

とき／1月9日(木)10時～12時
 ところ／東雲会館(千歳市東雲町1-10)
 定員／①②各10人
 その他／※インフルエンザ等感染症の発生状況により中止する場合があります。
 問合せ・申込／22-4260

千歳市共同募金委員会
 *共同募金リサイクルカレンダー市
 会社やご家庭の未使用のカレンダーをリサイクル販売し、その益金の全額を赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に活用します。
 入場無料。
 とき／1月9日(木)・10日(金)10時～17時、11日(土)10時～15時
 ところ／千歳市社会福祉協議会事務所2階(千歳市東雲町1-11)
 問合せ／27-2525またはFAX27-2528またはc-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

千歳市南区地域包括支援センター
 *みなカフェ in 千正寺
 午前・折り紙&ふまねっと、11時頃～パン&おにぎり、農園産直販売。午後・アクティブシニアのためのらくらくエクササイズ。出入り自由。参加無料。事前申込不要。
 とき／1月9日(木)10時～15時
 ところ／千正寺(千歳市清水町1-14)
 講師／エクササイズ講師・吉岡氏
 問合せ／080-6061-0697

中村和子バレエスタジオ
 *幼稚園年長～小学4年生男女対象無料体験レッスンのご案内
 バレエの足・腕のポジション、体の動かし方など楽しくバレエの基礎レッスンを体験してみませんか？
 要事前申込。
 とき／12月24日および1月の毎週火曜日16時10分～17時40分
 ところ／中村和子バレエスタジオ(恵庭市京町70、友保ビル3階)
 対象／幼稚園年長～小学4年生男女
 講師／公益社団法人日本バレエ協会正会員 中村和子
 その他／体験用バレエシューズを

お貸しいたします※要予約
 問合せ・申込／090-3018-1793(中村)

恵庭市スポーツを語る会発会式
 *第1回スポーツを語る会
 5年・10年先の恵庭市のスポーツ振興まちづくりについて語り合います。一般公開しますので参加(傍聴)してみませんか。参加無料。事前申込不要。
 とき／12月20日(金)18時30分～20時
 ところ／恵庭市民会館2階中会議室(恵庭市新町10)
 問合せ／090-9529-4829(前田)

恵庭市ファミリー・サポート・センター
 *ファミサポ交流会『作ってみよう!ヘチマたわし』
 種から育てたヘチマで火を使わず安全にたわしを作り、エコについて学びます。冬休みの自由研究にも!要事前申込。
 とき／1月10日(金)10時～11時30分※受付9時50分～
 ところ／緑と語らいの広場えにあす2階会議室8-3(恵庭市緑町2-1-1)
 定員／10組※大人のみの参加可能
 参加費／300円
 その他／同室見守り託児あり、1組につき1個たわしをお持ち帰り頂きます。
 問合せ・申込／29-6031

えにわ市民プラザアイル
 ①心を癒す筆文字アート～なお～
 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。
 とき／1月11日(土)13時～15時
 参加費／500円
 定員／8人
 講師／なお氏
 持ち物／絵の具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳(こちらにもご用意がありますが、道具をお持ちの方はぜひ使い慣れたものをお持ちください)

②洋服のお直し相談会
 主に婦人服のリフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。事前

申込不要。
 とき／1月11日(土)13時～15時
 費用／500円～
 担当／田中礼子氏
 ③タロット占い
 タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。占いは自分を知るための最強のアイテムです。要事前申込。
 とき／2025年1月15日(水)13時～15時30分※お1人様20分
 定員／6人
 費用／2000円
 講師／山田小百合氏
 ①～③
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)※開館時間10時～16時、休館日・日曜日、祝日、棚卸12月26日(木)、大掃除12月27日(金)、年末年始のお休み12月26日(木)～1月5日(日)
 問合せ・申込／39-3355

たよれーるの日・お医者さんによる地域の健康講座
 *「糖尿病とは、どんな病気」
 医師を講師に招き、糖尿病についてわかりやすくご講話いただきます。参加無料。要事前申込。
 とき／①1月22日(水)10時30分～11時30分②1月28日(火)10時30分～11時30分③2月5日(水)10時30分～11時30分
 ところ／①柏陽憩の家(恵庭市柏陽町1-26)②島松憩の家(恵庭市島松東町1-1-15)③和光憩の家(恵庭市和光町3-1-1)
 定員／①30人②35人③30人
 講師／恵み野病院糖尿病内科 酒井健太郎先生
 申込期間／①1月15日(水)、②21日(火)、③29日(水)まで
 問合せ・申込／25-3100(たよれーるきた)、29-5541(たよれーるひがし)、34-8467(たよれーるみなみ)、36-0036(たよれーる中島・恵み野)

千歳川かわ塾
 冬の寒いとき、魚たちはどんなところにいるのか?少しだけ冬の川をのぞいて、極寒の漁川で生まれたばかりのサケやサクラマスの子稚魚を見つけよう。要事前申込。
 とき／1月25日(土)9時～12時



今回の掲載は1月24日発行のちゃんと957号です。お楽しみに!!

時
 集合場所／中島公園(恵庭市中島町3-1-1)
 参加費／500円
 持ち物／スキーウェア、手袋、帽子、耳当て等、着替え(万が一濡れた場合使用)※ウエダー(胴長)は貸し出しいたします。
 問合せ・申込／「千歳川かわ塾」HPまたは011-522-8700

訂正とお詫び
 ちゃんと12月13日号16ページのまちかどトピックス『千歳子どもを守る会』子ども食堂に38万円寄付』記事中で、「今井代表」とあるのは、正しくは「今野代表」でした。ご本人ならびに関係者、読者の皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、訂正いたします。



番外編
 豚バラと白菜だけで美味しく! **1 ミルフィーユ鍋**
 甘塩っぱいタレが最高! **2 すき焼き** みんなと食べる鍋 / 楽しいね!
 タラとか入ったら美味しい! **3 湯豆腐**
 4位 ... しゃぶしゃぶ 8位 ... 寄せ鍋
 5位 ... モツ鍋 9位 ... おでん
 6位 ... 水炊き 10位 ... 豆乳鍋
 7位 ... 豚キムチ鍋

ちゃんと制作部が勝手に選んだ **おすすめ恋愛アニメ 10選**
 ※制作者が好き勝手に選んだものなので、一切クレームなどはお受けできません。
 ■かぐや様は告らせたい～天才たちの恋愛頭脳戦～
 ■理系が恋に落ちたので証明してみた。
 ■山田くんとLv999の恋をする
 ■ヲタクに恋は難しい
 ■わたしの幸せな結婚
 ■フルーツバスケット
 ■ゆびさきと恋々
 ■俺物語!!
 ■五等分の花嫁
 ■ホリミヤ
 気になる作品はぜひ検索してみてください!