

千歳 M hitose M aibun C enter 通信

No.45 縄文でアフタヌーンティー 調査係 茅原 明日香

え、もう2月？1月の過ぎ去る速さに毎年びっくりしている茅原です。2月と言えば、豆まきに猫の日に、イベントがたくさんですね。でも、やはり一番はバレンタインではないでしょうか。ただいま埋文センターで開催中の企画展「あなたのそばの遺跡たち」では、バレンタインにぴったりの甘い展示を行っています。

左下の写真にあるのは全て「三角形土製品」と呼ばれるもの。土器のかけらを三角形に加工したもので、並べてみるとなんだかクッキーみたい…これを、Amazonで見つけたおしゃれな三段皿に乗せたら、まあ！かわいい！アリスの世界のお茶会のように！このアフヌン展示、実際に見た方からは大変好評の声をいただいております(照)。

三角形土製品は北海道から東北まで広く出土しますが、中でも三角錐状のものは縄文時代中期後半(今から4500～4000年前)の千歳・恵庭で特徴的に出土するようです。今回の企画展では桜木・勇舞・自由ヶ丘・長都地区の遺跡を取り上げていますが、この地区では特に三角形土製品が多く、7遺跡で514点もあります。そこで気になるのが、こんなにたくさんの三角を何に使ったのかという疑問ですが、すみません、それはまだ謎です。現代人から見て使い方が分からないものは、だいたい儀式やお祭りの道具とされがちですが、オサツ18遺跡では焼けた土と一緒に出てくるといふことで、何かしら火を使った行為と関連しているのかもしれない。

他にも、職員の「これだけは見てほしい！」が詰まった企画展となっております。たまたま通りかかった方も大歓迎です。難しいことは考えずに、ぜひ可愛い展示を見に来てください。



▲アフヌン風に展示した三角形土製品



▲今年は9遺跡 331点を展示中

千歳市埋蔵文化財センター

千歳市長都42-1 Tel 24-4210

〈開館時間〉9時～17時
〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜日

千歳市文化財キャラクター「ママチくん」

Q 千歳 埋蔵文化財

X(旧Twitter) やってます!
[@kiusu_4210]



生活支援コーディネーター@レポートからお届けします!

千歳のまちのたからもの

第77回 北区編

住み慣れた地域で自分らしく健康で笑顔で過ごそう! 介護予防サロン・花園

今年で3年目を迎える介護予防サロン花園をご紹介します。

サロンは介護予防リーダーの松原さんの声掛けで、身体を動かしたり脳トレーニングなどを通じて地域の方々が気軽に集い、交流を深めることのできる居場所として2022年に誕生しました。

テーマは、「健康でいつまでも生き生きと楽しく集う居場所づくり」「交流を深めおしゃべりをして楽しむ」「何ごとにも積極的に取り組む」「筋肉をつけいつまでも自分らしく」「ボランティアなどの社会参加」です。

主な活動として、月2回「いきいき百歳体操」と「介護予防教室」を組み合わせて実施しています。

「介護予防教室」では、北星病院のリハビリテーション科の職員の協力で、筋肉測定や腰痛・膝痛予防対策のほか、リズムに合わせての脳トレーニング、介護予防センター職員によるフレイル予防教室などが行われています。

また、定例のサロンのほか、集団資源回収などの町内会活動や会員が楽しみにしている新年会・日帰りの研修旅行もあり、いろいろな活動が活発に行われています。

代表の松原さんは、「事業の企画には大変苦労しますが、多くの町内会の方が喜んで参加してくれてうれしいです。男女を問わずどなたでも参加することができるので多くの方に参加していただきたい。特に男性に参加してほしい。」と話しています。地域活動や健康維持に興味のある方は、ぜひ一度町内会館へ足を運んでみてはどうでしょうか。



10:00～11:30
毎月第2第4木曜 ※変更の場合あり



花園町内会館
(千歳市花園4丁目1-3)

〈掲載内容についてのお問い合わせ〉
社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。
TEL(0123)27-2525 FAX(0123)27-2528



スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画!

2/16日・17日
(テナント除く、食品コーナー)

本券ご持参のお客様限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。

5%割引

対象商品全品
一会計本体価格合計より

【スーパーアークス 千歳店】 TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】 TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

スーパーアークス千歳店 限定開催! このマークが目印!

※写真はイメージです

数量限定! 売切必至! 当店だけのスペシャル!

愛媛県産他 不知火(しらぬい) 2/16日 16:00～18:00

1玉 本体価格 195円 (税込211円)

お1人様 6個限り

お1人様 300円限定

ユースコック 2杯シリーズ 本体価格 65円 (税込71円)

当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!

【スーパーアークス 千歳店】 TEL.0123-26-6660 ※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

正社員 募集 営業スタッフ

あなたのアイデアが活かせる仕事!

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶生活情報紙「ちゃんこ」の広告・企画営業(既存の取引先の訪問及び新規開拓)、顧客管理業務(データ入力)

資格▶要普免、千歳・恵庭市内在住の方、エクセル操作できる方

給与▶月240,000円～
※業績給別途支給/月5,000～180,000円

時間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は、若干の残業があります。(月平均3～5h程度)

休日▶日曜日、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)

待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、試用期間1ヶ月位有、受動喫煙対策有



まずはお気軽にお電話ください。
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20
0123-27-0911 株式会社メディアコム

「ちゃんと」の編集・記者募集

「ちゃんと」の記事・コラムを作りますか?

千歳・恵庭市内で開催される各種イベントや式典等を取材(写真撮影・記事執筆)する記者業務、コラムの執筆依頼や制作進行管理などの編集業務を行います。

写真が好き
文章を書く
ことが得意

男女ともに活躍できます

期間▶雇用期間の定めなし
仕事▶取材、記事執筆、編集業務、他
給与▶月240,000円～ ※経験により優遇
資格▶Wordを問題なく使える方、土日祝日勤務可能な方、要普免
時間▶9:00～18:00(休憩80分)
※月曜日は若干の残業があります。(月平均4～10h程度)
休日▶4週6休(シフト制)
待遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、試用期間1ヶ月位有、受動喫煙対策有

フレキシブルな勤務形態です。 例)日曜AMのみ取材で出勤 後日半日休み他、調整可能です。

応募 まずは、お気軽にお電話ください。
0123-27-0911 株式会社メディアコム
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20