

定員/各40人  
 その他/どの地域からでもご参加できます。必ず引率ください。  
 申込方法/下記のメールアドレスに「2月2日申し込み」とメール。事務局から3日以内に申込専用フォームを返信しますので、そちらからお申込ください。  
 問合せ/090-2815-8899 ※平日14時～17時(遠藤)  
 申込/genki\_eniwa@yahoo.co.jp

**第11回笑顔にひらく花コンサート**

障がいのあるなしに関わらず、音楽でひとつになれる笑顔の「わ」がテーマ。誰もが気軽に楽しめるイベントです。  
 とき/2月2日(日)14時開場、15時開演  
 ところ/北ガス文化ホール大ホール(千歳市北栄2-2-11)  
 チケット料金/【前売り・当日】中学生以上1000円、小学生・席を必要とするお子さま500円  
 チケット取扱/北ガス文化ホール、ミナクール、パン工房ゆみな、昭和屋、美容室フェリーチェ  
 出演/駒澤大学附属苫小牧高校吹奏楽局、千歳のママシンガー・ハナノタネむつ美  
 問合せ/080-9616-7975(笑顔にひらく花実行委員会事務局 須藤)

**公益財団法人ちとせ環境と緑の財団**

\*花と緑の講演会～かりのあさのさん講演会～「かりの流ハーブのある暮らし」  
 植物としてのハーブの魅力を料理、アロマ、セルフケア、クラフトなど暮らしそのものを楽しみ方をお話します。参加無料。要事前申込。  
 とき/2月15日(土)13時30分～15時30分  
 ところ/北ガス文化ホール4階大会議室(千歳市北栄2-2-11)  
 対象/千歳市民  
 定員/50人(先着順)  
 申込期間/1月31日(金)まで  
 問合せ・申込/22-1117(平日8時45分～17時15分)

**千歳消費者協会**

\*消費者協会の笑いヨガ教室  
 皆さん一緒にワハハで元気に!椅子に座ってする体操で、誰でも簡単に参加できます。参加無料。要事前申込。  
 とき/2月18日(火)10時～12時  
 ところ/東雲会館2階5号会議室(千歳市東雲町1-10)  
 持ち物/飲み物  
 申込期間/2月12日(水)まで  
 問合せ・申込/24-3139(火曜・水曜・金曜9時30分～15時30分)

**体操クラブ 冬休み無料体験会**

バク転やトランポリンをやってみたい君!体操と一緒にやってみませんか?参加無料。要事前申込。  
 とき/1月19日(日)11時～12時  
 ところ/恵庭南高校第2体育館(恵庭市白樺町4-1-1)  
 対象/新学期より小学1年生以上の男子  
 持ち物/動きやすい服装、上靴、タオル、着替え、飲み物※外靴は袋に入れ、持ち歩きをお願いいたします。  
 申込期間/1月18日(土)まで※当日受

付も可  
 問合せ・申込/090-8635-6765(小林、ショートメールのみ可)

**幼稚舎えるむ**

\*食育～誤嚥防止について～  
 安全な離乳食や給食について、看護師や保育士がお話します。家庭での食事で困ったことなど、気軽に相談してみませんか?参加無料。要事前申込。  
 とき/1月21日(火)10時～11時  
 ところ/幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)  
 申込期間/1月20日(月)まで  
 問合せ・申込/33-0010

**えにわ市民プラザ・アイル**

- ①銀時薬膳堂「スープもやっちゃいます」  
 \*疲れた胃腸にあったかスープ  
 体質診断・ハンドマッサージ他、坐位タイプのデコルテマッサージ・ドライヘッドスパも承ります。要事前申込。  
 とき/1月21日(火)13時～15時30分  
 参加費・定員/【薬膳茶付きスイーツ】500円、14人【ハンドマッサージ・体質診断】各1000円【ドライヘッド・デコルテ】各500円、4人  
 申込期間/1月20日(月)まで  
 講師/池端芳江氏(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)  
 その他/3種類の薬膳茶を用意しています(各150円)。
  - ②アクセサリーのメンテナンス  
 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄、金具の交換。要事前申込。  
 とき/1月25日(土)13時～15時  
 費用/500円～  
 定員/5人  
 講師/吉田氏
  - ③パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換  
 家で眠っているパワーストーンのプレスレットなどのゴム交換と浄化をします。※お預かりも承ります。要事前申込。  
 とき/1月25日(土)13時～16時  
 費用/100円～  
 定員/7人(先着順)  
 講師/Cait・Sith 青木氏
- ①～③共通  
 ところ/えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110) ※開館時間10時～16時  
 問合せ・申込/39-3355

**NPO 法人おはな**

- ①がんサロンおはな  
 北海道がん対策基金助成事業。どなたでも参加可。詳細はLINEほかSNSからどうぞ。出入り自由(お子様連れ歓迎)参加無料。事前申込不要。  
 とき/1月22日(水)10時30分～12時  
 ところ/北海道文教大学9号館多目的室(恵庭市黄金中央5-196-1)
- ②放課後かふえ「ひみつきち」  
 \*小中学生のための居場所づくり!  
 高校生、大学生のお兄さんお姉さんがゲームやおしゃべりをして、一緒に過ごしてくれます。参加無料。事前申込不要。  
 とき/1月29日(水)15時～17時  
 ところ/いくみ会館集会室(恵庭市黄金北3-12-8)  
 その他/保護者かふえ はぴナビカフェ「あたしん家」同時開催。詳しくはLINE

からどうぞ  
 ①②共通  
 問合せ/080-4044-8313(石上)またはnpoohana13@gmail.com

**編み物の会 in 認知症カフェ**

編み物がしたい方集まれ!認知症があってもなくても関係ありません。ゆっくり編み物をしませんか?どなたでも大歓迎!事前申込不要。  
 とき/1月22日(水)11時～14時※お好きな時間にお越しください。  
 ところ/恵み野憩の家(恵庭市恵み野北2-1-3)  
 参加費/飲み物代100円  
 持ち物/毛糸・編針  
 その他/毛糸・編針はいくつか用意しています。  
 問合せ/34-8467(たよれーるみなみ奥宮)

**第24回恵庭市青少年吹奏楽祭**

市内吹奏楽7団体による演奏会。参加無料。事前申込不要。  
 とき/1月26日(日)開場13時～、開演13時30分～16時20分終演予定  
 ところ/北海道文教大学鶴岡記念講堂(恵庭市黄金中央5-196-1)  
 出演団体/恵庭中学校吹奏楽部、恵明中学校吹奏楽部、恵庭北高校吹奏楽部、恵庭南高校吹奏楽部、北海道文教大学附属高等学校吹奏楽部、北海道文教大学吹奏楽部、恵庭市民吹奏楽団  
 問合せ/32-2391(恵庭南高校・細川)

**恵庭おもちゃクリニック**

おもちゃを直します。預かったおもちゃは翌月のクリニック会場で返却。交換部品有料。交換部品が購入困難等で修理できない時は返却します。入場無料。事前申込不要。  
 とき/1月27日(月)9時30分～12時  
 ところ/恵庭市生涯学習施設かしわのもり(恵庭市大町1-5-7)  
 持ち物/おもちゃ本体付属品(壊れ外れた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)  
 その他/販売店・メーカー保証期間内の物・骨董品等・モデルガン等安全性に関わる物は受付不可。  
 問合せ/090-7058-6996(村本)

**リンパと腸もみサロン アイズ**

\*楽しく腸活!えにわ腸整サークル  
 健康づくりは整った腸から。自宅でできる簡単な腸ケア体操をみんなで楽しく行います。年齢は問いません。要事前申込。  
 とき/1月27日(月)14時30分～16時  
 ところ/恵み野北会館(恵庭市恵み野北5-8-2)  
 対象/女性限定  
 定員/10人(先着順)  
 参加費/1000円  
 持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装(ウエストが緩いズボン)  
 問合せ/090-5220-9581(桑田、ショートメールのみ可)  
 申込/lymphacaresaloniz@gmail.com

**special needs ささえ隊**

\*しゅわしゅわタイム(恵庭市出前講座子ども向け手話体験)



今回の掲載は2月14日発行のちゃんと960号です。お楽しみに!!

おとなも子どもも、手話で日常会話やビンゴを楽しもう!補聴器キッズの子育てトークもできます。要事前申込。  
 とき/2月1日(土)10時～11時30分  
 ※受付9時50分～  
 ところ/緑と語らいの広場えにあす1階会議室4(恵庭市緑町2-1-1)  
 定員/10組  
 参加費/300円※未就学児無料  
 問合せ・申込/090-2818-8399

**2025えにわシーニックナイト 黄金ふれあいセンター**

\*スノーキャンドルでセンターを飾りましょう。  
 ①スノーキャンドルと雪玉づくり②メイン舞台へのスノーキャンドル設置③避難通路・スノーキャンドルなどのろうそく設置。参加無料。事前申込不要  
 とき/2月1日(土)13時～16時40分  
 ※10時～会場設備開始。作業協力いただける方は事前にご連絡ください。  
 ところ/恵庭市黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1) ※正面玄関横ウッドデッキで受付  
 対象/小学生～成人、センター利用団体  
 ※幼児は保護者同伴(幼児は雪玉づくり・動物型づくり)  
 持ち物/防寒着(上下)、帽子、スノー手袋またはゴム手袋  
 点灯時間/点灯16時30分～、消灯20時30分～21時  
 その他/悪天候による中止・作成規模縮小の際は正面玄関に提示します。  
 問合せ/32-2081(高橋または川口)