

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**1月31日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
1月22日(水) 16時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
※お電話での受付はしておりません。



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3項目までとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2,000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消、癌が治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市立図書館

①展示「もともとと知りた〜い!ちとせの縄文〜見てみよう!ふれてみよう!〜」
入場無料。

とき/1月21日(火) ~ 2月2日(日)
ところ/千歳市立図書館(千歳市真町2196-1)

②講演会「千歳の遺跡の七不思議」
参加無料。事前申込不要。

とき/1月26日(日) 14時~15時30分
ところ/千歳市立図書館2階AV室
定員/60人

講師/千歳市埋蔵文化財センター学芸員 直江康雄氏

①②共通
問合せ/26-2131 または FAX26-2133

スポーツ&カルチャー

アルス??テクノ展覧会 in 千歳

*REAL+iMAGINARY
展覧会では千歳市在住の2名のアーティストの作品を通じて、科学的に表現や視覚について考える機会を提供します。参加無料。事前申込不要。

とき/1月11日~19日(日) 10時~18時※最終日は16時まで【NOJI・ペイントワークショップ】1月18日(土)、19日(日) 14時~15時30分【NOJI・ライブペインティング】18日(土)、19日(日)の在廊時間中

ところ/千歳市民ギャラリー(千歳市千代田町5-7-1)
問合せ/27-6192(公立千歳科学技術大学地域連携センター)

発達障がいの子を持つ親の会うたりんず

日頃なかなか言えない聞きたいを同じ立場の親と話す座談会。要事前申込。

とき/1月22日(水) 10時~12時
ところ/花園コミュニティセンター(千歳市花園4-2-5)
参加費/200円
問合せ・申込/090-6446-3444 または hatta2.love@gmail.com

ベビーマッサージ&節分に向けた鬼のお面製作

赤ちゃんもママも自然と笑顔になるスキンシップを一緒に楽しみませんか。おやつ、ティータイム付。要事前申込。

とき/1月22日(水) 10時30分~11時45分
ところ/トドックステーションパセオすみよし(千歳市住吉4-14-11)
対象/生後2ヶ月~ママと一緒にマッサージができる子

参加費/1000円
持ち物/バスタオル、赤ちゃんとお母さんの飲み物
申込期間/1月20日(月)まで
問合せ・申込/090-6627-4530(アボ、ショートメールのみ可)

ヨガ教室 トリーニ

*復活!子連れ歓迎ヨガレッスン
お子さんを連れてきてOK!骨盤ケア、肩こりケアに役立つレッスン中心に行います!ヨガでリフレッシュしませんか?要事前申込。

とき/1月23日(木)、30日(木)、2月6日(木)、13日(木) 10時~11時
ところ/千歳市総合福祉センター302(千歳市東雲町2-34)
対象/未就学のお子さん連れのお母さん
参加費/1500円
定員/10組※定員に達し次第受付終了
持ち物/あればヨガマット、お子さんに必要なもの
問合せ・申込/090-1302-3033(ショートメールのみ可)

北星病院

*令和6年度第10回健康教室「今日からできる脳卒中予防について」

参加無料。要事前申込。
とき/1月23日(木) 13時~14時 ※開場12時30分~

ところ/北星病院通所リハビリセンター2階(千歳市清流5-4-2)

定員/30人(先着順)
持ち物/雨・雪の際は上靴をご持参ください。

申込期間/1月22日(水) 17時まで

問合せ・申込/24-1121(澤野※リハビリテーション科へ繋いでください)

暮らしの無料法律相談会

主催・千歳権利擁護懇談会。遺言・相続手続き、不動産登記・行政手続きに関する無料相談会です。事前申込不要。

とき/1月23日(木) 13時30分~15時30分

ところ/千歳市社会福祉協議会2F会議室1(千歳市東雲町1-11)

問合せ/40-7530(行政書士ふるたから) 事務所または25-3949(伊藤朝康司法書士事務所)

お試し健康太極拳

健康太極拳は、ゆるやかでゆったりした動きの太極拳です。転倒予防に役立ちます。参加無料。事前申込不要。

とき/1月25日(土) 13時30分~14時30分

ところ/千歳市東雲会館4号室(千歳市東雲町1-10)

持ち物/動きやすい服装、飲み物
問合せ/090-3138-4405(佐藤)

不登校の子を支える親の会ぽっけ

不登校や行き渋りお子さんの事でお悩みの親御さんとの茶話会です。参加無料。事前申込不要。

とき/1月26日(日) 14時~16時
ところ/千歳市北新コミュニティセンター2階5号室(千歳市新富2-1-21)

問合せ/090-5822-8798(今野)

みんなde作るおしゃべり会

おしゃべりしながらタペストリー作り。おしゃべり会が初めての方も、タペストリー作りを通じてワイワイ楽しみませんか?参加無料。要事前申込。

とき/1月29日(水) 10時~12時
ところ/まちライブラリー@ちとせ(千歳市末広6-3、アルファ千歳ビル1階)

持ち物/油性ペン

その他/申し込みについては、下記のメールアドレスまでお問い合わせください。
問合せ/shiyori_shiraki@mamikuri.jp

千歳アイヌ協会

*アイヌ文化学習・体験講座『アイヌ文様刺しゅう』

A5サイズの紺反にオホカラ(チェーンステッチ)で3種の文様をほどこします。参加無料。要事前申込。

とき/1月30日(木) 9時30分~12時30分

ところ/千歳コミュニティセンター4階402号室(千歳市東雲町2-34、千歳市総合福祉センター内)

定員/30人
持ち物/刺しゅう針(針穴の大きいもの)

糸通し、糸切ハサミ、マチ針、チャコペン、定規20cm程度のもの
講師/千歳アイヌ協会 上野亜由美
問合せ・申込/23-4964

支笏湖ビジターセンター

*真つ暗支笏湖!「ちょっとそこまで!スノーシュー体験」

夜の森を自然観察しながら歩きます。氷濤まつりの氷像のライトアップを「少し上から」見下ろすこともできます。参加無料。要事前申込。

とき/1月31日(金) 16時30分~18時※悪天候は中止

ところ/支笏湖ビジターセンター(千歳市支笏湖温泉)

対象/※小学生以下は保護者同伴
定員/10人(先着順)

持ち物/冬用の野外活動着、冬用長靴または冬用トレッキングシューズ、スパッツ、帽子、手袋、ヘッドランプ、スノーシュー、ストック、温かい飲み物など

その他/スノーシュー、ヘッドランプ、ストックがない方は貸し出します。

問合せ・申込/25-2453(榊原) または FAX25-2472

市民健康講座

*带状疱疹について

参加無料。事前申込不要。
とき/2月1日(土) 13時~14時

ところ/市立千歳市民病院2階講義室(千歳市北光2-1-1)

講師/市立千歳市民病院皮膚科 井上清一郎医師

その他/参加者はマスク着用を推奨。入り口は正面玄関。

問合せ/24-3000(内線8138)

千歳市民活動交流センターミナクール

*第6回ミナクールサロン「カケスさんが唄うイオルの生きものたち~アイヌ民族とシッコツの自然~」

アイヌ民族の文化や生きものについて、唄にのせて楽しくお伝えします!参加無料。要事前申込。

とき/2月1日(土) 13時30分~15時

ところ/千歳市民活動交流センターミナクール(千歳市千代田町5-7-1、千歳市民ギャラリー4階)

定員/20人(先着順) ※小学生は保護者同伴

講師/公益財団法人アイヌ民族文化財団 アドバイザー・中原直彦氏

申込期間/定員になり次第受付終了

問合せ・申込/24-0847(受付9時~20時30分)※休館日1月20日(月)、27日(月)、30日(木)、31日(金)

子ども体力向上プロジェクト

*キッズ体力向上プロジェクトver.ちとせ~冬の運動不足解消~

動いて元気なカラダとココロを育てよう!サーキット運動、かけっこ、ボール系、鉄棒などを行います。要事前申込。

とき/2月2日(日) ①10時~11時 ②11時30分~12時30分

ところ/千歳市開基記念総合武道館(千歳市あずさ1-3-1)

対象/①幼児年少~年長 ②年長~3年生

※年長は①②どちらの時間でも可
参加費/700円

怪盗ちゃんからの挑戦状

解決編

ちゃんと1月10日号に掲載された「怪盗ちゃんからの挑戦状」君は解けたかな? 答え合わせをするよ!

クロスワードパズル

オ	ド	リ	グ	イ		ヨ
カ		ケ	ン	シ	ヨ	ウ
ワ	ラ	イ		バン	チ	
リ	ク		ハ	シ		エ
	ゴ	カ	ン		ハ	ン
シ		リ	カ	シ	ツ	
ガ	ク	ブ	チ		カ	ニ

答え ハラハチブ(腹八分)