

# ミス・バレンタインの今週の星占い

1月10日～1月16日

★ラッキーワード  
☆ラッキーカラー

## おひつじ座 3.21～4.19

家族や住居などの変化がありそうです。身近な人をサポートすることであなたのリーダーシップを発揮できる時です。

★鍋料理  
★サーモンピンク

## おうし座 4.20～5.20

新しい年のスタートとともに、未知の世界を開拓することで運気もアップします。以前から気になっていた場所を訪ねてみましょう。

★ドライブ・地図  
★若草色

## ふたご座 5.21～6.21

金運アップの予感があります。欲しかった物入手するチャンスがありそう。不要な物を片付けることで良い運気も入ってきます。

★新しい財布  
★ゴールド

## かに座 6.22～7.22

自分の直感に従って素直に行動することで、必要なものを入手できる時です。頑張り過ぎず肩の力を抜いて行動しましょう。

★リラックスタイム  
★ラベンダー色

## しし座 7.23～8.22

自分自身の健康に目を向けることが求められています。今は急がず周囲の変化を見守り、自分自身を労わり休息する時間が必要です。

★快眠グッズ  
★アイボリー

## おとめ座 8.23～9.22

人運に恵まれ注目される機会も増える時です。人間関係でもさまざまな人との交流が活発になります。笑顔で心をかけて！

★音楽・ダンス  
★ラズベリーレッド

## てんびん座 9.23～10.23

いつもより上の目標に向かって努力することで、予想以上の結果を手に入れることができます。わくわくすることに挑戦してみましょう。

★チャレンジ精神  
★レンガ色

## さそり座 10.24～11.22

頭だけでなく、体もフル活用する学びへの姿勢が未知の世界への扉を開きます。五感を使うことでやるべきことが見えてくる時です。

★体験学習  
★ミントグリーン

## いて座 11.23～12.21

目に見えないものから気づきを得られる、スピリチュアルな体験をするかもしれません。大切なものを受け取る出来事がありそうです。

★祈り  
★クリスタル

## やぎ座 12.22～1.19

近い人間関係で、本気で向き合わなくてはならない出来事がありそうです。不満や怒りは一呼吸置いて吐き出すことが大切です。

★深呼吸  
★パールホワイト

## みずがめ座 1.20～2.18

12月中の忙しさや緊張が少しゆるんでくることで、肩の力が抜けそうです。過去の失敗や心の傷を修復するチャンスに恵まれます。

★古いアルバム  
★セピアブラウン

## うお座 2.19～3.20

冬の自然を楽しむアウトドアや楽しいイベントへの参加などからパワーアップできます。多様なジャンルの仲間が広がる時です。

★イベント会場  
★インディゴブルー

## 第72回 健康・キレイに役に立つ KANAのちょこっとレシピ



大友 加奈  
千歳市在住。栄養士、栄養教諭、健康管理士一般指導員のほか、美容薬学検定やパンコンシェルジュ2級などを取得。レシピの開発や提供、コラム執筆など多岐にわたり活動中。  
Instagram @kana.tabemasu

### 「餅アレンジは無敵大」

焼いたり煮たり揚げたり、そして巻かれたり…意外といろんな食べ方がある「餅」。私は母が作ってくれた「あんこ」をお汁粉にして食べるのが好き。元はお米だからこそ、甘い物からしょっぱいものまで楽しめるのが魅力。  
今回は油で揚げて、おかきのようにサクサクに仕上げます。本当は乾燥させてから作りますが、少ない油であればそのまま揚げても破裂することなく安全に調理できます。隠し味にポン酢を入れて揚げ物なのにさっぱりした仕上がりに。いつもと違う餅料理を楽しんでみてくださいね。

### サクとろ揚げ餅の生姜あんかけ



[材料 2人分]

餅	2個
だし汁	200ml
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
ポン酢	小さじ1
おろししょうが	小さじ1
片栗粉	小さじ1と1/2
水	小さじ2
大根おろし、万能ネギ	各適量

### 【作り方】

- 餅は8等分に切ります。片栗粉と水を合わせて水溶き片栗粉を作っておきます。
- 鍋にaを全て入れてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- フライパンに高さ5mm程の油をひいて170℃に熱し、餅を入れて全体がきつね色になるまで揚げ焼きします。
- 器に揚げ餅を盛ってあんをかけ、お好みで大根おろしと万能ネギを乗せます。

## フェア参加社はこの4社!

LEAVES YAMATO リーヴス大和

豊かさを創造する 土屋ホーム

JUKEN 住研ハウス

SEKISUI HEIM

郷土建設株式会社

# 新春 HOUSING FAIR

1/11 sat · 12 sun · 13 mon

各日 10:00～17:00

事前予約はこちらから▶



事前予約でプレゼント!

各モデルハウス 先着8名様に福袋プレゼント!

※期間中1組さまおひとつ



期間中、事前予約のうえ1棟以上見学 または 当日2棟以上見学(予約無しでも可) いただくと 3名様に 素敵なグルメギフトプレゼント!

モデルハウスに初詣!

逸品ギフト 肴 ×1セット

逸品ギフト 蓄 ×1セット

逸品ギフト 薫 ×1セット

※写真はイメージです ※掲載商品は一例です ※プレゼントは後日発送となります

