

# 地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも健康を保ちながら、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、生活面や身体・介護・医療など心配なことについてさまざまな方面から高齢者の皆さんを支える機関です。

高齢者の暮らしを支える総合的な相談窓口  
千歳市地域包括支援センター



マスコットキャラクターの「みーま」と「もーる」です！



## 西区地域包括支援センター

千歳市新富1丁目3-5 (新富ほっとす内)  
電話 0123-42-3131

これからの「暮らし」のこと、私たちと一緒に話しましょう！

センター長・保健師	山田
保健師	工藤
社会福祉士	風間
主任介護支援専門員	林

【担当地域】北栄、新富、信濃、北斗、富士、北信濃、自由ヶ丘、桜木、上長都



## 東区地域包括支援センター

千歳市流通3丁目3-16 (祝梅ほっとす内)  
電話 0123-40-6516

住み慣れた地域で安心して暮らせるようにお手伝いいたします。

センター長・主任介護支援専門員	橋爪
保健師	内藤
社会福祉士	岩船
社会福祉士	和田

【担当地域】稲穂、清流、幸福、青葉、青葉丘、日の出丘、日の出、住吉、旭ヶ丘、梅ヶ丘、東郊、寿、弥生、豊里、祝梅、柏台、中央、泉郷、東丘、新川、幌加、協和、駒里、美々、根志越、流通、柏台南



## 北区地域包括支援センター

千歳市北光2丁目1-1 (千歳市民病院内)  
電話 0123-25-8180

これからの生活のこと、一緒に考えてまいります。

センター長・保健師 認知症地域支援推進員	富永
主任介護支援専門員	浅野
保健師	井上
社会福祉士	池田

【担当地域】末広、花園、高台、富丘、あずさ、北光、北陽、北信濃、勇舞、長都駅前、都、釜加、上長都、長都、みどり台北、みどり台南



## 南区地域包括支援センター

千歳市大和4丁目2-1 (特別養護老人ホームやまとの里内)  
電話 0123-22-5188

生活のお困りごとについて、一緒に考えていきます。

センター長・社会福祉士	石垣
保健師	川口
主任介護支援専門員	小野寺
介護支援専門員	石川

【担当地域】栄町、千代田町、東雲町、清水町、朝日町、幸町、錦町、本町、春日町、緑町、真々地、真町、大和、桂木、蘭越、新星、支笏湖温泉、平和、モラップ、水明郷、幌美内、支寒内、美笛、奥潭、藤の沢、西森、紋別



## 向陽台区地域包括支援センター

千歳市若草4丁目13-1 (向陽台支所内)  
電話 0123-48-2848

皆さんの『生活の伴走者』を目指します。

センター長・社会福祉士	吉田
主任介護支援専門員	平井
看護師	トーレス

【担当地域】若草、白樺、里美、柏陽、福住、文京、泉沢



## お困りごとはありませんか？

- 両親のことで、最近体調を崩しがちなので今後の生活が少し心配…
- 足腰が衰え、動くのもおっくうになってきたけど、運動などで集まっている地域を知りたい
- 物忘れが目立ってきたし、どうしたらいいのだろうか…

こんなふうに悩んでいる方はいませんか？

## お気軽にご相談ください♪

地域包括支援センターでは、介護に関する相談はもちろん、認知症や権利を護る制度など高齢者に関わるさまざまな相談を受け付けていますので、どうぞお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場	5/22(木) 千歳市立千歳公民館 1号会議室 千歳市真町176番地の3
	5/23(金) 室ガス文化センター (室蘭市文化センター) 小会議室2号 【愛称:スワン】 室蘭市幸町6番23号
	5/24(土) 苫小牧市民会館 会議室203 苫小牧市旭町3丁目2番2号

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制  
☎0120-013-621  
〈ご予約受付時間〉平日9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途