

千歳市・恵庭市

2025年2月

夜間・休日当番医案内



日	曜日	内科・小児科系	外科 (けが等の外傷)
1	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
2	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
8	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
9	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
11	火・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
15	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
16	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
22	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
23	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
24	月・祝	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療 (けが等の外傷) 《救急当番医療機関》
平日 (月～金曜)	20時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時～20時
年末年始 (12月29日～1月3日)	休診	9時～翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけが等の外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願い致します。

日	曜日	外科系	内科系
1	土		休日夜間急病センター TEL 25-6131
2	日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センター TEL 25-6131
8	土		休日夜間急病センター TEL 25-6131
9	日		休日夜間急病センター TEL 25-6131
11	火・祝	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センター TEL 25-6131
15	土	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センター TEL 25-6131
16	日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センター TEL 25-6131
22	土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センター TEL 25-6131
23	日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センター TEL 25-6131
24	月・祝	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センター TEL 25-6131

	外科系	内科系
	救急当番医療機関	休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※15日は14時～20時 22日は14時～20時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※2日は9時～13時 ※11日は13時～20時 ※16日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※23日は13時～20時 ※24日は9時30分～20時	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。
 ※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。
 最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。
 ※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。
☎ 0120-010-293
 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)
 IP電話からは03-5524-8500 (通話料有料)

北海道小児救急電話相談

夜間の子どもたちの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電話により助言を行います。
TEL 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)
【短縮ダイヤル】 # 8000
 (※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)

ちゃんと は地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。
 配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

千歳市児童館 2～3月の親子行事

アイコンの説明

日 開催日

時 時間

対 対象

定 定員

持 持ち物

講 講師

料 参加料

申 申込

問 問合せ

ひので児童館 千歳市青葉5丁目8-8 TEL&FAX 0123-24-3163	ちとせこ児童館 千歳市花園4丁目3-1 TEL&FAX 0123-42-5551	しゅくばい児童館 千歳市弥生2丁目7-4 TEL&FAX 0123-27-3126	いすみさわ児童館 千歳市柏陽2丁目2-1 TEL&FAX 0123-28-6110	みどり台児童館 千歳のみどり台北5丁目3-11 TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892
*①あそびの広場「ひなまつり」 かわいいおひなさまを作りませんか? 日 3月3日(月) 時 10時30分～11時30分 定 20組(申込順) 申 2月17日(月)～	*ゆらゆらひなまつり ゆらゆらゆれるしかけを作って楽しもう! 日 2月28日(金) 時 10時30分～11時30分 定 15組(申込順) 申 2月13日(木)～	*おはなし会 絵本・パネルシアター・エプロンシアターおはなしの世界を楽しみましょう! 日 3月10日(月) 時 10時30分～11時30分 定 15組(申込順) 申 2月17日(月)～	*ひなまつり&おはなし会 親子で絵本の楽しい世界を楽しみましょう。 日 2月20日(木) 時 10時30分～11時30分 定 15組(申込順) 申 2月3日(月)～	*ひなまつり おひなさまをみんなで作りましょう! 日 3月3日(月) 時 10時30分～11時30分 申 2月20日(木)～
*②企業連携ぶちゼミ「母と子のラクラク抱っこ術～簡単セルフ整体」 提供: Burgeon 理学療法士の先生から抱っこする時の身体の使い方や体の整え方のコツ、お子さんの抱っこされやすい姿勢などを学びましょう。 日 3月14日(金) 時 10時30分～11時30分 対 就学前の子と保護者 定 10組(申込順) 持 水分補給できるもの(水かお茶)、動きやすい服装 申 2月15日(土)～	ほくおう児童館 千歳市北斗5丁目6-10 TEL&FAX 0123-42-3743	せいりゅう児童館 千歳市清流2丁目4-2 TEL&FAX 0123-22-2560	ほくよう児童館 千歳市勇舞3丁目4-1 TEL&FAX 0123-26-6789	あんじゅ児童館 千歳市春日町5丁目1-10 TEL 0123-23-8015 FAX 0123-23-8016
	*①人形劇団「かざぐるま」公演会 みんなで人形劇を楽しもう! 日 2月28日(金) 時 10時30分～11時10分 申 2月3日(月)～	*サーキットあそび とんだり・くぐったり、楽しく体をうごかさう! 日 3月4日(火) 時 10時30分～12時	*おひなさま制作 親子でひな人形をかざりましょう! 日 2月27日(木) 時 10時30分～11時15分 定 15組(申込順) 申 2月13日(木)～	*ちびっこあつまれ!製作あそび みんなで物作りに取り組みます。是非、お越しく下さい。 日 2月12日(水) 時 10時30分～11時30分 定 15組(申込順) 申 1月14日(火)～