

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース



**5月2日(金) 発行の
タウンニュース原稿の締め切りは
4月18日(金) 9時
までとなります。**

掲載のご依頼はこちらから
 【FAX】0123-27-4911
 【Eメール】chat@chanto.biz
 [掲載依頼書がダウンロードできます]
<https://chanto.biz/henshu/>
 ※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます



下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催についてご明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行(60字程度)でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの(例→美白、若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る)は掲載できません。

千歳市

千歳市保健福祉部健康づくり課

***まちなかウォーキング「千歳湖の散歩道」**
 千歳湖周辺を約5km歩きます。小雨決行、雨天中止。参加無料。要事前申込。
 とき／4月23日(水) 9時30分～11時30分予定
 ところ／集合場所：千歳市総合福祉センター1階ロビー(現地へバス移動)
 募集人数／40人
 申込期間／4月22日(火)まで
 問合せ・申込／TEL 24-0361(平日8時45分～17時15分)

千歳市児童発達支援センター

***令和7年度就学学習会(第1回)**
 就学後の子どもの生活に不安や疑問を持つ保護者を対象に就学学習会を開催します。会場またはオンラインで参加可能です。参加無料。要事前申込。
 とき／5月22日(木) 10時～11時15分
 ところ／千歳市総合福祉センター4階402号室
 募集人数／会場50人、オンライン(ZOOM)100人
 対象／3歳(令和7年4月1日時点)以上の子どもを持つ保護者
 講師／設楽真奈美氏、谷川文崇氏
 申込期間／5月15日(木)まで
 問合せ／TEL 24-0348 FAX 27-1113
 MAIL ryoiku@city.chitose.lg.jp
 申込／市のHPからお申し込みください。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からの申込みは、続けて掲載できません。

なごみの会

***背骨コンデショニング**
 肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でもできる運動を行います。要事前申込。
 とき／4月18日(金) 19時30分～20時30分
 ところ／千歳市福祉センター302号室
 参加費／1300円
 持ち物・服装／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル
 問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

アトリエカラー C&H

***洋裁教室作品展**
 着物地を使った服や小物、バッグを展示。フリーマーケットコーナーや千歳夢工房手打ちそばの会ほか、ゲストの作品展もあります。入場無料。

とき／4月22日(火) 10時～16時
 ところ／旭ヶ丘町内会館(千歳市旭ヶ丘3-8-1)
 問合せ／大久保 TEL 23-4317

道民共済

***移動相談会**
 共済に関する相談を無料で受け付けます。事前申込不要。
 とき／4月22日(火) 10時～17時
 ところ／ちとせモール1階 センター広場
 問合せ／TEL 011-611-2456

AKミュージックスクール

***ボーカル・ボイスレッスン無料体験**
 滑舌や誤嚥予防にも役立つボーカルレッスンと声トレーニングの個人レッスンを行います。期間中お1人さま1回30分。要事前申込。
 とき／4月22日(火)、23日(水)、25日(金) 10時～17時15分
 ところ／AKミュージックスクール(千歳市春日町2-5-8)
 持ち物・服装／飲み物
 問合せ・申込／樋爪 TEL 080-9616-2831
 MAIL hizuhizu0805@gmail.com

千歳権利擁護懇談会

***暮らしの無料法律相談会**
 遺言・相続手続き、不動産登記、行政手続きに関する相談会を行います。参加無料。事前申込不要。
 とき／4月22日(火) 13時30分～15時30分
 ところ／千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3
 問合せ／行政書士ふるたから事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

ゼロから始める楽しいシニアのための英会話サークル

***無料体験教室**
 笑顔で楽しみながら英会話を学べます。レベル不問。英語の歌も学べ、脳トレにも最適です。途中ティータイムあり。要事前申込。
 とき／4月23日(水) 10時～12時
 ところ／千歳市労働会館1階
 対象／60歳以上の方
 問合せ・申込／浦辻 TEL 24-3823

千歳市社会福祉協議会地域福祉課

***いぶすき茶屋**
 買い物ついでに健康チェックやおしゃべりを楽しみませんか? ベジチェックで日頃の野菜摂取量を測定できます。参加無料。事前申込不要。

タウンニュース掲載 スケジュールの変更について

印刷会社のGW期間にともない、**申し込み締め切りを変更**します。
4月25日号 締め切りは4月14日(月) 16:00までです。
5月2日号 締め切りは4月18日(金) 9:00までです。
5月9日号 締め切りは4月21日(月) 9:00までです。
 (翌週5月16日号より通常どおりの締め切りとなります。)

とき／4月23日(水) 10時30分～11時30分
 ところ／ラッキー千歳錦町店2階 イートインスペース
 問合せ／TEL 27-2526 FAX 27-2528

ママのかけこみ寺

***子育てママのための座談会**
 家族や友人になかなか言えない悩みや不安を受け止めます。参加無料。要事前申込。
 とき／4月23日(水) 13時～15時
 ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール談話室
 問合せ・申込／梶原己叶 TEL 080-4004-8477

JAZZ NIGHT

***vol.4 映画音楽特集**
 北海道内で活躍するジャズミュージシャンによるミニライブを開催します。入場無料。事前申込不要。
 とき／4月23日(水) 19時30分～20時30分
 ところ／イロイロリビング(千歳市幸町1-15)
 出演者・神野ひかる氏(ピアノ)、坪田佳之氏(チューバ)、Colin Croy氏(ギター)
 その他／飲食物持ち込み可
 問合せ／MAIL info@iroiroliving.com

カイロDEビューティ

***カイロプラクティック運動教室**
 体の歪みを整えるのに役立つ、ゴムバンドを使ったやさしい運動をします。運動が苦手な方にもおすすめです。要事前申込。
 とき／4月24日(木)、5月1日(木)、8日(木) 10時～11時
 ところ／泉沢向陽台コミュニティセンター(千歳市里美2-9-2)
 参加費／1回500円
 持ち物・服装／フェイスタオル、飲み物、ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装
 問合せ・申込／加賀 TEL 090-6000-1658(ショートメッセージも可)

北星病院

***令和7年度 第1回健康教室「運動の基本とストレッチ」**
 健康に過ごすための運動の基本や、ストレッチの方法をお教えます。参加無料。要事前申込。
 とき／4月24日(木) 13時～14時(開場12時30分～)
 ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階
 募集人数／30人
 持ち物・服装／雨天時は上靴を持参
 申込期間／4月23日(水) 17時まで
 問合せ・申込／リハビリテーション科 澤野・坂田 TEL 24-1121

市立千歳市民病院

地域医療連携課
***市民健康講座「乳癌あれこれ 早くみつつけ、しっかり治す」**
 講師・市立千歳市民病院外科の福島剛

副院長。参加無料。事前申込不要。
 とき／4月26日(土) 13時～14時
 ところ／市立千歳市民病院2階 講義室
 その他／マスク着用をお願いします。入口は正面玄関を利用してください
 問合せ／TEL 24-3000(内線8138)

日本の伝統と文化を守る会

***日本の歴史を学ぶ集い**
 昭和天皇の「御聖断」をテーマに、日本会議北海道本部常任顧問の武谷洋三氏が解説します。参加無料。予約不要。
 とき／4月29日(火・祝) 13時30分～15時30分(開場13時～)
 ところ／北ガス文化ホール 中会議室
 講師／武谷洋三氏
 問合せ／末村友幸 TEL 090-2077-9151

千歳写真会

***35周年記念写真展**
 入場無料。
 とき／5月3日(土・祝)～6日(火・振休) 10時～18時(最終日は16時まで)
 ところ／千歳市民ギャラリー1階
 問合せ／佐々木保彦 TEL 070-2423-1200

ヨガ無料体験

①Run&Walkのためのヨガ より快適に歩ける走れるカラダ作り
 要事前申込。
 とき／5月5日(月・祝) 9時30分～10時30分
 ②ゆったり癒しのヨガ 春の疲れを癒しリフレッシュしませんか?
 要事前申込。
 とき／5月5日(月・祝) 10時45分～11時45分
 ①②共通
 ところ／千歳市開基記念総合武道館 会議室
 募集人数／各15人
 持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(貸出用ストレッチマットあり)
 問合せ・申込／TEL 22-2100(武道館受付でも申し込み可)

環境省支笏洞爺国立公園管理事務所

***春の自然観察会**
 パークボランティアの案内で春の草花や野鳥を観察しながら、休暇村支笏湖園地内を散策します。参加無料。要事前申込。
 とき／5月17日(土) 9時50分～12時(受付9時30分～)
 ところ／休暇村支笏湖前駐車場集合
 募集人数／15人
 対象／小学校低学年の方は保護者同伴、障がい者の方は介護者の同伴が必須。小学校高学年の方はご家族の同意が必要です。平坦な自然路を約2時間歩ける体力のある方
 持ち物・服装／帽子、飲み物、タオル、防寒着、雨具など、歩きやすい服装・歩きやすい靴(サンダル不可)
 その他／悪天候時は中止となります(中止