（壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば）
その他／販売店・メーカーの保証内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受け付け不可。預かったおもちゃは翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難等で修理出来ないときも返却となります。直接会場へお越しください。
問合せ／**090-7058-6996**（村本）

ちゃんと☆マンガ部

北海道文教大学 第27回
平和なファミレス　by ともぴー

次回の掲載は1月10日発行のちゃんと955号です。お楽しみに！！

えにわ市民プラザアイル

＊「スマホのギモン解決！相談会」～個別のスマホの困った！を解決～
お店のアプリや2次元コード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。要事前申込。
とき／12月24日（火）14時～15時30分
ところ／えにわ市民プラザ・アイル（恵庭市本町110）※開館時間10時～16時、休館日・日曜日、祝日、棚卸12月26日（木）、大掃除12月27日（金）、年末年始のお休み12月26日（木）～2025年1月5日（日）
定員／6人
持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
講師／上野かおり氏（デジタル庁認定デジタル推進委員）
問合せ・申込／**39-3355**

怪盗ちゃんとからの挑戦状 解決編

ちゃんと12月6日号に掲載された「怪盗ちゃんとからの挑戦状」君は解けたかな？答え合わせをするよ！

ナンバープレイス

4	3	7	2	6	8	5	9	1
8	9	6	1	5	3	4	2	7
5	1	2	4	9	7	3	6	8
9	2	5	7	3	6	8	1	4
3	8	4	9	2	1	7	5	6
7	6	1	8	4	5	2	3	9
2	7	9	5	1	4	6	8	3
1	4	3	6	8	2	9	7	5
6	5	8	3	7	9	1	4	2

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

12月29日(日)更新の「ちゃんとweb版」タウンニュース原稿の締切は12月20日(金)16時までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
https://chanto.biz/henshu/
※お電話での受付はしておりません。
こちらの二次元コードからもアクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

年末年始のタウンニュース掲載スケジュールについて

1月1日号	タウンニュースの掲載は、ありません。 ちゃんとweb版のみ【12月29日(日)更新】となります。 申込締切は12月20日(金)16:00になります。
1月10日号	2025年紙面で最初のタウンニュース掲載号です。申込締切は12月25日(水)16:00となります。1月17日号より、通常通り発行日9日前16:00の締切です。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会　げんき茶屋

＊Yakult健康セミナー「睡眠とストレス」

参加無料。事前申込不要。

とき／12月13日(金)10時～11時30分※講座開始10時30分～

ところ／ちとせモール1階プロショップYAMANO横(千歳市勇舞8-1-1)

問合せ／27-2525(千歳市社会福祉協議会)

②ちとせモールクリスマスマリンバコンサート

鑑賞無料。

とき／12月14日(土)①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

その他／協力：エルム楽器千歳支店

問合せ／22-7355(ちとせモール)

③G1itters Xmas performance

鑑賞無料。

とき／12月15日(日)①14時～②16時～

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ／22-7355

スマホ教室

＊60歳以上の方向けスマホ教室

公立千歳科学技術大学に在学の学生が、スマホの基本的な使用方法やアプリの使用方法などを講座形式で解説いたします。参加無料。要事前申込。

とき／12月19日(木)10時30分～12時

ところ／まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1階)

持ち物／スマホをお持ちの方はご持参ください。スマホの貸し出しも行なっています。※5台(先着順)

その他／参加者が多数の場合、申し込みを締め切らせていただきます。

問合せ・申込／080-5838-3672(塩原)

スラックレール体験

要事前申込。

とき／12月20日(金)10時～10時40分

ところ／花園コミュニティセンター1階会議室(千歳市花園4-2-5)

参加費／500円

定員／8人

持ち物／ヨガマット

その他／主催・feeling6

問合せ・申込／070-9105-2409(宮本、ショートメールのみ可)

なごみの会

＊背骨コンデショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でも出来る運動です。要事前申込み。

とき／12月20日(金)19時30分～20時30分

ところ／千歳市福祉センター302号室(千歳市東雲町2-34)

参加費／1300円

持ち物／ヨガマット(無ければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル

問合せ・申込／080-1863-0753(ながせ)

千歳福音キリスト教会　キャンドルサービスのご案内

＊クリスマスを教会で音楽と聖書から聴く

参加無料。事前申込不要。

とき／12月24日(火)19時～20時

ところ／千歳福音キリスト教会(千歳市北栄2-31-6)

問合せ／23-4298(FAXも可)またはchitose_church_@yahoo.co.jp

子ども体力向上プロジェクト

＊キッズ体力向上プロジェクトver.ちとせ～冬の運動不足解消!～

いっぱい動いて元気な体をつくろう!学年に分かれて動きます。サーキット運動、かけっこ、ボール系、鉄棒など。要事前申込。

とき／2025年1月11日(土)①10時～11時②11時30分～12時30分

ところ／千歳市開基記念総合武道館(千歳市あずさ1-3-1)

対象／どの地域からでもご参加できます。①年少～年長②小学1年～3年生

定員／①②各40人

参加費／700円

その他／駐車場が満車の場合があります。必ず引率ください。

問合せ／090-2815-8899(平日14時～17時)

申込／genki_eniwa@yahoo.co.jp

千歳市開基記念総合武道館 ヨガ無料体験

①背中・肩のヨーガ②腰・骨盤のヨーガ。参加無料。要事前申込。

とき／2025年1月13日(月・祝)①9時30分～10時30分②11時～12時

ところ／千歳市開基記念総合武道館会議室(千歳市あずさ1-3-1)

定員／①②各12人※定員になり次第締め切り

持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください(ストレッチマットもご用意しています)

申込方法／電話または武道館受付にてお申し込みください。

問合せ・申込／22-2100

ちとせ環境と緑の財団

＊「春を待つ黄色い花束～ミモザとワイルドフラワーのスワッグ～」

黄色いミモザとワイルドフラワー等を使って壁に飾る花束=スワッグを作りませんか?親子参加も歓迎しま

PRESENT 読者プレゼント

応募締切 12月18日(水)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

ペア10組様

千歳市民文化センター自主文化事業「NEW YEAR CONCERT」入場券をペア10組20名様にプレゼント

《第1部》～ノスタルジッククラシック～ワーグナー楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」より第1幕への前奏曲ほか
《第2部》～シンフォニーのかがやき～ベートーヴェン「交響曲第7番イ長調作品92」主管／千歳フィルハーモニーオーケストラ
主催・提供／千歳市民文化センター

info

●とき／2025年1月19日(日)14時開場、14時30分開演、16時30分終演予定 ●会場／北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)大ホール(千歳市北栄2-2-11) ●電話／0123-26-1151 ●チケット(税込、全席自由席)／【前売】一般1000円、高校生以下500円【当日】一般1300円、高校生以下700円 ●チケット取扱／【千歳】北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)、ミナクール、エルム楽器千歳支店【恵庭】たけやま書店

応募方法

①郵便番号・住所　②氏名(フリガナ)　③性別　④年齢　⑤職業　⑥電話番号　⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー　⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて)　⑨「来年チャレンジしたいことは何ですか?」を教えてください。　以上すべてをご記入の上、「ニューイヤーコンサート」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

WEB応募フォーム

宛先

【住所】〒066-0073　千歳市北斗4丁目13番20号
㈱メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911　【Eメール】present@chanto.biz

※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

ちゃんと制作部が勝手にセレクト!

冬に聴きたくなる曲と言えば?

- ♪Winter,again／GLAY
- ♪My Gift to You／CHEMISTRY
- ♪Lovers Again／EXILE
- ♪雪の音／GReeeeN
- ♪初雪／HY
- ♪ハピネス／AI
- ♪ロマンスの神様／広瀬香美
- ♪冬物語／ケツメイシ
- ♪粉雪／レミオロメン
- ♪Memories／MAN WITH A MISSION
- ♪恋人たちのクリスマス／マライア・キャリー
- ♪雪の華／中島美嘉
- ♪クリスマスイブ／優里
- ♪12月のLove song／GACKT
- ♪メリクリ／BoA
- ♪クリスマスソング／back number
- ♪柊／Do As Infinity
- ♪白い恋人達／桑田佳祐
- ♪いつかのメリークリスマス／B'z
- ♪冬のうた／Kiroro
- ♪Christmas Love／西野カナ
- ♪スノースマイル／BUMP OF CHICKEN

ちゃんと de チャット

もう冬だけど

秋に必ず食べる食材と、それによく合う飲み物の組み合わせを教えてください

◆舞茸の天ぷらとビール

（K.T さん　31 歳　男性）

舞茸は天ぷらが一番おいしいと、私も思いますよ～。サクッ！ゴクゴク！プハ～！

◆栗を食べます♪栗ご飯やモンブラン！栗ご飯にはお味噌汁、モンブランには私は牛乳です (๑'ᴗ'๑)ʔ♡

（Y.I さん　41 歳　女性）

甘くてほくほくしてサイコー！栗ご飯の程良い塩気のあるご飯も好きです。

◆秋鮭、じゃがいも、秋刀魚などの食材にもまずはビールで！

（Y.T さん　60 歳　男性）

全部大好物です！まずはビールで！大賛成です！

◆串のお団子、暖かいほうじ茶

（K.K さん　36 歳　女性）

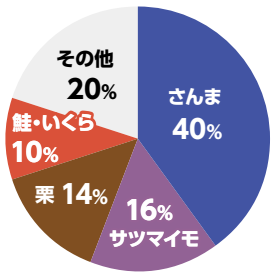
なんだかほっとしますね～。どの味が好きですか？わたしは断然「ゴマ」です！

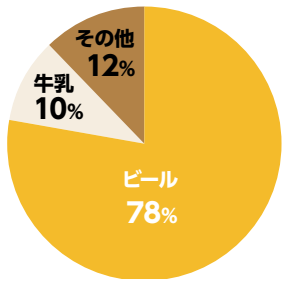
◆モンブランとパンプキンスープ。甘さと塩気で、ずっとケーキバイキングを食べ続けられます。

（T.K さん　50 歳　男性）

エンドレス秋の味覚！ ケーキバイキングの最高記録は何個でしょうか？？気になる…。

全体ではこのような結果になりました





食材	
さんま	40%
さつまいも	16%
栗	14%
鮭・いくら	10%
その他	20%

飲み物	
ビール	78%
牛乳	10%
その他	22%

恵庭市からのお知らせ　1月11日

対　　象	恵庭市在住の方
と　　き	令和７年１月11日（土）15時５分～
と こ ろ	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平５条11丁目1-1）
対戦相手	京都ハンナリーズ
申込期限	**12月20日（金）23時59分まで**
定　　員	最大400名（抽選）
対象席種	スタンドＡ指定席、スタンドＢ指定席、スタンドＣ自由席のいずれかになります。申込時に席種はご指定いただけません。
申込方法	二次元コードを読み取り、応募フォームにて必要事項を入力（１回の応募につき４名まで）

【当選について】
当選者にのみ、12月23日～27日の間にご連絡いたします。

※お電話やメールなど、当落結果に関するお問合せは回答できかねます。
※当選された方へ後日お申込み専用のURLをお送りいたします。詳細はLINEメッセージにてお送りいたします。期間中にブロックすると対象外となります。チケットのお申込みにはB.LEAGUE会員IDの登録が必要です。（登録無料）

お申込みはこちら

問合せ　レバンガ北海道　電話011-555-9090

千歳市市民健康課市民健康係からのお知らせ

有効期限が迫っています！

がん検診・肝炎ウイルス検診無料クーポン券

千歳市では、子宮頸がん、乳がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を、それぞれ対象の方に５月下旬に送付しています。**無料クーポン券の有効期限は、令和７年３月31日まで**です。ご希望の方はお早めにお申込みください。（肝炎ウイルス検診は、３月５日が最終実施日です。）

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

■年齢：20歳　【平成15(2003) 年４月２日～平成16(2004) 年４月１日】

乳がん検診無料クーポン券対象者

■年齢：40歳　【昭和58(1983) 年４月２日～昭和59(1984) 年４月１日】

肝炎ウイルス検診無料クーポン券対象者

下表に定める年齢で、過去に肝炎ウイルス検診未利用者かつ現在、病院で肝炎ウイルスの治療や検査を行っていない方

■年齢:40歳　【昭和58(1983) 年４月２日～昭和59(1984) 年４月１日】
■年齢:45歳　【昭和53(1978) 年４月２日～昭和54(1979) 年４月１日】
■年齢:50歳　【昭和48(1973) 年４月２日～昭和49(1974) 年４月１日】
■年齢:55歳　【昭和43(1968) 年４月２日～昭和44(1969) 年４月１日】
■年齢:60歳　【昭和38(1963) 年４月２日～昭和39(1964) 年４月１日】
■年齢:65歳　【昭和33(1958) 年４月２日～昭和34(1959) 年４月１日】

千歳市では無料クーポン券以外にも、子宮・乳・胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診等を実施しています。市の検診を利用していただければ、自分で検診を受けるよりお安く検診が受けられます。ぜひ、ご利用ください。
　無料クーポン券、各種検診等についてご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

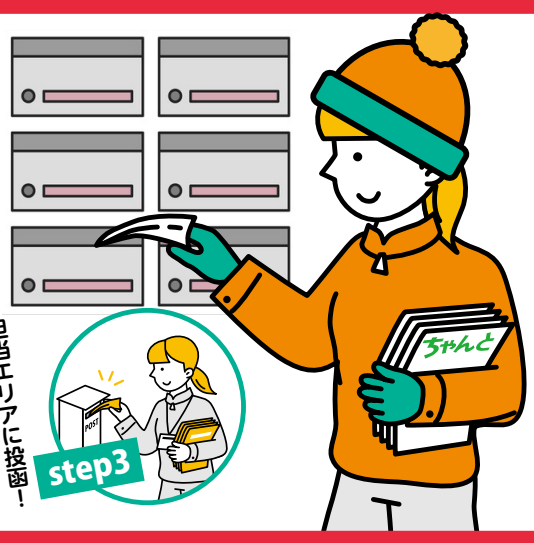
健診申込専用ダイヤル　電話 0123-24-0617

担当　千歳市市民健康課市民健康係　電話0123-24-0364

生活情報紙 ちゃんと 折込・配布員募集

まずはお気軽にお電話ください。日時等ご都合に合わせて面接いたします。履歴書は不要です。
応募「ちゃんと編集部」0123-27-0911
[受付時間] 9:00～18:00 担当 菅・近江　㈱メディアコム ■千歳市北斗4丁目13番20号

空いてる時間を有効利用
健康づくりをしながら
お小遣い稼ぎ!!
出社不要!ご自分のペース
でお仕事できます。



報酬例：200部配布の場合
15,000円～22,000円くらい
さらに 1ヶ月休まず配ると 皆勤賞がつきます!

仕事「ちゃんと」のチラシ折込・配布　勤務 毎週木・金曜日（週1～2日のおシゴト）　資格 年齢不問
時間 5:00～18:00の間で実働2～4時間くらい　報酬 ●1部配布24ページで10.5円～（4ページ増ごとに1円アップ）　●チラシ折込手当1枚につき0.8円以上
※配布のお仕事は業務委託となります

恵庭市募集地域

島松旭町2丁目	140部	黄金南2丁目	135部
島松東町1丁目	120部	黄金南3丁目	330部
島松東町2丁目	145部	北柏木町2丁目	240部
島松東町3丁目	180部	幸町1、2丁目	180部
島松東町4丁目	165部	美咲野1丁目	200部
島松仲町1丁目	120部	相生町4丁	235部

千歳市募集地域

長都駅前4丁目	230部	信濃3丁目	230部
北光1丁目	125部	大和2丁目	160部
富丘1丁目	240部	桂木3丁目	155部
稲穂4丁目	135部	里美1、2、3丁目	210部
清流5丁目	200部	里美4、5丁目	180部
豊里5丁目	195部	文京3丁目	190部

新千歳空港シアター おすすめ映画情報

劇　場　情　報

所 新千歳空港国内線ターミナルビル 4F　TEL 46-4150　時 9時～22時　料 一般1800円、大学生1400円、高校生以下1000円、幼児（3歳～）1000円、シニア（60歳以上）1100円　P 駐車場3時間無料（エンターテインメント施設利用で）

予告なく、上映作品が変更になる場合がございますのでご了承ください。

上映中　劇場版ドクターX

フリーランスの天才外科医・大門未知子は、某国大統領の命を救うため日本を離れていた。その頃、東帝大学病院では凄腕の外科医・神津比呂人が新病院長に就任。彼は政財界にも顔が利き、双子の弟・多可人は医療機器メーカーのCEOで資金のバックアップもある。比呂人は徹底的な合理化を進め、医師や看護師を次々と辞職させていく。かつての同僚・森本に呼び戻された未知子は比呂人と意気投合するが、未知子の師匠・神原晶と会った比呂人は顔色を変える。一方、森本は未知子の過去を探るため広島・呉へ向かう。

©2024「劇場版ドクターX」製作委員会
監督：田村直己
キャスト：米倉涼子、田中圭、内田有紀、今田美桜、勝村政信、鈴木浩介、岸部一徳、染谷将太、西畑大吾、綾野剛、遠藤憲一、西田敏行、八木莉可子、伊東四朗、田口トモロヲ
配給：東宝

上映中　モアナと伝説の海2

モアナが壮大な冒険の末に故郷の島を救ってから3年。妹シメアが生まれて少し大人になったモアナは、愛する家族や島の仲間たちに囲まれながら、以前は禁じられていた海へと航海に繰り出す日々を送っていた。そんなある日、「かつて人々は海でつながっていたが、人間を憎む神によって引き裂かれてしまった。海の果てにある島にたどり着けば呪いが解け、世界は再びひとつになる」という伝説を知ったモアナは、人々の絆を取り戻すため立ちあがることを決意。風と海を司る半神半人のマウイや島の新たな仲間たちとともに、危険に満ちた冒険の旅に出る。

©2024 Disney. All Rights Reserved.
監督：デイブ・デリック・Jr.
キャスト：声）屋比久知奈、尾上松也、小関裕太、鈴木梨央、山路和弘、ソニン
配給：ディズニー

12月20日公開　ライオン・キング：ムファサ（字幕／吹替）

「ずっと“兄弟”でいたかった…」―― ディズニー史上最も温かく、切ない“兄弟の絆”の物語。ムファサを偉大な王にした兄弟の絆に隠された、驚くべき“秘密”とは？心ゆさぶる楽曲にのせて、超実写版で描くキング・オブ・エンターテイメント！

© 2024 Disney. All Rights Reserved.
監督：バリー・ジェンキンス
キャスト：声／字）アーロン・ピエール，ケルヴィン・ハリソン・Jr，ティファニー・ブーン，ドナルド・グローヴァー，マッツ・ミケルセン，ブルー・アイビー・カーター，ビヨンセ・ノウルズ＝カーター
声／吹）尾上右近、松田元太、MARIA-E、吉原光夫、和音美桜、悠木碧、LiLiCo、渡辺謙
配給：ディズニー

12月30日公開　映画『グランメゾン・パリ』

尾花夏樹は早見倫子と、フランス料理の本場・パリで、新店舗「グランメゾン・パリ」を立ち上げ、アジア人初となるミシュラン“三つ星”を獲得するために奮闘していた。だが異国の地のシェフにとっては、満足のいく食材を手に入れることにすら高い壁があり、“三つ星”に選ばれるなど夢のまた夢。「グランメゾン・パリ」は結果を出せない日々が続いていた。かつてカリスマシェフと称された尾花夏樹は、挫折や国境の壁を乗り越え、仲間と共に世界最高峰の“三つ星”を手に入れることは出来るのか――！？チーム・グランメゾン、熱き≪最後の挑戦≫が今始まる―

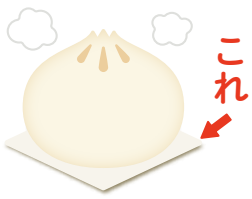
©2024 映画『グランメゾン・パリ』製作委員会
監督：塚原あゆ子
キャスト：木村拓哉、鈴木京香、オク・テギョン、正門良規（Aぇ！group）、玉森裕太（Kis-My-Ft2）、寛一郎、吉谷彩子、中村アン、冨永愛、及川光博、沢村一樹
配給：東宝

ちとせ・まち魅力検定2024 基礎編（6）

問題1　①85.9パーセント
問題2　②アイヌ古式舞踊
問題3　①市長へのポスト
問題4　①ナイベツ川湧水（ゆうすい）
問題5　①コウライキジとヤマセミ

問題は6ページ

この名前ってなんだっけ？



名前　**グラシン紙**

肉まんの下にくっついている紙。蒸し器と中華まんがくっつかないようにするためには必要。そして耐水性、耐油性に優れているらしい。

千歳市からのお知らせ

環境活動スクール制度（通称：エコ活）参加者募集！

楽しみながら環境への意識を育てる環境学習の進級・認定制度です。自然観察会などの環境関連行事への参加や自由研究に対して、回数に応じて進級します。

対　象　千歳市在住の小学３年生から中学生
応募方法　所定の申込書を郵送、FAX、Eメールまたは持参で申し込み
※申込書は環境課窓口か市のホームページから入手可
※参加者には取組内容を記録する「エコ活ノート」を配布

問合せ
千歳市市民環境部環境課環境計画係
（〒066-8686 千歳市東雲町２丁目34）
電話0123-24-0590　FAX 0123-22-8851
E-mail　kankyo@city.chitose.lg.jp

まちライブラリー MACHI LIBRARY　わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#21 集大成

吉岡　舞（20歳・大学生）＝札幌市

来年度は学部4年生、卒業研究が始まる。テーマはIRに関するものに取り組みたいと考えている。ここでいうIRは、大学など高等教育機関の経営や教育に関するデータ分析を行い、運営の向上を図る支援活動のことだ。

大学での学習を通して、統計学や機械学習によりデータから有益な洞察を得る、データサイエンスという学問に興味を持った。IRの活動内容とは、関係性が強い。

この分野への関心の高さが評価され、2年生の春からIR活動に関する業務やアプリケーションの開発に携わらせていただいた。講義の情報が適切に公開されていない当大学の実情だけでなく、IRという言葉自体が浸透しておらず、取り組みが活発でない日本の現状などを学んだ。自分が力を入れたい課題も見つけることができた。

集大成となる卒業研究に打ち込み、今後のIRの発展に寄与するため一層努めて、将来はIT業界の「SIer」と呼ばれる企業でソフトウエア開発に尽くしたい。

まちライブラリー@ちとせ
千歳市末広6-3
アルファ千歳ビル1階
登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。
【営業時間】10:00～20:00（火曜定休）【問合せ】TEL0123-21-8530

脳をリフレッシュ!! 頭の体操 Vol.7　まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次号の「ちゃんと」で。

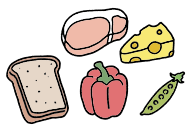
ちゃんと12月13日号　まちがい探しの答え

●店員の袖 ●店員のエプロン ●店員の手元 ●女性客の口 ●中央 男性客の前髪 ●右 男性の手元 ●のれんの文字 ●窓上 ポップ文字の漢字

キューちゃんの

今日は何の日？

12月13日は「ビタミンの日」



制定委員会が2000（平成12）年9月に制定。1910（明治43）年のこの日、鈴木梅太郎博士が、米糠から抽出した脚気を予防する成分に「オリザニン」と命名したことを東京化学会で発表したんだ。オリザニンは後に、この1年後に発見されたビタミンB1と同じ物質であることが判明したんだって。

漢字読みクイズ 解答

野菜編 NO.5

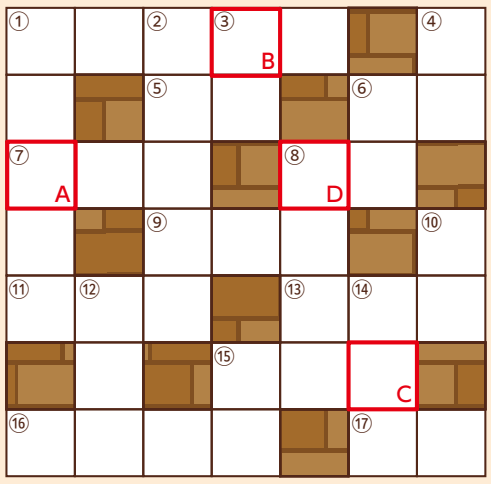
先週号の「漢字読みクイズ」の答え合わせだよ！
全問正解したあなたは、みんなに自慢しよう！

解答1	馬鈴薯　じゃがいも	解答2	土筆　つくし
解答3	竜髭菜　アスパラガス	解答4	甘蔗　サトウキビ
解答5	自然薯　じねんじょ		

次回もお楽しみに

クロスワードパズル

タテとヨコのカギをヒントに、マスの中に文字を入れてパズルを解いてください。A～Dのマスに入った文字でできる言葉は何でしょう？



タテのカギ

① 枝に幻想的な氷の花
② 混声や輪唱も
③ ○○について、ヨーイ、ドン
④「なまはげ」さんも仲間
⑥ ゾロゾロ、地下の女王さまにエサ運び
⑧ 行員さんのお仕事場
⑩ 西武が獅子なら、阪神は
⑫ 天然繊維コットン
⑭ むべ山風を、何というらむ？
⑮ お巡りさんの制服の色

ヨコのカギ

① 男爵より煮崩れしにくいメークイン
⑤ 水と混ぜればドロ
⑥ ワカメちゃんにとってのカツオ君
⑦ お日様、この方角からオハヨー
⑧ コレと人情の板挟み？
⑨ 勝ち抜けて「本戦」へ
⑪ フワフワ、ダウンコートの中身
⑬ ユーカリに住み、ユーカリを食す
⑮ カメ、カニ、カッパ、何つながり？
⑯ 重い方に傾く
⑰ 早口言葉でかんじゃった！

怪盗ちゃんとからの 挑戦状

答えは来週の「ちゃんと12月20日号」に掲載！君にこの難問が解けるかな？

作者：マグナム・ハートさん

作者略歴：パズル作家歴25年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011年単行本「連番禁止ナンプレ」（パブリック・ブレイン）出版。

ちとせ・まち魅力検定2024　基礎編（6）

解答は17ページ

6月16日に行われた「ちとせ・まち魅力検定2024」基礎編の問題です。このコーナーでは、検定問題の一部をご紹介しています。
現在、ちとせの魅力を発信する検定などの活動を一緒に行う方を募集しています。興味のある方は、お問合せください。

お問合せ先　ちとせ・まち魅力検定実行委員会事務局　TEL 080-2865-0864

問題1 道内有数の高い水準を誇る市道の舗装率は何パーセントでしょう。
①85.9パーセント　②90.9パーセント　③95.9パーセント

問題2 国指定重要無形民俗文化財はどれでしょう。
①ウェペケレ　②アイヌ古式舞踊　③カムイチェップノミ

問題3 広く市民ニーズを把握するため市のホームページで実施しているものはどれでしょう。
①市長へのポスト　②市長へのメール　③市長へのライン

問題4 蘭越（らんこし）浄水場の主水源はどれでしょう。
①ナイベツ川湧水（ゆうすい）
②チトセ川湧水（ゆうすい）
③ママチ川湧水（ゆうすい）

問題5 千歳市のシンボルとして制定されている「鳥」は、どれでしょう。
①コウライキジとヤマセミ
②シジュウカラとハクセキレイ
③シマエナガとアカゲラ

今年最後の
営業担当
オススメ特集

ウエットヘッドスパサロン

完全予約制
完全個室

髪・頭皮のお悩みは当店へお任せ下さい。入店から退店まで椅子から動くことなく、1対1の施術で、他のお客様を気にせずゆっくりとご利用できます。

メニュー一例
●ヘッドスパ　40分　5,800円～
●オーガニックカラー　5,500円～

話題の頭身浴もご利用できます。

※その他メニューは予約サイトまたはInstagramでご案内
※ご利用の3日前までに、ご予約お願いします
※男性のご利用は、ご紹介のみとなっております

千歳市弥生（自宅の為、ご予約時に番地をお伝えします）
9:00-17:00(最終受付16:00)
水・日・祝定休(他不定休) 駐車場有
12/28-1/8はお休みです
※お電話でのご予約はお受けしておりません

予約サイト
Instagram

hair&relaxation
repos
ルポ

THANKS COUPON!
本件ご持参でお会計より
1,000円OFF
※期間内お1人様1回限り、他サービス併用不可
有効期限/2025年1月31日まで

private nail salon
NIJI IRO ニジイロ

MENU

クリア	3,500円	フレンチ(下地カラーなし)	5,000円
1カラー	4,500円	フレンチ(下地カラーあり)	5,500円
2カラー	5,000円	定額ネイル	5,000円～
グラデーション	4,500円	※全て税込価格	※オフ代無料

持ち込みデザインも可能。事前にご相談ください。
ネイルチップの販売も行っております。
フットネイルも同じ料金になります。

施術中は電話に出られない場合がございますので、こちらのLINEからのご予約がスムーズです。

LINE　Instagram

TEL.090-3775-3945
◆千歳市清流(自宅のため、詳しい住所はご予約の際にお伝えします。)
◆10:00-LAST　◆日曜日定休、他不定休

おたからや
ちとせモール店

年末の大掃除で
出た不用品など、
当店にお任せください！

12/29まで
査定された方全員に
お菓子プレゼント！
さらに！
買取金額10,000円以上の方に
アークス商品券
1,000円分プレゼント！
※ちとせモール店限定 ※他サービス併用不可 ※金券など一部対象外があります。

千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階　0120-111-253
■営業時間/10時～19時(日曜は18時まで)　■年中無休(12/29～1/4はお休み)
■北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号　R6-6J 053
地図はこちら

千歳・恵庭のおともだち

げんきなえがお

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

じのんちゃん
千歳市里美　キム・ジュウォンさん

むつきちゃん
千歳市末広　ピックダオさん

すいなちゃん
恵庭市恵み野里美　ゆきえさん

ななちゃん
千歳市桜木　しゅくこさん

はなちゃん&ももちゃん
千歳市平和　あささん

さらちゃん
恵庭市恵み野南　さらまま&ぱぱさん

さなちゃん
恵庭市黄金中央　さとみさん

あさきちゃん
恵庭市文京町　あんママさん

はなちゃん
千歳市勇舞　けんさん

れいちゃん
千歳市若草　まいちさん

応募のきまり

E-mail 投稿のみ受付です。①**お子さまの画像**（640 × 480 ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付）②**お子さまの名前**（愛称不可、必ずひらがな表記）③**投稿者の住所**（〇〇市〇〇町までを記載、枝番不要）④**投稿者の名前**（ペンネーム可）を明記のうえ、左記メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK！
投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。（お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。）※過去1ヵ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

kodomo@chanto.biz

うちの子がいちばん！

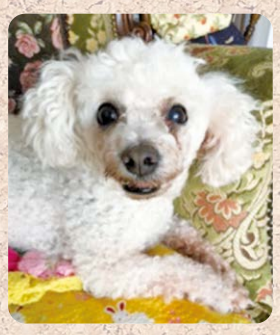
はなちゃん　千歳市春日町　タカヒーさん

E-mail 投稿のみ受付です。①**1～2匹までのペットの画像**（640 × 480 ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付）②**ペットの名前** ③**投稿者の住所**（〇〇市〇〇町まで、枝番不要）④**投稿者の名前**（ペンネーム可）を明記のうえ、『pet@chanto.biz』までお送りください。

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合、掲載できないことがあります】

りきまるくん&てんかちゃん
千歳市富丘　こっこさん

ポッキーちゃん
恵庭市中島町　あやさん

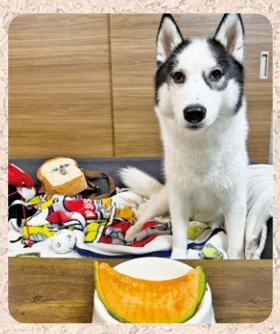


まりんちゃん
千歳市寿　エレアンさん

ゴールデンちゃん
千歳市文京　Mちゃんさん

ポロンちゃん
千歳市自由ヶ丘　かんちゃんさん

きなこちゃん
恵庭市京町　こはるさん



ももちゃん
千歳市富士　ほのかさん

るるちゃん
千歳市弥生　じーじさん

※応募多数のため掲載の時期、可否については一切お答えできません。※多頭飼い(3匹以上)の集合写真の場合は横向きでお送りください(ただし複数枚の画像を合成し、1枚にした画像は掲載できません)。※掲載枠の関係上、画像をトリミングする場合があります。※過去1ヵ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

ecoa通信 第382号

ecoa住まい館 リニューアルしました!

2015年 工務店グランプリ 日本一受賞！
2018年 工務店グランプリ 日本一受賞！
2度目の快挙!!
※ホームリサーチ主催

初めてご来場の方

初めてエコアハウスにご来場されてお客様アンケートをご回答いただいた方に

元日本ハムファイターズ **杉谷拳士さん**

サインボールプレゼント!

※先着５家族様（１家族様１回限り）

Googleマップ

ecoa住まい館

千歳市花園2丁目1番５号
（道の駅サーモンパーク千歳横）

営業時間 9:00～17:00　※定休日／年末年始

0120-018-935

新築・リフォーム相談会

不動産買取相談会

ecoa住まい館にて随時実施中!

お気軽にお立ち寄りください。

新築・リフォームをお考えの方に役立つ情報を発信！
キッズスペースもご用意。

クリナップの上級なキッチン

CENTROキッチン登場!

クリナップが培ってきた高い技術と洗練されたデザインのキッチン。細部までこだわり抜かれた機能美を、ぜひ実際に見て、触って確かめてください。

- ワークトップはケラニウム。熱・キズ・汚れに強いセラミックです。
- 優しい風合いが楽しめる天然木の突板扉が上質な佇まい。
- 付加価値を与える、ドイツ製の水栓グローエ、ミーレの食洗器。

子育てが楽しい【二世帯住宅】のカタチ

二世帯住宅モデルハウス公開中!

1階は親世帯の2LDK、2階は子世帯の3LDK（4LDKに変更可）の完全分離型です。世代に合わせた間取りで、二世帯住宅ならではの工夫がいっぱい！木のぬくもりを感じさせるデザインは幅広い世代になじみます。

頼れる人が側にいる安心感。
大きな家も負担の少ない家に。
カタチは家族の数だけ

千歳市花園2丁目1番５号
（道の駅サーモンパーク千歳横）

ご見学可能時間 9:00～17:00　定休日／年末年始

Googleマップ