

地域「ふれあいサロン」 に行ってみませんか？

いつまでも安心して住み慣れたまちで
暮らしていくために

「ふれあいサロン」とは？

身近な場所で気軽に集まり、地域住民の閉じこもり防止や仲間づくりをしています。運営は住民の有志で行われ、趣味の活動やおしゃべり・介護予防体操などを通じて仲間と楽しく過ごせる地域の「憩いの場」です。

何をやっているところ？

介護予防体操(いきいき百歳体操など)やカラオケ、麻雀などの趣味活動、レクリエーション、茶話会など各サロンでさまざまな活動をしています。

どこで？

町内会館・老人憩の家(市内6カ所)・公民館や福祉施設内など、地域の皆さんが通しやすい会場で開催されています。

サロンに参加するメリット

- 「気楽に参加できます」「生きがい・ふれあい・楽しみ」
- 「孤独・引きこもり防止」「介護予防・認知症予防」
- 「心配ごと相談やお互いの見守り」

地域のふれあいサロン情報をまとめた

「ささ恵あいマップ」をご用意しております！



恵庭市内には61カ所の「ふれあいサロン」があります。※(2024年12月末現在)「ちょっと見てみたい」「家から近い会場は?」「どんな活動をしているの?」など、興味のある方はお気軽にお近くの「たよれーる」までお問い合わせください。

たよれーる きた

(恵庭市きた地域包括支援センター)
恵庭市島松本町1丁目11番1 TEL 25-3100

たよれーる ひがし

(恵庭市ひがし地域包括支援センター)
恵庭市末広町125番地1 TEL 29-5541
(恵庭市第2福祉会館2階)

たよれーる みなみ

(恵庭市みなみ地域包括支援センター)
恵庭市柏木町429番地6 TEL 34-8467

たよれーる 中島・恵み野

(恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター)
恵庭市恵み野西2丁目3番地10 TEL 36-0036

恵庭市えにわっこ応援センターからのお知らせ えにわっこ

児童手当制度改正に伴う 申請手続きについて

令和6年10月に児童手当制度の改正によって支給対象が拡充されました。新たに手当の対象となる方は申請が必要です。期限までに手続きをお願いします。令和6年10月に遡って手当が支給されます。(既に申請済みの方は、手続きは必要ありません)



申請が必要な人

- 所得制限により、現在児童手当を受給していない人
- 高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)のお子さんを養育していて、現在児童手当を受給していない人
- 現在児童手当を受給中で、生活費や学費の負担をしている大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のお子さんを含め、3人以上お子さんを養育している人

申請期限 令和7年3月31日(月)

※期限を過ぎて申請した場合は、申請の翌月分からの支給となります。令和6年10月分に遡っての支給はできませんのでご注意ください。

申請・問合せ先

恵庭市役所えにわっこ応援センター 電話0123-33-3131(内線1243)

恵庭市子育て支援サイト「えにわっこナビ」

えにわっこナビは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回メールマガジンを配信しており、現在おおよそ500の方に登録いただいています！ぜひあなたも、仲間入りしてみませんか？

<https://eniwakko-navi.com/>

えにわっこナビの 恵庭市役所 子ども未来部 子ども政策課
問い合わせ先 TEL 0123-33-3131(内線1237)

くもん書写の先生募集

充実の指導者育成プログラムの他、
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!

週1から、
未経験でもOK!



会場 ANAクラウンプラザホテル千歳
(千歳市北栄2丁目2-1) ※駐車場有
3月6日(木) 10:30~13:30

オンライン説明会(約30分)
3月5日(水)11日(火)12日(水)15日(土)18日(火)
[5日・18日] 18:30~19:30 [15日] 10:30~
[11日・12日] 10:30~11:30/13:30~

「ペン習字」「かきかた」「筆ペン」「毛筆」を教える『公文書写』は、子どもから大人まで幅広い世代が学習しています。

公文書写は全国10万人以上の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル 0120-410-297
公文エルアイエル札幌出張所/札幌市北区北7条西4丁目5-1伊藤110ビル3階



工事費・処分費・消費税などすべて込み

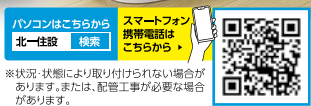
INAX 新型 アメージュ便器 フチレス

超節水5Lモデル NEWモデル
アメージュ便器(フチレス)の便器・タンク + 温水洗浄便座 Panasonic ヒューテイトワレ

サツとひと拭き!簡単お掃除のフチレストイレが大特価
限定価格 105,000円 消費税込 台数限定

●TOTOセットもあります。お問い合わせください。

株式会社 北一住設 フリーダイヤル 土曜・祝日も通常営業!
水道局指定工事店 番号 第3-506号
札幌市豊平区美園12条6丁目3-1
(代)011-824-6735 電話受付/8:00~20:00 土曜日は17時まで、日曜定休



新商品 Yakult 1000 糖質オフをお試ください! 深夜24時まで受け取り可能 スマホで簡単!

ヤクルトのロッカー受取りサービス

ロッカー受取りサービスとは? ヤクルトの宅配専用商品などを完全非対面の無人ロッカーで受取りができるサービスです。札幌ヤクルトの公式LINEからご注文・ご購入いただけます。

●受取り時間:月曜~金曜(祝日・年末年始除く) 10:00~24:00



ロッカー受取りサービスはこんな方におすすめ!

- 日中に商品を受け取れない方
- 365日自分のタイミングで注文された方
- オートロックマンションにお住まいの方
- 宅配専用商品をお好きな時間に受け取りたい方



取り扱い商品

- ヤクルト
- Yakult 1000類 ●ジョア
- ヤクルト 400類 ●ミルミル
- ソファール
- その他、期間限定商品など



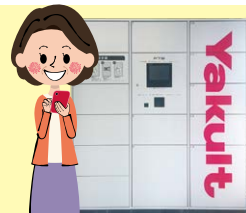
ロッカー受取りサービスご利用で Yakult 1000類 を注文すると もう1パックプレゼントキャンペーン!!

札幌ヤクルト公式LINEからYakult 1000、もしくはYakult 1000糖質オフをロッカー受取りでご注文された方に、Yakult 1000糖質オフを1パックプレゼントいたします。

キャンペーンの詳細はこちら



LINEから
ロッカー受取りで注文!



+



期間中、初回のご注文に限り1パックプレゼント!
※キャンペーン期間/2025年3月31日受取り分まで

最寄ロッカー設置場所

ヤクルトえにわ黄金センター
恵庭市黄金南1丁目26-10



札幌ヤクルト販売株式会社
札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル
フリーダイヤル0120-01-8960
(土・日・祝を除く9:30~16:00)

