

ましょう。要事前申込。
 とき／3月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)9時30分～18時※各回1時間30分。詳細は「Do! Kids Lab」のHPをご覧ください。
 ところ／Do! Kids Lab 恵み野本校
 対象／小学1年生～中学3年生
 問合せ・申込方法／鷲尾 TEL 090-6695-6748

えにわプレーパーク

子どもの「やりたい!」を大切にしたい野外の遊び場。いつ来てもいつ帰ってもよし。遊びを見守るスタッフのもと、大人も子どもも自由に遊べます。今回は小さな焚き火を実施。今年度最後の開催。参加無料。事前申込不要。
 とき／3月8日(土)10時～13時
 ところ／恵庭ふるさと公園
 持ち物・服装／汚れてもいい服装、着替え、飲み物、軽食(必要な方)
 問合せ／松本 MAIL playpark.eniwa@gmail.com

ミナミナイチのノミノイチ

ハンドメイドやキッチンカーでおなじみのミナミナイチが、こだわりのフリーマーケットを開催。作家やガーデナー、パン屋など多方面で活躍する出店者が、大切にしてきた品や過去作、資材などを出品。コーヒーやパン、焼き菓子の販売もあり。入場無料。
 とき／3月9日(日)10時～16時
 ところ／花の拠点 はなふる センターハウス
 問合せ／ヤマグチ TEL 070-8493-4420、MAIL minamina-ichi@hotmail.com

男子新体操・バク転教室 無料体験会

バク転やトランポリンをやりたい君! 体操と一緒に楽しみませんか? 参加無料。要事前申込。
 とき／3月9日(日)11時～12時
 ところ／恵庭南高等学校 第2体育館
 対象／新学期より小学1年生以上の男子
 持ち物・服装／動きやすい服装、上靴、タオル、着替え、飲み物(外靴は袋に入れて持ち歩き)
 申込期間／3月8日(土)まで
 問合せ・申込／小林 TEL 090-8635-6765(ショートメッセージも可)

Yoga feel

※リフレッシュヨガ
 冬の間に溜まった疲労や老廃物を取り除き、すっきりした体で春を迎えましょう。ヨガが初めての方、体が硬い方でも大丈夫です。どなたでもご参加いただけるレッスンです。要事前申込。
 とき／3月12日(水)、19日(水)10時30分～11時30分
 ところ／黄金ふれあいセンター
 参加費／1000円(初回体験500円)
 持ち物・服装／ヨガマット(レンタル有、100円)、飲み物、タオル、ブランケット、動きやすい服装
 申込期間／レッスンの前日まで

問合せ・申込／コウツチ TEL 090-1303-3552(ショートメッセージも可)

たよれーるみなみ

※編み物の会 in 認知症カフェ
 編み物がしたい方集まれ! 認知症の有無に関係なく、どなたでも歓迎します。コーヒーを飲みながら、ゆっくり編み物を楽しみませんか? 編み物を教えたい方も、教えてもらいたい方も大歓迎です。事前申込不要。
 とき／3月12日(水)11時～14時(お好きな時間にお越しください)
 ところ／恵み野憩の家
 参加費／無料※飲み物代100円
 持ち物・服装／使い慣れた編針(毛糸は用意あり)
 問合せ／奥宮 TEL 34-8467

よねたはり灸治療院

※コミュニティ鍼灸
 鍼灸でお身体をケアしながら、東洋医学に基づいた季節の養生を学びませんか? 友人同士、親子での参加もOK! 着替え不要です。要事前申込。
 とき／3月12日(水)、19日(水)11時～11時45分
 ところ／よねたはり灸治療院
 参加費／700円(現金のみ)
 定員／各日定員4名
 問合せ・申込／TEL 66-9110

恵庭美術協会企画展

※テーマ「チャレンジ」
 恒例の企画展。今回のテーマは「チャレンジ」。各作品の発想や挑戦を楽しめる内容。直接会場へどうぞ。入場無料。
 とき／3月13日(木)～16日(日)10時～18時※最終日16時まで
 ところ／夢創館
 問合せ／武藤 TEL 36-6607

恵庭市郷土資料館

※学芸員による展示解(3月回)
 恵庭市郷土資料館の学芸員が、史跡カリンバ遺跡などの遺跡について解説します。参加無料。事前申込不要。
 とき／3月14日(金)13時～14時
 ところ／恵庭市郷土資料館※1階ロビー付近に13時までに集合
 講師／鈴木将太(恵庭市郷土資料館学芸員)
 問合せ／長町 TEL 37-1288

えにわ楽々歩こう会

※冬のコースNo.2
 恵み野駅周辺の5kmを歩きます。事前申込不要。
 とき／3月15日(土)9時30分～12時
 ところ／集合場所・恵み野駅東口
 参加費／保険料100円
 持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
 問合せ／山岡 TEL 33-3023

恵庭市公民館

※大学生によるスマホ教室
 大学生が講師となり、基本的なスマホ操作を少人数で学びます。参加無料。要事前申込。
 とき／3月15日(土)10時～12時

ところ／島松公民館2階視聴覚室
 対象／恵庭市民
 定員／20人
 持ち物・服装／スマホ
 申込期間／3月13日(木)まで
 問合せ・申込／TEL 36-7503 ※電話の受付時間 平日9時～17時(土日休)

恵み野北町内会 ネットワーク夢

※第153回シネマサロン例会
 不正替え玉選挙を投書した女子高生の一家が村八分に…。73年前、静岡県上野村(現・富士宮市)での実話を描いた映画「村八分」を上映。入場無料。
 とき／3月15日(土)13時～15時30分
 ところ／恵み野北町内会館
 定員／20人
 その他／マスク着用でお越しください。
 問合せ／渡邊 TEL 36-4316

恵庭ふぁみぼ

※こどもとたのしむボードゲーム会
 子ども向けのパーティーゲームや本格ドイツゲームなどを楽しむイベント。入退室自由。参加無料。事前申込不要。
 とき／3月16日(日)13時～16時
 ところ／えにあす1階会議室1
 対象／4歳～中学生と保護者(10歳未満は保護者同伴必須)
 定員／6家族24人程度
 問合せ／MAIL eniwafamibo@gmail.com

島松公民館

※えにわ学講座 講演「しままつの歴史」町づくりの絆
 島松の歴史を学び、町づくりの絆について考える講演会です。参加無料。要事前申込。
 とき／3月17日(月)18時30分～19時30分
 ところ／夢創館
 対象／恵庭市民
 定員／30名
 持ち物・服装／筆記用具
 講師／鶴田力氏
 申込期間／3月14日(金)まで
 問合せ・申込／TEL 36-7503(平日9時～17時、土日休)

歩くまでの発達講座

乳児期に育てたい発達とその促し方について、実践も交えながらお話しします。要事前申込。
 とき／3月20日(木・祝)10時～11時30分
 ところ／えにあす会議室1
 参加費／1000円
 対象／1カ月～歩くまでのお子さんとそのご家族
 定員／5組
 持ち物・服装／バスタオル、筆記用具、お出掛けに必要なもの
 申込期間／3月17日(月)まで※定員になり次第終了
 問合せ・申込／高橋 TEL 090-9087-1464、MAIL jetkitchen0307@gmail.com

子育て支援センターかしわ

※親子で楽しく体を動かそう!
 親子で楽しく体を動かしたり、子どもの運動発達や成長についてお話を聞けます。抱っこをしながらの参加もOK! 参加無料。要事前申込。
 とき／3月24日(月)10時～11時15分(受付9時45分～)
 ところ／恵庭市生涯学習施設かしわのもり
 対象／0～3歳児と保護者(対象年齢以外の未就学のきょうだいの参加可)
 定員／20組
 持ち物・服装／バスタオル1枚(汚れてもよいもの)、動きやすい服装(裸足になれる)、飲み物、汗拭きタオル
 申込期間／3月22日(土)17時まで
 問合せ・申込／TEL 080-8292-2709

リンパケアと腸ケアサロン アイズ

※楽しく腸活! えにわ腸整サークル
 健康づくりは整った腸から。自宅でできる簡単な腸ケア体操をみんなで楽しく行います。年齢は問いません。※女性限定。要事前申込。
 とき／3月24日(月)14時30分～16時
 ところ／恵み野北会館 集会室
 参加費／1000円
 定員／5人
 持ち物・服装／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装(ウエストが緩いズボン)
 申込期間／3月23日(日)まで
 問合せ／桑田 TEL 090-5220-9581(ショートメッセージのみ可)
 申込／MAIL lymphacaresaloniz@gmail.com

えにわフットパス愛好会

※令和7年度入会説明会
 令和7年度会員募集。結成12年目を迎え、恵庭市のフットパス5コースを一緒に楽しく歩きましょう。①愛好会の紹介 ②令和6年度活動状況(動画説明) ③令和7年度スケジュール説明。入場無料。申込不要。
 とき／3月29日(土)14時～15時30分
 ところ／えにあす2階第8会議室
 年会費／入会の場合は1000円(保険代・通信費など)
 問合せ／前田 TEL 090-9529-4829、加藤 TEL 090-3019-0892

日本ペットシッター協会公認
Pet-sitter Wan-Nyan
 ペットシッター わんにゃん
 ご自宅へ訪問! ペットのお世話致します。
 年中無休
 ●以前ペットホテルに預けたら…
 ●急な入院で…
 ●旅行したいが…
 ●トリミングサロンやペットクリニックの送迎…
 ●介護のお手伝い…
 ●お散歩の代行… etc

tel 090-9432-7771 ■恵庭市島松寿町2-7-5
 https://wan-nyan-hokkaido.com ■営業時間 7:00～20:00
 ●道保011620351号 ●道訓011640351号 ※時間外対応あり
 ●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千葉 香寿