

千歳市からのお知らせ

2月20日

# 千歳市シルバー人材センター 女性部たんぽぽの会 第2回交流会

女性のための健康づくり応援講座です。「がん」から自分の未来を守る、押さえておきたい3つのポイントをお教えします。講座終了後は血管年齢測定など健康チェックを実施します。



対象 会員または60歳以上の千歳市民  
とき 2月20日(木) 13時30分～15時  
ところ 千歳市シルバー人材センター 2階研修室(千歳市本町3-11)  
定員 26人(先着順) ※定員になり次第締切  
参加料 無料  
申込期限 **2月18日(火)まで**

問合せ 千歳市シルバー人材センター 総務課  
申込 電話 0123-26-2277

## 先週号「まちがい探し」の答え



●マジシャンひげ ●マジシャン ボタンの数 ●シルクハット上部(ブタ) ●シルクハット 模様 ●シルクハット長さ ●ドレス女性の裾 ●トランプ 絵柄と数字 ●観客の顔

第37回

# アイル通信

～SDGs すべての人に健康と福祉を～  
YOLOと一期一会 ～異文化の交差点～



アイルに行くと「今日のラジオ、聴いたよ」と声をかけられます。私はFMe-niwaでフィリピン出身のリー君とラジオ番組をしています。番組では、互いの文化に共感したり、驚いたりしています。毎回、番組の最後にリー君が「YOLO! You Only Live Once」と呼びかけます。これは「人生は一度きりなので思いっきり楽しもう」というフィリピンの国民性をよく表している言葉です。

リー君の話によると、フィリピン人はよくパーティーをするとのこと。「だからね、フィリピンは給料日が1か月に2回なんです。だって、給料が出たらうれしくて、すぐにパーッと使っちゃうから、分割してもらわないと生活に困っちゃう」と笑います。陽気に楽しんでいる様子が目に浮かびますね。

一方、日本には「一期一会」という言葉があります。これは「同じ人と同じ状況での出会いは二度とない。だからこそ、その瞬間に感謝し大切にしよう」という茶道由来の言葉です。「YOLO(ヨーロー)」と「一期一会(いちごいちえ)」は、異なる文化背景から生まれたものですが、どちらも今この瞬間を大切に、後悔ないように生きることを教えてくれます。

フィリピンの陽気なパーティー文化からは、楽しむことの大切さを学び、日本の茶道の精神からは、出会いを大切にすることを学ぶことができます。他文化の価値観を取り入れることで、私たちの人生はより豊かになると思います。

アイルにも野菜や衣類などを買いに来る外国人が増えています。言葉がわからなくて「こんにちは！」と日本語で言ってみてください。出会ったその時が異文化の交差点。新しい何かが発見できるかもしれません。

えにわ市民プラザ・アイル 副理事長 水野みどり



## プロフィール NPO法人えにわ市民プラザ・アイル

アイル(通称)は、2007(平成19)年2月に、恵庭市内で市民活動をしている有志が集まって設立した団体です。現在、①市民の行き場所・居場所・交流の場づくり事業、②介護保険対象外の市民の困りごと解決事業、③子どもたちの生活習慣・学習支援事業を実施しています。このコラムではアイルの事業を通して感じたこと、考えたことを皆さまにお伝えしたいと思います。

# 車とどろき 車車ローン

## 発売開始 35周年記念キャンペーン

お取り扱い期間:2025年2月3日(月)～5月31日(土)

※市況により金利等の内容がキャンペーン期間中でも変更になる場合があります。※この内容は2025年2月3日現在のものです。

詳しくはこちら

### 轟ローン(マイカーローン)

#### 変動金利

ろうきん会員の方(個人会員を除く)  
(日本労働者信用基金協会保証)

適用金利

# 年2.20%～

一般勤労者の方(生協組合員等)  
(北海道勤労者信用基金協会保証)

適用金利

# 年2.30%～

保証料は(ろうきん)が負担いたします。  
※審査の結果、保証料をお客様にご負担いただく場合があります。

# 発売開始 35周年を記念して 基準金利より年0.35%引下げ!

(変動金利)

詳しくはお気軽に(ろうきん)店舗 またはフリーダイヤルへ 北海道ろうきん コールセンター ☎0120-5-109-26

ご利用時間 AM9:00～PM5:00 土・日・祝日、年末年始は休業します。

## WEB完結型ローンなら、お申込みからご融資まで来店不要! 詳しくはこちら▶

※借入には年収等の諸条件がございますので、詳しくは(ろうきん)へお問合せください。※審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。