

ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第106回
卒業式 by ぴいちゃん



今回の掲載は3月21日発行のちゃんと965号です。お楽しみに!!

分～13時5分②13時15分～13時50分
 ところ／恵庭RBパーク2F S-207号室(恵庭市恵み野北3-1-1)
 参加費／500円
 定員／各回5人
 その他／詳細は「株式会社リスター」のHPをご覧ください。
 問合せ／011-522-9781または info@rister.co.jp

ゴスペル・クワイア 無料体験レッスン

ゴスペルに興味をお持ちの方、歌うことが好きな学生さんから大人まで、子育て中でも何か始めてみたい方など歓迎です。要事前申込。
 とき／3月16日(日)、30日(日) 14時～16時
 ところ／ライトフルチャーチ(恵庭市漁町196-3)
 対象／中・高校生、学生、大人※ベビー&子連れOK
 問合せ・申込／090-6212-7339(ショートメッセージも可)または qesheth2010@gmail.com(HOPE ツシマ・タテヤマ)

担当／田中礼子氏
 ③池田玲子先生のコミュニティレストラン
 みんなで楽しく作って、美味しく食べましょう。かに玉、ジャガイモのバター煮、煎り豆腐を作ります。要事前申込。

とき／3月10日(月)10時30分～13時30分
 参加費／600円(コーヒーは別料金)
 定員／10人
 持ち物／エプロン、頭巾、布巾、マスク
 ①～③共通
 ところ／えにわ市民プラザ・アイル(恵庭市本町110)
 問合せ・申込／39-3355(10時～16時)※休館日・日曜、祝日、2月28日(金)

未来の会 例会

不登校・ひきこもりのお子さんを持つ親御さんのための情報交換と雑談が中心の会です。聞くだけでも問題ありません。お気軽にご参加ください。事前申込不要。
 とき／3月10日(月)18時30分～21時、3月28日(金)10時～14時
 ところ／恵庭市福社会館2F(恵庭市末広町124)
 参加費／300円
 問合せ／090-1305-0950(村田)

きりはな薬局

*聞いて測って認知症予防! 賢い食生活と脳年齢チェックで健康長寿
 認知症予防に効果的な食べ物の紹介、食生活の改善点や注意点について、管理栄養士が簡単なクイズを交えて解説します。参加無料。要事前申込。
 とき／3月11日(火)14時～16時
 ところ／まちスポ恵み野(恵庭市恵み野里美2-15 フレスポ恵み野1階)
 講師／管理栄養士 石山由理佳氏
 その他／タッチパネルを使用した、簡単な脳年齢測定の結果に基づいた個別アドバイスも行います。
 問合せ・申込／25-9330(きりはな薬局恵み野駅前)

株式会社リスター

*ラボイングリッシュ「実験クイズとスライムづくり」
 「化学」と「英語」を楽しく学びイベント。初めて英語を学ぶお子さまも安心して参加できます。要事前申込。
 対象／年長(親子参加)、小学1～3年生
 とき／3月15日(土)①12時30

定員／①②10人ずつ
 持ち物／ヨガマット、タオル
 その他／動きやすい服装でお越しください。
 問合せ・申込／080-4048-1969(斉藤、ショートメッセージも可)

ミシン&カフェ Chill イベント

2025年をどう乗り切ればよいのか…西洋占星術・タロット・手相の占術を使ってアドバイスさせていただきます。要事前申込。
 とき／2月27日(木)10時～16時
 ところ／ミシン&カフェ Chill(恵庭市京町65-2)
 参加費／15分2000円(ドリンク付き)
 問合せ・申込／090-7645-4623

WARAリズムコラボ

*歩くまでの発達講座 ねんねコース
 姿勢を発達させるために大切なうつ伏せ、首すわり、寝返りの意味や促し方について保健師、助産師がアドバイスします。要事前申込。
 とき／3月1日(土)10時～11時30分
 ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター和室(恵庭市黄金南5-11)
 参加費／1500円
 対象／1カ月～寝返り頃までのお子さんとそのご家族
 定員／5組(定員になり次第締切)
 持ち物／バスタオル、筆記用具、お出掛けに必要なもの
 その他／体幹を育てるふれあい遊びも行います。
 問合せ・申込／090-9087-1464または jetkitchen0307@gmail.com(高橋)

えにわ市民プラザ・アイル

①心を癒す筆文字アート なお
 見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。
 とき／3月8日(土)13時～15時
 参加費／500円
 定員／8人
 持ち物／絵の具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳
 ※道具の用意はありますが、お持ちの方はご持参ください。
 講師／なお氏
 ②洋服のお直し相談会
 主に婦人服のリフォーム。ズボン・スカートの裾上げ、ファスナー直し、ボタンの付け替えなど。できる範囲でお直しいたします。事前申込不要。
 とき／3月8日(土)13時～15時 ※毎月第2土曜日予定
 参加費／500円～

園のお友達とひな祭りの会に参加しませんか? たくさんのひな飾りと一緒にお子さまの成長をお祝いしましょう。参加無料。要事前申込。
 とき／3月3日(月)9時45分～10時45分
 ところ／幼稚舎えるむ(恵庭市黄金北4-7-8)
 申込期限／2月28日(金)まで
 問合せ・申込／33-0010

いけばな小原流体験(春)

2024年に国の登録無形文化財となった華道を体験しませんか? お花に触れ、お花に癒される時間を楽しみましょう。要事前申込。
 とき／3月3日(月)～19日(水) 平日15時～20時、土日10時～17時
 ところ／いけばな小原流千歳大和教室
 参加費／花材費1000円
 申込期限／体験希望日の2日前までに連絡をお願いします。
 その他／1人あたりの指導時間は約40分となります。出張体験も可能。
 問合せ・申込／090-7057-7414(ナガオ)

北海道千歳リハビリテーション大学

*こどもスマイル参加者募集
 子ども好きな大学生のお兄さん・お姉さんが、身体を使った遊びを企画します。思い切り遊んだ後には参加賞がもらえます。参加無料。要事前申込。
 とき／3月8日(土)10時～11時30分
 ところ／北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2-10)
 対象／年中さん～小学校1年生くらいまで
 定員／10人(先着順)
 持ち物／汗拭きタオル、飲み物
 問合せ・申込／28-5331(北海道千歳リハビリテーション大学総務課)

冬のヨガ体験会

①リラックスヨガ
 老若男女、全ての方におすすめです。要事前申込。
 とき／2月22日(土)、3月1日(土)19時15分～20時30分
 ②アシュタンガヨガ
 しっかりと汗をかきたい方におすすめです。要事前申込。
 とき／2月23日(日・祝)、3月9日(日)9時15分～10時45分
 ①②共通
 ところ／黄金ふれあいセンター(恵庭市黄金南5-11-1)
 参加費／1000円