

ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第107回
冬眠明け by 無糖



次回の掲載は4月18日発行のちゃんと969号です。お楽しみに!!

披露し、地域に貢献する活動です。特技や趣味を活かしてボランティア出演する方を募集します。
問合せ / 本多昭治 TEL 080-1876-5339

千歳市教育委員会 生涯学習課

***令和7年度 若返り学園会員募集**
仲間づくりや趣味・教養を深める活動を行います。講演会、映画鑑賞、パークゴルフ、社会見学、サークル活動などを行います。
とき / 5月～翌年3月(月1～2回程度)
対象 / 令和7年4月30日時点で60歳以上の千歳市民
受講料 / 1300円(傷害保険料・学級活動費を含みます。社会見学などは別途負担)
申込期間 / 4月2日(水)～11日(金)(土・日を除く8時45分～17時15分)
申込場所 / 千歳市役所第2庁舎2階10番窓口、生涯学習課(ほか6会場でも受け付けます。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください)
その他 / 受講料を添えてお申し込みください。現在の会員も手続きが必要です。
問合せ・申込 / TEL 24-0848

半端になった布や糸を活用したリメイク作品の展示会。

とき / 4月1日(火)～15日(火) 10時～17時

③心を癒す筆文字アート なお

見学・体験希望の方は、気軽に手ぶらでお越しください。要事前申込。

とき / 4月5日(土) 13時～15時
参加費 / 500円

定員 / 8人

持ち物 / 絵の具、毛筆ペン(中字)、水筆、パレット、落書き帳※道具の用意はありますが、お持ちの方はご持参ください。

講師 / なお氏

①～③共通

ところ / えにわ市民プラザ・アイル
問合せ・申込 / 39-3355 (3月は10時～16時、4月からは10時～17時) ※休館日は日曜、祝日、3月31日(月)

M&M's Club SKY FAIRIES

*チアリーディング体験会

年中～小学生対象の無料チアリーディング体験会です。参加無料。要事前申込。

とき / 4月10日(木) 18時30分～19時30分

ところ / えにあす

持ち物・服装 / 動きやすい服装、上靴

問合せ・申込 / 星 TEL 070-6604-6604

ポーセラーツ展示発表会

ポーセラーツ作品の展示会を開催します。参加無料。事前申込不要。

とき / 4月12日(土) 10時～17時

ところ / 恵庭ふるさと公園内 PARK IN CAFE スーリール

その他 / 駐車場あり

問合せ / 佐藤薫 TEL 090-5955-1925

未来の会 例会

不登校やひきこもりの子を持つ親同士が情報交換や雑談を行い、悩みや不安を共有する会を目指しています。発言自由。聞くだけでも問題ありません。事前申込不要。

とき / 夜例会: 4月14日(月) 18時30分～21時、昼例会: 4月25日(金) 10時～14時

ところ / 恵庭市福祉会館 2F

参加費 / 300円

問合せ / 村田 TEL 090-1305-0950



仲間募集 千歳市芸能赤十字奉仕団

*ボランティア募集
福祉施設や町内会活動で演芸を

中村和子バレエスタジオ

*小学新1～4年生向け無料体験レッスン

バレエの基本的な足・腕のポジションや体の動かし方を学ぶ楽しいレッスン。参加無料。要事前申込。

とき / 3月、4月の火曜日 16時10分～17時40分

ところ / 中村和子バレエスタジオ (恵庭市京町70友保ビル3F)

講師 / 中村和子

その他 / 体験用バレエシューズを貸し出し希望の方は、申し込み時にお申し出ください。

問合せ・申込 / 中村 TEL 090-3018-1793

補聴器館千歳駅前店

*聞こえに不安はないですか? 補聴器の疑問にお答えします!

集音器や補聴器の違いや使用時の効果についてお答えします。希望者は試聴体験も可。参加無料。事前申込不要。(対応状況により待ち時間あり)

とき / 3月22日(土) 10時～15時

ところ / 黄金ふれあいセンター会議室C

その他 / 当日来場できない方や外出が困難な方は、自宅訪問での個別対応可

問合せ / 小黒 TEL 080-6090-8412

恵庭オーキッド倶楽部

*春の洋らんフェスタ2025

会員が育てた洋らん約60鉢を展示。栽培相談や植替えサービス、業者による洋らん販売も実施。入場無料。

とき / 3月22日(土) 10時～17時、23日(日) 10時～16時

ところ / フレスポ恵み野 催事スペース

問合せ・申込 / 山内 TEL 080-2870-8712

えにわ市民プラザ・アイル

①銀時薬膳堂

*3月のお楽しみ薬膳スイーツと薬膳茶

体に優しい手作りスイーツと選べる薬膳茶を500円で楽しめます。体質診断やハンドリフレクソロジー、マッサージなども体験可。要事前申込。

とき / 3月26日(水) 13時～16時

参加費 / ①薬膳茶付きスイーツ 500円 ②体質診断・ハンドリフレクソロジー各1000円、ドライヘッド・デコルテ各500円

定員 / ①14人 ②6人

講師 / 池端芳江氏(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

②根橋由子「布遊び・糸遊びリメイク雑端展」

その他 / 健康相談や介護予防の相談も行っています。

問合せ / 千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーター TEL 27-2525 FAX 27-2528

選択の教科書! アップデート!

*谷口たかひさお話し会 気候変動と自己肯定感

世界で講演する谷口たかひさ氏が、気候変動の現実と自己肯定感について語ります。人生の選択に役立つヒントが満載の2時間。要事前申込。

とき / 4月17日(木) 17時30分～19時30分(受付17時～)

ところ / まちライブラリー@ちとせ

参加費 / 材料費1500円(中学生以下無料)

募集人数 / 50人

持ち物・服装 / 筆記用具やメモ用紙(個人の判断)

その他 / 後半30分は質疑応答を行います。

申込期間 / 4月16日(水)まで

問合せ・申込 / 丸山 TEL 090-6447-9323 (ショートメッセージも可)

千歳ライオンズクラブ

千歳子育て支援支部

*第6回チャリティキッズバザー

寄付された子ども服やおもちゃ、絵本などを低額で販売するリユース&リサイクルイベント。子ども服50円から(個別価格あり)。入場無料。事前申込不要。

とき / 4月18日(金) 10時～13時

ところ / 鉄東コミュニティセンター

持ち物 / 大きめのエコバッグ、小銭

その他 / 現在、市内3カ所(社会福祉協議会など)でおさがり回収中

問合せ / TEL 080-1288-8887 MAIL chitosekids2023@gmail.com

千歳市介護予防センター

*認知症予防サポート教室「あやめ」

物忘れが気になる方向けに、体力・認知機能測定、講話、体操を行う9回続きの教室を開催。参加無料。要事前申込。

とき / 4月22日、5月27日、6月24日、7月8日、8月12日、9月30日、10月28日、11月18日、12月9日(※全て火曜日、計9回) 14時～15時30分

ところ / 千歳市総合福祉センター402号室

募集人数 / 40人

対象 / 物忘れが気になる65歳以上の千歳市民※認知症の診断を受けている方は対象外

問合せ・申込 / TEL 23-0012、FAX 23-0022