

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!



タウンニュース

4月11日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
4月2日(水) 16時
までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

<https://chanto.biz/henshu/>

※お電話での受付はしていません。

こちらの二次元
コードからも
アクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえ
お申し込みください。

- 掲載申込は掲載前週の水曜16時までとなりますので、ご注意ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしていません。
- 1回の申込で掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベント説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

申込内容に不備(事前申込の有無、日時、場所、申込先、問合せ先、
有料無料など)がある場合は掲載不可となる場合があります。

ホームページ・SNSなどのアドレス、二次元コードは掲載できません。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。
同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

道民共済 移動相談会

共済に関する相談を無料で受け付けます。事前申込不要。

とき／4月1日(火) 10時～17時

ところ／ちとせモール1階センター広場

問合せ／TEL 011-611-2456

タオル体操&ルーシーダットン

前半はダイエットと筋力UPを目指すタオル体操、後半は独特の呼吸法で身体をほぐすルーシーダットンを行います。要事前申込。

とき／4月9日(水) 10時30分～12時

ところ／コープさっぽろパセオすみよし2F

参加費／1500円

持ち物・服装／ヨガマット(または大きめのバスタオル)、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

申込期間／4月8日(火)まで
問合せ・申込／山内 TEL 090-2872-6409 (ショートメッセージも可)

水彩画グループ彩 (IRO)

水彩画グループ「彩 (IRO)」による第9回作品展を開催します。入場無料。

とき／5月15日(木) 12時～17時、16日(金)・17日(土) 10時～17時、18日(日) 10時～16時

ところ／千歳市民ギャラリー
問合せ／川瀬重雄 TEL 080-3422-9629

ミナミナ市&プチわんこマルシェ&キッチンカーフェス

ハンドメイド作品や焼き菓子、コーヒーなどの販売、わんこのおやつや雑貨のマルシェ、17台のキッチンカーが集まるグルメフェスを開催します。入場無料。
とき／3月30日(日) 10時～16時(わんこマルシェ15時まで、キッチンカーフェス17時まで)
ところ／フレスポ恵み野 モール棟通路&駐車場

その他／各キッチンカーはSDGsに取り組んでいます。詳細については、店頭の掲示をご覧ください。

問合せ・申込／ヤマグチ
TEL 070-8493-4420 MAIL minamina-ichi@hotmail.com

市民囲碁大会

市外の方も参加可能な囲碁大会です。級位者も参加できるハンデ戦で、成績優秀者には賞品があります。事前申込不要。

とき／3月30日(日) 12時30分～17時頃(受付12時～12時30分)

ところ／碁席えにわ(恵庭市本町142)

参加費／1200円(賞品代込み)
問合せ／木村 TEL 080-3127-5049、神林 TEL 34-1539

スクエアダンス無料講習会

スクエアダンスはアメリカ生まれの、室内で歩くことが主体のダンスです。健康増進のため、気軽にご参加ください。事前申込不要。

とき／3月31日、4月7日、14日、21日、28日(すべて月曜日) 10時～11時30分

ところ／恵庭市桜町会館(恵庭市桜町3-8-13)

持ち物・服装／上靴、飲み物、通常の服装
問合せ／石原 TEL 080-1868-3669

絵画サークルえのぐ箱

*第5回えのぐ箱小作品展

会員が描いた静物や風景の自信作を展示します。マスク着用と距離をとっての鑑賞を推奨。入場無料。

とき／4月2日(水)～13日(日) 9時30分～19時(最終日は17時まで)

ところ／恵庭市立図書館本館
その他／現在会員募集中。月2回、土曜日午前中に市民活動センターで活動しています。

問合せ／本郷 TEL 090-8635-1240

要約筆記サークルwith

*えにわ耳カフェ

難聴者や聞こえに不安のある方同士でおしゃべりしませんか。参加無料。事前申込不要。

とき／4月2日(水) 13時30分～15時

ところ／黄金ふれあいセンター
持ち物／スリッパ

問合せ／佐山美恵子 TEL 090-5952-9417

千歳恵庭【人狼】普及委員会

*心理トークゲーム「人狼」開催
カードで人と狼の役を決め、話し合いで狼役を見破るゲームです。質問タイムもあるので、初めての方も気軽に参加できます。要事前申込。

とき／4月3日(木) 19時～22時
ところ／えにあす2階 会議室 8-1

参加費／500円(初参加の方は無料)

対象／高校生を除く18歳以上
問合せ・申込／野原 TEL 090-7250-4302 MAIL noppara.k.0714@gmail.com

ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

椅子を使ったヨガを行います。どなたでも参加可。要事前申込。
とき／4月5日(土)、19日(土) 10時30分～11時40分
ところ／えにあす会議室1

②乳がん経験者のためのヨガ

乳がん患者やその家族、友人向けのヨガを行います。他のがん種の方も参加可(女性限定)。要事前申込。

とき／4月12日(土)、26日(土) 10時30分～11時55分
ところ／えにあす会議室2

③シニアヨガ

60歳以上の方が対象のヨガを行います。男性も参加可。要事前申込。

とき／4月14日(月)、28日(月) 10時～11時10分
ところ／えにあす会議室8

①～③共通

参加費／900円(初回体験無料)
持ち物・服装／裸足になれるジャージなどの動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、バスタオル、飲み物

申込期間／各開催日の前日まで(キャンセルは当日でも可。キャンセル料なし)

問合せ・申込／吉田直子 TEL 090-1641-6933 (ショートメッセージも可) MAIL breath.eniwa@gmail.com

えにわ市民プラザ・アイル

①銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」