

生活支援コーディネーター@レポートからお届けします!

# 千歳のまちのたからもの 第79回 向陽台区編

## 編み物をしながら社会貢献 ～向陽台編み物サークル～

令和7年3月6日(木)に千歳市向陽台支所を会場として、編み物が好きな方々が集まり、「向陽台編み物サークル」の活動が行われました。

こちらのサークルは、向陽台にお住まいの方々が気軽に参加でき、集まることのできる場として開催されています。編み物を通じて楽しくおしゃべりしながら、生活の中での活動量を増やし、心と身体の健康維持につなげることを目的としています。

今回は、北海道リハビリテーション大学のオープンキャンパスにおいて行われる「認知症マフ作り体験」で使用する認知症マフのパーツ(アクセサリ)を製作しました。

認知症マフは、毛糸を編んで作った円筒形の小物で、本体となるマフや縫い付けているアクセサリに触れることで、気持ちを落ち着かせるリラックス効果があり、安心感が得られると、現在、医療や介護の現場で注目されています。

「向陽台編み物サークル」で製作した作品は、市内福祉施設や病院などで必要とされている方に寄付されます。

サークル参加者は、「誰かの役に立ちたい!」「大好きな編み物をしながら、社会貢献できる」と一生懸命編み物をしていました。



千歳市向陽台支所、千歳市向陽台区地域支援センター(千歳市若草4丁目13番地の1)

〈掲載内容についてのお問い合わせ〉

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまで。  
TEL(0123)27-2525 FAX(0123)27-2528



読める?  
北海道  
の地名



はやきた

# 早来

(北海道勇払郡安平町)



おおよそのこの辺り

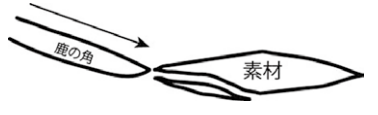
# 千歳 M hitose M aibun C enter 通信

No.47 石器名人への挑戦～石鏃編～

調査係 浅野 溪

こんにちは、最近筋トレ熱が再燃中、調査係の浅野です。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。今回は私の趣味(?)である、石器作りへの挑戦の様子を紹介します。

今回の「挑戦」は、千歳市桜木のイヨマイ6遺跡から出土した、縄文時代の黒曜石製石鏃(矢じり)の再現です。美しい左右対称の二等辺三角形の形状もさることながら、厚さは4～5mmと非常に薄く、優美な仕上がりとなっています。見ていると、作り手の腕前と製作時の緊張感がひしひしと伝わってきます。このような繊細な石器は、鹿の角などの細い道具で縁を押し込んで割る、押圧剥離(おうあつはくり)という仕上げの技術が使われるのが一般的です。表面に並んだ細かい割れ面の特徴から、この石器も押圧剥離で丹念に仕上げられたと考えられます。



▲ 押圧剥離のイメージ

「挑戦」というからには、現代の道具に頼るわけにはいきません。縄文時代の人たちと近い条件で作るために、鹿の角や石など、自然の中で手に入る道具だけを使います。作り方は、まず黒曜石のかけらを鹿の角で作ったハンマーで粗く割って、ある程度薄くします。次に、細く加工した鹿角の先端で押圧剥離をしながら、全体の形を整えていきます。このとき、押し込んで割りたい箇所、縁の約2～3mmの範囲を石で擦って、薄い部分を入念に取り除いておくことが重要です。擦る、押し込んで割る、のシンプルな作業の繰り返しですが、それだけにどの瞬間も一切気を抜けません。最終的に、写真の石鏃ができあがりしました。かかった時間は、およそ2時間15分。長さ5.1cm、厚さ4mmと、出土品に近い仕上がりになりましたが、押圧剥離がうまくいかずに段差状に割れた箇所があり、満足はできません。今回の挑戦は縄文人に軍配が上がったようです。

今回お手本にした石鏃は、当センターで絶賛開催中(～4/13まで)の企画展「あなたのそばの遺跡たち 千歳市内の遺跡紹介」でご覧いただけます。この機会にぜひ、大昔の人々の技術に思いを馳せてみてください。



▲ イヨマイ6遺跡の美しい石鏃



▲ 今回製作した石鏃



▲ 今回使った道具

千歳市埋蔵文化財センター

千歳市長都42-1 Tel 24-4210

〈開館時間〉9時～17時  
〈開館日〉月曜～金曜・毎月第2日曜  
※祝日は休み

千歳市文化財キャラクター  
「ママチくん」

Q 千歳 埋蔵文化財  
X(旧Twitter) やってます!  
[@kisuus\_4210]



# 新千歳眼科 院長代わりました!



新院長 片山 博康

優しい眼科を  
目指して  
患者さまに  
寄り添い続けます

時間	日	月	火	水	木	金	土	祝
9:00～12:00		●	●	●	●	●	●	
13:30～17:00		●	手術日	●	予備日	●		

■ 休診日: 日曜・祝日 ■ 土曜日は毎週診察