

高齢者虐待に潜む介護者の孤独

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口
千歳市地域包括支援センター



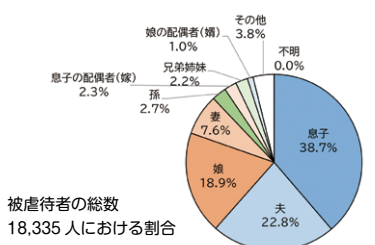
① 高齢者虐待と認知症の関係

虐待を受けている高齢者の約半数に何らかの認知症があるとされています。認知症は時間や人、場所がわからなくなる見当識障害、物のおき忘れや物とられ妄想などの記憶障害、効率良く物事を行うことが難しくなる実行機能障害があり、理解力や判断力も低下します。このため、外出先から帰宅できなくなることもあり、症状の進行は介護者の負担増加につながります。虐待の発生要因のうち【虐待者の介護疲れや介護ストレス】が54.8%と高い結果になっています。

② 虐待に係る家族構成と原因

被虐待高齢者(虐待を受けた高齢者)と虐待者との同居・別居の状況については、「虐待者のみと同居」が9,270人(53.1%)で最も多く、「虐待者及び他家族と同居」の5,748人(32.9%)と合わせると15,018人(86.0%)の被虐待高齢者が虐待者と同居

被虐待高齢者からみた虐待者の続柄



被虐待者の総数
18,335人における割合

参照元：厚生労働省令和5年度「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づく対応状況等に関する調査結果から抜粋

している状況です。

ご家族の方による虐待の場合、家事や介護・仕事との両立により、身体的疲労、肉体的疲労、精神的疲労にもつながりやすく、そのご家族の方自身が支援を必要とされている場合もあります。また、経済状況、地域からの孤立などの問題を抱え、支援が必要になっても相談できない場合も少なくありません。このようなことが、虐待の原因となっている可能性があります。

③ 高齢者虐待のSOSをキャッチするために

高齢者の虐待はどんな人にも起こりうる身近な問題です。家庭内で起こる高齢者への虐待には、表面化しにくく早期発見が難しいのが現状です。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域全体の問題として取り組んでいく必要があります。さりげない見守りや声かけ、介護者が困りごとを話したり、相談しやすい地域が【孤立させない】【孤独にさせない】支援となります。また、町内会の役員や民生委員、福祉委員も高齢者の見守りをしています。

相談した方の情報は守られますので、高齢者虐待など気になる方がいる時は、近隣の千歳市地域包括支援センターにご相談ください。

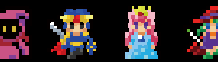
千歳市内の
相談窓口

- 東区地域包括支援センター Tel 0123-40-6516
- 西区地域包括支援センター Tel 0123-42-3131
- 北区地域包括支援センター Tel 0123-25-8180

- 南区地域包括支援センター Tel 0123-22-5188
- 向陽台区地域包括支援センター Tel 0123-48-2848

ちゃんと制作部が勝手に選んだ

こどものころハマっていたレトロゲームTOP10



▶ ファミリーコンピュータ

道に落ちている「オイル缶」をずっと「四角いガム」だと思っていた(笑) 番外編

- 1 シティコネクション(1985年)
- 2 ドクターマリオ(1990年)
- 3 星のカービィ 夢の泉の物語(1993年)

4位... ロードランナー(1983年) 8位... クルクルランド(1984年)

5位... ヨッシーのクッキー(1992年) 9位... ピンボール(1984年)

6位... スーパーマリオブラザーズ(1985年) 10位... F1レース(1984年)

7位... ディグダグ(1985年)

ゲームはほどほどに。

※このランキングは制作者が好き勝手に選んだものなので、一切クレームは受けません。

先週号「まちがい探し」の答え

おもちの銃の弾 ● カップ麺のフタ ● 男性の首元 ● 雑誌上のスプレー ● ゴミ箱の中身 ● マスクの数 ● 恐竜の口の開き ● カレンダー右女性のくちびる

4/30まで 初回体験価格(税込)

ちゃんと見たよ		
雨こり髪補正	雨こり+骨盤矯正	髪補正+骨盤矯正
90分 7,000円	90分 6,000円	40分 4,000円

各メニュー30分 1,000円

光脱毛	
メンズ全身脱毛	レディース全身脱毛
60分~120分 18,000円	60分~120分 14,000円

光脱毛×整体サロン も〜みんな〜 完全予約制 0123-33-4235

クレジットカード・電子マネー・PayPayご利用可能です。

恵庭市有明町6丁目9番22号 9:00~24:00 (最終受付21:00) 不定休

健康習慣に! 『水素イオン整水器』

春の謝恩セール 9,900円(税込)

安心の日本製

お台所の蛇口に簡単に取付けOK

浄水器40年の(株)カンゲンで人気の水素イオン整水器は水道水を浄水し、さらに電気分解する事で水素水と酸性水を作ります。水素水は、ミネラル豊富で、さらにお米や野菜を洗うと酸化物を除去し、びっくりするほど美味しいと大好評。また酸性水は衛生水として、うがい・手洗いに役立ちます。この機会にぜひ1台!!

人気の「水素イオン整水器」を商品入替限定30台、在庫処分価格の9,900円(税込)でご提供。ご都合の良い日時に当社スタッフが商品をお届けし、取り付け・説明も無料サービス。お気軽にお問合せ下さい!他にもPFAS対応の浄水器や、ご要望に応じたお得な機種も特別価格でご用意。下取りサービスも実施中です。

びっくりするくらいおいしくなる水です!!

●ご飯 ●お茶 ●お料理 ●コーヒー

0120-987-007

受付時間 平日8:00~18:00 土・日・祝8:00~14:00

お水の専門店 (株)カンゲン 札幌サービスセンター 北海道札幌市東区北42条東1丁目3-16 釧路サービスセンター 北海道釧路市武佐2-4-9

わたしの「生活史」

まちライブラリー@ちとせの文章教室「書くまちライブラリー」の参加者による作品を掲載します。教室参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

#24 卒業式とコロナ狂騒曲

坪井 茉莉香(24歳・イラストレーター) 千歳市

札幌市の通信制高校を卒業した。2020年3月。「コロナ禍」という狂騒曲(パンデミック)を聴きながら...卒業式の約1週間前、学校のHPで卒業式中止が知らされた。「せっかくなら頑張ったのに」。コロナを恨んだ。

前年、市内の大型スーパーのサービスカウンターで電話対応から、免税やクレーム対応まで幅広い業務を必死にこなし、学費や教材代を払った。毎週火、日曜は札幌の屯田まで通学し、それ以外は仕事漬けの日々だった。

免税対応で外国のお客さまにパスポートを投げつけられたこともあった。そうした苦勞をばかにされたみたいで、悔しくて口の中をかんだ時の味を今でも思い出す。

卒業日から数日後、家のポストに封筒が届いた。中身は、成績表や先生たちのひと言集DVD、校長先生からの祝辞の紙ぐらゐ。その日は一日中、虚無感に襲われた。

今では普通に卒業式や入学式ができる状況になった。だが、過去のこうした事実を後世に残してほしい。

まちライブラリー@ちとせ 登録料500円で、どの地域に住む方も会員登録が可能。2週間3冊の本の貸出や、館内でのイベント開催、Wi-Fiなどの設備を利用できます。【営業時間】10:00~20:00(火曜定休) 【問合せ】Tel.0123-21-8530