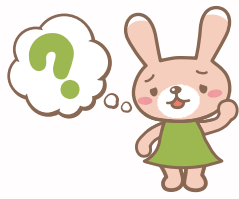


# 困ったときのアドバイス

こんなとき、どうする？



出典：(一社)北海道消費者協会「北のくらし」No.524-1

### 通販で注文した商品が欠品！？ 〇〇ペイで返金すると言われたが…

**Q** 1週間前にネット通販で洋服を注文し、指定された個人名義の口座に8000円を振り込んだ。商品発送の連絡がないためメールで問い合わせたら、「在庫不足のため、〇〇ペイを使って返金する」と連絡があった。スマホの画面共有を執拗に求められて不審に思うが、どうしたら良いか。



(20代 女性)

**A** 販売事業者の正確な住所や電話番号が不明で、個人名義の口座に代金を振り込ませるような偽通販サイトの相談が依然として多く寄せられています。最近では事例のように、「〇〇ペイ」などのコード決済アプリを利用した返金を事業者から持ちかけられたとの相談も増えています。

こうした手口では、まずSNSに登録をさせた上で、返金手続きのためと説明され、事業者から送られてきた二次元コードの読み取りやURLへのアクセスを求められることがあります。よくわからないまま、相手の指示に従って操作を続け、逆に送金させられてしまう被害が発生しています。

相談者には返金を装った詐欺的な手口の可能性が高いため事業者には連絡しないこと、返金を求めるのは困難かもしれませんが、振込票の控えや、やり取りのメールを用意して、最寄りの警察署に相談してみてもどうかと伝えました。

一人で悩むより…

北海道立消費生活センター 相談専用電話 TEL 050-7505-0999

# 道文教大のしあわせレシピ

## 『恵庭で育った貴重なレモン』編

北海道文教大学は、2021年にポッカサッポロ北海道株式会社と包括連携協定を締結。締結の記念にレモンの苗木をもらいました。今回はこの苗木から初めて収穫した貴重なレモンを使ったお菓子をご紹介します。

美味監修

人間科学部  
健康栄養学科准教授  
山森 栄美



## 自家栽培の旬レモンで作った レモンケーキ



材料【レモンケーキ型7個分】

- 【生地】
- ・無塩バター …………… 120g
- ・グラニュー糖 …………… 90g
- ・卵 …………… 2個
- ・レモン果汁(絞る) …………… 大さじ1
- ・レモンの果皮(すりおろす) …………… 1/4個分
- ・(A)薄力粉 …………… 120g
- ・(A)ベーキングパウダー …………… 小さじ1/4
- 【レモンアイシング】
- ・粉糖 …………… 50g
- ・レモン果汁(絞る) …………… 小さじ2
- 【トッピング】
- ・ピスタチオ(刻み) …………… 適量

【下準備】  
型に無塩バター(分量外)を塗り、薄力粉(分量外)を振って余分な粉を落とす。  
オーブンは180℃に予熱する。

●1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維
283kcal	3.0g	14.7g	34.1g	0.5g

【つくりかた】

- ①室温に戻したバターを泡だて器でクリーム状にし、1/2量のグラニュー糖を加えて白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ②卵を卵黄と卵白に分け、①に卵黄を1個ずつ加えてよく混ぜ、レモン果汁とレモン果皮を加えさらに混ぜる。
- ③別のボウルに卵白を入れて軽く泡立て、残りのグラニュー糖を加え、角が立つまで泡立ててメレンゲを作る。
- ④②のボウルに③の1/2量を入れてゴムべらで混ぜ、(A)を合わせてふるい入れ手早く混ぜ合わせる。
- ⑤残りのメレンゲを加えて泡を消さないよう混ぜ、型に入れる。
- ⑥型をテーブルに軽く落として空気を抜き、180℃のオーブンで18～20分程焼く。
- ⑦オーブンから出して網にのせ、粗熱が取れたら型からはずして冷ます。
- ⑧粉糖にレモン果汁を加えてアイシングを作り、レモンケーキの表面をぐぐらせ、ピスタチオをのせる。

ポイント

「桃栗三年柿八年」と言いますが、レモンも実を付けるまで三年かかりました。目に見える結果が出ない時も諦めずに続けてみるのが大切ですね！

生活情報紙  
ちやんと  
編集・記者  
正社員募集

### 記事・コラムを作りますか？

千歳・恵庭市内で開催される各種イベントや式典等取材(写真撮影・記事執筆)する記者業務、コラムの執筆依頼や制作進行管理などの編集業務を行います。

- 期間▶雇用期間の定めなし
- 給与▶月240,000円～※経験により優遇
- 資格▶Wordを問題なく使える方、土日祝日勤務可能な方、要普免
- 時間▶9:00～18:00(休憩80分)※月曜は若干の残業があります。(月平均4～10h程度)
- 仕事▶取材、記事執筆、編集業務、他
- 休日▶4週6休(シフト制)
- 待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、養育手当支給(1万円/1人)、試用期間1ヶ月有、敷地内禁煙

まずはお気軽にお電話ください。

株式会社メディアコム TEL 0123-27-0911 〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20

### 教えて!フクロウ先生

「デカイヘビ」という名前のヘビがいる

アメリカやカナダなどの北米地域に生息し、体長は30cm(最大でも50cm)ほどしかない小型のヘビです。由来は「De Kay's snake」を「デカイスネーク」と誤読してしまった為とされています。



### このマークが目印! スーパーアークス千歳店・長都店 合同開催!

数量限定! 売切必至! 当店だけのタイムセール!

## 夕方の市

ゆうがた

12/22日 16:00 ~ 18:00

各店 300個限定

お1人様 6個限り

マルちゃん正麺カップ 各 138円 (税別) (税込150円)

さらに、スーパーアークス千歳店のみ販売

菊水本場の味わい生ラーメン 8人前(330g) 59円 (税別) (税込64円)

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

### スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

12/20(金)・21(土)・22(日)

〈テナント除く、食品コーナー〉

対象商品全品 一会計本体価格合計より

# 5%割引

本券ご持参のお客様限定  
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引対象商品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算レジ係員にクーポンご提示のお客様に限り、ご提示後クーポンは回収いたします。

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)

【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

空港グルメを味わおう!

新千歳空港 グルメラリー

# GOURMET RALLY

2024. 12.4 wed ~ 2025. 2.28 fri

空港グルメ満喫賞 3名様

空港グルメ堪能賞 5名様

さらに抽選に外れた方の中らWチャンス! 20名様

詳しくはこちら

カタログギフト『ポーベル』ペシュ 3万円コース

新千歳空港限定商品 詰め合わせ

JTBトラベルギフト10万円分

新千歳空港グルメを巡って、豪華賞品をGETしよう!

詳しくはこちら

※賞品はお選びいただけません。