ちゃんと
Spring has come
■千歳・恵庭エリアの生活情報紙「Chanto」
2025.4.18
毎週金曜日発行 70,000部
第969号
無料
■発行／株式会社メディアコム
■https://chanto.biz
■広告の掲載・チラシ折込のお問い合わせ先 ☎0123-27-0911

アパート・マンションお部屋さがしは
アパマンショップ
SURUGA 株式会社 駿河
土地・建物・アパート・マンション・駐車場・売買・賃貸及び管理
■千歳店 千歳市千代田町6丁目7番地 ☎22-1555
■恵庭店 恵庭市住吉町1丁目3番3号 ☎33-1555
苫小牧店／苫小牧中央店
https://www.suruga-f.com/

恵庭市 NPO法人コメリ災害対策センター と 災害時における物資供給に関する協定を締結

恵庭市は3月21日「コメリパワー恵庭店」の新規開店に合わせて、大手ホームセンター「株式会社コメリ」（以下、コメリ・捧雄一郎代表取締役社長）が設立した「NPO法人コメリ災害対策センター」（捧雄一郎理事長）と災害時における物資供給に関する協定を締結しました。

「NPO法人コメリ災害対策センター」（以下、センター）は、コメリの創業の地である新潟で2004年に最大震度7を記録した新潟中越地震などが発生、その後の店舗の復旧、被災者への物資供給などを経験したコメリが災害対策の重要性、広域かつ組織的な仕組みの必要性を痛感し、翌2005年に設立したものです。国内46都道府県に出店するコメリのネットワークを活かし、現在では全国の6割を超える自治体と協定を結んでいます。

今回恵庭市が締結した協定は、大規模災害が市内で発生、または発生する恐れがある場合に、センターが市の要請を受けて、各地の流通倉庫に備蓄しているブルーシートや飲料水、携帯用トイレなどの災害用品を供給するものとなっています。

センターの理事長兼コメリの代表取締役社長である捧さんは「いざという時に恵庭市民の皆さまのお役に立てるよう、誠心誠意を込めて物資供給の対応をしていきます」とあいさつをしました。これに対して原田裕恵庭市長は「市の備蓄だけで防災用品のすべてを揃えるには限界があります。そこで、今回「NPO法人コメリ災害対策センター」さんと協定を結ばせていただきました。このことは多くの市民の方にとって心強いことです」と協定締結の意義を強調しました。

（編集部　大谷）

千歳ボクシングジムに通う
中島永久、陽斗兄弟
全国2位と5位に

千歳ボクシングジム（千歳市栄町2・川上孝幸会長）に通う中島永久さん（千歳中3年）が3月25日から29日の日程で大阪府泉大津市立総合体育館にて開催された令和6年度第4回全日本UJフレッシュボクシング大会の決勝戦に進出。市野獅龍さん（鈴鹿市立平田野中）に惜しくも敗れたものの全国大会での2位に輝きました。

ほぼ同時期に永久さんの兄である中島陽斗さん（札幌工業高校3年）も令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップボクシング競技大会（同泉大津市立総合体育館で3月25日から30日に開催）で2回戦に進出。中野凛闘さん（日章学園高校）と対戦、敗れたものの全国5位となりました。対戦相手の中野さんは、その後も勝ち進み、今大会の覇者となっています。

全国大会での戦績について2人に伺うと、弟の永久さんは「良かった点は準優勝できたこと、悪かった点は決勝戦で負けたこと。決勝戦の1ラウンド目でもっと積極的に攻めていけば結果は違ったと思う」と語ってくれました。一方、兄の陽斗さんは「優勝した中野さんは名門日章学園高校だけあって、確かに上手でした。とはいえ、まったくパンチが当たらないわけでもありませんし、負けましたが、自分が日本一に手が届く位置にいることを逆に確信しました」と話してくれました。

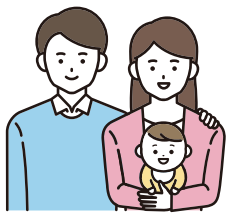
そして中島兄弟のどちらもが語ってくれたのが「次こそは、銅でも、銀でもない金のメダルを手に入れたい！　全国で一番になりたい」という意気込みでした。令和7年度こそは兄弟が北海道に2人で金メダルを持ち帰ってくれそうです。

（編集部　齋藤）

注目 春のイチオシ特集……22ページ

恵庭市子ども政策課からのお知らせ　えにわっこなび

乳幼児紙おむつ用ごみ袋無償配布のお知らせについて



恵庭市では、排出抑制の努力をしても減量することが難しい紙おむつ使用世帯に対して、「紙おむつ廃棄用」のごみ袋を無償配布しております。

対　象

令和7年4月1日現在で、恵庭市に住所があり、
3歳未満の乳幼児がいる世帯
○生まれた月から3歳の誕生日の前月までが支給対象となります。

配送時期

5月1日以降、郵送にて順次配送予定です。
○4月2日以降の転入・出生は、当該手続き時に市役所1階「えにわっこ応援センター」窓口にて配布いたします。

配布枚数および容量

10リットル燃やせるごみ袋を月10枚（当該年度に最大120枚）

お問い合わせ先

恵庭市役所子ども未来部子ども政策課
電話0123-33-3131（内線1236）

恵庭市子育て支援サイト「えにわっこなび」

えにわっこなびは、市内の子育て情報を掲載しているほか、週1回メールマガジンを配信しており、現在およそ500人の方に登録いただいています！ ぜひあなたも、仲間入りしてみませんか？

https://eniwakko-navi.com/

えにわっこなびの問い合わせ先　恵庭市役所 子ども未来部 子ども政策課
TEL 0123-33-3131（内線1237）

千歳市からのお知らせ

千歳市地域企業販路開拓支援事業の募集について

千歳市では、地域を支える中小企業者の国内および海外における販路開拓を支援することを目的として、展示会やマッチングイベントなどに出展する市内事業者に対し、経費の一部を予算の範囲内で補助金として交付します。

対　象　次のすべての条件を満たす中小企業者
①中小企業基本法に規定する中小企業者で、市内に工場または事業所を置くもの
②大企業者が実質的な経営に参画していないこと
③展示会などへの出展品が、申請者自身によって開発、製造、加工されている製品または技術（企画・設計を自身で行い、生産を外部委託するものを含む）であること。
④市税を滞納していないこと
⑤千歳市暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団員または暴力団関係事業者でないこと

対象期間　交付決定で定める開始日から令和８年３月31日（火）まで

対象経費　補助金の対象となる経費は、出展料、装飾料、備品借上料、輸送費、交通費、宿泊費、通訳料

助成内容　対象経費の２分の１を助成します。ただし、同一の事業者につき３つの展示会への出展が可能で、上限額は30万円となります。

受付期間　令和８年１月30日（金）17時まで（必着）
※補助金交付決定額の合計が予算額に達し次第、受付を終了します。

募集要項などは、商業労働課（市役所本庁舎事務棟１階）、企業振興課（千歳アルカディア・プラザ３階）、市のホームページ、工業団地ホームページ（https://www.chitose-yuuchi.jp/）から入手できます。

問合せ申込　千歳市産業振興部産業支援室企業振興課企業振興係
電話 0123-42-0522

うたいみそーちー

「お疲れ様」という意味。
仕事終わりなどに声をかけ合うことがよくあるみたい。

知ってる？沖縄弁

工事費・処分費・消費税などすべて込み

TOTO 超節水トイレ ピュアレストQR

ピュアレストQRの便器・タンク ＋ NEWモデル 手元スイッチタイプ TOTOウォシュレット

省スペース・省エネのTOTO新モデルが大特価

限定価格 123,000円 消費税込

台数限定

●INAXセットもあります。お問い合わせください。

株式会社 北一住設
水道局指定工事店 番号 第3-506号
札幌市豊平区美園12条6丁目3-1
（代）011-824-6735

フリーダイヤル 0120-502-805 土曜・祝日も通常営業！
電話受付／8:00~20:00 土曜日は17時まで、日曜定休

パソコンはこちらから 北一住設 検索
スマートフォン携帯電話はこちらから
※状況・状態により取り付けられない場合があります。または、配管工事が必要な場合があります。
※写真はイメージです。

スーパーアークス長都店衣料 / ピングハウス恵庭店衣料 2店舗同時企画

馬鹿値市ファイナル 4/25(金)まで

日本製デザイントップス 各種 レディース 本体2,990円（税込3,289円）以上の品 ※一部除外品があります 今ついている本体価格より レジにて 半額

グンゼGQ-1肌着2枚組 各種 メンズ 今ついている本体価格より レジにて 半額

ラスカード会員様 4/19(土)・20(日)・25(金) ポイント10倍セール 当日のお買い上げ（1枚のレシートで）2,500円（税抜）以上のお客さまに限り

ゆったりサイズ春物トップス 各種 レディース 本体1,990円（税込2,189円）以上の品 ※一部除外品があります 今ついている本体価格より レジにて 半額

フジボウBVDゴールド肌着2枚組 各種 メンズ 今ついている本体価格より レジにて 半額

アークスラブJCBの日 4/25(金) クレジットとクイックペイのお支払いで ご請求時「お買物金額」から5%お戻し アークスRARA JCBカードでのお支払いのみ対象となります。他のクレジット及びクイックペイ機能搭載カード、モバイルクイックペイ利用は対象外です。

ちとせモール CHITOSE MALL
長都店
千歳市勇舞8丁目1-1
ラルズ カジュアル衣料&寝具
通常営業時間 あさ10時～よる8時
TEL 0123-23-7021
4/20(日)「ちとせモールの日」あさ9時～よる8時

Fresh,Discounting Everyday. BigHouse
恵庭店
恵庭市本町210
2階 衣料コーナー
通常営業時間 あさ10時～よる8時
TEL 0123-33-1122
4/20(日)あさ9時開店

食のアウトドアショップ（ながぬま温泉別棟） ミート&キャンプ

2周年 感謝SALE 4/21(月)～4/27(日)

ひつじの旅 マトンロース 200g×3個セット
オリジナルジンギスカン
通常￥2,094(税込)のところ
￥1,500(税込)
オリジナルジンギスカン3個セット購入で、ながぬま温泉入館料100円引きクーポンプレゼント!!

さらに!!

マオイ BBQ
大人気!! WeberBBQグリルが使える本格バーベキュー!!
楽天トラベルキャンプにて予約受付中!

ながぬま温泉 LINE公式アカウント はじめました!
《友だち登録初回限定》
入館料200円引きクーポンプレゼント!
友だち登録はこちら

環境省指定 国民保養温泉
ながぬま温泉
夕張郡長沼町東6線北4番地
TEL 0123-88-2408
●日帰り入浴 9:00~22:00（受付終了21:30）

PRESENT 読者プレゼント

応募締切 4月23日(水)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

ペア5組10名様 ながぬま温泉ペア入浴券

ながぬま温泉は北海道屈指の湧出量を誇り、源泉かけ流し。51℃とやや高めの源泉は保温に優れ、疲れた身体を芯からあたためてくれます。本館玄関を出てすぐの別棟２階では長沼町名物のジンギスカンをご用意。町内３店舗の個性ある味が楽しめます。日帰り入浴には広々とした無料休憩所、団体のお客さまには宴会場もございます。

※ご利用の有効期限は2026年９月末日まで

写真提供／ながぬま温泉

info
●ところ／夕張郡長沼町東６線北４番地　●入館時間／９時～ 22時（最終入館21時30分）
●入浴料金／大人700円、小人300円　●問合せ・電話／ 0123-88-2408

応募方法　①郵便番号・住所　②氏名（フリガナ）　③性別　④年齢　⑤職業　⑥電話番号　⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー　⑧面白くなかったと感じたコーナー（理由を含めて）　⑨どのくらいの頻度で温泉に行きますか？　以上すべてをご記入の上、「ながぬま温泉ペア入浴券」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAX・Eメールでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先　【住所】〒066-0073　千歳市北斗４丁目13番20号　㈱メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911　【Eメール】present@chanto.biz

WEB応募フォーム

ミス・バレンタインの 今週の星占い

4月18日〜4月24日

★ラッキーワード
★ラッキーカラー

おひつじ座 3.21〜4.19

新しいことに挑戦するエネルギーが湧いてくる春です。経済面でも努力したことがプラスとなるうれしい出来事があります。

★新しいお財布
★ピンク

おうし座 4.20〜5.20

あなたの本来の魅力や長所を発揮できるチャンスが与えられます。環境を整えることで、運気もアップします。庭の手入れもおすすめです。

★ホームセンター
★はちみつ色

ふたご座 5.21〜6.21

忙しい毎日ですが、少し立ち止まって自分独りの時間を作ることが大切です。あふれる情報を整理することで心も安定します。

★隠れ家カフェ
★すみれ色

かに座 6.22〜7.22

さまざまな分野の人たちとの出会いに恵まれます。将来に発展する助け合える人脈を得て、新しい夢を描ける時です。

★サークル・仲間
★虹色

しし座 7.23〜8.22

いつもより上の目標に向かってチャレンジすることで、予想以上の結果を手にすることができます。あなたの勇気が試される時です。

★フォーマルな装い
★シルバー

おとめ座 8.23〜9.22

自分の弱点やコンプレックスを克服するために苦手なことに挑戦してみましょう。春のエネルギーを得て運気もアップします。

★再チャレンジ
★苺色

てんびん座 9.23〜10.23

人との関わりが深まります。自分の言葉で意思を伝えることで周囲から認められる時です。恐れずに進んでください。

★反骨精神
★ミモザ色

さそり座 10.24〜11.22

他者と協力し合うことで不可能なことも達成できる時です。あきらめず本来の粘り強さを発揮することで、未来も開けます。

★チャレンジ精神
★赤

いて座 11.23〜12.21

心や体に目を向けることが大切です。環境の変化に伴う不調を放置せず、心や体に良いことを試してみましょう。

★セルフメンテナンス
★アイボリー

やぎ座 12.22〜1.19

愛情運に恵まれます。心ときめくものや人との出会いの予感があります。自分の気持ちを正直に伝えると良いことがあります。

★贈り物
★さくら色

みずがめ座 1.20〜2.18

家や居場所を整えることで運気もアップします。庭の手入れや家の片付けもおすすめです。不要な物を処分すると運気もアップします。

★DIY・手芸
★オレンジ色

うお座 2.19〜3.20

とても忙しくなりそうです。人と会う機会も増えそうです。さまざまな情報に振り回されず、やるべきことを整理しましょう。

★スケジュール帳
★ミントグリーン

あすか税理士法人グループの

第48回 やさしい法律講座

賃上げ促進税制が変わります

アベノミクスの重要政策として平成25年度税制改正で創設された所得拡大税制に始まり、幾度かの改正を経て賃上げ促進税制として継続され、令和6年度税制改正により令和6年4月1日以降に開始する事業年度（個人事業主の場合には、令和7年）に対する改正が行われます。今回は、改正ポイントをご案内します。

賃上げ促進税制とは

賃上げ促進税制は、従業員の給与アップを行った企業への税制優遇措置で、給与総額が前事業年度(個人事業の場合は前年）の給与総額を超える場合に、超えた金額に一定の率を乗じて税額控除を行う制度です。

賃上げ促進税制の要件

賃上げ促進税制を適用する場合には、いくつかの要件を満たす必要があり、今回は、中小企業向け(資本金1億円以下）の適用要件について見ていきます。

中小企業の適用要件は、以下の2つ

①青色申告を提出する事業者であること
②全雇用者の給与等支給総額が前年比で1.5%以上増加していること

賃上げ促進税制の税額控除

税額控除は上記②の要件の前年比の増加率によって税額控除率が異なり、控除額は法人税額等の20%が上限とされています。

給与等支給総額が前年比で1.5%以上増加した場合には、増加した給与等支給総額の15%
給与等支給総額が前年比で2.5%以上増加した場合には、増加した給与等支給総額の30%

なお、教育訓練費が前年比5%以上増加している場合には、税額控除率に10%上乗せ措置もあり、さらに、子育てとの両立・女性活躍支援(くるみん、えるぼしなど）がある場合には、税額控除率に5%上乗せ措置もあります。

賃上げ促進税制の改正ポイント

賃上げ促進税制は、税額控除の制度であるため、適用要件を満たしたとしても控除の対象となる法人税額が生じなかった場合には、控除したくても控除できない制度でした。今回の賃上げ促進税制の改正では、控除しきれなかった控除額を5年間繰り越すことが可能となり、翌年度以降に控除額を持ち越すことが可能になりました。

詳しくは、右記中小企業庁「中小企業向け賃上げ促進税制」をご覧ください▶▶

あすか税理士法人
平成22年6月より千歳の地にてあすか税理士法人千歳事務所として活動しております。
税や経営支援に関する各分野に精通した社員が10名在籍しております。
お問合せはお気軽にお電話ください。 TEL 0123-40-1200

鉢花・洋らん・切花・山野草・用土・園芸資材 あらゆる園芸のニーズに応える充実の品揃え　表記価格は税込です

グリーンテリア緑千 3日間限定！当店の最安値!!

春一番 大特価祭

4/18(金)・19(土)・20(日)

園芸用土

200袋限定 培養土
花も野菜もよく育つ！元肥入りの万能培養土！
14ℓ 550円の品
500円

200袋限定 腐葉土
庭の土をふかふかに！
18ℓ 550円の品
500円

200袋限定 牛ふん堆肥
量2枚分撒ける畑の定番堆肥！
18ℓ 550円の品
500円

組み合わせ自由！ 上記商品よりどり3袋で1,350円

100袋限定 発酵ケーフン
臭いが少なく、肥料効果の高い定番肥料！
10kg 650円の品
600円

100袋限定 野菜のたい肥
土づくりに最適！
20ℓ 680円の品
600円

そのほか用途に応じた用土、培養土、たい肥など豊富にご用意しています。

3日間限定 日替わりプレゼント!!
毎日1,000円以上お買い上げの方 先着60名様
※1グループにつき1つまで
4/18(金) ビオラ
4/19(土) パンジー
4/20(日) ネモフィラ

芝の肥料 5kg 1,280円
有機ボカシ肥料 2,400円の品 15kg 1,980円 30袋限定
香味野菜の肥料 にんにく、らっきょう、みょうが、しょうがなどに 1kg 680円 50袋限定
アスパラくん肥料 1.5kg 880円
イチゴの肥料 500g 398円
じゃがいもの肥料 2kg 880円

続々入荷中
●観葉植物、多肉植物、サボテンなど
●花苗（パンジー、ビオラ、芝桜など）
●球根（ダリア、グラジオラスなど）
●野菜（アスパラ、ニラ、じゃがいも、いちごなど）

千歳市内限定で配送承ります！ 1回550円〜（市外要相談）
その他お花、ガーデニング、お庭のこと何でもご相談ください！

グリーンテリア緑千
千歳市日の出1丁目1-32
TEL.0123-22-0432
営業時間／ 9:00〜18:00　年中無休
Instagramはこちら　ホームページはこちら

●電話注文承ります　※広告の商品には限りがございますので、売り切れの際にはご了承ください。

ちゃんと　かわら版　千歳

少しでも気になったら、ぜひ
建交労職業病無料相談会を開催

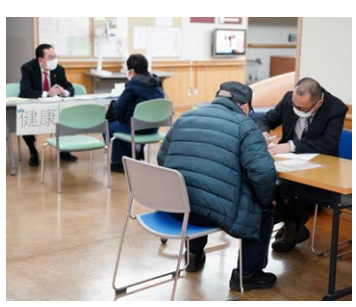
全日本建設交運一般労働組合（建交労）札幌労災支部は3月23日に千歳市北星病院で職業病無料相談会を開催しました。北星病院では平成27年から10年にわたって建交労主催の同相談会を行っています。

相談会の内容は、アスベスト作業やトンネル工事、建設土木、林業などで働いている方、もしくは働いていた方が、仕事が原因の健康被害を受けていないかを確認するものです。仕事が原因の病気は、離職後でも、職場が倒産・廃業している場合でも補償の申請ができ、申請が認められると休業補償や障害一時金が支給され、病院の治療費も労災保険から全額支給されるといいます。

主な職業病の症状には、削岩機、チェーンソー、刈払い機などの振動による、手足のしびれ、痛み、冷え、こわばりなどが起きる「振動障害」、掘削や砕石、ハツリ、アスベスト作業などにより、風邪でもないのに咳き込む、息が苦しいなどの症状に悩む「じん肺」、激しい騒音の中で長期間仕事をしたことで難聴や耳鳴りなどの症状が現れる「騒音性難聴」などがあるそうです。

当日、実際に相談を受けていた札幌労災支部の前田日出之執行委員長は「アスベスト被害については、ばく露後、何十年も経ってから症状が現れることも珍しくありません。手足のしびれや痛みが実は振動障害であることを知らないでいる方もたくさんいます。少しでも気になる症状がある方は、ぜひ相談会に参加してみてください」とのこと。また相談会の開催日以外も電話による相談を随時受け付けています。気になる方はぜひ相談してみてはどうでしょうか。

（編集部　齋藤）



もりもとグループ入社式
地元北海道、そして仁木町への恩返しを誓う

1947年から続く、千歳市を代表するパン・菓子の製造販売業者であるもりもとグループは、4月1日にANAクラウンプラザホテル千歳で令和7年度の入社式を行いました。新入社員ら30人が出席。

開式の辞の後、森本信司代表取締役社長は冒頭「もりもとグループを代表して心より歓迎いたします」と述べ「もりもとグループには、日々の昼食やおやつをお求めのお客さま、お歳暮を発送くださるお客さま、お誕生日を「もりもとで」とご注文くださるお客さまなど、私たちは日常に寄り添うものから特別な日のお祝い、大切な方へのお祝いなど、大きな喜びと感動をお送りしています」とグループの社会的な役割を説明。

そして、あいさつの途中で、同社の看板商品の1つである「ハスカップジュエリー」を出席者全員で試食。新入社員らから感想を聞くとともに「ハスカップジュエリー」が47年前に生まれた背景と地元北海道ブランドの重要性を語り「地域や人々のつながりから生まれるオンリーワンのおいしさをお客さまにともに届けていきましょう」と話しました。

これに対して新入社員を代表し、同社と連携と協力に関する協定を結んでいる仁木町出身の友行ひまりさんが「もりもとの出会いに運命を感じ、地元北海道、そして仁木町と強いつながりをもつもりもとに入社できたことは大変光栄であり、地元への恩返しを含めた夢の実現の場だと考えています。常に学び続け、前向きな姿勢で挑戦し、どんな困難にも真摯に向きあい、地域の発展に貢献していきたい」と決意を表明しました。

（編集部　齋藤）

千歳市消防団高慶康博団長
消防庁長官表彰を受ける

永年にわたり市民の生命、身体および財産を火災などの災害から保護するとともに被害を軽減し、千歳市消防行政の発展に寄与したとして、市消防団高慶康博団長が令和6年度消防庁長官表彰（永年勤続功労賞）を受けました。

この伝達式が3月28日に市消防総合庁舎で行われました。高慶団長は平成3年に消防団団員を拝命して以来、班長や分団長、本部長などを経て平成31年から団長を務めています。入団からの勤続期間は34年です。

長きにわたって消防活動に従事してきた高慶団長に永年の消防活動で大変だったことや印象に残っていることを伺うと「火災の多いのは冬場なのですが、冬場の火災消火活動は大変厳しいと思っています。特に印象に残っているのは、平成9年に起きた駒里の養鶏場の火災で、鶏たちは焼けていますし、消火用のホースが鶏糞でヌルヌルになった状態で消火活動を行ったことをよく覚えています」と話してくれました。

火災予防の心がけについて聞くと「火災の原因はそれほど個性的ではないことが多く、思った以上に基本的な注意不足であることが多いようです。そのため、火災は皆さんが考えるよりも身近で、どこででも起きるものだと改めて認識してもらいたいと思います」と基本的な防災意識こそが最も大切だと教えてくれました。

表彰の伝達を行った坂口忠義消防長は「全国的には定員割れの市町村も多い消防団ですが、千歳市の消防団は高慶団長の人望もあり、ほぼ定員を維持しています。これからもご協力をお願いします」と今後への期待を述べました。

（編集部　齋藤）

内覧ご希望の方は随時ご案内いたします

千歳市向陽台　所在地：千歳市柏陽3丁目11-2

お値下げしました
販売価格 ~~1,630~~ 万円（税込）
1,480 万円（税込）
弊社が売主のため仲介手数料は発生しません
●交通：千歳相互バス「柏陽3丁目」停徒歩3分　●築年月：1988年12月
●土地面積：326.75㎡（98.84坪）　●建物面積：168.34㎡（50.92坪）
●建ぺい率：40%　●容積率：60%　●構造：木造2階建　●駐車場：2台可
●学区：泉沢小学校、向陽台中学校　●引き渡し：相談　●取引態様/売主

千歳市弥生　所在地：千歳市弥生3丁目2-20

新規物件
販売価格
1,300 万円（税込）
●交通：千歳相互バス「弥生3丁目」停徒歩3分
●築年月：1999年5月
●土地面積：231.40㎡（69.99坪）
●建物面積：83.83㎡（25.35坪）
●建ぺい率：40%　●容積率：60%
●構造：木造2階建　●駐車場：2台可
●学区：祝梅小学校、青葉中学校
●引き渡し：相談　●取引態様/仲介

株式会社 日建企画　千歳市信濃2丁目13-3　TEL 0123-27-2707　www.nikken-kikaku.com
建設業許可/北海道知事（般-2）第11638号　一級建築士事務所/北海道知事登録（石）第2861号　宅地建物取引業/北海道知事許可 石狩（7）第6048号　広告有効期限：2025/5/31

ちゃんと　かわら版　恵庭

恵庭下水終末処理場に太陽光パネルを設置
年間 約153トンのCO2削減

2050年までに、二酸化炭素の実質排出量ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指す恵庭市は「コープさっぽろ」のグループ会社である「エネコープ」（札幌市、五十里浩輔代表取締役社長）と4月から恵庭下水終末処理場（中島松453）で太陽光発電事業を本格的に開始しました。

この太陽光発電事業は恵庭市と「エネコープ」のPPAモデル（Power Purchase Agreement「電力購入契約」）で行われます。PPAモデルは「エネコープ」が自治体などの所有する施設の屋根や遊休地を借り受け、無償で発電設備を設置、発電した電気を自治体などの施設が買い取って使うことで、二酸化炭素の排出量を削減します。

恵庭下水終末処理場には太陽光パネルを606枚設置、うち326枚が「薄型フレキシブル太陽光パネル」です。「薄型フレキシブル太陽光パネル」は従来の太陽光パネルと比較して軽量で設置が容易であり、壁面なども有効に活用でき、冬場も雪に埋もれないといったメリットがあります。

これらの太陽光パネルは、年間で約28万7000キロワットアワーの発電が可能。施設で使用する電力の約9％をカバーでき、年間約153トンの二酸化炭素を削減できます。契約期間は20年のため、約2918トンの二酸化炭素を削減、杉の木換算で約20万8000本分の二酸化炭素が削減される予定です。

事業の開始に先立って3月25日に開かれた記念式典では、五十里代表取締役社長は「地域に貢献できる取り組みに参加させていただき、大変意義深く思っています」と語り、原田裕恵庭市長は「このような事業を積極的に行い、二酸化炭素の削減を進めていきたい」と意気込みを語りました。

（編集部　大谷）

米山記念奨学生が恵庭市長を表敬訪問

恵庭ロータリークラブ（大場優光会長）がサポートを担当していた米山記念奨学生のダン・フー・タックさん（ベトナム国籍）が2年間の奨学期間を満了。3月26日に恵庭市役所を訪れて、原田裕恵庭市長らに大学の卒業と4月からの就職について報告をしました。

「米山記念奨学生」は「米山記念奨学会」が日本に在留し勉学や研究を行う外国人を対象に、日本全国のロータリークラブの会員からの寄付金を財源とした奨学金の支給を受けています。同奨学会は日本国内の民間最大規模の国際奨学事業で、年間約900人を支援し、これまでに133カ国からの奨学生に奨学金を支給しています。

タックさんは2019年に来日し、関西の日本語学校を経て札幌学院大学に入学。米山記念奨学生制度を活用しながら経営学を専攻し、この3月に同大学を卒業しました。

4月からは東京の林業関連会社に就職する予定で「高校卒業後、海外で新しいことを学びたくて日本に来ました。実家は林業を営んでおり、日本でも林業の仕事に就くことが夢でした。その夢がかなってうれしいです。今後は、日本とベトナムの林業をつなぐ存在になれたら」と語りました。

大場会長は「日本の文化や風習に触れ、日本をより深く理解してもらえるように、恵庭ロータリークラブ全体でサポートしてきました。彼はロータリークラブの集会にも積極的に参加し、クラブの皆にとって大きな存在です。仕事で北海道に来るときは、恵庭にも遊びに来てください」と話し、原田市長は「恵庭市だけでなく、日本と海外の架け橋となるよう、東京でもがんばってください」と激励の言葉を贈りました。

（編集部　大谷）

第18期新規就農研修生と第11期ニューファーマー育成研修生 受入式

農業者の高齢化や後継者不足など、農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、新たな農業の担い手として期待される「第18期新規就農研修生」の金重博映さんと「第11期ニューファーマー育成研修生」の春日響さんの受入式が4月7日に道央農業振興公社（恵庭市西島松）で行われました。

道央地域での新規就農を希望する「新規就農研修生」の研修期間は約3年です。1年目はトレーニング農場でミニトマトやピーマンなどを栽培しながら基礎的な野菜栽培技術や出荷、販売などを学び、2、3年目は就農希望地域の指導農家のもとで、実践的な栽培技術や農業経営などを習得します。

一方、概ね35歳未満で就農3年未満の農業後継者や新規学卒者を対象とする「ニューファーマー育成研修生」の研修期間は、基本2年。研修1年目はJA道央の準職員として農協の業務を体験し、2年目は地域の指導農家のもとで実践的な栽培技術などを習得します。

受入式では、道央農業振興公社の今村隆徳理事長が「多くの人と関わり、仲間づくりに取り組み、相談できる人をたくさん作ってください。研修で多くを学び、将来、地域の手本として活躍されることを期待しています」と激励しました。

金重さんは「約20年間サラリーマンをしていましたが、祖父が米農家を営んでいた影響で、農業には以前から関心がありました。これから3年間、研修を楽しみながら多くのことを学びたいと思います」と話しました。春日さんは「私は先日まで酪農学園大学で農業を専攻していました。そのため本来は2年の研修期間を1年で終える予定なので、しっかりと集中して経験を積み、今後の実践への不安をなくしたいです」と決意を述べました。

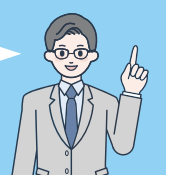
（編集部　大谷）

GW GOLDEN WEEK
事前予約来場フェア
期間中、事前予約された方にもれなくJCBギフトカード5,000円分プレゼント！
4/19 sat ～ 5/6 tue
事前来場予約フォーム→
GW特別企画
新築住宅支援キャンペーン
抽選で、リーヴス大和分譲地ご成約の方、
弊社より特別に最大100万円支援！（先着3棟限定）
1等 100万円支援
2等 50万円支援
3等 30万円支援
※特別企画申し込み期限：令和7年5月6日土地申し込み迄対象
注文住宅用地6区画ございます！
（997.8万円～1116.8万円）南向き・公園隣接宅地あり
11.950m
1-9
15.000m
15.000m
11.950m
幅員8m市道
179.25㎡
54.22坪
997.8万円
【建築条件付宅地】これらの土地は土地売買契約締結後、3ヶ月以内に郷土建設と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売します。条件が満たされなかった場合、既に締結している土地売買契約は白紙撤回となり、手付金及び既収の金員全額無利息でお返しします。
フェア会場 千歳 chitose yamato 大和モデルハウス
ko.bi.na 古美ナチュラル コ・ビ・ナ
新しいのに懐かしい 懐かしいのに新しい。本物素材自然派住宅。
YouTube ←ko.bi.na はこんなお家です
●土地面積/200.71㎡（60.71坪）●1階床面積/56.31㎡（17.03坪）
●2階床面積/51.34㎡（15.53坪）●延床面積/107.65㎡（32.56坪）
【無垢床】床の無垢床にはウォルナットを使用。
【梁】梁の表しにより「木」の質感が空間をデザイン。
【塗壁】自然素材の恵みが調湿効果を高めます。
【造作】大工職人の手作業が息づく造作工事。
無垢床 塗壁 梁 造作
MAP
千歳市大和3丁目746番158
4LDK+吹き抜け+フリースペース
（外構舗装・カーテン付き）
創業63年 宅地建物取引業免許/北海道知事 石狩（7）第5947号
郷土建設株式会社
TEL.0123-32-2828
恵庭市有明町2丁目6番9号
特定建設業・一級建築事務所・建築工事・土木工事・住宅工事・防音工事
郷土建設株式会社
Q&A お問い合せ
広告有効期限 2025年5月6日

＼今年もやります！／ 恵庭市

脳をいつまでもいきいきに講座

ファイブ・コグ検査とは？
認知症になる前に低下しやすい「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の側面から脳の認知機能を測る検査を行い、自分の脳の状態を知ることができます。検査では脳の状態を把握するだけではなく、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方についてもお伝えします。



検査（1日目）
DVDを用いた45分程度の検査を行います。

採点
年齢などで調整した偏差値（自身の得意・不得意）を出します。

評価・講座（2日目）
検査結果を返却し、結果に合わせた脳の元気を維持する方法をお伝えします。

【対　象】おおむね65歳以上かつ過去に受けて、おおむね1年程度経過している方
【会　場】恵庭市民会館2階 大会議室
【日　時】14:00～15:30
【定　員】各回20名程度
【その他】映像による検査を行いますので、眼鏡や補聴器が必要な方はご持参ください。

	1日目	2日目
第1回目	令和7年5月28日(水)	令和7年6月11日(水)
第2回目	令和7年7月17日(木)	令和7年8月21日(木)
第3回目	令和7年11月21日(金)	令和7年12月12日(金)

※2日間で1コースの講座です。

申し込み・問い合わせ先　たよれーる みなみ（恵庭市みなみ地域包括支援センター）
認知症地域支援推進員　奥宮　啓　　電話0123-34-8467

シニア向けポータルサイト
http://wellness-e.jp/ 検索
健康づくりへスイッチオン! えにわ百歳生活のコツ
恵庭市役所介護福祉課　電話 0123-33-3131（内線1209・1246）

千歳市からのお知らせ

認定こども園・保育園・幼稚園で働きませんか！

保育士就職相談窓口「ちーマインダー」をこども政策課窓口（千歳市役所第2庁舎1階3番窓口）で開設しています。

保育の仕事をしてみたい方、保育をする先生たちをサポートしたい方など、資格がない方もぜひお問い合わせください。扶養内や午前のみなど短い時間での勤務も受け付けています。登録された方には希望に合う求人（教育・保育施設など）を紹介し、見学や面接などの設定を行います。

対　象
①保育士の資格はないが、保育のお手伝いがしたい方
②子育て支援員の研修を受講した方
③保育士や幼稚園教諭の資格をもっている方
④保育士の養成学校に在籍（通信制を含む）している方
⑤保育士とみなすことが法令で認められている次の資格を有する方（保健師・看護師・准看護師・幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭）

登録フォーム

登録方法　右記の2次元コードから登録フォームに進み、必要事項を入力してください。
※面談を希望する方は、下記にご連絡ください。

問合せ　千歳市こども政策課こども政策係
電話0123-24-0341（直通）
メールアドレス　kodomoseisaku@city.chitose.lg.jp

ちゃんとは地域の方々を中心とした独自のポスティングシステムで、毎週各ご家庭にお届けしています。

配布地域内でお手元に届いていない場合はお届けしますので、お気軽にご連絡ください。 ちゃんと編集部 TEL.0123-27-0911

漢字読みクイズ 問題

普段ひらがなやカタカナでしか見かけない食べ物の名前にも実は漢字があった!? みんなは何問わかるかな？

果物編 NO.4

問題1 彌猴桃
ヒント：黄緑色よりゴールドの方が甘い

問題2 柘榴
ヒント：「カルタゴのリンゴ」と呼ばれていた

問題3 蜜柑
ヒント：冬になったら食べたくなっちゃう

問題4 葡萄
ヒント：ジュースやワインにも

問題5 万寿果
ヒント：ダンサーにも同じ名前がいる

答えは… 来週までのお楽しみ

園児募集

春の施設見学会 開催

4/19(土)・5/17(土) 各日14:00~15:00

赤ちゃん専門の保育園
赤ちゃんが安心して甘えられる小さな保育園です

通園に便利な立地
JR千歳駅から徒歩10分の立地だから、JR通勤の保護者様に便利！

高い保育士の質
20年以上の経歴を持つ経験豊富な保育士が多数在籍しています

安心で美味しい給食
専属栄養士と調理員がひとりひとりに合わせて調理します

施設見学会のお申込み不要
育児相談や出産準備中の方もぜひお越しください。

平日の保育見学も随時受付中
平日見学をご希望の方は、事前にお電話でお申込みください。

株式会社小恵樹
こだま保育園
小規模認可保育園A型
〒066-0028 北海道千歳市花園5丁目7-13

園の様子はブログから!

見学会のお問い合わせはこちら
0123-26-3455
e-mail／babykeiko112@yahoo.co.jp

ちとせアイヌ協会 イベント開催のお知らせ

アイヌ古式舞踊ロングラン公演

～アイヌ民族のうた・踊り・楽器～

出 演／千歳アイヌ文化伝承保存会
日 時／2025年4月26日(土)～5月6日(火・祝) 11日間
4月26日(土)～5月2日(金) 11:00～11:30
5月3日(土・祝)～5月6日(火・祝) 13:00～13:30
場 所／道の駅 サーモンパーク千歳 千歳水族館横の広場

お申込不要 鑑賞無料

※小雨含む雨天や強風などの悪天候時は中止いたします。
※アイヌの衣装を着て輪踊り「ホリッパ」に参加できます。（衣装は数量限定）
※サモンくんが輪踊りに加わる日があります。

お問合せ先
ちとせアイヌ協会TEL 0123-23-4964（担当 うえの）

軽 4WD

新車の4WD軽自動車が　オールメーカー取り扱い!!

車検込　自賠責込　諸費用込　自動車税込　オイル交換込

月々コミコミで!!　頭金ナシ!　月々1.1万円～（税込）　定額

急な転勤や引越しでも、全国展開のフラット7（※1）なら安心です!!

コストを抑えたい方に！　月々1.1万円～　4WD

DAIHATSU e:S ミライース LSAⅢ　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.1万円×84回
■初回:11,000円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

SUZUKI ALTO アルト A　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.1万円×84回
■初回:11,000円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

SUZUKI EVERY エブリィバン PA　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.1万円×84回
■初回:11,000円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

人気の車種が勢揃い！　月々1.32万円～　4WD

SUZUKI WAGON R ワゴンR FX　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.32万円×84回
■初回:13,200円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

SUZUKI Lapin ラパン G　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.32万円×84回
■初回:13,200円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

DAIHATSU Tanto タント L　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.43万円×84回
■初回:14,300円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

SUZUKI SPACIA スペーシア G　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.43万円×84回
■初回:14,300円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

SUZUKI HUSTLER ハスラー G　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.54万円×84回
■初回:15,400円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

HONDA The Power of Dreams N-BOX　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.65万円×84回
■初回:16,500円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

こだわりのあなたに！ハイグレードカスタム!!　月々1.43万円～　4WD

DAIHATSU TAFT タフト X　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.43万円×84回
■初回:14,300円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

DAIHATSU ATRAI アトレー X　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.65万円×84回
■初回:16,500円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

DAIHATSU CANBUS ムーヴキャンバス ストライプス G　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.727万円×84回
■初回:17,270円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

まだまだあります!!

人気車種、充実装備、
広告掲載以外の
車種・グレード、
対応いたします。

SUZUKI SPACIA Custom スペーシアカスタム GS　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.76万円×84回
■初回:17,600円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

DAIHATSU Tanto CUSTOM タントカスタム X　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.87万円×84回
■初回:18,700円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

HONDA The Power of Dreams N-BOX CUSTOM N-BOXカスタム　新車4WD
頭金ナシ!　月々1.87万円×84回
■初回:18,700円（税込）×1回
■ボーナス時:38,500円（税込）×14回
■頭金:0円　■7年リース

●燃費消費率は定められた試験条件での値です。お客さまの使用環境（気象、渋滞など）や運転方法（急発進、エアコン使用など）に応じて燃料消費量は異なります。●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が必要です。その場合、リース料は変わります。●掲載のリース料は2025年4月1日現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税などの金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠責保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車輌本体価格・登録諸費用・自動車税（全期間）・取得税・重量税（全期間）・自賠責保険料（全期間）・メンテナンスパッケージ・装備オプション（フロアマット、サイドバイザー）が含まれております。●年間予定走行距離10,000kmでリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車輌売却予定価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車輌の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客さまのご負担となるオープンエンド方式を採用しております。（※1）フラット7は全国展開しておりますが都道府県により、店舗が遠方となる場合もございます。

軽新車月々払い専門店
フラット7 千歳

0123-26-2191
営業時間／あさ10:00～よる7:00　水曜日定休
千歳市東雲町5丁目7-3
【運営元】株式会社 スターオート千歳店

NICONICO RENTACAR

レンタカー業務　短期 長期　アルバイト募集

Wワーク可・男女問わず募集、土・日・祝に勤務できる方大歓迎!! 未経験者歓迎・経験者尚歓迎

9月下旬までの（更新の可能性有）
短期アルバイト
受付、入力業務、洗車、送迎、車両管理ほか
時給1,300円～

共通項目
■資 格／要普通免許（AT限定OK）
■時 間／7:30～19:00の間で3時間程度～
※残業が発生する場合もあります
※勤務時間など委細面談
■休 日／4週8休、他シフト制、年末年始
※会社カレンダーによる
■待 遇／正社員登用制度有、車通勤可、カップ式飲料機使い放題、社内禁煙、屋外喫煙所有

正社員登用制度有り
長期アルバイト
受付、入力業務、車両管理ほか
時給1,150円～

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

ニコニコレンタカー
千歳東雲町店

090-6447-2088
受付時間／10:00～18:00
面接日時はご相談に応じます
求人担当/つのだ

運営元
株式会社プレデアス
千歳市東雲町5丁目7-3

恵庭市地域包括支援センター たよれーるだより

えにわ ささ恵あいマップ

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。市内4カ所に設置され『たよれーる』の愛称で活動しています。

こんなこと を行います

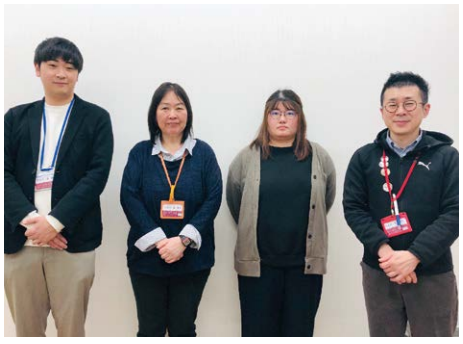
- 高齢者の介護、福祉、健康について総合的に相談を受け付けます。
- 地域の住民同士のつながりを大切にします。
- 高齢者の権利を守るため虐待の早期発見や消費者被害防止につとめます。
- 介護保険や総合事業のサービス利用を調整するとともに介護予防を推進します。
- 認知症の理解を広めます。
- 介護サービスや介護予防について出前講座を実施しています。
- 介護者同士の交流の場を提供します。

こんな時 にはご相談ください

- どこに相談したらよいかわからない。
- 離れて暮らしている親のことが心配になってきた。
- 介護が辛い。
- 一人暮らしが不安　など。

たよれーる きた

恵庭市きた地域包括支援センター



担当地区

島松寿町、島松仲町、島松東町、島松本町、島松旭町、北島、島松沢、下島松、中島松、西島松、林田、穂栄、南島松、北柏木町、柏陽町

職員

【主任介護支援専門員】市川 雅美
【保健師】山本 和希
【社会福祉士】小田原 美紅
【生活支援コーディネーター】日光 大輔
【プランナー】東屋 啓子
【プランナー】太田 奈津江
圏域担当 ----------
【認知症地域支援推進員】松井 有希

恵庭市島松本町1丁目11番1号　**TEL 0123-25-3100**

たよれーる ひがし

恵庭市ひがし地域包括支援センター

担当地区

漁太、春日、中央、上山口、戸磯、和光町、黄金北、黄金南、黄金中央、相生町、緑町、住吉町、末広町、栄恵町、泉町、京町、漁町、福住町、新町、本町

職員

【主任介護支援専門員】渡邊 裕子
【看護師】臼杵 愛美
【社会福祉士】石田 裕子
【生活支援コーディネーター】小隅 麻美
【プランナー】玉川 真知子
【プランナー】高橋 リカ
【認知症地域支援推進員】松井 有希

恵庭市末広町125番地1　**TEL 0123-29-5541**

たよれーる みなみ

恵庭市みなみ地域包括支援センター

担当地区

有明町、大町、文京町、牧場、盤尻、桜森、恵央町、幸町、柏木町、美咲野、桜町、駒場町、白樺町、恵南

職員

【主任介護支援専門員】碓井 比呂美
【保健師】越 麻衣子
【社会福祉士】南 葉子
【生活支援コーディネーター】吹田 優紀
【プランナー】石渡 美樹
【プランナー】志賀 花澄
【プランナー】福士 佐恵
【認知症地域支援推進員】奥宮 啓

恵庭市柏木町429番地6　**TEL 0123-34-8467**

たよれーる中島・恵み野

恵庭市中島・恵み野地域包括支援センター

担当地区

中島町、恵み野東、恵み野西、恵み野南、恵み野北、恵み野里美

職員

【主任介護支援専門員】山田 悠司
【看護師】曽根 史織
【社会福祉士】八巻 結香
【生活支援コーディネーター】山下 慶悟
【プランナー】金山 いづみ
【プランナー】大串 渉
圏域担当 ----------
【認知症地域支援推進員】奥宮 啓

恵庭市恵み野西2丁目3番地10　**TEL 0123-36-0036**

スーパーアークス千歳店 限定開催！ このマークが目印！
※写真はイメージです
数量限定！売切ご免！当店だけのタイムサービス！
夕方の市（ゆうがた）
青森県産ほか サンふじりんご（4玉入り）
50袋限定 1袋 本体価格 399円（税別）（税込431円）
4/20（日） 16:00～18:00
当日は紹介した商品以外にもお得な商品多数!! 「夕方の市」のマークを探してね!
エースコック ご当地の一杯シリーズ
・仙台辛味噌 ・札幌濃厚味噌 ・函館塩
お1人様6個限り 300個限定 本体価格 65円（税別）（税込71円）
【スーパーアークス 千歳店】TEL.0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
※ビッグハウス恵庭店、アークス長都店では実施しておりません。

スーパーアークス千歳店・長都店 合同企画！
4/19（土）・20（日）〈テナント除く、食品コーナー〉
本券ご持参のお客様限定
本広告全体を切り取ってお会計前にレジにてご提示ください。
対象商品全品 一会計本体価格合計より
キリトリ
5%割引
★スーパーアークス千歳店、スーパーアークス長都店でのみご利用いただけます。★他の割引企画との併用はできません。★パソコン、タブレット端末などのWebサイトからプリントアウトしたクーポン券はご利用できません。★割引除外品は店頭にてご確認ください。★ご利用は、精算時レジ係員にクーポンご提示のお客さまに限ります。ご提示後クーポンは回収いたします。
【スーパーアークス 千歳店】TEL0123-26-6660 千歳市日の出1丁目(日の出大通沿)
【スーパーアークス 長都店】TEL0123-23-7667 千歳市勇舞8丁目1-1

あなたの身近な相談相手 司法書士 佐藤事務所です。
相続 遺言書 不動産 成年後見 法律トラブル 法人
札幌司法書士会会員
司法書士 佐藤事務所
代表者 司法書士 佐藤 大吾
《office》千歳市幸町6丁目14番地9 リーガルオフィスビル2F（駐車場完備）
【交通アクセス】
JR千歳駅 千歳ステーションプラザ 交番 千歳郵便局 サーモンパーク 337 プレイランドハッピーさん ←札幌方面 中央大通 苫小牧方面→ ローソンさん 司法書士佐藤事務所 リーガルオフィスビル P 佐藤事務所専用駐車場 ENEOSさん 337 36号線 支笏湖↓ 海老天さん ホテルエリアワン千歳さん 浜寿しさん ホテル ルートインさん クインズホテル千歳さん
登記 不動産登記、商業・法人登記・相続 など
公正証書・遺言・内容証明・供託
裁判 簡裁訴訟代理・訴状・強制執行
まずはお電話ください！ tel.(0123)23-0374 fax.(0123)24-4096 ホームページ https://www.satodh-office.jp/

求Q人ナビ

千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/

求Q人ナビ web

毎週木曜日更新

《雇用形態マーク》正 正社員　契 契約社員　準 準社員　派 派遣社員　パ パート　ア アルバイト　委 委託　臨 臨時職員　期 期間社員　嘱 嘱託社員　他 その他

恵庭農畜産物直売所
花野菜 かのな
Eniwa Farmers market KANONA
毎週木曜日は 加工品Day!
通年営業
道と川の駅「花ロードえにわ」敷地内
恵庭市南島松817-18　TEL 36-2700

その他 ア 野菜の選別

日払いOK！

勤務先▶長沼町（長沼農協など）
期　間▶即日～9月中旬頃まで
資　格▶車通勤できる方
仕　事▶アスパラ、トウモロコシ、トマトなどの選別
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶8:00～16:00の間で、収穫物により変動有
※例9:00～12:00、8:00～16:00など
勤　務▶週3～6日
※お休み希望も柔軟に対応します。
待　遇▶交通費規定支給、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。 090-7648-0534 [担当]神馬
総合お手伝いサービス 千歳市弥生2丁目5-1

恵庭 パ 清掃

1名現場なので自分のペースで働けます。

期　間▶1年毎の更新
仕　事▶事務所内清掃（掃除機掛け、棚の拭き上げ、ごみ回収など）
給　与▶**時給1,100円**
時　間▶12:30～15:30 ※残業なし
勤　務▶火・金 ※祝日の場合は前後に清掃する
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市白樺町4丁目2番1号
※恵庭南高校バス停から8分

丁寧に指導します!!

応募 011-241-2580 担当/柳原
二幸産業株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

恵庭 委 お弁当の配達・販売スタッフ

未経験者、主婦(夫)さんが多数活躍中♪

お昼までの仕事なのでWワークもOK

仕　事▶恵庭事務所にてお弁当を引き取り、恵庭市内の企業などを回っていただきます（毎日同じルートを回るので数日で覚えられます）。
常連客・固定客の訪問です。ノルマはありません。
資　格▶未経験者歓迎、車持ち込み可能な方
報　酬▶**歩合制　※月平均10～12万円**
時　間▶8:00～12:30　※残業なし
勤　務▶月～金
休　日▶土・日・祝、お盆、年末年始
待　遇▶賞与有、車両手当有、食事手当400円/日、準備金3万円支給（規定有）

お試し見学OK

まずはお気軽にお電話ください。 090-5229-9352 担当/渡辺
011-666-5678 【本社/㈱日信】
お弁当の日信 恵庭事務所/恵庭市駒場町1丁目6-8

恵庭 パ 日常清掃

恵庭市恵み野 未経験でも大丈夫！で清掃のお仕事

スタッフみんなが明るく元気に働いています！

期　間▶雇用期間の定めなし
勤務先▶恵庭市恵み野西3丁目1
仕　事▶大手食品スーパーの日常清掃
時　間▶7:00～10:00 ※残業なし
勤　務▶月20日程度 ※シフト制、日数相談可
給　与▶**時給1,030円**
待　遇▶制服貸与、有給休暇、交通費規定支給、敷地内禁煙

応募 011-704-0303 担当/藪内（ヤブウチ）
北海道クリーン開発㈱札幌支社
〒065-0030　札幌市東区北30条東12丁目4-9クリーンビル3F

千歳 パ 清掃

コインランドリーの 清掃スタッフ募集!

1日1時間半のオシゴトです

勤務先▶コインランドリー千歳住吉店（千歳市住吉2丁目7-8）
仕　事▶日常清掃、床面の掃き拭き、ガラス清掃、洗濯・乾燥機内ドラム清掃など
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶8:00～18:00の間で実働1.5h
※残業なし
勤　務▶週3～4日 ※シフト制
待　遇▶エプロン貸与、試用期間3カ月、受動喫煙対策有（店内禁煙）
期　間▶1年毎の更新制（長期）

まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 パ 夜勤

犬好きの方 お近くの方 歓迎!

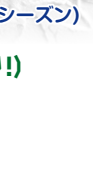
期　間▶雇用期間の定めなし
資　格▶資格不問、犬好きな方、お近くの方歓迎
給　与▶①**1勤務6,000円**
②**1勤務5,000円**
仕　事▶犬舎の隣室での留守番（基本、巡回・見守りなどはありません）
※実際の稼働時間は30分程です。
それ以外は隣室で自由にお過ごしいただけます。仮眠可。
※①は朝、退社前の1h程度、簡単な掃除と犬の運動のお手伝いをお願いします。
時　間▶22:00～翌10:00　仮眠室はWi-fi完備!
※残業なし
勤　務▶週1～4日 ※応相談
待　遇▶車通勤可、駐車場有、傷害保険、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。
0123-23-1225 採用担当
ドッグゾーン 千歳市旭ヶ丘3丁目8-17

千歳 パ 厨房

店内厨房オープニング スタッフ募集

店内見学だけでもOK!



期　間▶1年毎の更新有
仕　事▶厨房
給　与▶**時給1,080円～**
※22時以降深夜割増有
時　間▶5:00～15:00の間で、実働3～8h、相談可
※6h以上で休憩1h、残業なし
勤　務▶週2日～ ※勤務日数応相談
待　遇▶社会保険有、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙、その他福利厚生有（規定による）
勤務先▶千歳市祝梅 ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地

電話連絡のうえ、面接時に写真付き履歴書をお持ちください。面接は勤務地で行います。
0123-22-2241
ローソン陸上自衛隊東千歳駐屯地 千歳市祝梅1016

恵庭 パ 店内業務

短時間・扶養内 Wワークも OK!

■ 店内業務

期　間▶3カ月更新
仕　事▶レジ打ち、ピッキングなど
資　格▶未経験者歓迎　※高校生不可
時　間▶8:00～17:00の間で4h程度（応相談）
※残業なし
給　与▶**時給1,040円**
※試採用期間3カ月/時給1,010円
勤　務▶週4～5日
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-37-7250
COOP SAPPORO 生活協同組合 コープさっぽろ 恵み野店
恵庭市恵み野西5丁目3-1 ★JR恵み野駅より徒歩10分程度

恵庭 ア パ レジ、接客、調理

なかなか空きの出ない長期スタッフ募集!!
花ロードえにわ午後出勤スタッフ

期　間▶即日～長期
仕　事▶レジ・接客・レストランでの調理など
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇、主婦（夫）、フリーター歓迎
給　与▶**時給1,010円～**
※残業代1分単位で支給
時　間▶12:00～17:30、13:00～18:30、12:00～17:15　など
※8h勤務希望も応相談
※状況により残業の可能性有
※応相談
勤　務▶土日祝を含む週3～5日
待　遇▶各社保完備（勤務時間による）、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、出勤貢献度・スキルUPによる昇給有、個人ロッカー有、有給休暇、試用期間2カ月、施設内禁煙

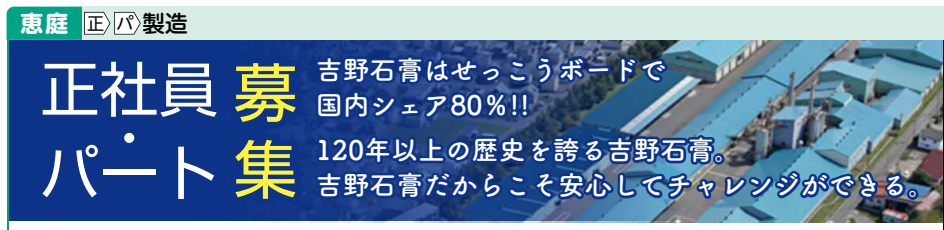
まずはお気軽にお電話ください。
0123-37-8787 《担当》渡辺
※音声ガイダンスに従い「1」を押してください。
道と川の駅 花ロードえにわ 恵庭市南島松817-18

千歳・その他 正 バス運転手

写真付き履歴書を郵送ください。
〒076-0057　富良野市住吉町1番1号
ふらのバス 0167-23-3131

期　間▶雇用期間の定めなし
65歳定年退職、その後1年毎契約最大70歳まで
仕　事▶バス運転業務及び付帯業務。貸切バス、路線バス
資　格▶未経験者可（試用期間3カ月は準社員/研修有）、大型2種免許取得制度有（詳細面接時）
給　与▶**基本給195,000円 ※他年齢加算有**
※【新設手当】貸切担当手当15,000円（月額）、路線長距離手当1往復500円（旭川線）、運転業務追加手当1,000円（日額）別途支給
休　日▶4週6休、シフト制
時　間▶1カ月毎の変形労働時間制
※休憩1h、残業月平均10～20h
勤務先▶千歳市、富良野市（所属は千歳営業所）
待　遇▶各社保完備、車通勤可（駐車場有）、試用期間3カ月、住宅手当（12,000～13,000円）、家族（12,000～14,500円/該当者）、通勤手当（規程該当者）、賞与年間4カ月（夏7月・冬12月支給）、燃料手当（11月支給）、決算手当（3月支給最近実績7カ月）、退職金制度有、制服貸与、屋内禁煙

恵庭 正 パ 製造



☆退職金あり！手当充実！ 資格取得費用全額会社負担！

《手当充実》
- 役職給3,000円～30,000円/月
- 食事手当5,000円/月
- 家族手当4,000円～24,000円/月（条件による）
- 住宅手当10,000円～20,000円/月（条件による）
- 深夜勤務手当1,300円～3,575円/1勤務
- 燃料手当108,000円～180,000円（1シーズン）

◆パート（正社員登用制度あり!）

仕　事▶石膏ボードの裁断など軽作業
給　与▶**時給1,200円**
時　間▶7:45～16:45
（休憩1h、残業月0～10h程度）
休　日▶土日祝日の他、会社指定休日（年間125日）
待　遇▶社保完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、車・バイク通勤可（無料駐車場あり）、受動喫煙対策あり

【共通項目】
期　間▶雇用期間の定めなし
応　募▶まずはお気軽にお電話ください。

◆正社員 ★退職金あり！手当充実！ 資格取得費用全額会社負担！

仕　事▶石膏ボードの製造業務
資　格▶夜勤できる方、35歳以下の方（長期勤続によるキャリア形成のため）
給　与▶**月230,000円～322,000円**
※諸手当を含む（燃料手当は別途支給）
時　間▶①7:30～16:00　②15:30～24:00
③23:30～翌8:00
（各休憩1h、残業月平均10h程度）
休　日▶日曜日、ほか会社指定休日（夏期・冬期休暇あり）
待　遇▶賞与年2回、社保完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、車・バイク通勤可（無料駐車場あり）、受動喫煙対策あり

北海道吉野石膏株式会社
恵庭市黄金南1丁目285-2　★JR恵庭駅 徒歩6分

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-32-2311 担当/吉野 山田

千歳 正 嘱 ア パ タクシードライバー

タクシーに乗ってみませんか?

★二種免許取得から乗務まで会社がガッチリサポート！
意外と安定した収入が得られます！

こんな方にオススメ！

◆アクティブシニア大歓迎！
◆定年退職後も、誰でも始められるお仕事です
◆年金をもらっているのでお小遣い程度に
◆まだ年金もかけたいし、フルタイムで働きたい

女性にもオススメ!

◆子育て・介護・通院中の方など、中抜け自由！力仕事がないので安心
◆女性ドライバーは女性やお年寄りの方からの指名も多く好評です！
◆現在2名の女性ドライバーが活躍中!!

期　間▶【正】雇用期間の定めなし【嘱・ア・パ】1年毎の更新制
資　格▶要普通免許（運転経験1年以上）、AT限定可
時　間▶【正・嘱】24時間の間で実働6.5h
※休憩3h、残業なし
【ア・パ】24時間の間で実働4h
※応相談、残業なし
勤　務▶昼勤・夜勤・隔日勤・時短バイト ※希望うかがいます。
休　日▶シフト制 ※年間休日67日
給　与▶**【正】基本給182,962円～+歩合給**
【嘱】基本給172,200円～+歩合給
【ア・パ】時給1,200円
待　遇▶各社保完備、受動喫煙対策有、他 ※委細面談

応募 0123-23-4145 [担当]高井・松口
千歳北交ハイヤー株式会社 千歳市信濃1丁目8番14号

千歳 正 パ 清掃

未経験者歓迎！

交通費全額支給！　**パートは日数・時間応相談**

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕　事▶商業施設エリア内の日常清掃業務
給　与▶**時給1,100円** ※22時以降深夜割増有
時　間▶≪トイレ清掃あり≫
8:30～17:30、
11:00～20:00、
11:30～20:30
≪トイレ清掃なし≫
7:30～16:30、
12:00～21:00、
21:00～翌7:00
※休憩1.5h、状況により残業の場合有
交通費全額支給
勤　務▶シフト制
※パートは週2日～OK（土日祝のみOK）
待　遇▶各社保完備（勤務による）、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期　間▶正/雇用期間の定めなし
パ/1年毎の更新制（長期）

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280

(株)東洋実業 千歳営業所 採用係
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 契 事務、乗務員

◆事務員

仕　事▶点呼・事務・案内など。（電話対応は日本語のみ、メール送付は主に外国語ですが翻訳アプリ使用）その他、事務所内の清掃、買い物など。
資　格▶スマホ操作及びExcel・Wordの基本操作可能な方
時　間▶9:00～17:00 ※休憩1h、残業なし
給　与▶**時給1,100円**
※試用期間3カ月/時給1,050円
勤　務▶土日を含む週5日程度 ※日数応相談

◆乗務員

仕　事▶主に外国人観光客向けの送迎、車両点検など
資　格▶18歳以上、車通勤できる方、普通自動車免許、二種免許あれば尚可（二種免許取得支援制度有）
時　間▶8:00～22:30の間で実働8h
※休憩1h ※状況により残業の場合有
勤　務▶4週6休
給　与▶**月額250,000円**　乗務手当有
※試用期間3カ月/220,000円
※月収例/250,000円＋乗務手当（1回2,500円×20日＝50,000円）＝300,000円

共通項目
期　間▶1年毎の更新制
待　遇▶各社保完備（時間による）、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、屋内禁煙

応募 **0123-29-3772** 担当 佐藤
株式会社和信国際サービス 千歳市みどり台北3丁目8-12

恵庭 派 目視検査

期　間▶3カ月更新（長期）
仕　事▶業務用ビール樽・瓶の検査（ルーティン作業）
資　格▶社内規則によりアクセサリー・コンタクトレンズの着用及びネイル禁止
時　間▶7:30～15:15、15:00～21:00の交代制
※残業5～10h程度
給　与▶**時給1,100円**
休　日▶土日ほか　※月15～20日程度稼働
勤務先▶恵庭市戸磯
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、車通勤可（P完備）、受動喫煙対策有

ビール瓶・樽の目視検査

時給 **1,100**

恵庭市内送迎相談可！

応募 **0120-095-350**
HPはコチラから▶ https://speed-hokkaido.jp/

一般労働者派遣事業（派01-300425）　有料職業紹介事業（01-ユ-300238）
株式会社 **スピード北海道** 函館市新川町1-24 R4TM新川町 5F

千歳 正 製造・出荷・トラック運転作業、工場設備

◆製造・出荷・トラック運転作業/3名

仕　事▶機械による肥料生産作業と出荷時トラックにフォークリフトで製品を積込む作業、11t車のトラックで鶏糞の運搬作業
資　格▶大型自動車免許 ※大型特殊免許もあれば尚可、フォークリフト免許 ※ない場合は会社にて資格取得可能（取得費用50%当社負担）

◆工場設備メンテナンス作業/1名

仕　事▶機械設備・電気設備などのメンテナンス作業
資　格▶電気工事士・ガス溶接技能者資格、フォークリフト免許あれば尚可
※ない場合は会社にて資格取得可能
（取得費用50%当社負担）

資格を活かして働けます

正社員募集！

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
給　与▶**月200,000～240,000円**
※試用期間6カ月（短縮の場合有）/日給10,000円
時　間▶8:00～17:00 ※休憩1.5h、残業月0～7h
休　日▶土日、ほか、会社指定日
待　遇▶各社保完備、昇給有、賞与有、資格手当、役職手当、精勤手当、交通費規定支給（10,000円/月、試用期間中 300円/日）、無料駐車場、受動喫煙対策有

まずはお気軽にお電話ください。

0123-24-2810 担当/石金

(株)道央養鶏 肥料センター 千歳市駒里 2451-22

千歳 パ 調理

認定こども園つくし保育園 /富丘1丁目
認定こども園向陽台つくし幼稚園 /若草5丁目
調理スタッフ募集!!

期　間▶即日～令和8年3月31日 ※1年毎の更新
仕　事▶園児の食事と職員の昼食・おやつ作りや配膳・洗い物、検品作業など　急募!!
資　格▶未経験者歓迎、経験者歓迎
給　与▶**時給1,050円** **※試用期間3カ月/同条件**
時　間▶8:00～14:00 ※実働4～5h、応相談
※休憩・残業なし
勤　務▶週5日/認定こども園つくし保育園
週3日/認定こども園向陽台つくし幼稚園
※月に1～2回土曜日出勤有
待　遇▶雇用保険（勤務時間による）、労災保険、昇給有、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、エプロン貸与、敷地内禁煙

お電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

認定こども園つくし保育園
0123-40-1106 担当/村田
認定こども園向陽台つくし幼稚園
0123-28-2123 担当/佐野

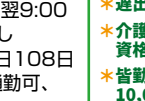
認定こども園 **つくし保育園** 千歳市富丘1丁目5-13

千歳 正 嘱 タクシー乗務員

女性ドライバーも積極採用中！　未経験者歓迎

日勤タクシードライバー募集

期　間▶雇用期間の定めなし
資　格▶未経験者歓迎、要普通免許
★二種免許取得養成制度有



時　間▶例5:00～16:00など ※休憩2h
※5時～10時の間に出勤できる、フレックスタイム制（社内規程有）
休　日▶①週休2日（公休月10日）※年間公休日数120日
②4勤1休
給　与▶**完全歩合制**
※入社1年間は
①月200,000円～ ②月240,000円～
を最低保証 ※当社規定有
★二種免許取得養成制度有！
待　遇▶各社保完備、入社祝金制度（10万円/規定有）、制服貸与、退職金制度、車通勤可（駐車場完備）、喫煙室有

令和6年2月～令和7年1月の日勤者
●平均給与 月312,024円

勤務日は相談のうえ決定します。

0123-22-0866 担当/飛永
応募 さわやか無線センター 検索

千歳昭和交通㈱ 〒066-0015 千歳市青葉6丁目14-6

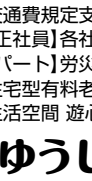
千歳 正 パ 衛生サポート、清掃・管理補佐 契 清掃・回収

◆工場内衛生サポート / 正社員

仕　事▶工場内で機械の洗浄や、周辺清掃
休　日▶土日祝（工場カレンダーにより土曜出社も有）
給　与▶**月額210,000円～**
時　間▶13:00～22:00（実働8h）※休憩1h、残業なし
勤務先▶千歳市上長都

◆病院清掃・管理補佐 / 正社員

仕　事▶清掃・管理補佐業務
休　日▶週休2日（シフト制）
給　与▶**月額195,000円～**
時　間▶6:30～15:30（実働8h）、
8:00～17:00（実働8h）のシフト制
※休憩1h、残業なし
勤務先▶千歳市民病院/千歳市北光



【正社員共通項目】
期　間▶雇用期間の定めなし
待　遇▶賞与年3回（前年度実績）、有給休暇・慶弔休暇有、燃料手当年2回、退職金制度有、資格取得支援制度

◆清掃・ごみ回収 / 契約

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶空港で清掃・ごみ回収
休　日▶週休2日（シフト制）
給　与▶**時給1,500円～** **※5:00～6:00は時給1,200円**
時　間▶22:00～翌6:00（実働7h）※休憩1h、残業なし
勤務先▶千歳市美々

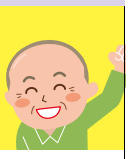
【全体共通項目】
待　遇▶交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、各種保険完備、プロ野球シーズンシート保有、受動喫煙対策有

応募 **0123-24-7787** 《担当》金子

株式会社 **クリーン開発**
〒066-0019　千歳市流通1丁目4-7

北広島 パ 点呼業務

お元気な方の応募をお待ちしております！



恵庭からも通勤圏内！

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶ドライバーの点呼業務（アルコールチェック、免許証や資格者証の確認、届け先確認等）、事務所内の簡単な清掃など
資　格▶未経験者歓迎、60歳以上の方も応募可、車通勤可能な方
給　与▶**日給10,000円** **※交通費込**
時　間▶①22:00～翌8:00
②18:00～翌8:00
※①②シフト制、休憩有　※残業なし
勤　務▶月5～10日程度 ※希望応相談
待　遇▶制服貸与、喫煙スペース有
まずはお電話ください。担当/堀田

011-377-6543

石油輸送株式会社
北広島市大曲工業団地6丁目3-4

知ってるようで、知らない
コトバ

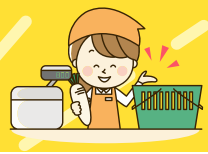
会社カレンダー

【製造ほか】会社の稼働日と休日を表したカレンダー。会社によっては休日が一般的な公休日である土日祝と異なる場合がある。シフトごとの出勤日と休日を表したものを指す場合もある（シフトカレンダー）。工場の稼働日と休日を表したものは工場カレンダーという。

千歳・恵庭 ア パ レジ

レジスタッフ募集！

学生さんも大歓迎!!



給　与▶**[一般]時給1,025円**
[学生]時給1,010円
時　間▶17:00～21:00　※残業、休憩なし
勤　務▶週3～4日
勤務先▶ラルズマート恵み野店
応募 **0123-36-2980**

給　与▶**[一般]時給1,032円**
[学生]時給1,010円
時　間▶17:00～21:00　※残業、休憩なし
勤　務▶シフト制
勤務先▶スーパーアークス長都店
応募 **0123-23-7667**

給　与▶**[一般]時給1,038円**
[学生]時給1,010円
時　間▶17:00～21:15　※残業、休憩なし
勤　務▶週3日
勤務先▶ビッグハウス恵庭店
応募 **0123-33-1122**

給　与▶**[一般]時給1,099円**
[学生]時給1,030円
時　間▶17:00～21:00　※残業、休憩なし
勤　務▶週4日
勤務先▶スーパーアークス千歳店
応募 **0123-26-6660**

[応募] 希望店舗に電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。担当/店長

ウェブ応募はコチラ◀

共通項目
期　間▶長期
仕　事▶店内業務
待　遇▶通し勤務のみ社会保険加入、制服付与、交通費規定支給、車通勤可、施設内禁煙

㈱ラルズ 札幌市中央区南13条西11丁目2-32

千歳 正 パ 介護、看護

介護士・看護師 募集

就職準備金支給します！
勤務6カ月後

本人の意思に添って
看取りまで対応する施設に
興味がある方を希望します

施設見学もOK♪

●勤務開始日応相談
●お勤め中の方もご相談ください

介護士

◆正社員

期　間▶雇用期間の定めなし
給　与▶**月190,000円**　**※職務手当3万円含む**
時　間▶①6:00～15:00　②8:30～17:30
③10:00～19:00　④15:00～翌9:00
⑤16:00～翌10:00　※残業なし
勤　務▶月8～9日　シフト制　※年間休日108日
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、賞与有、試用期間3カ月（同条件）、屋内禁煙

- ＊夜勤手当　7,500～10,000円/回
- ＊早出手当　1,000円/回
- ＊遅出手当　2,000円/回
- ＊介護福祉士有資格者資格手当　3,000円/月
- ＊皆勤手当有 10,000～20,000円/月
- ＊ベースアップ手当有

◆パート

期　間▶1年毎の更新制
給　与▶**時給1,150円** **※介護福祉士は資格手当 1,000円/月**
※入浴業務を担当する時間帯は時給1,500円
時　間▶9:00～13:00、9:00～14:00、9:00～15:00　※残業なし
勤　務▶週4日～※応相談
待　遇▶雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、昇給有、試用期間3カ月（同条件）

扶養内OK

《介護共通項目》
仕　事▶住宅型有料老人ホームにおける介護業務全般
資　格▶初任者研修修了以上、64歳以下（定年を上限とする募集のため）
勤務先▶住宅型有料老人ホーム「生活空間ゆうしんかん」または「生活空間みどり台」

看護師

◆正社員

期　間▶雇用期間の定めなし
給　与▶**月250,000～280,000円**
休　日▶月8～9日
時　間▶8:30～17:30、12:00～21:00　※シフト制　※休憩1h、残業なし

◆パート

期　間▶4カ月毎の更新制　※原則更新
給　与▶**准看護師/時給1,400円**　**看護師/時給1,600円**
時　間▶例/9:00～15:00など　※応相談、残業なし
勤　務▶週3日程度

扶養内OK

《看護共通項目》
仕　事▶住宅型有料老人ホームに入居されている方の看護業務全般
資　格▶看護師もしくは准看護師資格、
【正社員】64歳まで（定年を上限とする募集のため）
【パート】経験不問
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有
【正社員】各社保完備、試用期間3カ月、賞与年1回（前年2.15カ月分）
【パート】労災保険
勤務先▶住宅型有料老人ホーム ナーシングホームゆうしんかん、生活空間 遊心館・みどり台

株式会社 **ゆうしんかん** **0123-42-3058**
千歳市みどり台北2丁目5番15号　担当/鳴海

千歳 パ 日常清掃スタッフ

未経験者もシニアも歓迎！

期　間▶4カ月以上 ※更新の可能性有
仕　事▶院内の日常清掃
時　間▶①7:00～16:00 ※実働7h、休憩2h
②7:00～11:00 ※実働3.5h、休憩0.5h
※①②シフト制 ※残業なし
給　与▶**時給1,050円～**
勤　務▶週2～4日 ※希望日数応相談
★日曜日はお休みです。
待　遇▶労災保険、雇用・社保完備（法定通り）、交通費規定支給、制服貸与、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市東雲町1丁目11番

男女ともに活躍中！

まずはお電話ください。面接は千歳で行います。

応募 011-271-5038　平日9～18時 担当/小松
北光管理サービス 株式会社
札幌市中央区大通東4丁目1番地16　北海道新聞社ビル6階

恵庭 ア パ プール管理人

市民水泳プール管理人 2025年度 短期集中でお仕事しませんか！

若干名募集！

仕　事▶プール利用者の監視・施設の管理
資　格▶恵庭市内に住む18～70歳位までの土日祝も勤務できる方
時　間▶①平日/15:00～18:00(実働3h)
②土・日・祝日・夏休み期間/9:30～17:30(実働7h) ※休憩1h、残業なし
給　与▶**①日額3,285円　②日額7,665円**
勤　務▶週3～4日程度(土日祝日の勤務有)
期　間▶令和7年6月18日～8月30日
勤務先▶市民プール(恵庭・若草・和光・恵み野旭のいずれか1カ所を担当)
待　遇▶距離(2km以上)により通勤手当有、受動喫煙対策有

履歴書を下記住所へ郵送、または直接提出してください。 履歴書締切：5月15日(木)まで
NPO法人
恵庭市スポーツ協会 0123-21-9900 平日9～17時 担当/森田(モリタ)
〒061-1449 恵庭市黄金中央5丁目199-2 恵庭市総合体育館内

千歳 嘱 医薬品の製造補助

嘱託職員 急募！
応募前の見学OK！

期　間▶2025年6月1日入社～(入社日応相談)
※有期雇用終了後、無期雇用の可能性有
仕　事▶製造機器の洗浄、原料血漿の取り出し作業、そのほか製造補助業務
時　間▶9:00～17:35 ※休憩45分
※月0～3h程度の残業有
給　与▶**月給195,000円(昇給有)**
勤　務▶週5日(シフト勤務)
休　日▶週休2日、夏季・年末年始休暇有、ほか会社カレンダーによる
待　遇▶雇用・労災・健康・厚生年金保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、年次有給休暇、施設内禁煙(喫煙場所有)

電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
千歳工場/〒066-8610千歳市泉沢1007-31

0123-28-3311　担当 管理課 山道
JB 一般社団法人 **日本血液製剤機構 千歳工場**

恵庭 期 作業員

期　間▶即日～12月中旬
仕　事▶張芝工事、芝管理など
資　格▶要普通自動車免許、未経験者歓迎
給　与▶**日給10,500円**
時　間▶7:00～17:00　※実働8h
※昼60分、午前・午後各30分の休憩有
※状況により残業の場合有
休　日▶日曜日・GW・お盆
待　遇▶各社保完備、賞与年2回、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
0123-32-5441【受付/9～17時】担当/青木
株式会社 恵庭緑化 恵庭市和光町5丁目6番1号

千歳 契 パ バスドライバー

路線バスドライバー募集！

期　間▶通年
資　格▶大型二種免許保持者
給　与▶**契/基本給:月223,000円**
パ/時給1,100円
時　間▶当社規定　※残業月0～5h程度
勤　務▶5勤1休　※連休有　※年間休日96日
待　遇▶各社保完備、賞与有、有休有、受動喫煙対策有、正社員登用制度有、労働組合有
勤務先▶契/路線バス：本社(千歳市里美2丁目1-5)
パ/スクールバス：長都営業所(千歳市北信濃859-2)

路線バスは入社祝金20万円有！※規定有

下記住所に写真付履歴書をご郵送ください。書類選考後、ご連絡いたします。
千歳相互観光バス
〒066-0055 千歳市里美2丁目1-5　問い合わせ 0123-49-7788〈担当〉坂下

千歳 パ 清掃

シニアも歓迎！ 扶養内勤務OK Wワーク OK

期　間▶1年毎の更新
仕　事▶スーパーの店舗内清掃
給　与▶**時給1,020円**
時　間▶①7:00～10:00/週2～3日
②15:00～17:00/週1日(月曜日)
※①②選択可、残業なし
待　遇▶交通費規定支給、制服貸与、有給休暇有、受動喫煙対策有
勤務先▶千歳市北信濃867-1

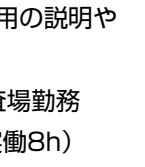
まずはお電話ください。面接は千歳市内で行います。
011-241-2580　担当/畠山
二幸産業 株式会社 札幌市中央区北1条東2丁目5-2札幌泉第1ビル

千歳 準 医療事務員、施設員

◆医療事務

スタッフが働きやすい環境を維持するため《増員募集》
仕　事▶医療事務業務
資　格▶経験・資格不問
給　与▶**時給1,150～1,200円(経験に応じる)**
時　間▶【月・火・木・金】
①8:45～17:30 ②8:00～16:45
③9:15～18:00
※シフト制、休憩45分、状況により残業の場合有
【水・土】
8:45～12:45 ※状況により残業の場合有
勤　務▶週4～5日 ※応相談(日・祝休み)

◆施設管理



仕　事▶病院内の施設管理全般
資　格▶普通自動車免許あれば尚可
給　与▶**月額200,000円**
時　間▶日勤/8:45～17:30 ※休憩45分
宿直/17:30～翌8:45
※残業なし
休　日▶週休2日、シフト制
《共通項目》
期　間▶長期
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有(施設内禁煙)

◎電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。
0123-24-4191
〒066-0034 千歳市富丘1丁目618-6
医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 人事担当宛
(医)豊友会 千歳豊友会病院

千歳 パ ア 品出し

コープさっぽろ パセオすみよし店

土・日勤務できる方歓迎！

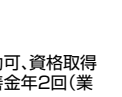
◆夜間品出し(食品)　1名

期　間▶3カ月更新
仕　事▶品出し、値引きシール貼り、清掃など
時　間▶18:00～21:00 ※休憩、残業なし
給　与▶**パート/時給1,040円～**
アルバイト/時給1,010円～
★日曜・祝日は時給+30円
※試採用期間3カ月/時給1,010円～
勤　務▶週3～5日
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、有給休暇、共済会、施設内禁煙

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
0123-42-5511　担当 浅野
COOP SAPPORO **コープさっぽろ パセオすみよし店** 千歳市住吉4丁目14-11

恵庭 パ 学校給食配送ドライバー

給食配送ドライバー急募！



期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶恵庭市内の中学校へ給食、コンテナの配送と回収業務
休　日▶土日祝、ほか(学校の休み期間など)
※年間184日程度
時　間▶9:30～15:00の間で4h程度 ※残業なし
給　与▶**日給5,000円**
資　格▶中型自動車免許(中型免許限定解除必要)
※解除に必要な費用は当社負担(条件付)
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有

応募 0123-32-1111　担当/世永(よなが)
テーオー運輸 株式会社
〒061-1433 恵庭市北柏木町3丁目74-1

毎週 木・金曜日、
「ちゃんと」を配布！
WEB も見てね!!

ちゃんと　検索

安平 パ 牧場作業

4月より100円UPで 時給1,250円！

牧場作業スタッフ募集!!
シニア世代活躍中　1日3時間！

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶ⓐ馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
ⓑエサが入っている器の洗浄
ⓒ厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給　与▶**時給1,250円**
時　間▶6:00～9:00(実働3h) ※残業なし
勤　務▶週3～6日 ※選択可
休　日▶[週3日勤務]日曜、ほか3日
[週6日勤務]日曜定休、夏季・冬季休暇
待　遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、昇給有、交通費規定支給、食堂利用可、インフルエンザ予防接種、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム早来(勇払郡安平町早来源武275)

Wワーク OK!

面接日は相談のうえ決定します。　まずはご連絡ください。
ノーザンファーム早来 0145-22-3915 勇払郡安平町早来源武275

千歳・恵庭 正 清掃

◆北星病院

勤務先▶北星病院 千歳市清流5丁目
時　間▶6:30～16:00 ※実働8h、休憩1.5h、残業月15h
休　日▶水・日

◆北海道文教大学

勤務先▶北海道文教大学 恵庭市黄金中央5丁目
時　間▶8:00～17:00 ※実働8h、休憩1h、残業なし
休　日▶土・日・祝日

清掃社員募集!!

◆共通項目

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶日常清掃と管理、報告など
資　格▶59歳まで(定年年齢未満募集のため)
給　与▶**月180,000円～**
待　遇▶社保完備、退職金制度、賞与年2回、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください。
東京美装北海道 (株)千歳営業所 0123-24-3771
千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳 正 パ 介護

介護のお仕事はじめませんか？
増員大募集

ふれあいの里グループホーム（北光5丁目4-3）
ほっ虹 こう ★JR長都駅から徒歩15分 ★北光6丁目バス停より徒歩2分

ふれあいの里グループホーム（北斗1丁目19-14）
ほくとの家 ★JR千歳駅から車で7分

ふれあいの里グループホーム（新生2丁目2-3）
せせらぎの家 ★JR千歳駅から車で10分

《共通項目》
期　間▶正/雇用期間の定めなし
パ/6カ月毎の更新制
休　日▶正/週2日　パ/応相談
資　格▶年齢・資格不問
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、車通勤可、資格取得支援制度有、食事社割有、処遇改善金年2回(業績による)、敷地内禁煙
勤務先▶ふれあいの里 グループホームほっ虹/千歳市北光5丁目4番3号
ふれあいの里 グループホームほくとの家/千歳市北斗1丁目19番14号
ふれあいの里 グループホームせせらぎの家/千歳市新生2丁目2番3号

お気軽にお問い合わせください。　担当/黒坂
0123-29-5617

①常勤介護職員〈正社員〉〈パート〉

仕　事▶グループホームでの介護業務
給　与▶**正/月203,720円～**
※夜勤手当5回分/30,000円含む
パ/時給1,010円～
時　間▶日勤/8:00～19:00
※実働8h、3交替シフト制
※休憩1h、残業なし
夜勤/16:30～翌10:00 ※実働16h
※休憩1.5h、残業なし

子育て中の方は勤務時間が選べます!!

②夜勤専従介護職員〈パート〉

仕　事▶グループホームでの介護業務
給　与▶**1勤務22,000円～**
時　間▶16:00～翌10:00 ※応相談
※休憩1.5h、残業なし
勤　務▶週1日以上 ※日数応相談

③介護補助スタッフ〈パート〉

仕　事▶調理業務、見守り、清掃などの介護職員のフォローをお願いします。
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶例/8:30～14:00など ※短時間もOK
勤　務▶週2日～OK

入社準備金・入社一時金キャンペーン!
合計 2~10万円 支給 ※令和7年9月末までに入社された方

TNふれあいケアサービス株式会社
〒066-0033 千歳市北光5丁目4-3

千歳 ア パ 税関コンシェルジュ

新千歳空港税関のお仕事です！
外国語に興味のある方、できる方歓迎！

期　間▶即日～令和8年3月31日
※3カ月毎の更新制
仕　事▶電子申告ゲート利用の説明や誘導、ご案内など。
税関入国・出国検査場勤務
時　間▶8:30～17:30(実働8h)
※休憩1h、残業なし
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇
給　与▶**時給1,200円**
勤　務▶週2日～、シフト制　※応相談
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶新千歳空港国際線ターミナル

まずはお電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
011-330-2433
株式会社阪急交通社 札幌予約センター 札幌市中央区北5条西5丁目2-5 信金中央金庫ビル9階

千歳 正パ 看護師

入社祝い金 3万円支給 ※入社6カ月後

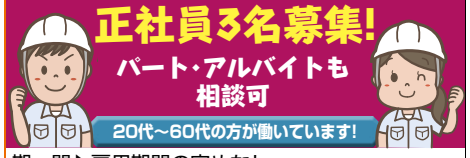
正社員 パート 訪問看護師募集！

オンコールのみ対応できる方も歓迎！

期　間▶正/雇用期間の定めなし
　　パ/6カ月毎の更新制
仕　事▶体調管理、服薬管理などの訪問看護業務
資　格▶看護師もしくは准看護師免許、祝日勤務可能な方、オンコール対応可能な方
給　与▶**正/月235,000～285,000円**
　　パ/時給1,500～2,000円
　　※オンコール手当:平日2,500円/回、土日祝4,000円/回
時　間▶9:00～17:30
　　※6h以上の勤務で休憩1h、
　　状況により残業の場合有(可能な方)
　　※パートは応相談
勤　務▶正/シフト制　パ/週1日～OK
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、事業所内禁煙、正社員登用有(パート)

まずはお気軽にお電話ください。
070-4790-0706 採用担当者
訪問看護ステーション プレモ 千歳市東雲町3丁目1-17

安平 正 製造スタッフ



期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶製造・鉄筋加工・補修、試験検査、営繕など
資　格▶要普免、未経験者歓迎、経験者優遇
給　与▶**月給188,600～246,000円**
　　+各手当+時間外手当有
時　間▶8:00～17:30 ※実働8h
　　※休憩1.5h、残業20h程度/月(希望者のみ)
入社日▶応相談、即日可
休　日▶土日祝、年末年始、GW、お盆
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与年2回、昇給、有給休暇、精勤手当(1万円)、試用期間3カ月有(同条件)、喫煙ブース有

見学OK!

千歳・恵庭方面から通勤している方も多数います!

まずはお気軽にお電話ください。【受付/10:00～17:30】
0145-25-2501
共和コンクリート工業㈱追分工場
勇払郡安平町追分弥生286-1　JR千歳駅より車で約30分

千歳・その他 契 清掃

高速道路内パーキングエリアの清掃(クリーンクルー)

スタッフ募集

求める人物像
細やかな気配りができ、協調性のある方
臨機応変に対応できる柔軟性のある方

電話のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は北広島事業所で行います。
011-377-3807
担当/浅野　受付/平日8:30～17:30

期　間▶～令和8年3月31日　※更新有
仕　事▶トイレ、喫煙所、その他に園地や歩道部などの清掃ほか。連絡、報告などは会社貸与のスマホ・タブレットを使用します。　※道東自動車道・千歳東ICから社用車に乗り換えて、現地まで向かいます。
資　格▶清掃経験者歓迎、要普免、車通勤可能な方
給　与▶**時給1,300円**
時　間▶①8:00～13:00(実働5h)シフト制
　　②8:00～17:00(実働8h)シフト制　※休憩1h
勤　務▶週3～5日シフト制(応相談)　※土日祝は出勤有
待　遇▶昇給有、有給休暇制度、交通費規定支給、制服貸与、年末年始特別出勤手当、運転手当、人間ドック最大7万円補助、研修制度有、試用期間3カ月/同条件、受動喫煙対策有
勤務先▶道東自動車道休憩施設

40代・50代が活躍中!!

(株)ネクスコ・メンテナンス北海道 北広島事業所　北広島市大曲並木1丁目1-1

千歳 正パ フロント朝食スタッフ、ホール、洗い場

◆朝食スタッフ(パート)
仕　事▶朝食の仕込み、簡単な調理、バイキング会場での料理の補充
時　間▶5:00～9:30 ※応相談
　　※30分程度の早出有、状況により残業の場合有
給　与▶**時給1,100円～**

◆居酒屋うみや(パート) ★学生可!
仕　事▶①注文受け、配膳、下げ膳など
　　②洗い場、簡単な盛り付けなど
時　間▶①17:00～21:00　②17:30～21:00
　　※状況により時間に変動有
給　与▶**①時給1,100円～　②時給1,050円**

【パート共通項目】
勤　務▶週3～5日　※応相談
勤務先▶千歳エアポートホテル1F

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちいただくかご郵送ください。
0123-26-1155 担当/尾田

◆フロントスタッフ(正社員)
仕　事▶チェックイン・チェックアウト、予約受付業務
時　間▶8:00～17:00、
　　12:00～21:00
　　※シフト制
　　※休憩1h、状況により残業の場合有
給　与▶**月185,000円～**
休　日▶シフト制
勤務先▶千歳エアポートホテル

《共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし
資　格▶未経験者歓迎
待　遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場有)、受動喫煙対策有、レストラン利用時社員割引有

千歳エアポートホテル
〒066-0062　千歳市千代田町6丁目1番地

千歳 パ 清掃

新千歳空港国内線旅客ターミナル
清掃スタッフ
交通費全額支給! 募集!!

勤務先▶新千歳空港国内線旅客ターミナル
仕　事▶新千歳空港内各エリアの清掃
給　与▶**時給1,200円**
時　間▶①19:00～22:00(トイレ)
　　②19:30～22:30(大空ミュージアム・スーパーラウンジ)
　　※残業なし
勤　務▶月20日程度
　　※土日祝のみもOK! 勤務日応相談
待　遇▶各社保完備(勤務による)、制服貸与、交通費全額支給、受動喫煙対策有、試用期間3カ月
期　間▶1年毎の更新制(長期)

Wワークも可能!!

まずはお気軽にお電話ください。
0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 嘱 マンション管理員

未経験者歓迎! 研修制度あります♪

期　間▶1年毎の更新制 (原則更新)
仕　事▶受付、巡回、点検、清掃、草刈、除雪など館内清掃がメインになります。
時　間▶月・火・水・金・土/8:30～15:30 ※休憩1h
　　木/8:30～12:00 ※休憩なし
　　※残業なし
　　※冬期(12/31～3/31)は8:00～となります。
給　与▶**【月火水金土】日給6,060円**
　　【木】日給3,535円
　　※冬期(12/31～3/31)は
　　【月火水金土】日給6,565円
　　【木】日給4,040円
休　日▶日、祝、年末年始
待　遇▶各社保完備、制服貸与、交通費実費支給、車通勤応相談、敷地内禁煙
勤務先▶千歳市文京1丁目6-5

60歳以上も歓迎!!

まずはお気軽にお電話ください。
その後、写真付き履歴書をお送りください。
0144-35-1371
MMS マンションマネージメントサービス㈱
～札幌時計台指定管理者～
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目2-7大東若草ビル4F

千歳・恵庭 ア 児童支援員、送迎

◆児童支援員

仕　事▶子ども達の療育・支援をするお仕事です。
資　格▶保育士、幼稚園・小学校教諭、児童指導員のいずれかの資格保持者、未経験者も可、定年60歳(嘱託としての再雇用制度有)
給　与▶**①無資格者/時給1,050円～**
　　②有資格者/時給1,200円～
時　間▶9:00～17:00、13:00～17:00
　　※フルタイム・短時間選べます。
　　※フルタイム/休憩1h、残業なし
勤　務▶週2～5日※応相談

まずはお気軽にお電話ください。
080-4296-3757 担当 やまがた
株式会社 LINQ 千歳市北光4丁目3-9

◆送迎スタッフ　お迎えだけのお仕事!

仕　事▶学校から施設への児童の送迎
資　格▶要普通自動車免許
給　与▶**時給1,010円**
時　間▶14:00～15:30の間で1～1.5h
　　※学校の下校時間などにより変動有、残業なし
勤　務▶月～金の間で応相談

スキマバイトもOK

◆共通項目

期　間▶雇用期間の定めなし
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間3カ月、有給休暇、昇給有、施設内禁煙
勤務先▶すてっぷえにわ(恵庭市中島町4丁目6-1)
　　すてっぷちとせ(千歳市信濃3丁目20-2)
　　SQUARE(千歳市北光4丁目3-9)
　　CONET(恵庭市漁町43番地2)

千歳 正ア パ デザイナー

デザイナー募集

★デザイン未経験者も応募可!

◆正社員

給　与▶**月240,000円～ ※経験により優遇**
時　間▶9:00～18:00(休憩80分)
　　※月曜は若干の残業があります。
　　(月平均5h程度)
休　日▶日曜、隔週土曜日(4週月は2回、5週月は3回)
待　遇▶各社保完備

◆アルバイト・パート

給　与▶**1,100円～1,200円 ※経験により優遇**
時　間▶9:00～18:00の間で応相談
勤　務▶月～金の週3日～ ※休憩有、残業なし

◆共通項目

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶「Q人ナビ」「ちゃんと」の紙面・広告制作
資　格▶Illustrator・Photoshopの基本操作必須
　　★InDesign使用できれば尚可
　　★Webの知識がある方尚可
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、昇給有、冬期・夏期手当支給、試用期間1カ月位有、受動喫煙対策有

■千歳・恵庭エリアの生活情報紙発行
まずはお気軽にお電話ください。
株式会社 メディアコム 0123-27-0911
〒066-0073 千歳市北斗4丁目13-20　採用担当/髙橋

恵庭・その他 派 管理事務、機械組立、ピッキング

イーワークスで働く♪ 派遣という働き方♪ お仕事相談会
千歳コミュニティセンター研修室401
(総合福祉センター内 千歳市役所隣)にて開催♪
予約不要　相談のみOK
4/22(火) 13：30～16：30
履歴書・身分証明書持参ご登録の方に粗品プレゼント♪

❶派遣/管理事務スタッフ
★正社員登用のあるお仕事です！
仕　事▶人事・経理・総務関係のお仕事です
給　与▶**時給1,350円**
時　間▶8:30～17:15(実働7.75h)
　　※休憩1h、残業有
休　日▶シフト制 ※月8日
勤務先▶安平町

LINEで質問・応募ができます!!
HPで求人情報をチェック!

❷派遣/機械の組立作業員
★食堂完備であたたかい社食が食べられます！
仕　事▶電気装置の組立のお仕事です
給　与▶**時給1,180円**
時　間▶8:30～17:20(実働8h)
　　※休憩55分、残業ほぼなし
休　日▶土曜日・日曜日・祝日ほか、会社カレンダー有
勤務先▶恵庭市

❸派遣/ピッキングスタッフ
★体を動かすのが好きな方におすすめ♪
仕　事▶日用品や飲料製品のピッキング作業
給　与▶**時給1,080円**
時　間▶9:00～18:00(実働8h)
　　※休憩1h、残業有
休　日▶月曜日～日曜日のうちシフトによる週休2日
勤務先▶恵庭市

【共通項目】
期　間▶長期(①②3カ月毎、③2カ月毎の更新制)
待　遇▶各種保険完備、駐車場無料、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

人材派遣業 派01-300151　職業紹介 01-ユ-300083
有限会社イーワークス 恵庭市京町80番地 恵庭商工会議所ビル1F
お電話またはE-mailでお問い合わせください。
0123-33-5555
info@eworks-jobnet.com

千歳 パ 宅急便等仕分け作業

ヤマト運輸株式会社 パート社員募集！

男女ともに活躍できます!!

地域の集配拠点から集まった荷物を、エリアごとに振り分けるお仕事です。
ベルトコンベアに荷物を流したり、流れてきた荷物を輸送用の台車へ積み込んだりする作業をお願いします。

早朝や深夜で効率よく働けます!!

- 交通費規定支給
- 日数・曜日応相談
- 主婦・主夫歓迎
- 未経験者歓迎

早朝 時給 1,500円　**深夜 時給 1,350～1,688円**

◆早朝

時　間▶5:00～13:00 ※休憩1h、残業なし
給　与▶**時給1,500円**
勤　務▶週3日～

◆深夜

時　間▶1:00～9:00 ※休憩1h、残業なし
給　与▶**5:00まで/時給1,688円**
　　5:00以降/時給1,350円
勤　務▶週3～4日

【共通項目】
期　間▶3カ月毎の更新制
仕　事▶荷物の仕分け作業
資　格▶未経験者歓迎、車通勤可能な方
待　遇▶各社保完備(時間による)、交通費規定支給、ヘルメット・安全靴・制服貸与、敷地内禁煙(屋外に喫煙スペース有)
勤務先▶ヤマト運輸(株)千歳ベース/千歳市泉沢1007-206

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206
0123-48-3812 担当/猪狩

恵庭 パ 清掃

勤務先▶恵庭市戸磯
期　間▶即日～ ※1年毎の更新
仕　事▶事務所の日常清掃
資　格▶未経験者歓迎
時　間▶8:00～11:00
※実働3h、休憩・残業なし
給　与▶**時給1,060円**
勤　務▶火・金
※祝日の場合は前日作業、
年末年始休み有
待　遇▶労災保険、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、受動喫煙対策有

車通勤可能な方歓迎

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-24-0800 担当/高倉
日本管財サービス株式会社 〒066-0015 千歳市青葉8丁目3番1号

千歳 正 施設管理

施設職員募集

千歳市葬斎場（正社員）

勤務先▶千歳市葬斎場
（千歳市根志越1365）
仕　事▶火葬業務及び施設の維持管理
資　格▶車通勤可能な方、未経験者歓迎
給　与▶**月195,000円～**
時　間▶8:45～17:15　※休憩1h、残業なし
勤　務▶月23日 シフト制
※友引・元旦はお休みです。
待　遇▶各社保完備（勤務による）、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有（敷地内禁煙）、試用期間3カ月
※60歳～は契約社員となります。
期　間▶雇用期間の定めなし

勤務開始日ご相談ください

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係
(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

恵庭 パ 農作業、収穫作業スタッフ

農作業パートさん大募集!

--- 登録制のお仕事です ---

60～70代大活躍中!!

《事務局》
人材雇用確保事業恵庭地区運営協議会
JA道央 恵庭・北広島営農センター 営農振興課
人と大地のまん中に JA道央 〒061-1352 恵庭市島松仲町2丁目10-14

仕　事▶恵庭市内の農家での農作業、収穫作業（登録制）
資　格▶畑まで車で移動できる方
給　与▶**6～8時/時給1,320円**
8～17時/時給1,100円
時　間▶①8:00～17:00
②6:00～12:00
③6:00～15:00　※休憩1h
※繁忙期は残業有
※その他可能な時間帯で調整可
期　間▶即日～11月上旬まで
待　遇▶労災保険有、交通費規定支給（1日420～600円）、受動喫煙対策有
勤務先▶恵庭市内の農家

WワークOK

0123-36-8916
【受付時間 月～金（祝日除く）9:00～16:00】 担当/山形・江川・古屋

千歳 パ レジ

Quality & Discount フードD スタッフ募集!

レジ　★パート ★学生歓迎!!

仕　事▶店内業務
時　間▶17:00～21:00
※休憩・残業なし
期　間▶1年毎の更新制
給　与▶**一般/時給1,030円～**
学生/時給1,010円～
勤　務▶週3～4日
待　遇▶有給休暇、制服貸与、受動喫煙対策有

勤務日数・休日応相談!!

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-27-5370 担当/小泉
フードD365千歳店 千歳市北陽1丁目2-1

千歳 正 製造スタッフ

地域に貢献できるコンクリートブロックを造ろう

20~40代活躍中

資格取得支援制度有
（フォークリフト、天井クレーン、玉掛、ガス・アーク溶接など）

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶コンクリート製品の製造業務
給　与▶**月給202,900～242,550円**
+別途時間外手当有
時　間▶7:30～17:00（実働8h、休憩1.5h）
※残業月平均20h
休　日▶土・日曜、祝日、年末年始、GW、お盆
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇、要普通免許（自家用車で通勤できる方）
待　遇▶各社保完備、昇給年1回、賞与年2回、車通勤可、精勤手当（1万円）、試用期間3カ月、有給休暇、交通費規定支給、保護帽・安全ベスト支給（衣類、手袋、安全靴は各自用意）、事務所・工場内禁煙（喫煙所有）

面接は勤務先の千歳工場で行います。担当/小林
まずはお気軽にお電話ください。【受付/9～16時】
0123-40-2571

「企業紹介」はこちらからご覧いただけます→

共和コンクリート工業㈱ 千歳工場 千歳市上長都1125-2第三工業団地

恵庭 パ ベッドメイク

期　間▶長期
仕　事▶ベッドメイクなど
資　格▶土日どちらか勤務できる方
給　与▶**時給1,050円**
※22時以降/時給1,350円
時　間▶①夜勤/日～木21:00～翌4:00
金・土21:00～翌7:00
※休憩1h、状況により残業有
②昼勤/14:00～19:00
※休憩有、状況により残業有
勤　務▶①週2日 ②週2～3日
待　遇▶労災保険、受動喫煙対策有、車通勤可

まずはお気軽にお電話ください。

0123-39-3950 採用係
ホテル アゲイン 〒061-1411 恵庭市恵南24-285

千歳 ア パ 店内業務

アイヌの知識がなくても大丈夫!! 明るく元気に働ける方大歓迎

アイヌの伝統工芸や木彫、アイヌ刺繍、アイヌ文様を取り入れたアレンジ雑貨等を取り扱っています。

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶接客、販売、レジ、品出しなど
資　格▶未経験者歓迎
給　与▶**時給1,010円～**
※試用期間2カ月/同条件
時　間▶7:30～20:30の間で
実働3～8h、シフト制 ※応相談
※6h以上の勤務で休憩1h、
状況により残業の場合有
勤　務▶週2日～
待　遇▶交通費規定支給、施設内分煙

扶養範囲内勤務も可!

まずは、お電話ください。（面接は新千歳空港で行います。）

080-1862-8144
【受付/11:00～17:00】 担当/柾木

アイヌ工芸品店 **アイヌモシリ**
千歳市美々 新千歳空港 国内線ターミナルビル2F

恵庭 派 洗車・チェック作業

時給1,400円☆洗車と簡単なチェック作業

仕　事▶洗車や拭き上げなど、適度に体を動かす仕事です
期　間▶即日～長期 ※入社日応相談
資　格▶普通自動車免許（AT限定可）
時　間▶9:00～17:45
※実働7.75h、休憩1h、残業月平均20h程度
給　与▶**時給1,400円**
月収例：227,850円
＝1,400円×7.75h×21日勤務の場合
休　日▶週休2日（日曜・祝日、平日1日）
待　遇▶各種社会保険完備、交通費支給、無料駐車場完備、屋内禁煙（喫煙場所有）※詳細は面談にてお伝えします
勤務先▶恵庭市

【最短5分で登録完了!】
専用フォームに入力するだけ♪
面談なし登録も実施中▶

お気軽にお問い合わせください。

050-1744-6601
（受付時間/平日9:00～18:00）

事業許可番号/労働者派遣事業 派 13-010538　有料職業紹介13-ユ-010554
randstad **ランスタッド株式会社 千歳支店** 千歳市幸町6丁目18-3 千歳駅前ビル2F

恵庭 正 看護師 パ 調理員

◆訪問看護師（正社員）

子育て中の方も大活躍中!

仕　事▶訪問看護業務
資　格▶看護師、要普通免許
給　与▶**月給250,000円～**
（経験など考慮のうえ決定）
休　日▶土日祝、シフト制（土日祝は1人体制）、緊急時出勤有
勤務先▶緩和ケアクリニック恵庭

◆調理スタッフ（パート）

仕　事▶調理・配膳・食器洗いなど食堂に関する業務全般
資　格▶年齢不問、お料理が好きな方歓迎
時　間▶6:30～20:00の間で4～8h
※6h以上で1h休憩、残業なし
給　与▶**時給1,050円**
勤　務▶週2～5日のシフト制
勤務先▶緩和ケアクリニック恵庭

●電話連絡のうえ、写真付履歴書をご郵送ください。

0123-35-3300
【受付/9～17時】 担当/安田
医療法人社団 緩和ケアクリニック・恵庭
〒061-1412　恵庭市白樺町3丁目22-1

利用者の方の身の回りのお世話をする仕事です。

その人らしい生き生きした生活ができることを目指します！

◆調理スタッフ（パート）

仕　事▶調理に係る業務を担当
資　格▶未経験者歓迎、経験者優遇
勤　務▶日数は応相談
給　与▶**時給1,050円**
休　日▶シフト制（月8日程度）
時　間▶8:30～17:30（実働8h）※応相談
※休憩1h、残業なし
勤務先▶小規模多機能施設のりこハウス

フルタイムも可

《共通項目》

期　間▶雇用期間の定めなし
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、試用期間6カ月/同条件、施設内禁煙

元気な方歓迎!!

早朝・夕方の時間帯時給UP!!

小規模多機能施設のりこハウス
〒061-1417 恵庭市駒場町6丁目1-1

千歳 正 契 ルートドライバー パ 積込み

◆ルートドライバー / 正・契

◆正社員
期　間▶雇用期間の定めなし
休　日▶週休2日（シフト制）※年間休日120日以上
給　与▶**月額206,000円～ ※免許によって変動有**
待　遇▶賞与年3回（前年度実績）、慶弔休暇有、燃料手当年2回、退職金制度有、資格取得支援制度

◆契約社員
期　間▶1年毎の更新制
休　日▶土日祝休み ※年間休日120日以上
給　与▶**時給1,400円**

【ドライバー共通項目】
仕　事▶企業・家庭のごみ収集、運搬
資　格▶要中型免許（普通免許の8t限定も可）
※MT運転有
時　間▶①8:30～17:30（実働8h）
②7:30～16:30（実働8h）
※休憩1h、現場等により変動の場合有

【全体共通項目】
待　遇▶有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、マイカー通勤可、各種保険完備、プロ野球シーズンシート保有、受動喫煙対策有
勤務先▶株式会社クリーン開発本社（千歳市流通）

◆積込みアシスタント / パート

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶ごみステーションから回収したごみを清掃車に積み込むお仕事
休　日▶土日
給　与▶**時給1,300円**
時　間▶8:30～12:00（3.5h）、8:30～15:30（6h）など、
※時間応相談（6h以上勤務で休憩1h）、残業なし
勤　務▶午前中だけ・週1勤務など応相談

短時間OK!

面接時にご希望のシフト時間や働き方について教えてください!

応募 **0123-24-7787** 《担当》金子
株式会社 クリーン開発
〒066-0019　千歳市流通1丁目4-7

千歳 ア 宅急便等仕分け作業

ヤマト運輸 スタッフ募集!!

ヤマト運輸

●5月・6月の2カ月間　●単月もOK

予約不要

4月開催 お仕事説明会

4/		千歳ベース	恵庭市民会館
19	土	❶・❷・❺	❸・❹
20	日	❶・❷・❺	❸・❹
21	月	❶・❷・❺	
22	火	❶・❷・❺	

持ち物
●写真付き履歴書
●黒ボールペン

❶10:00～　❷14:00～　❸16:00～　❹18:00～　❺19:00～
各回とも開始時間の**5分前まで**に会場へお越しください。

千歳ベースで日中開催の説明会には、**末広4丁目バス停（サツドラ駐車場前）**からの送迎バスをご利用いただけます。
■10時開催 > 9:12発　■14時開催 > 13:12発

◆宅急便仕分けスタッフ（アルバイト） 学生・主婦（夫）・フリーター大歓迎!

期　間▶5月～6月の2カ月間　※単月可
時　間▶表参照　※残業0～30分/1日
給　与▶**表参照　※22時以降深夜割増有**
勤　務▶週3～5日　※応相談
待　遇▶ヘルメット・安全靴貸与、送迎バス有、車通勤可（時間外の場合交通費規定支給有）、施設内禁煙（屋外に喫煙スペース有）
応　募▶説明会にご参加ください。

	勤務時間	時給	送迎
1	19:30～23:00（実働3.5h/休憩なし）	1,150円	千歳・恵庭
2	19:30～翌4:00（実働7.5h/休憩1h）	22時以降	千歳・恵庭・苫小牧
3	14:00～19:00（実働5h/休憩なし）	1,438円	-
4	17:30～21:30（実働4h/休憩なし）		-
5	20:00～翌1:00（実働5h/休憩なし）		-
6	21:00～翌1:00（実働4h/休憩なし）		-
7	21:00～翌4:00（実働6h/休憩1h）		-
8	23:00～翌4:00（実働4h/休憩1h）		千歳・恵庭・苫小牧
9	16:00～19:00（実働3h/休憩なし）		千歳

募集 **0123-48-3812** 担当/猪狩・越川

☆便利な送迎バスも運行中!
※エリアはお問い合わせください。

ヤマト運輸株式会社 千歳ベース 千歳市泉沢1007-206

恵庭 ア パ 農作業スタッフ

学校行事など突然のお休みにも対応します！

キャベツや大根などのプレゼント有！

お菓子飲み物付休憩有♪

仕　事▶野菜の種まき、育成、収穫など。時期によって箱詰め作業もあります。
期　間▶即日～11月初旬(予定)　GW明けや6月からの勤務も可能
資　格▶未経験者歓迎、交通機関が不便なため自力通勤できる方
時　間▶8:00～17:00(勤務時間応相談)　※昼休憩1.5h、午前・午後15分の休憩有　例/8:00～12:00 ※残業なし
休　日▶週1日、応相談(天候により変動有)
給　与▶**時給1,050円～ ※交通費含む ※経験・能力により昇給有**
待　遇▶労災保険、直売所での割引制度有、喫煙ブース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-36-8290　090-8274-1755

野菜直売所 ロードハウス ふくもと　**福本農園**

〒061-1356　恵庭市西島松316

千歳 ア 店内業務全般

扶養内勤務OK　勤務時間応相談

祝日や土日は交代でお休みできます

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶レジ打ち、品出し、掃除、接客など
給　与▶**時給1,010円～**
時　間▶7:00～20:00の間で3h～応相談　例/17:00～20:00など　※状況により残業の場合有(可能な方のみ)　※20時まで勤務できる方大歓迎
資　格▶週3日以上働ける方
待　遇▶受動喫煙対策有(店内禁煙)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-0233　担当/佐々木

作業服、作業用品ユニフォームの大型専門店　**ワークマンプラス千歳店**　千歳市新富3丁目10番6号

恵庭 ア パ 店内業務

◆食品・惣菜・青果
時　間▶8:00～13:00　※残業、休憩なし
給　与▶**時給1,030円**

◆レジ
時　間▶17:00～22:00　※残業、休憩なし
給　与▶**一般/時給1,030円～　学生/時給1,020円～**

日曜日は時給+50円!

共通項目
期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶店内業務
勤　務▶日数・休日応相談
待　遇▶有給休暇、制服貸与、雇用保険、交通費規定支給、屋外に喫煙スペース有

まずはお電話でお問い合わせください。
後日面接日をご相談させていただきます。

0123-39-5555　担当/採用係

Quality & Discount　フードD 365恵庭店　恵庭市黄金南6丁目10番地4

その他 ア パ 清掃

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶施設内の日常清掃
資　格▶未経験者歓迎
給　与▶**時給1,030円**
時　間▶7:00～11:00(実働4h)　※応相談、残業なし
勤　務▶週4～5日 ※シフト制
待　遇▶雇用保険、交通費全額支給、車通勤可、制服貸与、受動喫煙対策有
勤務先▶夕張郡長沼町西町1丁目付近

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

090-3018-6598　担当 菊島

株式会社 エルムクリーン

札幌市西区西野3条7丁目5番27-1号

千歳 パ 食器洗浄

食器洗浄スタッフ募集!!
男女問わず活躍中!

◆東千歳駐屯地/千歳市祝梅1016

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶食器洗浄機などを使用しての食器洗浄および、隊員食堂のテーブル拭き・掃きなど軽微な清掃
時　間▶①9:30～18:45(実働7.5h) ※休憩1.75h　②9:30～13:30(実働4h) ※休憩なし　③14:30～18:45(実働4h) ※休憩15分　※時間固定、残業なし
給　与▶**①時給1,150円～　②③時給1,050円～　※試用期間3カ月/時給1,010円**
休　日▶週2～3日程度(シフトによる) ※希望休考慮
待　遇▶制服無償貸与、交通費規定支給、社保(法定による)、車通勤可(無料駐車場完備)、扶養内勤務可、喫煙スペース有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。
面接は千歳・恵庭市内で行います。土日祝も随時受付中!!

011-207-0911

キョウワプロテック㈱札幌事業所

札幌市中央区南1条東2丁目11-4 南1条タカハタビル8階

千歳 ア 店内業務全般

未経験者・土日祝勤務できる方歓迎

期　間▶1年毎の更新制
勤務先▶ファミリーマート 千歳インター店　ファミリーマート 千歳新富3丁目店　※お選びください。
時　間▶千歳インター店/9:00～13:00、13:00～17:00、17:00～21:00　新富3丁目店/5:00～9:00、9:00～13:00、17:00or18:00～21:00or22:00　※残業なし
給　与▶**時給1,050円　※試用期間1カ月/時給1,010円　※5～9時/時給1,080円　試用期間1カ月/時給1,030円**
勤　務▶週1日～
待　遇▶社保完備、制服貸与、交通費一部支給、車通勤可、受動喫煙対策有

WワークOK!

応募　0123-49-7452　担当/金子（千歳インター店）

あなたと、コンビに、FamilyMart　**ファミリーマート**

千歳インター店　千歳市真々地2丁目1-5
千歳新富3丁目店　千歳市新富3丁目11-7

千歳 契 炊飯業務・配送 パ 炊飯業務補助

契約社員/炊飯業務・配送　急募

長期で働ける方大歓迎です。
ほぼ定時の16時で業務終了しています。

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶炊飯業務および配送(小型トラック使用)
資　格▶要普通免許
時　間▶6:00～16:00(実働8h、休憩2h)　※残業10h/月
給　与▶**月260,000円　(基本給205,000円+諸手当55,000円)**
休　日▶月7日、シフト制
待　遇▶各社保完備、屋外喫煙所有

40～60代活躍中!!

パート/炊飯業務補助　WワークOK

期　間▶即日～長期
仕　事▶炊飯業務の手伝いと清掃など
時　間▶12:30～15:30(実働3h、休憩なし) ※残業なし
給　与▶**時給1,050円**
勤　務▶土日祝
待　遇▶交通費別途5,000円支給、屋外喫煙所有

電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。
受付は9時～16時までです。お気軽にお電話ください。

0123-23-2010

ちとせライスセンター

㈱吉田商店　〒066-0037 千歳市新富3丁目9-2

恵庭 正 バス乗務員、事務職員

◆エコバス・貸切バス乗務員　正社員

仕　事▶エコバス/市内循環バスの運転業務　貸切バス/マイクロバス・大型バスの運転業務
資　格▶エコバス/大型二種　貸切バス/中型二種以上
時　間▶6:30～23:00の間で早番・遅番有(実働8h)　※休憩2h、残業有
勤　務▶シフト制
給　与▶**基本給 月200,000円　※ほか、無事故手当10,000円、時間外手当15,800～45,000円、深夜手当200～1,500円、そのほか手当11,500～70,500円　〈月収例〉※月22～24日勤務　エコバス/300,000～327,000円　貸切大型バス/300,000～327,000円**

女性も活躍できる♪

◆事務職員　正社員

仕　事▶タクシーの配車係、電話応対など
時　間▶7:30～16:30、9:00～18:00　※休憩1h、残業なし
休　日▶週休2日、シフト制
給　与▶**基本給 月219,240円**

資格不問

《全体共通項目》
期　間▶雇用期間の定めなし(65歳から1年毎の更新制)
待　遇▶社保完備、試用期間3カ月有、喫煙所有

電話連絡のうえ、写真付履歴書をお持ちください。

0123-33-6271　担当/金田一

富士交通㈱　恵庭市住吉町2丁目1-3

千歳 正 清掃 パ カート整理

新千歳空港で働こう！

◆清掃/正社員/新千歳空港

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶日常清掃
時　間▶7:00～16:00、14:00～23:00ほか　※実働8h、休憩1h、残業月0～12h
給　与▶**月175,500円～ ※深夜手当別途支給**
休　日▶週2日以上
待　遇▶社保完備、賞与・退職金制度有、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

お気軽にお電話ください

0123-24-3771

◆カート整理/パート/新千歳空港

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶国際線、国内線カート整理業務
時　間▶7:00～22:00の間で5パターンのシフト制　※実働7.5h ※休憩2h、残業なし
給　与▶**時給1,050円(日額7,875円)**
勤　務▶月15～18日
待　遇▶社保完備、交通費規定支給、制服貸与、受動喫煙対策有

東京美装北海道 ㈱千歳営業所　千歳市美々新千歳空港内ターミナル アネックスビル1階

千歳・恵庭・他 正 パ 看護師・リハビリスタッフ

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶訪問看護業務(体調管理や処置、リハビリなど)
資　格▶看護師、理学療法士、作業療法士、言語療法士のいずれか、車両持ち込みできる方歓迎
給　与▶**正/月230,000円～　パ/時給1,700円～**
時　間▶正/9:00～17:00　パ/9:00～17:00の間で3h～　※要相談　※6h以上の勤務で休憩1h、残業なし
休　日▶正/週休2日　※年間休日110日程度
勤　務▶パ/週1日～OK
待　遇▶各社保完備、制服支給、昇給有、賞与年2回、敷地内禁煙
勤務先▶訪問先/恵庭、千歳、北広島など

まずはお気軽にお電話ください。

0123-21-8787　受付/7～21時 担当/畠山

はなはな訪問看護リハビリステーション

恵庭市黄金中央4丁目1-1　hana 201

地域で【いちばんやさしい】を目指しています

手当充実
- 資格手当/月20,000円～
- 住宅手当/月10,000円～
- ガソリン代全額支給
- 車両借り上げ代支給

恵庭 ア パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け

ヤマザキ

安心・安定の環境で一緒に頑張りましょう！

こどもの日に向け　増員募集！

時給 1,110～1,170円　深夜時給 1,462円　月初・月末手当最大 6,000円

フリーシフト制!!

4/27～5/6 強化募集中!! の間勤務できる方

期　間▶即日～5月末までの間で1日～OK ※延長、長期への切り替え可
仕　事▶パン・和洋菓子・弁当などの製造補助、仕分け
時　間▶①昼勤/9:00～18:00(休憩1h)、14:00～18:00　②夜勤/19:00～翌4:00(休憩1h)　※生産量に応じ、2h程度の残業の可能性有
資　格▶未経験者歓迎 ※食品衛生上マニキュア・付け爪・ひげは禁止、貴金属類の着用不可
給　与▶**①時給1,110円　②時給1,170円　※22時以降/時給1,462円**
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可(無料駐車場完備)、勤務日にパンのお土産有、当社製品社内販売有、格安食堂完備(パンの試食有)、制服貸与、近郊エリア無料送迎バス有、受動喫煙対策有

まずは、お気軽にお電話ください。

0123-34-1128　《受付》9～18時 人事採用担当まで

山崎製パン㈱札幌工場　恵庭市恵南10-1　★JRサッポロビール庭園駅より徒歩15分

千歳・その他 ア パ 警備

正社員候補募集!!

月収例 ※諸手当含む　**311,880～345,000円**

※月23日勤務の場合　※資格・経験による　※月収は一例で保証するものではありません

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶警備員 ※各期間も仕事有
資　格▶18歳以上(省令2)、未経験者歓迎、定年退職された方も歓迎
時　間▶8:00～17:00 ※実働8h、休憩1h　※状況により変動の場合有
給　与▶**時給1,470～1,650円　日給11,760～13,200円　※就業前研修5日間(30h/44,100円支給)**
休　日▶日曜・祝日・会社の定める日 ※相談可
待　遇▶定期昇給、正社員登用有、各社保完備、制服装備品一式貸与、交通費規定支給、資格取得支援(費用全額当社負担)、精勤・資格・残業・深夜・出張・車両・遠距離運転・遠距離派遣・特殊運転・応援手当など各手当別途支給、退職金制度有、受動喫煙対策有、有給休暇有
勤務先▶千歳市内および近郊

★ 給与支払いは月末締めの20日払い
★ 毎月10日と月末に前渡し制度があるので急な出費でも安心です♪
★ 札幌・旭川・岩見沢・苫小牧・伊達・室蘭・滝川でも勤務可　※希望する方のみ転勤有。勤務日数・曜日の相談OK♪

電話連絡のうえ、写真つき履歴書をお持ちください。
応募者皆さまに、面接交通費1,000円支給いたします。

0123-29-3831　【担当】山本・前田

勤務日数・曜日の相談OK♪

株式会社 北斗警備

千歳支店　千歳市勇舞7丁目5-9　【警備業(公安委員会認定第1200-0140号、社団法人北海道警備業協会会員)】

アルバイト体験記　恵庭市/梅酒大好き

子どもの進学をきっかけに、お友達の紹介で、春先から冬前の野菜の選別のお仕事を3年間していました。夏場は30℃以上になる温室内での作業で、トマトの選別作業や、テーブルで箱詰め作業をしました。

黙々と重さを量りながら袋詰めをしてラインに流す作業が好きでした。出荷先によってランクがあるので、いかに早く間違いなく詰めるかが勝負です。

繁忙期は、収穫のお仕事もありました。汗びっちょりになるので着替え持参です。これもまた黙々と作業できるので楽しかったです。ベテランの方の作業が早過ぎてついていけませんでしたが(汗)お昼休憩には食後のおやつタイム！ 皆でお菓子交換しながらのおしゃべり。

時期や天候によって収穫量が変わるので、繁忙期は多少残業がありましたが、仲間に恵まれて楽しくお仕事できました。

求Q人ナビ

千歳・恵庭近郊の お仕事探し応援します！

求人広告のお申し込みは TEL0123-27-2611

■発行 株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号
■Q人ナビウェブサイト https://chanto.biz/qnavi/

求Q人ナビ web　毎週木曜日更新

学校法人 鶴岡学園　恵庭市黄金中央5-196-1　TEL.0123-34-0019

《雇用形態マーク》正 正社員　契 契約社員　準 準社員　派 派遣社員　パ パート　ア アルバイト　委 委託　臨 臨時職員　期 期間社員　嘱 嘱託社員　他 その他

恵庭 パ 正・准看護師

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶看護業務全般
資　格▶看護師または准看護師資格
給　与▶**時給1,500円**
※試用期間2カ月/時給1,400円
時　間▶月・土/8:30～12:30
火～金/①8:30～12:30
②13:30～17:30
※上記の時間帯でシフト制、残業なし
※時短勤務の方応相談
勤　務▶週2日～
休　日▶日・祝、GW、お盆、年末年始
待　遇▶交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、敷地内禁煙

ブランクがある方もOK！

応募 0123-29-7037 担当/髙橋

医療法人社団 健仁会
恵庭ふじたクリニック 恵庭市黄金中央1丁目4-3

千歳 パ セラピスト

スタッフは脱毛無料！ 土日祝・平日夜働ける方 急募

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶毛穴洗浄トリートメントなどの施術担当
給　与▶**時給1,050～1,600円**
※別途コミッション支給
時　間▶10:00～20:00の間で1日4h～シフト制
※残業なし
休　日▶シフト制
待　遇▶社保完備、車通勤可、交通費支給(月1万円まで)、脱毛無料、喫煙不可、正社員登用制度有
勤務先▶SELF BEAUTY gracia千歳店
(千歳市東郊2丁目7-1　ホクレン東郊店内)

スタッフ全員未経験からスタート！研修充実、学生歓迎

応募 0120-168-618

合同会社グラム 岐阜県岐阜市栄新町2丁目30番地

千歳 正 パ 施設警備員

施設警備員募集

勤務先▶千歳市泉沢/TAA北海道会場
期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶車両の入出庫受付、簡単なPC操作有
時　間▶①9:00～18:00 ※休憩1h
②18:00～翌9:00 ※休憩計3h
③9:00～翌9:00 ※休憩計6h
※シフト制 ※状況により残業の場合有
※月単位の変形労働時間制
勤　務▶月14日程度
給　与▶**時給1,200円 ※22時以降深夜割増有**
月収例/①×4日+②×4日+③×6日
=239,100円
待　遇▶社会保険完備、有給休暇、制服貸与、交通費規定支給、受動喫煙対策有

応募 0123-33-8225 [担当]採用係

(株)東洋実業 恵庭営業所
恵庭市黄金中央1丁目13-11　クレール黄金1F

恵庭 パ リネン管理業務

リネン管理業務 パート

勤務先 **恵庭第一病院** 恵庭市福住町1丁目6番6

仕　事▶各病棟に寝具類納品、不潔回収・アメニティ品在庫管理(紙オムツ含む)・ベッドメイク(定期・退院)・白衣配達・白衣の採寸
時　間▶(月～金)9:00～16:30(実働6.5h・休憩1h)
※9:00～12:30(実働3.5h・休憩無し)シフト制 ※残業はほぼ無し
勤　務▶週2～3日のシフト制・月68時間程度
休　日▶土日・他シフト制、祝日は通常出勤　期　間▶1年更新
給　与▶時給1,100円(月収例:時給1,100円×月68h=74,800円)
待　遇▶敷地内禁煙、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与

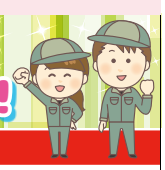
土日が休みです！ 体力に多少の自信のある方歓迎！

応募 お電話にて「恵庭第一病院・リネン管理希望」とお伝えください。後日、現地にて面接いたします。
0134-54-0014
(受付時間平日9:00～16:50)【メール】kotaka@watakyu.co.jp

ワタキュー セイモア(株)【北海道支店】
小樽市新光5丁目13-3

千歳 パ 清掃

駅舎清掃スタッフ募集！



★男女活躍中！

期　間▶即日～翌3月末まで
※その後1年毎の更新
勤務先▶JR新千歳空港駅
仕　事▶駅舎内全般の清掃(男女・バリアフリートイレ含む)、ゴミの収集・分別、ほか
時　間▶ⓐ8:50～12:50 ※実働4h
ⓑ8:50～16:50 ※実働7h、休憩1h
※ⓐⓑシフト制
※残業ほぼなし
給　与▶**時給1,020円**
※試用期間3カ月有(同条件)
勤　務▶月18～22日 ※シフト制、応相談
待　遇▶各社保完備、有給休暇、交通費規定支給、制服貸与、駅舎内禁煙

未経験者歓迎

お電話のうえ、写真付履歴書を持って面接にお越しください。担当/落合
0123-45-7160　080-2877-3015
北海道クリーン・システム㈱ 札幌鉄道支店 空港営業所
■JR北海道グループ　千歳市美々JR新千歳空港駅舎内

千歳 パ 受付

受付スタッフ募集!

勤務開始日ご相談ください

勤務先▶千歳市葬斎場/千歳市根志越1365
仕　事▶待合室へのご案内・お出迎え・ペットの火葬予約、簡単な清掃も有
資　格▶不問、未経験者歓迎、車通勤可能な方
時　間▶8:45～15:30 ※実働6h
※休憩45分、残業なし
給　与▶**時給1,050円**
勤　務▶月12日程度
※シフト制(友引、元日はお休み)
待　遇▶制服貸与、交通費規定支給、試用期間3カ月、受動喫煙対策有(敷地内禁煙)
期　間▶1年毎の更新制(長期)

まずはお気軽にお電話ください。

0123-22-5280 採用係

(株)東洋実業 千歳営業所
千歳市千代田町6丁目20 第12ふじやビル4F

千歳 正 ア ホール

ホールスタッフ増員募集!

◆正社員
給　与▶**月20～28万円**
※試用期間1～3カ月/同条件
時　間▶10:30～20:30の間でシフト制
※休憩1h、繁忙期のみ残業の場合有
勤　務▶シフト制

社員割引有!

◆アルバイト
給　与▶**時給1,100円～**
※試用期間1～3カ月/時給1,010円～
時　間▶10:30～20:30の間でシフト制
※休憩有(勤務時間による)、繁忙期のみ残業の場合有
勤　務▶週1日～OK

扶養内勤務OK!

〈共通項目〉
期　間▶長期
仕　事▶ホールでの接客、レジ対応など
待　遇▶交通費規定支給、昇給有、制服貸与、店内禁煙
正/各社保完備　ア/正社員登用制度有

応募 0123-46-2221 担当 さいとう

かまど円山 新千歳空港店
千歳市美々新千歳空港ターミナルビル3F

恵庭 正 運営業務

経験・資格は問いません

期　間▶雇用期間の定めなし
仕　事▶火葬に伴う段取り、参列者への説明、清掃など
時　間▶8:45～17:15
※休憩1h、残業なし
給　与▶**月18～20万円**
(割増手当2.5～4.5万円含む)
休　日▶月6～8日
(友引他、催事日によりシフト制)
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、賞与有、屋内禁煙
勤務先▶恵庭市火葬場 恵浄殿
/恵庭市西島松248-1

正社員募集

お仕事についてや面接日など、お問い合わせだけでもよいので、まずはお電話ください。

0123-32-1111 担当/安島

テーオー運輸株式会社
恵庭市北柏木町3丁目74-1

恵庭 パ 製造

パン好きな方、歓迎!

土日休み！　正社員登用制度有！

※写真はイメージです。

期　間▶即日～長期
仕　事▶冷凍生地の製造、原料準備、箱詰め、洗浄など(ライン作業)
時　間▶18:00～翌3:00
※休憩1h、残業月/0～20h
休　日▶土日 ※他工場指定の休日有
資　格▶未経験者歓迎、主婦(夫)・フリーター歓迎
給　与▶**時給1,050円　※22時以降は時給1,313円**
待　遇▶各種社会保険完備、有給休暇有、制服貸与、昇給有(人事考課による)、車通勤可、交通費規定支給、社員登用制度有、喫煙ブース有(それ以外は禁煙)

昇給有！(人事考課による)

まずはお気軽にお電話ください。

FBS 株式会社エフビーエス
恵庭工場 〒061-1411　恵庭市恵南1番地
0123-34-6866 受付/9～17時 担当/石橋

苫小牧 パ 牧場作業

牧場作業スタッフ募集!! 長期で勤務できる方歓迎!

期　間▶1年毎の更新制
仕　事▶ⓐ馬が別棟にいる間に、敷いてあるワラを取り替える作業
ⓑエサが入っている器の洗浄
ⓒ厩舎および厩舎周辺の掃き掃除
給　与▶**時給1,250円**
時　間▶7:00～10:00(実働3h) ※残業なし
6:30～16:30(実働8h) ※休憩2h、残業なし
勤　務▶週6日
休　日▶日曜定休、夏季・冬季休暇
待　遇▶各社保完備(勤務時間による)、車通勤可、交通費規定支給、昇給有、インフルエンザ予防接種、食堂利用可、屋外喫煙スペース有
勤務先▶ノーザンファーム空港
(苫小牧市美沢114-2)

4月より時給100円UP 時給1,250円

事前にご連絡のうえ、写真付き履歴書をご郵送ください

ノーザンファーム空港 0144-58-2771
〒059-1361 苫小牧市美沢114-2

千歳・恵庭 派 取り付け、加工・包装、製造 契 送迎ドライバー

派遣求人説明会開催!

年齢不問・履歴書不要・予約不要・服装自由

お好きな時間にお越しください。

4/22(火) 9:00～12:00
北ガス文化ホール 小会議室2

4/24(木) 9:00～12:00
恵庭市民会館 小会議室

自社求人《契約社員》 急募!

期　間▶6月～2カ月更新
仕　事▶派遣スタッフの送迎業務をお願いします。ワゴン車の貸し出し有
時　間▶6:00～10:00、13:00～19:00の間で4～6h
※6h以上で休憩45分、残業なし
給　与▶**時給1,010円**
休　日▶シフト制(週1日～応相談)
勤務先▶千歳市近郊

期間、勤務時間などご希望を伺います

期　間▶即日～長期
仕　事▶電子部品の取り付け作業。プリント基板に部品を手作業でハンダ付けするお仕事です。難しい機械の操作などは一切ありません。
時　間▶8:30～17:30
※休憩60分、残業有(月平均20h程度)
給　与▶**時給1,100～1,200円**
休　日▶土日祝
勤務先▶千歳市

事前見学可!　立ち仕事なし! 安心の座り作業!

期　間▶長期
仕　事▶冷凍食品の加工・包装
時　間▶①9:00～17:00 ※休憩60分、残業なし
②12:00～21:00 ※休憩60分、残業有
給　与▶**時給1,010円**
休　日▶土日祝(工場カレンダーによる)
※土は月1～2回出勤
勤務先▶恵庭市

事前見学可!

期　間▶即日～長期(6カ月更新)
※3～6カ月のみの勤務も可能、期間応相談
仕　事▶洋菓子の製造業務(計量、カット、包装、梱包など)
時　間▶8:00～17:00(送迎有)
※休憩60分、残業なし
給　与▶**時給1,100円**
休　日▶水日
勤務先▶千歳市

事前見学可!　簡単なお仕事です 未経験者大歓迎!

《共通項目》
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、前払い制度有、退職金制度有、昇給有、制服貸与、受動喫煙対策有

求人情報は『アスクジョブ』で検索！

派遣スタッフ Web登録可能! 来社不要で 簡単登録!

まずはお話だけでも 大歓迎! お気軽に ご相談ください。

応募 0120-172-642

㈱アスクゲートノース
千歳市朝日町2丁目1-2 ASK GATE BLD 3F
■許可番号 派01-300587 当社は「社団法人 日本生産技能労務協会」会員です。

その他 正 介護支援専門員 正 契 看護、介護職員

追分あけぼの会 職員募集!

◇小規模多機能型居宅介護華たば/①正職員・②契約職員 看護職員
仕　事▶ご利用者さまの看護業務全般 ※夜勤なし
資　格▶看護師もしくは准看護師、介護施設などでの看護経験あれば尚可、64歳以下(定年雇い止めのため)
給　与▶**①月額190,000～249,400円**
※処遇改善支援手当7,000円含む
②月額208,608～216,808円
時　間▶9:00～17:45 ※休憩1h、残業月平均3～5h
休　日▶年間休日110日　※シフト制

◇サテライト型特別養護老人ホーム 早来陽光苑/③正職員・④契約職員 介護職員
仕　事▶ご利用者さまの介護業務全般
資　格▶未経験者歓迎、高卒以上、介護福祉士、介護経験あれば尚可、要普通自動車免許、64歳以下(定年雇い止めのため)
給　与▶**③月額192,000～279,000円**
※処遇改善手当3万円、処遇改善支援手当7,000円含む
※夜勤手当補足6,000円別途支給
④月額171,540～187,815円
※処遇改善手当29,621円、処遇改善支援手当6,836円含む
※夜勤手当補足6,000円別途支給
時　間▶6:15～15:00、8:00～16:45、11:00～19:45、13:15～22:00、16:15～翌9:45(月5～7回)
※休憩1h、残業月平均5h
休　日▶年間休日110日　※シフト制

<共通項目>
期　間▶正/雇用期間の定めなし
契/1年毎の更新制
待　遇▶各社保完備、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場有、住宅手当・扶養手当、昇給有、屋内禁煙
【正職員のみ】寒冷地手当有、賞与有

社会福祉法人 追分あけぼの会
安平町追分青葉1丁目102番地

◇グループホームふるさとおいわけ/⑤正職員・⑥契約職員 介護職員
仕　事▶ご入居者さまの日常生活全般の介護業務
資　格▶未経験者歓迎、高卒以上、介護福祉士、介護経験あれば尚可、要普通自動車免許、64歳以下(定年雇い止めのため)
給　与▶**⑤月額192,000～279,000円**
※処遇改善手当3万円、処遇改善支援手当7,000円含む
※夜勤手当4,000円別途支給
⑥月額171,540～187,815円
※処遇改善手当29,621円、処遇改善支援手当6,836円含む
※夜勤手当補足4,000円別途支給
時　間▶7:00～15:45、9:00～17:45、10:30～19:15、13:15～22:00、16:45～翌9:15(月5～7回)
※休憩1h、残業月平均3h
休　日▶年間休日110日　※シフト制

◇追分陽光苑居宅介護支援事業所/正職員 介護支援専門員
仕　事▶介護支援専門員(ケアマネジャー業務、ケアプランの作成、利用者様宅への訪問業務 ほか)
資　格▶高卒以上、介護支援専門員の資格保持者、介護支援専門員経験あれば尚可、64歳以下(定年雇い止めのため)
給　与▶**月額179,000～259,400円**
※資格手当1万円、処遇改善支援手当7,000円含む
時　間▶9:00～17:45 ※休憩1h、残業月平均5h
休　日▶年間休日110日　※シフト制

応募 0145-25-2233 担当/伊藤

フォトギャラリー Photo Gallery

第5回 えのぐ箱小作品展

恵庭市の絵画サークルえのぐ箱（佐藤孝子会長）の会員による絵画展覧会「第5回えのぐ箱小作品展」が4月2日～13日まで恵庭市立図書館の本館で開催されました。作品展自体に共通のテーマや題材はなく、身近な物を描いた作品がメインでした。会員19人による油彩や水彩、日本画といった、さまざまな技法で描かれた風景や人物、静物などバリエーション豊富な26点が展示されました。

▲「人形」　中　三保子

▲「冬の海」　中川　雅章

▲「思いのままに」　百澤　道代

▲「秋景色」　向　友彦

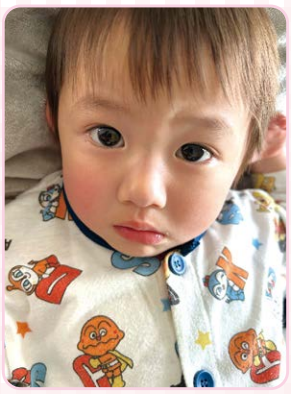
▲「静物」　佐藤　孝子

脳をリフレッシュ!!　頭の体操　まちがい探し

間違いは全部で8個です。答えは次週の「ちゃんと」で掲載します。
一切クレームはお受けできません。ご了承ください。

千歳・恵庭のおともだち げんきなえがお

はなちゃん&ももちゃん
千歳市平和　あさん



りとちゃん
恵庭市文京町　ひーちゃんさん

はるちゃん&わかちゃん&なつちゃん&うかちゃん
千歳市東郊　4児ママさん

おうたちゃん
恵庭市住吉町　みきみきさん

kodomo@chanto.biz 応募のきまり

【注意：①～④に不備・記入漏れがあった場合は掲載できないことがあります】

E-mail投稿のみ受付です。**①お子さまの画像**（640×480ピクセル以上、縦向き、1メールに1点のみ添付）**②お子さまの名前**（愛称不可、必ずひらがな表記）**③投稿者の住所**（○○市○○町までを記載、枝番不要）**④投稿者の名前**（ペンネーム可）を明記のうえ、メールアドレスまでお送りください。

※掲載の時期、可否については一切お答えできません。※兄弟姉妹はなるべく「集合写真」でお送りください。集合写真は横向きでもOK！　投稿前にお友達に掲載の許可をとってからお送りください。※性別年齢問わず、衣服を着用した画像をお送りください。（お風呂で撮影したもの、下着姿、水着姿などは掲載不可、またはトリミングしての掲載となることがあります。）※過去1カ月以内に掲載された投稿者のご応募はお控えください。

今日も元気に！お達者ライフ

Vol.115 ③糖尿病の運動療法

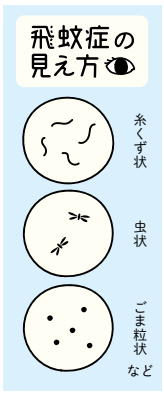
古泉循環器内科クリニック
こいずみ　たまゆき
古泉　圭透　先生
◇所属学会／内科学会　循環器学会
糖尿病学会心臓病学会
日本透析学会
◇資　　格／日本医師会認定産業医
日本糖尿病協会登録医
1992年3月：弘前大学医学部卒業
2006年5月：医療法人ビエタ会 石狩病院 内科部長として勤務
2007年4月：循環器科部長兼外来診療部長となる
2014年7月：古泉循環器内科クリニックを千歳市千代田町に開設

ちゃんとをご覧の皆さま、こんにちは。長い冬が終わり、やっと春ですねー。雪が溶けると新しい世界が広がっていくように感じます。千歳も今年は劇的に変わる春、になりそうです。

さて糖尿病のお話を、続けます。今月のテーマは「合併症」です。糖尿病は、さまざまに身体を蝕んでいく病気ですが、特に血管の老化を早めることが大きな問題です。大きな血管から細い血管までさまざまな障害が起きるのですが、細い血管の障害が「3大合併症」と言われています。「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」「糖尿病性神経症」が、その3つでいずれも体の細い動脈の障害によって起こります。

本日はその中で「糖尿病性網膜症」についてお話しします。

糖尿病性網膜症は、高血糖が網膜という目の細胞に栄養を送る血管を障害することによって視力に障害が出ます。その重症度は進行度合いによって「単純性網膜症」「前増殖性網膜症」「増殖性網膜症」と言われ、増殖性網膜症では出血や網膜剥離を引き起こし失明に至る可能性があります。日本人では失明の原因の20%が糖尿病性網膜症によると言われています。



自覚症状としては、「視界のぼやけ」「飛蚊症」「視野欠損」「急速な視力低下」などがありますが、無症状なことも多く、いきなり出血して見えなくなることもありますので、糖尿病の人は病状のコントロールが良い人でも年に一回は眼科に行って眼底検査を受ける必要があります。糖尿病で通院中の方々の多くが持っている糖尿病手帳には目の記録欄がありますので、そこを定期的に埋めてもらいに眼科を受診しましょう。

糖尿病性網膜症の治療としてはもちろん血糖のコントロールが重要ですが、1つ注意点があります。すでに網膜症を発症している方は、急速な血糖コントロールをすることによってかえって網膜症が進行することがあります。特に発見された時点で糖尿病がかなり悪い人は1日も早く良くしたいところですが、網膜症の有無を確認してから糖尿病の治療を開始する必要があります。また、高血圧や脂質異常症も網膜症を悪化させるので同時に治療しましょう。

眼科的にはレーザー治療や硝子体注射、硝子体手術がありますが、視力を病前に戻すことは中々難しいので、早めに診断して内科的管理をきちんとすることが重要です。

千歳市立図書館からのお知らせ

令和7年度 こどもの読書週間事業

■おうちをかこう！

かいてくれたおうちは、期間中図書館で展示します。

対　　象　幼児～小学生

■めざせ！としょかんはかせ!!

図書館内を歩いて、地図を完成しよう！ 記念品がもらえるよ！

対　　象　幼児～中学生

《共通項目》

と　　き　令和7年4月22日（火）～5月18日（日）

ところ　千歳市立図書館

定　　員　100人（定員になり次第終了します。）

千歳市立図書館のカウンターで専用用紙をお渡しします。

問合せ　千歳市立図書館　指定管理者　（株）山三ふじや
電話 0123-26-2131　FAX 0123-26-2133

先週号「まちがい探し」の答え

一切クレームはお受けできません。

●どじょうすくい 手元 ●どじょうすくい 腰のカゴ ●観覧男性左 頭 ●観覧女性 手元 ●観覧男性右 目元 ●御膳上 魚 ●御膳上 酒のラベル ●御膳下 影

まちかどトピックス

豊栄神社「人形供養祭」役目を終えた人形を供養

恵庭の総鎮守である豊栄神社で3月16日、「豊栄神社人形供養祭」が行われました。この供養祭は家庭で大切にされていた五月人形やひな人形などの役目を終えた人形たちを、今までの感謝の気持ちを込めて供養するものです。

今回は市内随所から約100体の人形が集まり、供養のためのお祓いが行われました。参加者は「今までありがとう」「ゆっくり休んで」と人形に感謝を述べ、手を合わせていました。

供養祭を取り仕切った本間裕子禰宜（ねぎ）は「人形供養は室町時代から行われているもので、現代のような大規模な人形供養が定着したのは昭和30年代以降と言われています。豊栄神社で人形供養祭が行われるようになって約15年になりました。毎年、供養祭の参列者が人形にお別れのあいさつと感謝の気持ちを伝えています。今年も供養を終えた人形は穏やかな表情をしていました」と語っていました。

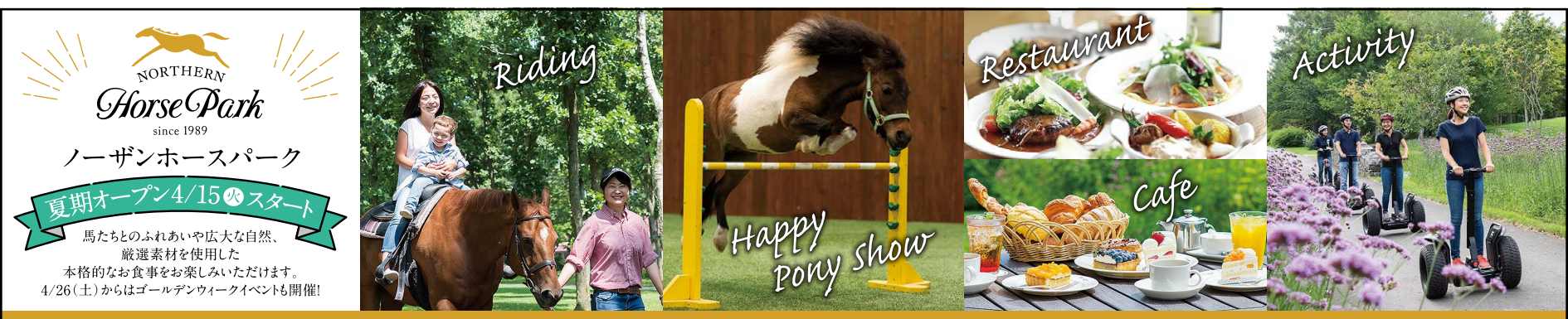
怪盗ちゃんとからの挑戦状 解決編

ちゃんと4月11日号に掲載された「怪盗ちゃんとからの挑戦状」君は解けたかな？答え合わせをするよ！

クロスワードパズル

キ	シ		ア	カ		ソ
ヤ	マ	ネ	コ		ハ(A)	ラ
ベ		ジ	ヤ(C)	ツ	ク	
ツ	ル(B)		ガ		イ	ス
	ス	ラ	イ	ス		リ
サ(D)	バ	ク		イ(E)	ク	ラ
サ	ン		レ	ス	ラ	ー

答え　ハルヤサイ



の場合は前日17時までに連絡いたします）
申込方法／お問い合わせください
申込期間／5月16日（金）17時まで
問合せ／ TEL **25-2350**（平日8時30分～17時15分）FAX **25-2351** MAIL RO-SHIKOTSUKO@env.go.jp

自然公園財団支笏湖支部

＊支笏湖 親子Day！「森の中の滝へ行こう！七条大滝 自然観察Day」
　緑に囲まれた林道を歩いて、落差16mの滝「七条大滝」に行きます。林道や滝周辺の生き物を観察しましょう。参加無料。要事前申込。
とき／5月24日（土）9時30分～14時 ※集合9時15分まで
ところ／集合：丸山パーキングエリア（千歳方面から向かって支笏湖通り湖畔手前の信号機のあるT字路を左折して苫小牧方面へ約700m先）詳しくは申し込み時に説明します。
募集人数／8人程度（小学生とその家族）
持ち物・服装／長袖長ズボン、履きなれた靴、長靴、帽子、防寒着、手袋（軍手可）、雨がっぱ、着替え、靴下、タオル、行動食、昼食、飲み物、レジャーシート、リュック、虫よけ、熱中症対策用品
その他／悪天候中止
申込期間／4月24日（木）9時から受付開始
問合せ・申込／ TEL **25-2453**（9時～17時30分）

千歳市民活動交流センター ミナクール

＊第1回ミナクール スタートアップサロン「はじめてのソロキャンプ　新たな自分への挑戦」
　千歳焚火会のメンバーが、ソロキャンプの始め方や楽しみ方を紹介します。参加無料。要事前申込。
とき／5月31日（土）17時～19時
ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール（千歳市民ギャラリー4階）
募集人数／15人
申込方法／電話またはミナクールのHPからお申し込みください
その他／キャンプグッズに触れたりソロキャンプ経験者の実体験も聞けます
問合せ・申込／ TEL **24-0847**（9時～20時30分）休館日・毎週月曜、毎月最終金曜

えにわ楽々歩こう会

　新カリンバの道（水芭蕉）の6kmコースを歩きます。事前申込不要。
とき／4月19日（土）9時30分～12時
ところ／集合：恵庭駅東口
参加費／保険料100円
持ち物・服装／タオル、飲み物、帽子
問合せ／山岡 TEL **33-3023**

恵庭市郷土資料館

①第1回カリンバ土曜講座
　令和6年度に発掘調査を実施した茂漁1遺跡などについて、当館の学芸員が写真スライドでわかりやすく解説します。参加無料。要事前申込。
とき／4月19日（土）10時～11時30分
ところ／恵庭市郷土資料館 研修室
講師／鈴木将太
対象／小学4年生以上
募集人数／35人
②学芸員による展示解説（4月）
＊「令和5・6年度　市内遺跡発掘調査成果展」を中心とした遺跡の解説
　当館の学芸員がわかりやすく展示解説します。参加無料。申込不要。
とき／4月19日（土）13時～14時
ところ／恵庭市郷土資料館1階ロビー付近※13時までに集合
講師／鈴木将太
①②共通
問合せ・申込／長町 TEL **37-1288**

移動スクールぶーつ

　「学校に足が向かない」「登校しぶり」などの悩みを持つ子の保護者が交流できる場。参加無料。要事前申込。
とき／4月19日（土）13時～16時（時間内の出入り自由）
ところ／和光会館（恵庭市和光町2-2-8）
その他／飛び込み参加可。BeATスタッフやぶーつ利用中の子の保護者とも話せます
問合せ・申込／フリースクール・塾「BeAT」 TEL **080-5714-1478** MAIL base.2024@fsbeat.com

たよれーるみなみ

＊編み物の会 in 認知症カフェ
　編み物を楽しむ交流会。誰でも参加できます。コーヒーなどを飲みながらゆっくり編み物をしませんか？事前申込不要。
とき／4月21日（月）11時～14時※お好きな時間にお越しください
ところ／恵み野憩の家（恵庭市恵み野恵北2-1-3）
参加費／飲み物代100円
持ち物・服装／あれば使い慣れた編針、飲み物
その他／いくつか毛糸を用意しています
問合せ・申込／奥宮 TEL **34-8467**

えこにわ

＊えにわブルーサンタごみ拾い×背守り刺しゅうワークショップ
　ごみ拾いをした後、日本で古くから親しまれてきた背守り刺しゅうで、しおり作りをします。ワークショップは要事前申込。
とき／4月27日（日）9時30分～11時30分
ところ／集合場所：黄金ふれあいセンター駐車場前
参加費／ワークショップ300円（未就学児無料）
募集人数／15人
その他／9時30分～ごみ拾い、10時30分～ワークショップ開催。手ぶらOK 雨天時は室内イベントのみ
申込期間／4月26日（土）まで
問合せ・申込／ MAIL info@eco-niwa.com

パステルアート会

　参加無料。要事前申込。
とき／4月29日（火・祝）10時～12時
ところ／えにあす 会議室8-1
募集人数／8人（小学生以上のお子さまであれば、親子でご一緒の参加も可能です）
問合せ・申込／濱里 TEL **090-6993-3668**

島松公民館　公民館事業

①パソコン基礎講座
　ワードで文書や表、名刺、チラシなどの作り方を全4回で学びます。要事前申込。
とき／5月8日（木）～29日（木）の毎週木曜日 13時30分～15時30分
ところ／島松公民館 視聴覚室
対象／恵庭市民
参加費／1800円（全4回分）
持ち物・服装／ Word・Excelが使用できるパソコン
募集人数／8人
申込期間／4月24日（木）まで
②親子でクッキング
　親子でピザ作りに挑戦します。応募多数時は抽選となります。要事前申込。
とき／5月10日（土）10時～12時
ところ／島松公民館2階 調理実習室
対象／恵庭市内の小学生親子
参加費／1100円
募集人数／12組（1組2人。子ども1人は追加可）
申込期間／4月30日（水）まで
③英会話基礎講座（前期）
　小・中学校レベルの初歩的な日常会話や英語活動を学びます。要事前申込。
とき／5月13日（火）～7月1日（火）の毎週火曜日 19時～20時※全8回
ところ／市民会館 中会議室
対象／恵庭市民
参加費／2000円（全8回分）
持ち物・服装／ノート、筆記用具
募集人数／14人
講師／山崎メラニー氏
申込期間／4月25日（金）まで
①～③共通
問合せ・申込／ TEL **36-7503**（9時～17時※土日休館）

赤い靴ダンスサークル

＊社交ダンス無料体験
　ルンバ、ワルツの無料体験を行います。初心者の方もぜひお越しください。見学も可。7回全て参加無料。事前申込不要。
とき／5月9日、16日、23日、30日、6月6日、20日、27日（すべて金曜、計7回）10時～11時
ところ／桜町会館（恵庭市桜町3-8-13）
講師／大野志津子氏
持ち物・服装／ダンスシューズまたは運動しやすい靴、マスク
問合せ・申込／藤田 TEL **34-0498**

北海道自然観察協議会

＊恵庭公園自然観察会　春の緑につつまれて
　小雨決行。事前申込不要。
とき／5月10日（土）10時～12時（受付9時40分～）
ところ／恵庭公園内※管理棟前に集合
参加費／保険料200円
持ち物・服装／動きやすく多少の風雨に対応できる服装（あれば双眼鏡・図鑑・筆記具・ルーペなど）
問合せ／久瀧 TEL **090-6442-7862**

はじめてのピラティス

　簡単な動きで姿勢を調整しながら、体の内側を整えるのに役立つエクササイズを行います。心身を楽しくリフレッシュしましょう。要事前申込。
とき／5月17日（土）10時～11時
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター 会議室C
参加費／1000円
持ち物・服装／ヨガマット（なければ厚手のバスタオル）、飲み物
その他／お子さま連れ可
申込期間／5月16日（金）まで
問合せ・申込／山口 TEL **090-5224-3834** MAIL makitty0707@gmail.com

表千家茶道サークル

　気軽に茶道を体験しませんか？ 退出自由。お菓子付き。要事前申込。
とき／6月3日（火）、17日（火）13時～16時
ところ／恵庭市民会館3階 和室
参加費／500円
募集人数／3人
持ち物・服装／白い靴下、マスク
講師／福田道子
申込期間／5月26日（月）まで
問合せ・申込／大山 TEL **090-1384-4422**

ちゃんと☆マンガ部

千歳高校漫画研究部 第108回
4月といえば　by ぱうむ

次回の掲載は5月16日発行のちゃんと973号です。お楽しみに！！

仲間募集

フードバンク千歳すまいるはーと

＊フードドライブのお願い
　ひとり親とその子どもたちへの支援のため、お家で眠っている食材の寄付を募ります。参加無料。
とき／①4月26日（土）17時～19時30分②4月27日（日）11時～14時
ところ／①まちライブラリー@ちとせ②みんなの居場所smiles（千歳市幸町3-15 エレガンスビル3階）
問合せ／根本 TEL **090-9754-7970**

お詫びと訂正
　4月11日号4ページ掲載の「恵庭メダル商会　恵庭市へ北海道弁クリアファイル寄贈」記事中において「道と川の駅　花ロードえにわでも販売されています」との記載がありましたが、現在、花ロードえにわでは販売されておりません。正しくは、恵庭メダル商会の窓口と恵庭市観光協会（花の拠点センターハウス内）でのみ販売しています。関係する皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、ここに訂正いたします。
（ちゃんと編集部）

イベント告知やサークル仲間募集など、いろんな情報が盛りだくさん!

タウンニュース

5月2日（金）発行のタウンニュース原稿の締め切りは4月18日（金）9時までとなります。

掲載のご依頼はこちらから

【FAX】0123-27-4911

【Eメール】chat@chanto.biz

【掲載依頼書がダウンロードできます】

https://chanto.biz/henshu/

※お電話での受付はしておりません。

こちらの二次元コードからもアクセスできます

下記注意事項を必ずお読みいただき、ご理解、ご了承のうえお申し込みください。

- 屋外のイベントについては、悪天候時の開催・不開催についてご明記ください。
- 情報掲載には審査、抽選がございます。掲載の可否についてのお問合せはお受けしておりません。
- 1回の申し込みで掲載できるイベント数は1団体につき最大3つまでとなります。イベントの説明は最大4行（60字程度）でお願いいたします。文字数が多い場合は編集・短縮する場合がございます。
- 材料費・保険代などイベント参加に係る費用総額が2000円を超える内容については掲載ができません。また、営利目的の情報や開催場所など詳細が不明な場合も同様となります。
- 美容効果や病気治癒をうたうもの（例→美白。若返る。肩凝り腰痛が治る・解消。がんが治る）は掲載できません。

タウンニュース掲載スケジュールの変更について

印刷会社のGW期間にともない、申し込み締め切りを変更します。

- 4月25日号　締め切りは4月14日（月）16:00までです。
- 5月2日号　締め切りは4月18日（金）9:00までです。
- 5月9日号　締め切りは4月21日（月）9:00までです。

（翌週5月16日号より通常どおりの締め切りとなります。）

千歳市

千歳市保健福祉部健康づくり課

＊まちなかウォーキング「千歳湖の散歩道」

千歳湖近辺を約5km歩きます。小雨決行、雨天中止。参加無料。要事前申込。

とき／4月23日（水）9時30分～11時30分予定

ところ／集合場所：千歳市総合福祉センター1階ロビー（現地へバス移動）

募集人数／40人

申込期間／4月22日（火）まで

問合せ・申込／TEL 24-0361（平日8時45分～17時15分）

千歳市児童発達支援センター

＊令和7年度就学学習会（第1回）

就学後の子どもの生活に不安や疑問を持つ保護者を対象に就学学習会を開催します。会場またはオンラインで参加可能です。参加無料。要事前申込。

とき／5月22日（木）10時～11時15分

ところ／千歳市総合福祉センター4階402号室

募集人数／会場50人、オンライン（ZOOM）100人

対象／3歳（令和7年4月1日時点）以上の子どもを持つ保護者

講師／設楽真奈美氏、谷川文崇氏

申込期間／5月15日（木）まで

問合せ／TEL 24-0348 FAX 27-1113 MAIL ryoiku@city.chitose.lg.jp

申込／市のHPからお申し込みください。

スポーツ&カルチャー

営利目的の教室・体験イベント情報は原則掲載できません。同じ方からのお申込みは、続けて掲載できません。

なごみの会

＊背骨コンディショニング

肩こりや腰痛の改善に役立つ、誰でもできる運動を行います。要事前申込。

とき／4月18日（金）19時30分～20時30分

ところ／千歳市福祉センター302号室

参加費／1300円

持ち物・服装／ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物、動きやすい服装、ハンドタオル

問合せ・申込／ながせ TEL 080-1863-0753

アトリエカラー C&H

＊洋裁教室作品展

着物地を使った服や小物、バッグを展示。フリーマーケットコーナーや千歳夢工房手打ちそばの会ほか、ゲストの出展もあります。入場無料。

とき／4月22日（火）10時～16時

ところ／旭ケ丘町内会館（千歳市旭ケ丘3-8-1）

問合せ／大久保 TEL 23-4317

道民共済

＊移動相談会

共済に関する相談を無料で受け付けます。事前申込不要。

とき／4月22日（火）10時～17時

ところ／ちとせモール1階 センター広場

問合せ／TEL 011-611-2456

AKミュージックスクール

＊ボーカル・ボイスレッスン無料体験

滑舌や誤嚥予防にも役立つボーカルレッスンと声トレーニングの個人レッスンを行います。期間中お1人さま1回30分。要事前申込。

とき／4月22日(火)、23日(水)、25日(金)10時～17時15分

ところ／AKミュージックスクール（千歳市春日町2-5-8）

持ち物・服装／飲み物

問合せ・申込／樋爪 TEL 080-9616-2831 MAIL hizuhizu0805@gmail.com

千歳権利擁護懇談会

＊暮らしの無料法律相談会

遺言・相続手続き、不動産登記、行政手続きに関する相談会を行います。参加無料。事前申込不要。

とき／4月22日（火）13時30分～15時30分

ところ／千歳市社会福祉協議会2階 会議室2・3

問合せ／行政書士ふるたたから事務所 TEL 40-7530、伊藤朝康司法書士事務所 TEL 25-3949

ゼロから始める楽しいシニアのための英会話サークル

＊無料体験教室

笑顔で楽しみながら英会話を学べます。レベル不問。英語の歌も学べ、脳トレにも最適です。途中ティータイムあり。要事前申込。

とき／4月23日（水）10時～12時

ところ／千歳市労働会館1階

対象／60歳以上の方

問合せ・申込／浦辻 TEL 24-3823

千歳市社会福祉協議会地域福祉課

＊いぶすき茶屋

買い物ついでに健康チェックやおしゃべりを楽しみませんか？ ベジチェックで日頃の野菜摂取量を測定できます。参加無料。事前申込不要。

とき／4月23日（水）10時30分～11時30分

ところ／ラッキー千歳錦町店2階 イートインスペース

問合せ／TEL 27-2526 FAX 27-2528

ママのかけこみ寺

＊子育てママのための座談会

家族や友人になかなか言えない悩みや不安を受け止めます。参加無料。要事前申込。

とき／4月23日（水）13時～15時

ところ／千歳市民活動交流センター ミナクール談話室

問合せ・申込／梶原己叶 TEL 080-4004-8477

JAZZ NIGHT

＊vol.4映画音楽特集

北海道内で活躍するジャズミュージシャンによるミニライブを開催します。入場無料。事前申込不要。

とき／4月23日（水）19時30分～20時30分

ところ／イロイロリビング（千歳市幸町1-15）

出演者・神野ひかる氏（ピアノ）、坪田佳之氏（チューバ）、Colin Croy氏（ギター）

その他／飲食物持ち込み可

問合せ／MAIL info@iroiroliving.com

カイロDEビューティー

＊カイロプラクティック運動教室

体の歪みを整えるのに役立つ、ゴムバンドを使ったやさしい運動をします。運動が苦手な方にもおすすめです。要事前申込。

とき／4月24日（木）、5月1日（木）、8日（木）10時～11時

ところ／泉沢向陽台コミュニティセンター（千歳市里美2-9-2）

参加費／1回500円

持ち物・服装／フェイスタオル、飲み物、ヨガマット（持っている方）、動きやすい服装

問合せ・申込／加賀 TEL 090-6000-1658（ショートメッセージも可）

北星病院

＊令和7年度 第1回健康教室「運動の基本とストレッチ」

健康に過ごすための運動の基本や、ストレッチの方法をお教えします。参加無料。要事前申込。

とき／4月24日（木）13時～14時（開場12時30分～）

ところ／北星病院 通所リハビリセンター2階

募集人数／30人

持ち物・服装／雨天時は上靴を持参

申込期間／4月23日（水）17時まで

問合せ・申込／リハビリテーション科 澤野・坂田 TEL 24-1121

市立千歳市民病院 地域医療連携課

＊市民健康講座「乳癌あれこれ　早くみつけ、しっかり治す」

講師・市立千歳市民病院外科の福島剛副院長。参加無料。事前申込不要。

とき／4月26日（土）13時～14時

ところ／市立千歳市民病院 2階 講義室

その他／マスク着用をお願いします。入口は正面玄関を利用してください

問合せ／TEL 24-3000（内線8138）

日本の伝統と文化を守る会

＊日本の歴史を学ぶ集い

昭和天皇の「御聖断」をテーマに、日本会議北海道本部常任顧問の武谷洋三氏が解説します。参加無料。予約不要。

とき／4月29日（火・祝）13時30分～15時30分（開場13時～）

ところ／北ガス文化ホール 中会議室

講師／武谷洋三氏

問合せ／末村友幸 TEL 090-2077-9151

千歳写友会

＊35周年記念写真展

入場無料。

とき／5月3日（土・祝）～6日（火・振休）10時～18時（最終日は16時まで）

ところ／千歳市民ギャラリー1階

問合せ／佐々木保彦 TEL 070-2423-1200

ヨガ無料体験

①Run&Walkのためのヨガ　より快適に歩ける走れるカラダ作りに

要事前申込。

とき／5月5日（月・祝）9時30分～10時30分

②ゆったり癒しのヨガ　春の疲れを癒しリフレッシュしませんか？

要事前申込。

とき／5月5日（月・祝）10時45分～11時45分

①②共通

ところ／千歳市開基記念総合武道館 会議室

募集人数／各15人

持ち物・服装／動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット（貸出用ストレッチマットあり）

問合せ・申込／TEL 22-2100（武道館受付でも申し込み可）

環境省支笏洞爺国立公園管理事務所

＊春の自然観察会

パークボランティアの案内で春の草花や野鳥を観察しながら、休暇村支笏湖園地内を散策します。参加無料。要事前申込。

とき／5月17日（土）9時50分～12時（受付9時30分～）

ところ／休暇村支笏湖前駐車場集合

募集人数／15人

対象／小学校低学年の方は保護者同伴、障がい者の方は介護者の同伴が必須。小学校高学年の方はご家族の同意が必要です。平坦な自然路を約2時間歩ける体力のある方

持ち物・服装／帽子、飲み物、タオル、防寒着、雨具など、歩きやすい服装・歩きやすい靴（サンダル不可）

その他／悪天候時は中止となります（中止

怪盗ちゃんとからの挑戦状

作者：マグナム・ハートさん

作者略歴：パズル作家歴 25 年、東京在住。パズル誌、携帯アプリ、社内報などに問題を提供。2011 年単行本「連番禁止ナンプレ」（パブリック・プレイン）出版。

ナンバープレイス

【ルール】
縦・横９列のすべてに、1～9までの数字が一つずつ入ります。
太線で囲まれた3×3のブロックにも、1～9までの数字が一つずつ入ります。

4			2			7		
	8			5			6	
		2			1			3
			6			3	1	
		8				4		
	1	4			9			
7			4			9		
	5			8			3	
		3			6			1

答えは　来週の「ちゃんと4月25日号」に掲載！ 君にこの難問が解けるかな？

リハビリ豆知識

千代田町リハビリセンター
理学療法士　影山　黎弥

健口シリーズ② 健康体操第一弾《かみかみ体操》

前回は、オーラルフレイルの対策として現在の状態を確認することができるスクリーニングツールをお伝えしました。
今回は、口腔機能向上を目的とした短時間でもできる口腔体操を紹介します。

＜かみかみ体操＞出典：公益財団法人　ライオン歯科衛生研究所
目的：かむ力を元気に！

口周りをリラックスさせ口の動きをスムーズに！

首回しストレッチ

首を左右に回す

首を大きくゆっくりと３回ずつ回す。

かむ力をつける

かみかみ体操

口の上下左右をふくらませる

口を閉じて、口の上・下・左・右に空気を入れて順番に各10回ずつふくらませる。

口の動きをなめらかにする

う～い～体操

う～い～と言いながら足踏み

「う～い～」と言いながらリズミカルに足踏みを４回繰り返す。

4月から新入職員となりました
阿部（22歳／中札内村 出身）です。
よろしくお願いします。

次回も口腔機能向上に向けて短時間でもできる口腔体操を紹介します。
お楽しみに！

千歳市からのお知らせ　5月22日

「千歳市保育士・幼稚園教諭リクルートバスツアー（第1弾）」を開催します！

認定こども園や幼稚園などをバスで巡り、訪問先の施設で保育体験や見学を行います。１日で３園をまわり、質問の時間を含めて１園あたり40分程度滞在します。

対　　象　保育士、幼稚園教諭としての就職を考えている方
※学生、教育・保育の現場を離れていた方も歓迎
と　き　令和７年５月22日（木）８時40分～12時
旅　程　あんじゅ認定こども園→認定こども園つくし保育園→住吉認定こども園　※千歳市役所前で集合・解散
定　員　７人まで　※申し込み多数の場合は抽選となります。
参加費　無料
申込方法　市のホームページまたは「千歳市リクルートバスツアー」で検索してください。右記二次元コードからでもご覧いただけます。
申込期間　4月30日（水）まで

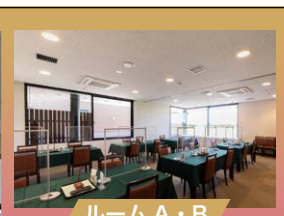
問合せ　千歳市こども政策課こども政策係
電話0123-24-0341（直通）

キューちゃんの 今日は何の日？

4月18日は「よい歯の日」

歯科医療を通して国民の人々の歯と口の健康を守るために活動する公益社団法人 日本歯科医師会が1993（平成5）年に「よ（4）い（1）歯（8）」と読む語呂合わせから制定したんだって。人もサメみたいに2～3日で歯が生え変わればいいのにね。

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
春の宴会のご案内



おひとり様 ¥6,000～（税込・90分飲み放題付）
ご予算に応じてご相談承ります

6月末日まで、本プランをご利用のお客様は会場費（個室使用料）無料！（※通常￥3,000～）ぜひ、この機会にお誘いあわせのうえ、ご利用ください！
●ゴルフをされない方もご利用ＯＫ
ゴルフプレーをされないお客様もご利用可能です。ご家族、ご友人との会食から、会社・企業のパーティーなど幅広くご利用いただけます。
●最終受付時間は19時までのご来館とさせていただきます。（ご宴会19時開始）

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ 千歳市蘭越26番地
問い合わせ・申し込み TEL:0123-27-2121 予約係

※ご予約はご希望日の10日前までにてご予約承ります（会場やその他ご準備の関係で直前のご手配は承れないのでご了承ください）　※キャンセル料：前日総額の50%、当日100%

ちとせの介護医療連携の会

介護、医療の現場からシニアライフサポート

医療法人資生会千歳病院認知症疾患医療センター　精神保健福祉士　作田 直人

第89回　認知症疾患医療センターについて

2023年12月にアルツハイマー病に対する新たな治療薬が販売開始され、2024年1月には『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されるなど、近年認知症を取り巻く環境に変化が出ています。

今回は、認知症専門医療機関である認知症疾患医療センターについてご紹介します。

認知症疾患医療センターとは

都道府県および政令指定都市から指定を受けた医療機関で、道内では、北海道から24カ所、札幌市から2カ所の計26カ所の病院が指定を受けています(令和7年3月現在)。

千歳市および恵庭市では、医療法人資生会千歳病院が2014年7月より指定を受けています。

センターの主な業務は以下となります。

①もの忘れ外来での認知症の鑑別診断
②BPSD(行動・心理症状)の相談・対応
③地域包括支援センターとの連携
④認知症に関する情報発信・普及啓発
⑤若年性認知症の相談窓口

当院もの忘れ外来は、電話でのご予約となっております(来院でのご予約も可能です)。

ご予約の際、もの忘れについてのお話を伺います。また、甲状腺機能低下症など、ほかの病気が原因の場合や、遺伝や生活環境が関係する場合もありますので、病歴やご本人の生活の様子などもお聞きしています。

以下のようなことがあればご相談ください

□同じ話を何度もする
□物の名前が出てこない
□置き忘れ、しまい忘れがよくある
□時間や場所がわからなくなる
□興味のあったことへの関心がなくなる
□怒りっぽくなる　など

当日はMRIやCTによる脳画像検査や、長谷川式認知症スケールなどの検査を行い、診察時にご相談内容も含めて医師が総合的に診断をします。

ご予約には時間がかかる場合があります。もの忘れが気になる時はお早めにご相談ください。

千歳市成年後見支援センターからのお知らせ

市民後見人養成講座 開講

認知症になっても、障がいがあっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、将来的に市民後見人となり判断能力が十分でない方の成年後見制度利用における支援を担う人材を養成することを目的に、市民後見人養成講座を開催します。

【事前説明会】

対　象　千歳市民
と　き　令和7年5月22日(木) 15時～16時
ところ　千歳市社会福祉協議会2階
定　員　20人(先着順)
参　加　無料
申込方法　電話、FAX、メールなど必要事項「氏名・年齢・住所・電話番号など」

【講座日程】

と　き　6月13日(金)、21日(土)、27日(金)、7月4日(金)、12日(土)　9時30分～17時
ところ　千歳市社会福祉協議会2階

【受講要件】

次に掲げる全てを満たしていることが要件となりますのでご留意ください。
(1) 千歳市民であること
(2) 事前説明会に出席していること
(3) 講座修了時点で、満25歳以上、満75歳未満であること
(4) 原則として養成講座の全ての課程を受講できる見込みがあること
　※ただし、やむを得ない事情で、全講座の受講が困難な場合はご相談ください。
(5) 高齢者や障がい者に対する理解と熱意のある方
(6) 後見人の欠格事由に該当しない方(民法847条 後見人の欠格事由)
　①家庭裁判所で免ぜられた法定代理人、保佐人又は補助人
　②破産者
　③被後見人に対して訴訟をし、又はした者並びにその配偶者や直系家族

受講申込は下記2次元コードから

問合せ　千歳市成年後見支援センター 千歳市社会福祉協議会内
(千歳市東雲町1丁目11番地)
電話0123-27-2527　FAX 0123-27-2528
E-mail c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

PRESENT 読者プレゼント

応募締切 4月23日(水)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

1名様

小麦のやわらかなうまみを引き出した「洗練感・上質感」のあるキリンの新ビール

キリン一番搾り ホワイトビール
1ケース(350ml×24本)を1名様にプレゼント!

キリンビール株式会社は、「キリン一番搾り」ブランドから「キリン一番搾り ホワイトビール」(350ml缶・500ml缶)を、4月15日(火)より全国にて新発売します。

本商品は、麦のおいしいところだけを搾る「一番搾り製法」、「無濾過製法」を採用することで、小麦のやわらかで繊細なうまみが感じられ、飲みやすい味わいを実現しています。ビールになじみのない方もお楽しみいただける商品です。

※ご応募は20歳以上とさせていただきます。　※ご応募にあたりご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼント発送のために使用します。抽選・当選者決定・商品発送後は当社の責任において情報を適切に破棄・消去いたします。

応募方法　①郵便番号・住所　②氏名(フリガナ)　③性別　④年齢　⑤職業　⑥電話番号　⑦今週のちゃんとで面白かったコーナー　⑧面白くなかったと感じたコーナー(理由を含めて)　⑨どんな時に飲むビールが一番美味しいですか?　以上すべてをご記入の上、「キリン一番搾り ホワイトビール」と明記し、WEB応募フォームまたはハガキ・FAXでお送りください。
①～⑨に未記入がある場合、抽選から外れることがあります。

宛先　【住所】〒066-0073　千歳市北斗4丁目13番20号
㈱メディアコム「ちゃんと」編集部
【FAX】0123-27-4911

WEB応募フォーム

千歳市からのお知らせ

令和7年度

市内キャンプ場・パークゴルフ場 開設日のお知らせ

開設場所　キャンプ場
・泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)
　4月26日(土)～10月13日(祝月)
・青葉公園ピクニック広場(キャンプとバーベキュー)
　4月26日(土)～10月19日(日)
・メムシ公園ピクニック広場(バーベキュー)
　4月26日(土)～10月19日(日)

※キャンプ場予約サイト「なっぷ」での完全予約制となっております。
※今年度も無料貸し出し品(焼き網・鉄板)は行っておりませんのでご了承ください。

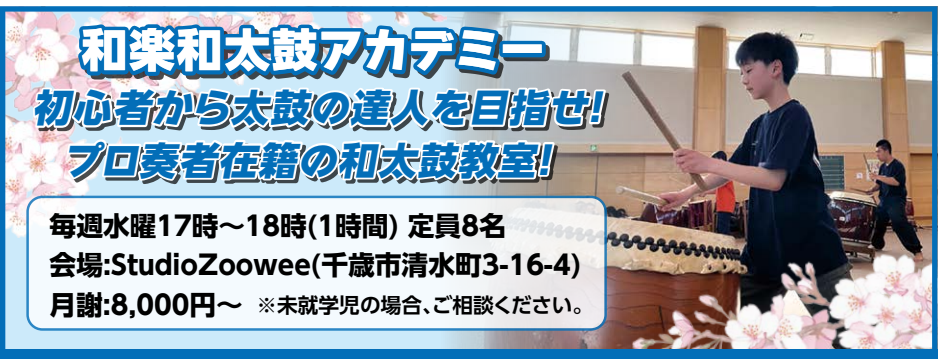
開設場所　有料パークゴルフ場(5カ所)
・指宿公園パークゴルフ場　・遺跡公園パークゴルフ場
・つばさ公園パークゴルフ場・アンカレジパークゴルフ場
・勇舞すこやか公園パークゴルフ場

※4月26日～5月4日、11月1日～9日の期間は休業日がございません。
※最終日の11月9日(日)は無料開放日となります。

問合せ申込　千歳市環境整備事業協同組合 公園部(千歳市上長都4番地5)
電話 0123-24-1366(平日9時～16時)

春のイチオシ特集

和楽和太鼓アカデミー



初心者から太鼓の達人を目指せ！
プロ奏者在籍の和太鼓教室！

毎週水曜17時～18時(1時間) 定員8名
会場:StudioZoowee(千歳市清水町3-16-4)
月謝:8,000円～　※未就学児の場合、ご相談ください。

WarakuArtMusic株式会社　勇払郡安平町追分若草2-2
MAIL：warakuartmusic@gmail.com　TEL：080-3267-0140
HP　LINE

恵庭おむすび 魚びす

「花の拠点 はなふる」エリア内

恵庭産イチゴをふんだんに使った
ソフトクリーム・スイーツもあります！

恵庭市南島松817-4
（「花の拠点 はなふる」エリア内）
TEL 070-6603-4102
[営業時間]8:00-17:00
Pあり　年内無休
Instagramはこちら▶

特別クーポン
本券ご持参で　左記商品4点が店頭価格から　**50円引き**
※1枚につき1点のみ有効　※他サービス併用不可
※4/25まで有効

自分で作る新鮮野菜！

美味しく、楽しく栽培しませんか？

5月1日～11月上旬までの期間利用可能！

いも、キャベツ、かぼちゃ、ごぼう、
だいこん、ニンジン、はくさい
その他ご自分のお好きな野菜が栽培可能です！

★堆肥は無料でお使いいただけます！
★冬は畑で保管も可能！

料金
50平米　4,000円
100平米　7,000円
※税込価格

詳細はお電話にてお問い合わせください！！
斉藤　恵庭市恵南24
TEL 0123-39-3951

高価買取 おたからやちとせモール店

クーポン
買取金額10,000円以上の方に
アークス商品券 1,000円分プレゼント！
※他サービス併用不可　※金券など一部対象外があります
※4月末まで　※ちとせモール店限定

千歳市勇舞8-1-1 ちとせモール内1階　0120-111-253
■営業時間/10時～19時（日曜は18時まで）　■年中無休
北海道公安委員会 古物免許番号 第101040002318号　R6-6J 053

アンディーの英会話教室 Andy's English School

入会金無料＆体験レッスン無料！
時間のある時に、簡単レッスン・すぐ身につく楽しいレッスンを行っております。

キッズレッスン
★フォニックスで発音の基礎をつける
★テキストを使って読む力、書く力をつける
★ネイティブ講師との会話で「リスニング力」・「文法」・「スピーキング力」を身につける

キッズ大募集中！
★3歳～高校生（レベル別・30分・50分）
★月謝4,000円(税込)～

キッズ枠残りわずか！

TEL/0123-49-6070（レッスン中は電話に出られないことがあります。メッセージをお願いします。）
■千歳市末広2丁目3-21 コスモスビル1F　■9:00-22:00　■不定休　■https://andys-english.main.jp/

スポーツ自転車 約100台の展示！お待ちしてます！

在庫表はこちら！

4/18～4/20 3日間限定!!
■一般自転車
下記クーポンご利用で
¥17,800～

共盛 自転車商会
TEL.0123-23-2655
千歳市東雲町1丁目6-4　P有　営9時～19時　休なし
自転車 販売修理／除雪機 販売整備
有限会社 共盛自転車商会

クーポン
自転車・用品含む店内商品5,000円(税込)以上のお会計で
1,000円OFF
※1枚につきお1人様1回限り　※他券併用不可　※現金払いのみ適用　※有効期限 4/18～20

えにわ温泉 ほのか

4/18(金) 9:00～ リニューアルオープン!!

4/10～4/17の間、改修工事のため、休館しておりました。去年、お客様よりいただいた、リニューアルアンケートの内容を一部取り入れております。まだご来館いただいてない方も、ぜひお越しください！

〒061-1405 恵庭市戸磯397-2
TEL 0123-32-2615
年中無休　無料駐車場170台
9:00～24:00(最終受付23:30)
https://yudokoro-honoka.jp/eniwa/
ホームページ　Instagram

1 リニューアルポイント　女性パウダールームが新しく！

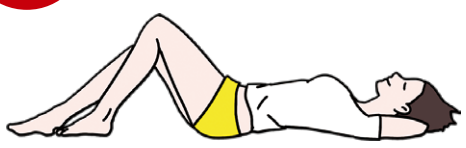
雰囲気も新たに、心地良くなりました。より特別な”ととのい”体験を。

2 リニューアルポイント　男性サウナが3段に！

お好みの高さで、温度調整が可能です。より快適に発汗を楽しめる空間になりました。

4/19・20（土・日）イースターエッグイベント開催!!
詳しくは上記二次元コードで！

3 リニューアルポイント　3階休憩スペースに寝転び処登場！



ほっと一息、極上のリラックス体験。湯あがりに寝る幸せを感じませんか？

4 リニューアルポイント　男女サウナにオートロウリュが実装！

1時間に1回、自動で熱波と蒸気を発生させ極上の発汗体験を楽しめます。

日頃の感謝を込めて開催いたします！

春の G.S富美世 大感謝祭

4/20(日)

時間 10:00～

場所 G.S富美世敷地内 特設会場

数量限定!! 特別価格

野菜を1会計1,000円以上お買い上げのお客様 先着 \各回100名様限定/

お米5kgを 2,500円で販売!!

引換券が必要です　引換券配布時間 10:00・13:00・15:00

※引換券は野菜購入時にお渡しいたします。
※なくなり次第終了

売切れ御免!! 野菜の特価販売!!

他にも家族で楽しめるイベントがたくさん！

ガラポン抽選会

今年も豪華景品多数ご用意!

キッチンカー出店

人気のキッチンカーも来ます!

お子さま向け わなげコーナー

縁日コーナーで遊ぼう!

合同会社 G.S富美世

お問い合わせ 070-2001-1034

GLORIA グローリア 旭ケ丘

グローリア旭ケ丘［千歳市旭ケ丘3丁目］
平屋モデルハウス Istanbul（イスタンブール）完成

住宅建築戸数ランキング No.1 千歳市
おかげさまで多くのお客様に選ばれました！
※2023年度、千歳市の建築確認戸数ランキング、㈱東京商工リサーチ（TSR）調べ

千歳市旭ケ丘3丁目2037-193（住居表示:12街区）No.3

LDKを中心に、家族の一体感が生まれる家

Istanbul イスタンブール 期間限定公開

- 敷地面積／282.97㎡（85.59坪）
- 1階床面積／89.02㎡
- 延床面積／89.02㎡（26.92坪）
- 施工面積／94.88㎡（28.70坪）

大好評！ HIRAYA Series〈規格プラン〉

平屋 全20プラン 建物価格 1,309（税込）万円～

※規格プランNO.3

人気のワケ
- ワンフロアで掃除や家事がラクラク
- 庭まで続く空間を広く楽しめる
- 縦の立体構造で空間を自由に使える
- 建物の高さが低いので揺れが少なく地震に強い

※当社施工例

詳しくはこちらをご覧ください！

さらに!! コスモ建設では直営大工・自社工場で作る高品質なツーバイフォー構造はそのままに、価格を抑えたローコストプランを実現。

※建物本体価格には給排水工事・地盤補強工事・換気工事の費用は含まれておりません。建築環境、土地状況により別途費用がかかります。

キャンペーン実施中 2025年 4/30［水］まで

ご予約はこちらから

モデルハウス見学予約などで
最大 **33,000円分のギフト券プレゼント！**

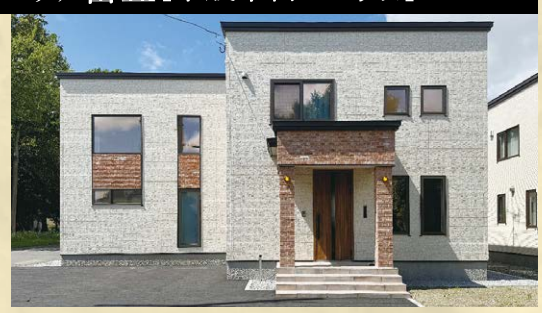
WEBからのモデルハウス見学予約とコスモ建設公式YouTubeのチャンネル登録で、「Amazonギフトカード」20,000円分プレゼントいたします。そして、住宅ローンの事前審査お申込みをされた方に、「Amazonギフトカード」10,000円分プレゼントいたします。さらに、コスモ建設公式Instagramをフォローしていただくと、有名コーヒーショップの「ドリンクチケット」3,000円分プレゼントいたします。
※本キャンペーンは［コスモ建設 株式会社］による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。【コスモ建設 株式会社】キャンペーン事務局【0123-25-8946】までお願いいたします。 Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標または登録商標です。

注文住宅またはモデルハウスご成約で
ご成約特典プレゼント！
プレゼントには条件があります。詳しくはHPをご確認ください。

GLORIA グローリア 富丘

グローリア富丘［千歳市富丘1丁目］

大空間！11帖の吹き抜けリビングダイニングのある家



DESIGN HOUSE
Maple ridge メイプルリッジ
販売価格 5,460（税込）万円

- 敷地面積／196.82㎡（59.53坪）
- 1階床面積／67.90㎡
- 施工面積／141.00㎡（42.65坪）
- 延床面積／117.59㎡（35.57坪）
- 2階床面積／49.69㎡

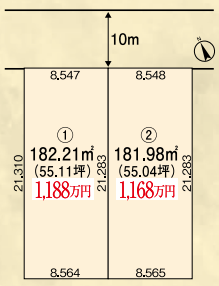
ウォークスルータイプのS.CLO完備 / ハイグレードな水廻り設備 / 1階&玄関は床暖房（和洋室は除く）

■［Maple ridgeメイプルリッジ］物件概要●所在地／千歳市富丘1丁目620-32（住居表示:9番地内）No.2-9●交通／JR千歳線「千歳」駅 徒歩17分●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／60%●私道負担／無●設備／電気:北海道電力㈱、ガス:都市ガス、上下水道:公営上下水道●建物構造／木造2階建（2×4工法）●道路／8mアスファルト舗装●建物完成／2024年7月30日

千歳市内物件情報［建築条件付宅地］

建築条件付宅地について　本件住宅用地は、土地売買契約後3カ月以内にコスモ建設株式会社と建築請負契約の締結を条件として販売します。この期間内に住宅を建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返しします。

富丘4丁目
JR千歳線「千歳」駅 徒歩19分

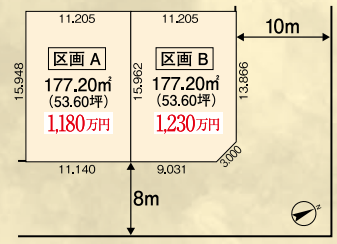


都市ガスで経済的！小学校まで徒歩7分！

■物件概要●所在地／千歳市富丘4丁目645番14（住居表示：4番地内）●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／60%●設備／電気:北海道電力（株）、ガス:都市ガス、上下水道:公営上下水道●私道負担／無

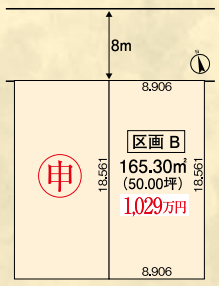
富丘2丁目
JR千歳線「千歳」駅 徒歩23分

小・中学校まで徒歩4分で通学も安心♪



■物件概要●所在地／千歳市富丘2丁目596-38（住居表示：21番地内）●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／60%●設備／電気:北海道電力（株）、ガス:都市ガス、上下水道:公営上下水道●私道負担／無

北光4丁目
JR千歳線「長都」駅 徒歩20分

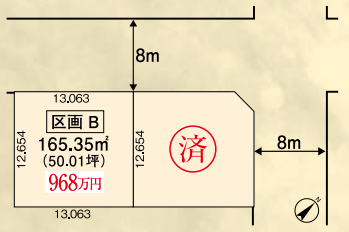


都市ガス利用OKで家計に優しい！

■物件概要 ●所在地／千歳市北光4丁目691番16（住居表示：2-21）●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域、第二種中高層住居専用地域●建ぺい率／40%、60%●容積率／60%、200%●設備／電気：北海道電力㈱、ガス：都市ガス、水道：公営上下水道●私道負担／無

桜木1丁目
JR千歳線「長都」駅 徒歩21分

都市ガスで経済的！小学校まで徒歩8分！



■物件概要●所在地／北海道千歳市桜木1丁目971番43（住居表示：3番地内）●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／60%●設備／電気：北海道電力（株）、ガス：都市ガス、上下水道：公営上下水道●私道負担／無

売主 コスモ建設株式会社
施工／株式会社コスモフレーミング
千歳支店／千歳市新富1丁目2-1
0123-25-8946

ご来場予約・最新情報は コスモ建設 検索

宅地建物取引業免許：北海道知事石狩（10）第7206号　建設業許可：北海道知事（般-2）石狩第19164号

●広告有効期限/2025年5月18日