

ちゃんとクーポン

●ご利用前にサービス内容、条件、有効期限を必ずご確認ください。 ●クーポン使用の旨を必ずお店の人に伝えて、本券を提示してください。 ●予約をする場合クーポン使用の旨を伝えましょう。予約の日時は必ず守ってください。変更やキャンセルはお店への早めの連絡を忘れずに！

クリーニングの **エンパイアー**

1回のお会計 **500円(税込)以上** 新規入会金 (通常300円) **無料**

合計より **100円引き**

【エンパイアー 千歳支店】●TEL 0123-24-2126 ●千歳市上長町1050-1
●月～土曜日 8:30-17:00 ●日曜日・祝日定休
※各店舗の営業時間・定休日は異なりますのでご確認ください。

千歳・恵庭の全店舗でご利用いただけます

ダイイチ千歳店(千歳市北信濃867-1)
イオン千歳店(千歳市栄町6-51)
ちとせモールド(千歳市勇舞8丁目1-11)
スーパーアーク千歳店(千歳市日の出1丁目1-66)
ビッグハウス恵庭店(恵庭市本町210)
恵み野店(恵庭市恵み野西2丁目2-5 駅前ショッピングモール内)
JOYWASH恵庭恵み野店(恵庭市恵み野里美1丁目2-9)

「エンパイアー 千歳支店」 2025年5月31日まで有効
1回のお会計500円(税込)以上で合計より **100円引き** & **無料** (通常税込300円)

※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

いい色発信中! **Kプラス** 他にも色々あります!

デジタルプリント **L判1枚 25円(税込)** (2日後仕上げ)

★デジタルプリントは仕上げ時間を選べます!
★あなたのお宅にも眠っていませんか?
★大切な写真、写真の修復・修正承ります。

今あなたの素敵な思い出にします
人生の節目・思い出を写真として形に残しませんか?
他にも色々あります!

「Kプラス」 デジタルプリント(L判のみ) 3日後仕上げ 料金前払い **1枚23円(税込)** ※1枚1名様まで可

2025年5月31日まで有効 写真修整、コピー、スタジオ撮影 **10%OFF** (証明写真除く) ※他券併用不可

●TEL 0120-23-1414 ●9:00-19:00(土・日・祝10:00-17:00)
●FAX 0123-26-3830 ●千歳市幸町4丁目7-4 ミオソニービル1F(旧・鎌田フコ)
●不定休 ●4/28(月)休み

空手 優至会 酒井道場

見学体験いつでもOK!
直接会場までどうぞ!

明るい声で挨拶「押忍!!」元気に正拳「セイ!!」
空手をととして身につけよう!!
元気な体とやさしい心
体力作り! 精神鍛錬! 武術習得!
楽しく空手をはじめよう!

●TEL 090-1646-4970 (担当/酒井) ●日曜・祝日定休
●恵庭・月・火・木・金曜 / 千歳・月～土曜 (10会場で活動中!)
●yu-shikai.com (時間場所などの詳細はHPにて)

入会 随時受付中

いつでも! 何度でも!
見学・体験!
ご質問などございましたらお気軽にお電話ください!

酒井道場 プログ (検索、) 稽古の写りがたくさん(^^)

「空手 優至会 酒井道場」 2025年5月31日まで有効
「新規ご入会の方」 通常入会金 3,000円のところ **入会金無料**
※1枚につきお1人様1回限り ※他券併用不可

トモエベーグル

トモエベーグルは、道産小麦と天然酵母、オーガニック食材を多用。1つずつ茹でながら焼き上げる伝統製法ベーグルで、皆様の食卓をより健康的で、より豊かなものにすることを企業目的としております。

店主 角井 良夫 ベーグル1個 250円～ ※価格は全て税込です。

●TEL 0123-21-9129 ●恵庭市恵み野西2丁目2-12 ●11:00-17:00
●定休日なし ●駐車場2台あり(建物裏)
●https://tomoebagel.com/

クリームチーズとあん入り 抹茶ベーグル 390円(税込)

5月限定 ベーグル (30個入り)

LINE登録でさらにお得!!
「ベーグル引換クーポン」各種割引併用可

「トモエベーグル」 ベーグル3個以上お買い上げで **10%OFF** (お試しクーポン) 1個プレゼント
※プレーンベーグル品切れの際は他のベーグルになりますのでご了承ください。
※1枚につき1グループ ※他券併用不可 ※LINE登録クーポンとの併用不可

4/24(金)～5/11(日) 売切御免!

※10人前以上のご注文は必ず前日までにご予約ください

ふりかけ 500円(税込) 毎日50人前限定

お持ち帰り専門店

TEL 0123-21-9566 (要事前電話予約・1週間前からお予約可)
●恵庭市本町83 (ビッグハウス恵庭店から徒歩2分)
●10:00-20:00 (LO 19:30) ●不定休

「すしや葵」 2025年5月31日まで有効

本券ご持参で 当店全メニューで使えるすし商品券 **1セット10,000円分 (1,000円分×10枚)が 8,999円**

※本券を必ずご持参ください ※他券併用不可 ※お1人様2セットまで ※先着100セット限定 ※商品券は2027年12月31日まで有効

「ちゃんとクーポン」は 毎月、最終週に 掲載しています! 来月もお楽しみに!

炭火焼肉 くらひめ

サイドメニュー含む全40種食べ放題! **和牛カルビ 90分食べ放題コース** (ソフトドリンクバー付)

●おひとり様 5,500円
●小学生 2,750円
●幼児500円
●3歳以下無料

※生ビール付アルコール飲み放題は+1,980円

●TEL 0123-29-4167 ●恵庭市黄金中央3丁目11-4 ●ランチ 土日祝11:00-14:30 (LO 14:00)
●ディナー 月～金17:00開店・土日16:00開店・日～木22:00開店・金土22:30開店
●駐車場10台有 ●定休日なし

曜日別イベント情報

Instagram 限定100円ドリンクをご用意!
詳細は右記二次元コードからご確認ください。

5/3 辛普森カン・牛バラカルビ・豚生ホルモン 半額!

5/4 出た目でもらえる商品が変わるサイコロイベント!
※ポイントカードの提示と単品ご注文が必要です。

5/5 ポイントカードスタンプ2倍!

「炭火焼肉くらひめ」 2025年5月31日まで有効
ランチ・ディナータイムどちらかご利用で **和牛上カルビ1人前 サービス**
※1グループ様1枚1人前のみ ※他券併用不可

野菜天ざる 千歳店限定

本格手打ちの 極太ちぢれ麺

「手打ちそばさくら千歳店」 2025年5月31日まで有効
1,000円以上ご利用で 200円OFF
※ご利用前に提出をお願いいたします ※他サービスとの併用不可 ※1グループ1枚まで利用可 ※千歳店限定

「ちゃんとクーポン」

千歳店 **ラ・ボンヌ・クープ**
恵庭店 **サロン・ド・コムサ**

予約優先

イオン千歳店2Fのサロンです。上記以外のメニューはお問合せください!

●TEL 0123-22-4710 ●千歳市栄町6丁目51イオン千歳店2F
●9:00-18:00 (最終受付18:00) ●年中無休 【サロン・コムサ】
●TEL 0123-33-0295 ●恵庭市漁町158 ●9:00-18:00 ●毎週水曜日・第13木曜日定休

「ラ・ボンヌ・クープ」「サロン・コムサ」 2025年5月31日まで有効

平常価格より **20%OFF** (部分カットを除く)

※1枚1グループ可 ※他券併用不可

なんばサイクル 現金超特価! 在庫限り!!

TEL 0123-23-2721

BIG SALE 5/6まで

マルイシ MTBアルミクロスバイク 39,900円
マルイシ クロスロードバイク 57,900円
クロスバイク 37,990円

腰痛、股関節痛、首、肩こりでお悩みの方、まずはお試しを

◆ご新規様限定 整体コース 初回①②お試し60分 (初回カウンセリング+施術)

①腰、股関節周リ集中コース
②首、肩周リ集中コース

※初回カウンセリング込 通常初回90分 6,600円 → **1,980円**

※もみほぐし60分コースは通常4,400円。※初回カウンセリング料1,100円。
※体調により、ご利用いただけない場合がございます。※空調費別途280円。
※施術のコース所要時間は目安となります。ご了承ください。※全て税込です。

●TEL 080-1026-4768 ●千歳市住吉3丁目4-17 グランティールテナンC
●受付 平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-14:00 ●不定休 (HPにて確認)
●https://b-c-s-iite.jimdo.com/ ●駐車場あり

ボディケアラボ **いいいて**

酵素カプセル「SIGMA OVAL」
女性にも好評! 受験生やお疲れの方も!

「ボディケアラボいいいて」 2025年5月31日まで有効

●整体コース (ご新規様) 60分2,200円 → 1,100円
●①②お試し60分 1,980円
●もみほぐし60分 3,300円 (VIPターナー様) 40分1,650円
2回目以降の方各550円OFF 60分2,200円 各550円OFF

※整体ボディケアコースのカウンセリング無料 ※予約優先 ※他券併用不可 ※何度でも使用可 ※全て税込です

自転車試乗してみませんか?

ノーバンク車・電動自転車・電動三輪車
クロスバイク・ロードバイク・グラベルロード

●キッズバイク 9,990円 (身長100cm以上推奨) [16インチ][ブラック]
●ホームサイクル 16,500円 [5台限定][26インチ][シルバー]

●TEL 0123-23-2721 ●千歳市富丘4丁目1-5
●9:30-19:00
●7月末日まで無休

「なんばサイクル」 2025年5月31日まで有効

本券ご持参で 自転車パンク修理 1本 1,000円のところ **800円**

※1回につき1本のみ ※他サービス併用不可

「なんばサイクル」 2025年5月31日まで有効

本券ご持参で タイヤ交換・チューブ交換 **各300円引き**

※1枚につき1台のみ ※他サービス併用不可

春に聴きたくなる曲と言えば?

♪ ハルノヒ/あひみよん
♪ 勿忘/Awesome City Club
♪ 花唄/GReeeeN
♪ 3月の帰りの道/平井大
♪ 四月の風/エレファントカシマシ
♪ ハナミズキ/一青窈
♪ SAKURA/いきものがかり
♪ 桜/清水翔太
♪ 彩り/Mr.Children
♪ サクラ/ケツメイシ
♪ 桜色舞うころ/中島美嘉
♪ WINDING ROAD/絢香×コブクロ
♪ サクラウサギ/川崎鷹也
♪ 桜坂/福山雅治
♪ 空も飛べるはず/スピッツ

♪ 春を告げる/yama
♪ サクラ咲ケ/嵐
♪ 陽のあたる坂道/Do As Infinity
♪ 3月9日/レミオロメン
♪ サクラ色/アンジェラ・アキ
♪ 会心の一撃/RADWIMPS
♪ CHE.R.RY/YUI
♪ 桜晴/優里
♪ 桜の時/aiko
♪ ワタリドリ/[Alexandros]
♪ 蕾/コブクロ
♪ 旅立ちの日に.../川嶋あい
♪ 青い春/back number
♪ StaRt/Mrs. GREEN APPLE
♪ キュン/日向坂46

SELFMADE セルフメイド 恵庭店

男女OK 子どもOK (7歳以上) 同室OK (30分は2名まで、60分は3名まで)

ご新規様限定 キャンペーン

部分脱毛 10分 ワキ、顔、ヒゲなど1~2カ所の脱毛 通常 3,300円 **1,000円**

半身脱毛 30分 脱毛したい部位が多い方、2名同室OK 通常 5,500円 **2,000円**

全身脱毛 60分 全身しっかり脱毛したい方、3名同室OK 通常 7,700円 **3,000円**

●TEL 0123-29-3263 ●恵庭市黄金南丁目18-10
●最終受付 平日・土曜日 10:00-21:00 / 日曜日・祝日 10:00-19:00
●水曜日定休