

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



3月28日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
3月19日(水) 16時
 までとなります。

掲載のご依頼はこちらから
【FAX】0123-27-4911
【Eメール】chat@chanto.biz
【掲載依頼書がダウンロードできます】
<https://chanto.biz/henshu/>
 ※お電話での受付はしていません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



申込内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、有料無料など)がある場合は掲載不可となる場合があります。
 ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしていません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治療をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

すみれ文庫

①利用案内
 すみれ文庫は、10人のボランティアで運営する地域文庫です。絵本や一般向けの図書の閲覧・貸し出しを行っています。おしゃべりだけのご利用も歓迎です。お気軽にお越しください。

とき／毎週水曜日14時～16時(5週目・祝日休)
 ところ／向陽台コミュニティセンター1階

その他／貸出は1人10冊まで・2週間、おはなし会活動(小学校・町内会などへの出前)

②図書ボランティア募集

月に1回～2回の活動です。興味のある方、一緒に活動しませんか?
 とき／水曜日14時～16時
 問合せ／前田 TEL 28-2974

ちとせモール

①千歳市社会福祉協議会 げんき茶屋
 *Yakult 健康セミナー「健康と腸の関係」
 健康と腸の関係について学ぶセミナー。参加無料。事前申込不要。
 とき／3月14日(金) 10時30分

～11時30分
 ところ／1階プロショップYAMANO 横
 問合せ／千歳市社会福祉協議会 TEL 27-2525

②道民共済 移動相談会

保険や共済に関する相談会。相談無料。事前申込不要。
 とき／3月18日(火)10時～17時
 ところ／1階センター広場
 問合せ／道民共済 TEL 011-611-2456

③ごちゃまぜマーケット&第9回千歳おさがりくるりん

*ごちゃまぜマーケット
 キッズフリーマーケット、ハンドメイド雑貨販売、各種ワークショップを開催。入場無料。
 とき／3月20日(木・祝)10時～17時
 ところ／センター広場

*第9回千歳おさがりくるりん

おさがり交換会を開催。入場無料。要事前申込。
 とき／3月20日(木・祝)11時～14時
 ところ／1階プロショップYAMANO 隣

参加費／1世帯500円

問合せ・申込／根本 TEL 080-7625-0025

千歳権利擁護懇談会

*暮らしの無料法律相談会
 遺言・相続手続き、不動産登記、行政手続きに関する相談会。事前申込不要。
 とき／3月18日(火)13時30分～15時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会 2F 会議室1

問合せ／行政書士ふるたから事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

北星病院

①パーソナルフィットネス ダイエット講座

自身の筋肉量、脂肪から見直してみませんか? 体組成を測定し、

ダイエットのための筋力トレーニングを実施します。参加無料。要事前申込。

とき／3月20日(木・祝)、27日(木)11時～12時(開場10時30分)

対象／70歳以下の方

募集人数／各回5人(初参加者優先)

持ち物・服装／動きやすい服装、タオル、上靴

申込期間／各開催日前日の17時まで

問合せ・申込／長山 TEL 080-5729-4172

②令和6年度第12回健康教室

加齢による身体機能の低下について学び、元気に過ごすための方法を紹介。参加無料。要事前申込。

とき／3月27日(木)13時～14時(開場12時30分)

募集人数／30人

持ち物・服装／雨や雪の日は上靴をお持ちください

申込期間／3月26日(水)17時まで

問合せ・申込／澤野 TEL 24-1121 (リハビリ科へつないでください)

①～②共通

ところ／北星病院通所リハビリセンター2階

書道作品展&無料体験教室

教室の生徒による作品展と、水書きシートを使った書道体験教室を3会場で開催。体験教室の対象は幼稚園年長から。参加無料。体験会は要事前申込。

①ちとせモール

*体験会

とき／3月17日(月)、19日(水)15時～17時

ところ／2階文化教室

*作品展

とき／3月23日(日)～30日(日)10時～20時(最終日は16時まで)

ところ／1階センター広場

作品展・体験教室。

とき／3月21日(金)、28日(金)15時～17時

③稲穂町内会館

作品展・体験教室。

とき／3月22日(土)13時30分～15時、26日(水)15時～17時

①～③共通

問合せ・申込／古川 TEL 090-8896-6385 ※ショートメッセージも可

テーブル茶道花水木

*テーブル茶道教室

正座なし、着物なし、和室なしの現代的な茶道。気軽に楽しく茶道体験をしてみませんか? 要事前申込。

とき／3月30日(日)14時～15時30分

ところ／ログハウスゆうゆう

参加費／2000円

募集人数／4人

持ち物・服装／筆記用具

申込期間／3月26日(水)まで
 問合せ・申込／川端 TEL 090-9432-8401

キッコーマンもの知りしょうゆ館

*キッコーマン卓上びんペイント企画

工場見学の後には、卓上びんのペイントを楽しめます。ペイントしたびんは持ち帰り可能。おみやげ付き。参加無料。要事前申込。

とき／4月2日(水)～4日(金)10時～11時30分

ところ／キッコーマンもの知りしょうゆ館

対象／小学生以上(未成年の方は保護者同伴でお願いいたします)

募集人数／各日5組10人

問合せ・申込／TEL 28-6511 (土・日・祝日を除く9時～16時)

はまなすフォークダンス

*フォークダンス無料体験教室

フォークダンスやレクリエーションダンスなど、初めての方のため

日帰り・宿泊バスツアー
 最少催行:15名 ■添乗員・ガイド:なし(同行も有) 千歳・恵庭(一部)発着

くりやま老舗まつり2025 栗山町開拓記念館 坂本九思い出記念館 出発日 4/12 (大人)お1人様 4,950円 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前 食事▶なし(お祭り会場で各自) 出発▶千歳9:00、恵庭9:40 帰着▶恵庭15:30、千歳16:00	増毛春の味祭り2025 道の駅石狩あいろーど厚田 出発日 5/25 (大人)お1人様 8,950円 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前 食事▶なし(お祭り会場で各自) 出発▶千歳7:50、恵庭8:30 帰着▶恵庭17:30頃、千歳18:00頃
荻小牧・八戸シルバーフェリー利用 弘前さくらまつり 何度も行きたくなるみちのくぐり名所 出発日 4/18 (大人)お1人様(2等) 35,500円 集合場所▶千歳営業所 食事▶なし ※等別変更 宿泊▶1泊目:シルバープリンセス 要問合せ 2泊目:シルバープリンセス代替館アルマーメイド 利用バス▶三八五バス(遠外)	静内二十間道路桜並木 道の駅 サラブレッドロード新冠 道の駅 かわ四季の館 出発日 4/29 (大人)お1人様 8,550円 集合場所▶千歳営業所、恵庭駅前 食事▶昼付(八記書内弁当) 出発▶千歳9:20、恵庭10:00 帰着▶恵庭16:00頃、千歳16:30頃

3/22 当日 **ロイズ工場見学 カカオ&チョコレートタウン** 出発決定
 長沼地元野菜ビュッフェ 石巻佐藤水産お買物 **9,950円**

旅行企画・実施 **プロバニリスト** 北海道知事登録旅行業第2-583号
 お申し込み・お問い合わせ **0155-24-2414** お陰様で65周年
 帯広市西1条南26丁目1番地 平日 10～12時/13～15時・土 10～14時 (日・祝休)
 帯広本社臨時休業のお知らせ 3/19(金)・21(日)・22(日)

※契約成立後お客様都合によるお取り消しは、弊社の規定により所定の取消料がかかります。
 ※詳しくは旅行条件書をご確認ください。※全て税込です。※イラストはイメージです。