

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

# タウンニュース



**3月14日(金) 発行の  
タウンニュース原稿の締め切りは  
3月5日(水) 16時  
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※お電話での受付はしていません。

こちらの二次元  
コードからも  
アクセスできます



**申込内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、  
有料無料など)がある場合は掲載不可となる場合があります。**

ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

## スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。  
同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

### 認定こども園北陽幼稚園・ 第2北陽保育園

#### ①子育てサロン北陽 おひなさま会

ひな人形の前で写真を撮り、カルピス(白  
酒風)づくりやひな人形づくりを体験します。  
※アレルギー対応なし。要事前申込。

とき/3月3日(月)10時15分~11時  
15分

定員/5組

#### ②子育てサロン北陽 大型えほんよみきか せ・わらべうたリトミック

大型絵本の読み聞かせや、わらべ歌を使  
ったリトミックを体験できます。要事前申込。  
とき/3月17日(月)10時15分~11時  
15分

定員/10組

#### ③子育てサロン北陽 ピクニックランチ

幼稚園でピクニック気分を楽しみながら、  
給食体験ができます。※アレルギー対応な  
し。要事前申込。

とき/3月19日(水)11時15分~12時  
15分

参加費/290円(給食代)

定員/5組

持ち物・服装/はしセット、ナプキン、コッ  
プ、敷物

①~③共通

ところ/北陽幼稚園・第2北陽保育園

問合せ・申込/TEL 49-3101

### 千歳市埋蔵文化財センター

\*企画展「あなたのそばの遺跡たち」展示解  
説

千歳市内の遺跡や出土品の見どころを職  
員が解説します。どなたでも参加できます。  
入場無料。

とき/3月9日(日)10時00分~10時  
40分

ところ/千歳市埋蔵文化財センター

その他/体調不良の方はご遠慮願います。  
状況により中止となる可能性があります。

問合せ/TEL 24-4210(平日・第2日曜9  
時~17時開館、土日祝休館)

### 北海道千歳高等支援学校

\*北海道千歳高等支援学校即売会 市内2カ  
所で同時開催

生徒が作業学習で制作した作品を販売し  
ます。木工作品(木べら・木のおもちゃなど)、  
革製品(カードケース・ポーチなど)、その  
他(メモ帳やスケジュール帳など)。入場無  
料。

とき/3月11日(火)10時30分~14時  
15分

ところ/①千歳市総合福祉センター1階入  
り口、②ちとせモール1階センター広場

問合せ/池田 TEL 23-6681

### タオル体操&ルーシーダットン

タイの布を使ったタオル体操と健康体操  
ルーシーダットンを体験。ダイエットや筋力  
アップに。要事前申込。

とき/3月12日(水)10時30分~12時

ところ/コープさっぽろパセオすみよし2階

参加費/1500円

持ち物・服装/ヨガマット(なければ大きめ  
のバスタオル)、フェイスタオル、動きやす  
い服装、飲み物

申込期限/3月11日(火)まで

問合せ・申込/山内 TEL 090-2872-  
6409 ※ショートメッセージも可

### 北斗認定こども園

#### \*ルンルンらびっと

絵本の読み聞かせや指先を使った遊びを  
楽しめます。落ち着いた雰囲気の中、親子  
で参加を。参加無料。要事前申込。

とき/3月12日(水)10時30分~11時  
30分

ところ/北斗認定こども園

問合せ・申込/TEL 22-5983

### M&M'sClub

#### \*チアリーディング無料体験会

年中児から小学生対象のチアリーディ  
ング教室の体験会。参加無料。要事前申込。  
とき/3月13日(木)、4月10日(木)18  
時30分~19時30分

ところ/市民活動センターえにあす ホール

持ち物・服装/上靴、動きやすい服装、飲  
み物

問合せ・申込/星 TEL 070-6604-6604  
またはHPより申込

### 千歳青年会議所

\*Work×Work ワクワクワークショップ  
Joyful Chitose

千歳の魅力を知る・学ぶワークショップ。  
さまざまな世代の方と千歳のオリジナル観  
光ルートを作成しませんか? 参加無料。要  
事前申込。

とき/3月13日(木)19時~21時 ※受  
付18時30分~

ところ/ベルクラシックリアンCHITOSE

申込期間/3月10日(月)まで

問合せ・申込/阿部 TEL 090-6691-8774

### 市立千歳市民病院

#### \*市民健康講座

「めまいのお話」をテーマに専門医が解説し  
ます。どなたでも参加できます。参加無料。  
事前申込不要。

とき/3月15日(土)13時~14時

ところ/市立千歳市民病院 2階 講義室

講師/市立千歳市民病院 耳鼻咽喉科 診療  
科長 渡邊一正

その他/参加者はマスク着用を推奨。入口  
は正面玄関。

問合せ/市立千歳市民病院 地域医療連携  
課 TEL 24-3000(内線8138)

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえ  
お申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしていません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。癌が治る)は掲載できません。

### 大人のためのピアノ弾き合い会

少人数で演奏を発表し合う練習会。人前  
での演奏に慣れたい方、ブランクのある方、  
初心者歓迎。曲が短い方は2巡目あり。要  
事前申込。

とき/3月30日(日)13時30分~

ところ/ミュージックサロン千歳

定員/10人

参加費/2000円 ※1人10分以内

問合せ・申込/山本 TEL 090-1303-0154

※ショートメッセージも可 またはエルム楽器  
千歳店 TEL 24-7118

### ヨガセラピー

#### ①やさしい椅子ヨガ

どなたでも参加可。要事前申込。

とき/3月1日(土)、15日(土)10時30  
分~11時40分

ところ/緑と語らいの広場えにあす 会議室1

#### ②乳がん経験者のためのヨガ

乳がん患者や家族、友人などが対象。他  
のがん種の方も可。女性限定。要事前申込。

とき/3月8日(土)、22日(土)10時30  
分~11時55分

ところ/緑と語らいの広場えにあす 会議室2

#### ③シニアヨガ

60歳以上対象のやさしいヨガ。要事前申  
込。

とき/3月3日(月)、10日(月)、17日(月)、  
31日(月)10時00分~11時10分

ところ/緑と語らいの広場えにあす 会議室  
2または8

①~③共通

参加費/900円(初回体験無料)

持ち物・服装/動きやすい服装、ヨガマット  
(無料貸出あり)、長めのタオル、バスタオル、  
飲み物

申込期限/前日まで ※キャンセルは当日  
でも可。キャンセル料は一切かかりません。

問合せ・申込/吉田直子 TEL 090-1641-  
6933 ※ショートメッセージも可 MAIL  
breath.eniwa@gmail.com

### 要約筆記サークル with

#### \*えにわ耳カフェ

難聴者や聞こえに不安のある方の交流  
会。要約筆記でサポート。参加無料。事前  
申込不要。

とき/3月5日(水)13時30分~15時

ところ/黄金ふれあいセンター会議室

持ち物・服装/スリッパ

問合せ/佐山美恵子 TEL 090-5952-  
9417

### 千歳恵庭【人狼】普及委員会

#### \*心理トークゲーム「人狼」ver恵庭46

カードで役を決め、話し合いで狼役を見  
破るゲーム。質問タイムあり。要事前申込。

とき/3月6日(木)19時~22時

ところ/市民活動センターえにあす1階会  
議室1

参加費/500円(初参加無料)

対象/高校生を除く18歳以上(3月卒業の  
高校生も不可)

問合せ・申込/野原 TEL 090-7250-4302

MAIL noppara.k.0714@gmail.com

### 恵み野フォークダンス サークル

#### \*フォークダンス初心者無料講習会

世界の民族舞踊をやさしい曲から踊りま  
す。軽いランニングができる程度の体力が  
必要です。参加無料。事前申込不要。

とき/3月8日、3月22日、4月12日、4  
月26日、5月10日、5月24日※全て土曜  
日、各日13時~15時

ところ/恵み野会館

持ち物・服装/上靴、汗拭きタオル、飲み  
物、動きやすい服装

その他/新型コロナウイルス感染症対策で  
マスクの着用・手指の消毒をしていただき  
ます。

問合せ/佐渡 TEL 36-3485

### 菌ちゃんウネ作り屋さん

\*ご自宅の畑を「菌ちゃん畑」に! 菌ちゃん農  
法の魅力と秘訣教えます

微生物の力で元気な野菜を育てる「菌ち  
ゃん土づくり」の方法と実践記録を紹介。要  
事前申込。

とき/3月9日(日)13時30分~15時  
30分 ※開場13時15分

ところ/市民活動センターえにあす1階会  
議室4&土間

参加費/1000円(高校生以下無料)

定員/20人

持ち物・服装/汚れてもかまわない服装

申込期間/3月8日(土)まで

問合せ・申込/小池 TEL 090-1643-7975  
MAIL starwhale556@gmail.com

### 北海道社会福祉協議会

#### \*中国・樺太帰国者を知る集い

中国残留邦人について理解を深めるイベ  
ント。①中国残留邦人とは ②中国残留邦人  
の配偶者(結婚来日)の体験スピーチ ③戦  
後世代の語り部による講話。当日直接会場  
へ。参加無料。

とき/3月1日(土)13時~15時 ※開場  
12時30分

ところ/かでの2・7 4階会議室

その他/事前申込で受付がスムーズ

問合せ・申込/安池 TEL 011-252-3411

### 訂正とお詫び

ちゃんと2月21日号5ページの『令和6  
年度第4回市長定例会見「半導体関連事  
業」ほか2項目』記事中で、「横山隆一千  
歳市長」とあるのは「横田隆一千歳市長」  
です。ご本人ならびに関係する皆さまにご  
迷惑をおかけしましたこととお詫びし、訂  
正いたします。