

えにわ市民プラザ・アイル

- ①タロット占い

占いは自分を知る最強のアイテムです。タロットカード、西洋占星術、手相の3つの占術で占います。要事前申込。

とき／2月12日(水) 13時～16時
定員／6人※お1人様20分
費用／2000円
講師／山田小百合氏
- ②パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

パワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。お預かりも承ります。要事前申込。

とき／2月15日(土) 13時～16時
費用／100円～
定員／7人(先着順)
講師／Cait・Sith青木氏
- ③スマホのギモン解決!相談会

*個別でスマホの困った!を解決
お店のアプリや二次元コード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。要事前申込。

とき／2月17日(月) 13時～16時
参加費／30分500円
定員／6人(先着順)
持ち物／お持ちのスマホ、タブレット、筆記用具
講師／上野かおり氏(デジタル庁認定デジタル推進委員)

えにわ楽々歩こう会

冬のコースNo1(文教大～黄金ふれあいセンター)4.0kmを歩きます。事前申込不要。

とき／2月15日(土) 9時30分～12時
集合場所／恵庭駅東口(恵庭市相生町1-1)
参加費／保険料100円
持ち物／タオル、飲み物、帽子
問合せ／33-3023(山岡)

恵み野北町内会ネットワーク夢

*第152回シネマサロン例会
北アルプス「天狗の壁」に挑む大学山岳部「山賊グループ」の大騒動青春明朗ドラマ『大学の山賊たち』(1960年・東宝)を上映。参加無料。事前申込不要。

とき／2月15日(土) 13時～15時30分
ところ／恵み野北町内会館(恵庭市恵み野北5-8-2)
定員／20人(先着順)
その他／マスク着用でお越しください。
問合せ／36-4316(渡邊)

NPO法人おはな

- ①サトシ絵本よみまショー in えにわ

子どもから大人まで、どなたでも参加できる絵本の読み聞かせ。直接会場にお越しください。参加無料。事前申込不要。

とき／2月16日(日) 10時～12時
ところ／緑と語らいの広場えにあす1階会議室2(恵庭市緑町2-1-1)
- ②依存症に悩む家族の会

依存症の種類は問わず(薬物・市販薬・処方薬OD・アルコール・ギャンブル・ネットなど)どちらの市町村からも参加可能です。参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(土) 14時～16時
ところ／恵庭市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)
その他／当日は匿名でご参加いただけます。
- ③居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

どなたでも参加できる居場所づくりの会。気軽に立ち寄り、自由な時間を過ごせます。さまざまなご相談お受けしています。出入り自由。参加無料。事前申込不要。

とき／2月22日(土) 18時～20時
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室1
その他／同時開催:はぴナビかふえ「あたしん家」

リンパケアと腸ケアサロン アイズ

*楽しく腸活!えにわ腸整サークル
健康づくりは整った腸から。自宅でできる簡単な腸ケア体操をみんなで楽しく行います。年齢は問いません。*女性限定。要事前申込。

とき／2月17日(月) 14時30分～16時
ところ／恵み野北会館集会室(恵庭市恵み野北5-8-2)
参加費／1000円
対象／女性
定員／6人(先着順)
持ち物／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装(ウエストが緩いズボン)
問合せ／090-5220-9581(桑田、ショートメールのみ可)
申込／lymphacaresaloniz@gmail.com

恵庭パークゴルフ協会

①令和7年度新会員募集
健康増進と生涯スポーツとして、会員相互の交流と親睦を深め健康で明るく芝生の上で楽しんでみませんか。抽選ラッキー賞多数あり。要事前申込。

とき／4～11月例会を開催。うち6～10月まで月2回開催。8時～12時予定

ところ／恵庭中央パークゴルフ場(恵庭市中央12-1)、盤尻パークゴルフ場(恵庭市盤尻20-7)
対象／恵庭市民
年会費／2000円(入会金不要)
②恵庭パークゴルフ協会定期総会
総会会場でも新規・継続会員の受付いたします。

とき／2月21日(金) 14時～16時予定
ところ／恵庭市総合体育館2階研修室(恵庭市黄金中央5-199-2)
①②共通
問合せ・申込／090-7643-7692(矢笠)

フリースクール・塾「BeAT」(びーと)

*移動スクールブース・工作教室&座談会
1日フリースクールを開きます!「学校に足が向かない・いけない」などお困りの方、スタッフや保護者と話をしてみませんか? 参加無料。要事前申込。

とき／2月22日(土) 9時30分～11時30分
ところ／恵み野会館学習室(恵庭市恵み野北2-12-2)
対象／【工作教室】小学4年生～中学3年生【座談会】保護者
問合せ・申込／080-5714-1478またはbase.2024@fsbeat.com

歩くまでの発達講座

乳児期に育てたい発達とその促し方について、実践も交えながらお話しします。要事前申込。

とき／2月22日(土) 10時～11時30分
ところ／緑と語らいの広場えにあす会議室1(恵庭市緑町2-1-1)
対象／1か月～歩くまでのお子さんとそのご家族
定員／5組
参加費／1000円
持ち物／筆記用具、お出かけに必要なもの
問合せ／090-9087-1464(高橋)
申込／jetkitchen0307@gmail.com



今回の掲載は3月7日発行のちゃんと963号です。お楽しみに!!

とんかつ玉藤

サクサクのとんかつ食べて
ホッと一息ませんか

札幌で昭和27年に創業した老舗のこだわりは「熟成とんかつ」。豚肉を低温で35日間熟成させて、旨味と柔らかさを最大限に引き出した最良のお肉を使用します。挽き立ての生パン粉で包み、40Lのたっぷりの油と60cmの銅鍋で揚げたとんかつは肉汁もたっぷり。一枚一枚に想いが込められた、とんかつ好きのためのとんかつです。

とんかつ玉藤 千歳店
TEL 0123-68-1010
千歳市錦町3丁目5-4

営業時間: 11:00～21:00 (LO20:45)
休/なし P/あり

本券は印刷してもご利用できません

とんかつ玉藤
(千歳店限定クーポン)

店内飲食・お持ち帰り
お会計より
10%OFF

※有効期限: 令和7年2月28日(金)まで
※本券1枚で1組様まで
※他サービス券・金券との併用不可

クリーニングの
エンジョイアー

ダイイチ千歳店 限定企画

1,000円(税込)以上ご利用で
トイレットペーパー
1個贈呈! 3/31まで

※平日 月曜～金曜限定

7つの特典

消臭・抗菌加工

抗ウイルス加工
※1※2

入会金・年会費
※入会金無料はセール期間中のみ

ベルト・フードなど、付属品の
クリーニング
※ライナー・皮革製品除く

簡単な
シミ抜き

ワイシャツ
糊調整
(のしなし・のり固く)

即日仕上げ
お急ぎ料金
※即日不可日あり

0円!

※クリーニング料金は別途頂戴いたします。 ※1 JIS L1922繊維製品の抗ウイルス性試験方法にて評価済み。 ※2 繊維上の特定のウイルス数を低減させる加工です。病気の治療や予防を目的とするものではありません。また全ての菌やウイルスに対しての効果を保証するものではありません。

千歳市北信濃867-1 ダイイチ千歳店内 TEL 0123-42-6200 [営業時間] 10:00～20:00