

ちとせっこセンター
千歳市花園4丁目3-1
TEL40-1717,40-1727
(9時～17時30分)

①休日開館
平日遊びに来られない方も、ぜひこの機会に遊びに来てみませんか？この日はコンシェルジュも勤務しています。
とき／4月6日(日) ①9時30分～12時②13時～16時
対象／就学前の子と保護者

②マタニティウイーク
妊娠中から施設を見学に来ませんか？ドリームキャッチャー作りができます。子育てコンシェルジュに保育施設などの入園について相談もできます。
とき／4月14日(月)～18日(金) 10～11時、19日(土) 16時30分～17時30分
対象／初めてママになる方、初めてママになった産後2カ月までの方
申込／お電話、来館時にお申込みください。つどいの広場 40-2105 (9時～17時30分)

③ベビーマッサージ
パパやママが赤ちゃんに行うマッサージを学びます。
とき／4月19日(土)10時～11時
対象／生後6カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
講師／La・nature 小沼 美幸氏
申込／4月8日(火)・9日(水)

④お絵かき遊びを楽しもう！
大きな紙を床に広げて、大胆にお絵かきを楽しみませんか。※汚れてもいい服装でお越しください。
とき／4月25日(金)10時～10時40分
対象／1歳7カ月～就学前の子と保護者

⑤転動してきた人あ～つまれ
ちとせ子育てコンシェルジュの紹介、千歳市での子育てについての情報交換など。
とき／4月30日(水)10時30分～11時30分
対象／千歳市に転入してきて3年以内の就学前の子と保護者
定員／12組(申込順)
申込／4月17日(木)・18日(金)

⑥ふれあい♡わらべうた
親子の触れ合い遊びを楽しみませんか？
とき／5月7日(水)10時～10時30分
対象／生後6カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
申込／4月22日(火)・23日(水)

⑦ふれあい♡わらべうた
親子の触れ合い遊びを楽しみませんか？
とき／5月13日(火)10時～10時30分
対象／生後7カ月～11カ月までの子と保護者
定員／20組(抽選)
申込／4月24日(木)・25日(金)

⑧イヤイヤ期こんな時どうする？
イヤイヤ期における親子のあるあるシーンや対処法のはなし。
とき／5月15日(木)10時～10時40分
対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者
定員／20組(抽選) 保育あり
申込／4月30日(水)・5月1日(木)

⑨link ～つなく主催 妊婦講座「大切な赤ちゃんのお世話について」
赤ちゃんのお世話の練習(抱っこ、おむつ交換、着替え、沐浴体験) 家族のサポート、妊婦ジャケット着用体験
とき／5月10日(土)10時～11時30分
対象／妊娠中の方(ご夫婦での参加も可)・祖父母の方

定員／10組(抽選)
講師／渡部智佳子氏(助産院はぐくみ)
申込／4月7日(月)～26日(土)まで※お電話、来館時にお申込みください。ちとせっこセンター つどいの広場40-2105 (9時～17時30分)

⑩企業連携ぶちゼミスマホで撮る「子どもを可愛く撮るための撮影講座」
提供:Mina Mina Photography Ayuco氏
とき／5月23日(金)10時30分～11時30分
対象／就学前の子と保護者
定員／10人(申込順)
申込／5月9日(金)～

げんきっこセンター
千歳市新富1丁目2-14
TEL26-2070,26-2080
(9時～17時30分)

①プレママ プレパパ タイム
出産前に支援センターに来館してみませんか？妊婦ジャケットの着用、沐浴体験もできます。
とき／4月12日(土)17時～18時
対象／出産を控えている方(ご夫婦での来館もお待ちしています) ※参加希望の方は事前にお申込みください。

②休日開館
就学前の子と保護者が対象です。第3日曜日に開館します。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか？
とき／4月20日(日) ①9時30分～12時 ②13時～16時

アリスセンター
千歳市勇舞1丁目1-1
TEL24-8341
(月～金:10時～15時)

①子育て講座「はじめてママ講座」2回コース
赤ちゃんが生まれて、はじめてママになった方のための講座です。一緒に子育てをする仲間を作りましょう！第1子を妊娠中の方も一緒に参加しませんか？(ご夫婦での参加可)
*わらべうたベビーマッサージ
とき／4月18日(金)10～11時
持ち物／バスタオル・飲み物
*離乳食講座&モールドール作り
とき／5月23日(金)10～11時30分
(共通)
対象／生後6カ月(第1子)までのお子さんと保護者・妊娠中の方(ご夫婦参加可)
定員／10組(抽選)
申込／4月1日(火)～4日(金) 12～15時

②プチヨガ
肩・腰などのポイント毎にポーズを取ります。ヨガで心も身体もリラックス！
とき／4月2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)11時～
対象／乳幼児と保護者
申込／不要

③音楽隊みーつけた♪
みんなで楽器を演奏したり、リトミックで身体を動かしてみよう。
とき／4月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)11時～
対象／乳幼児と保護者
申込／不要

④HUGっとベビマ
赤ちゃんはスキンシップが大好き！凹凸マットなどで足裏を刺激し、元気な身体を作りましょう。
とき／4月4日(金)、11日(金)、25日(金)11時～
対象／乳幼児と保護者

申込／不要
⑤毎週金曜日はアリスDEランチデー
一緒にランチタイムを楽しみませんか。みんなで食べると食欲も気分もUP！
とき／4月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) 12～13時
対象／乳幼児と保護者
持ち物／昼食、飲み物、おしぼり
申込／不要

⑥アリスシアター
エプロンシアターやパネルシアターなどで、色々なお話の世界が盛りだくさん！
とき／4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)11時～
対象／乳幼児と保護者
申込／不要

⑦4月誕生会
4月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。みんなでお祝いしましょう。
とき／4月8日(火)11時～
対象／乳幼児と保護者
申込／不要

⑧ハピジャム
運動遊びや体操でパパママも一緒に身体を動かしましょう。赤ちゃんも参加できますよ。
とき／4月15、22日(火)11時～
対象／乳幼児と保護者
申込／不要

⑨食育相談
こども園の栄養士がお話を聞いたり、アドバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子様の発育など、お気軽にご相談ください。
とき／4月16日(水)13～14時
対象／乳幼児と保護者

●休館日：4月1日(火)



千歳市子育て支援センターからのお知らせ

うむさん

「楽しい・面白い」という意味。面白い人、陽気な人のことを「てーふぁー」というらしい。



知ってる？
沖繩弁

読める？
北海道の地名



おふいびら
負箆
(北海道中川郡本別町)



千歳市からのお知らせ 4月18日まで

千歳危険物安全協会 / 千歳市消防本部

危険物事故防止啓発ポスター 図案募集

危険物事故防止啓発ポスターを制作し、関係事業所に掲示することによって、千歳市内の危険物を取り扱う施設における保安意識の高揚と危険物事故防止の啓発を図るものです。

対象 千歳市在住の方、千歳市内に勤めている方
募集期限 令和7年4月18日(金)まで
応募規定 ①用紙はA3判以上A2判以下の大きさの画用紙を使用し、縦長で作成してください。
②標語を必ず入れて作成してください。
③住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を画用紙裏面に記入してください。
④作品は1人1点とします(作品は返却しません)。
入選発表 5月上旬(千歳市ホームページで発表)



※左記制作例は昨年の最優秀賞作品です。

題材 「災害は 馴れと油断と 過信から」
標語の特選作品 を題材とした危険物災害防止に関するもの。

表彰内容		協会賞
最優秀賞	1点	賞状及び記念品
優秀賞	1点	//
佳作	1点	//

問合せ提出先 千066-0042 千歳市東雲町4-1-7 千歳市消防本部予防課内 千歳市消防本部予防課内 千歳危険物安全協会事務局 電話0123-23-0420

千歳市からのお知らせ 4月17日

保育のお仕事説明会

千歳市内の保育のお仕事に関する情報を提供します。保育の資格をお持ちの方のほか、保育の仕事をしてみたい方、保育士の先生たちをサポートしたい方など、資格がない方もぜひご参加ください。



■市内の保育施設の業務内容・待遇について
求人が出ている園・就労内容・就労時間・賃金・残業・諸手当・休暇・保険など
■資格を持っていない人向けの求人について

対象 保育の仕事をしたい方
とき 令和7年4月17日(木)
1部：10時～10時40分 2部：14時～14時40分
※終了後、希望者には個人面談を行います。
ところ 千歳市役所第2庁舎会議室2
定員 10人程度
参加料 無料
申込方法 右記の2次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力。※就職に関する不安や疑問についての相談も設けておりますので、お気軽にご利用ください。(電話相談・メール相談あり)

申込期限 4月16日(水)まで

登録フォーム



問合せ申込 千歳市こども政策課こども政策係 電話0123-24-0341(直通) メールアドレス：kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp