

読者投稿

あしたの風

wind for tomorrow

地域の課題や出来事、まちの話
題などのほか、決まったテーマ
での投稿や、身近な題材で自由
に書いていただくエッセーを紹介
します。

毎月、第2、4週に掲載してきた「あ
したの風」は、5月30日号で終了し
ます。投稿者や読者から「継続要望」
のメールなどをいただき、お礼を申し
上げます。

「お掃除してもよろ
しいですか」
病棟の個室のドアを
軽くノックして、薄く
開いた隙間から患者に
うかがう。先輩パート
の角が丸い肩や背を、
「ふう」とかすかに息
を吐いて眺めた。今日
は満床だ。3月半ば。
母や妻、元妻もあり、
毎朝違う背を見つめ、
仕事を覚える。
靴をどかし車輪が付
いたテابلルを動かす。
携えたモップで、患者
があらわれているベッ
ドの下を屈んで拭く。
移動させたものを戻
す時、テابلルの上の



次女が仕事で移動中、
自宅近くの民家の物置
から「ミヤミヤ」と鳴
き声が聞こえたという。
後日、次女が見に行
くと、生まれて間もな
い赤ちゃん猫が漁の網
にからまって鳴き続け
ていた。「家で飼って
もらえないか」と連れ
てきた。16年前の夏の
ことだ。

クーちゃん

Sachikoさん(78歳・主婦)＝恵庭市

きになり、耳を立て怖
い目をする。爪切りが
嫌いで「シャ」と大き
な口を開けて威嚇する。
6年前に夫が先立ち、
今はクーちゃんが相棒
だ。最近見たドラマで、
男性が「猫は時々飼い
主を悲しませるけれど、
同じくらい幸せにして
くれる」と言うと、女
性が「猫も飼い主を愛
している」と答え、忘
れかけていた大好きな
その言葉を思い出した。
「クーちゃん、いま
でありがとう。これか
らもヨロシクね」。つ
ぶらな瞳で、今日も元
気に走り回っている。

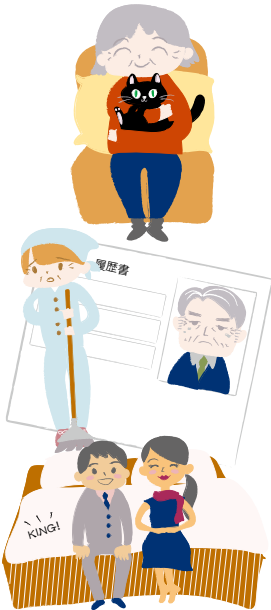
プライスレス

素甘さん(54歳・あみぐるみ作家)＝恵庭市

写真立てが目に入った。
幼い孫2人を抱き寄せ
た、円(まど)かな笑
顔は、今ももっている雪
をとかしてしまいたい。
「そつなの」と思う。
床に干からびたキュウ
リや菓子のカスを落と
し、「おはようございま
す」にも、眉に波をつ
くるだけのおじいさん。
孫には、プライスレス
の笑顔を見せるのだ。
「失礼します」
窓ガラスにバタパタ、
風をお供に雪解雨が当
たつて、春は約束通り
やってきた。
パートの仕事を始め
て早10カ月になる。

～テーマ投稿「ファミリー」特集④～

愛妻、愛猫、そして仕事先で…。「ファミリー」
にまつわる多彩な話。じっくり味わってください。



インドネシア人の妻
とは、ジャカルタで結
婚式を挙げた。約35年
前のこと。北海道と京
都を回る新婚旅行から
帰ると、新居での2人
の生活が待っていた。
当時、現地で日本語
を教えていた。家具の
見立てを妻に一任する
と、とう製品で有名な
村まで行って、家具一
式をそろえてきた。キ
ングサイズのベッド、
大小のタンス、4人掛
けの食卓に椅子、それ
に化粧台まで全て妻の
好きなとう製品だった。
妊娠すると妻は売り
家を見て回り、「自然

履歴書を書く
80歳を前にした昨年
6月、「履歴書」を書
いた。「お金を得て筋ト
レができる」と自衛隊
時代の先輩から競争馬
生産牧場の3時間パー
トを紹介されたのだ。
経済的な事情もあり、
飛びつく。53歳で部隊
を去ってから、小規模の
職場を転々とした。整
理してスッキリした履歴
書が出来上がった。
先輩の強力な推しも
あり採用される。78歳
の新人パート作業員の誕
生。馬房内の寝おろし交
換、飼い葉おけ、水おけ
の洗浄が主な仕事だ。
紹介してくれた先輩
に恥をかかせてはなら

大きな買い物

佐々木 晋さん(64歳・会社員)＝恵庭市

あふれる場所でも子ど
もを育てたい」と郊外の
農村の家を買いたがった。
私の通勤時間は長
くなったが、妻の好み
に合う家を購入した。
子どもが小学校に入
学する年齢になると
日本人学校の近くに新
たに家を買うことに。
妻が見つけてきたのは、
ジャカルタ暴動でオー
ストラリアに避難した
中国系住民が投げ売っ
た、低価格の物件だっ
た。土地だけで8000
平方メートルもあった。
大きな買い物は、妻
に任せるに限る。家族
円満の秘訣である。

せおと
ないといふ戒して勤務す
る日々だ。「仕事のでき
ない人を紹介して」な
んて言われようものな
ら万死に値しよう。
「男の顔は履歴書」だ
そう。その人の生き
た証しが顔に刻まれて
いるという。ボウとし
てきたら、ボウとし
た「履歴書」をさらす。
一方、「女の顔は請求
書」といわれる。容姿
を磨き上げるのに投資
した金額が反映される
という意味のよう。
もう、履歴書はい
い。次は「変しい、変
しい」で始まる恋文で
も書いてみようか。
近山 勝見さん(79歳・
牧場勤務)＝千歳市

千歳市・恵庭市

2025年6月

夜間・休日当番医案内



恵庭市 6月の診療日程

日	曜日	内科・小児科系	外科(けがなどの外傷)
1	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555
7	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
8	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
14	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
15	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵庭第一病院 9:00～20:00 TEL 34-1155
21	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 14:00～20:00 TEL 36-7555
22	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 9:00～20:00 TEL 33-2333
28	土	夜間・休日急病診療所 14:00～翌6:30 TEL 25-5891	えにわ病院 14:00～20:00 TEL 33-2333
29	日	夜間・休日急病診療所 9:00～翌6:30 TEL 25-5891	恵み野病院 9:00～20:00 TEL 36-7555

夜間・休日救急診療体制

開設日	内科・小児科系診療 《夜間・休日急病診療所》	外科診療(けがなどの外傷) 《救急当番医療機関》
平日(月～金曜)	20時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	18時～21時30分
土曜日	14時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	14時～20時
日曜日、祝日	9時～翌朝7時 (受付6時30分まで)	9時～20時
年末年始 (12月29日～1月3日)	休診	9時～翌朝9時 (内科・外科系)

注) 外科診療とは、救急当番医療機関でのけがなどの外傷の軽症外来患者の診療です。外科診療日には、
内科医不在のため、内科診療はできません。夜間・休日急病診療所で受診してください。夜間・休日
急病診療所は、子どもから大人まで対応するために内科・小児科系診療を行っておりますが、小児
科専門の診療所ではありませんので、あらかじめご理解のうえ受診されますようお願いいたします。

千歳市 6月の診療日程

日	曜日	外科系	内科系
1	日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
7	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
8	日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
14	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
15	日	恵庭第一病院 ※TEL 34-1155	休日夜間急病センターTEL 25-6131
21	土	市立千歳市民病院 ※TEL 24-3000	休日夜間急病センターTEL 25-6131
22	日	休日夜間急病センター※ TEL 25-6131	休日夜間急病センターTEL 25-6131
28	土		休日夜間急病センターTEL 25-6131
29	日		休日夜間急病センターTEL 25-6131

夜間・休日救急診療体制

	外科系 救急当番医療機関	内科系 休日夜間急病センター
平日	17時～深夜0時	19時～翌朝7時
土曜日	12時～深夜0時 ※21日は14時～20時	14時～翌朝7時
日曜日、祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)	9時～深夜0時 ※1日は13時～21時 ※8日は9時～15時 ※15日は9時～20時 (整形外科領域は対応不可) ※22日は13時30分～21時	9時～翌朝7時

※上記の診療時間と異なる日程がありますので、ご留意願います。
※当日の救急当番医は急きょ変更になることがあります。
最新情報は千歳市ホームページにてご確認ください。
※体調不良のときは、「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」をご利用ください。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

千歳市にお住まいの方がご利用になれます。
☎ 0120-010-293 (24時間対応 通話料・相談料無料 携帯可)
IP電話からは03-5524-8500(通話料有料)

北海道小児救急電話相談

夜間の子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が電
話により助言を行います。

TEL 011-232-1599 (相談時間：毎日19時～翌朝8時)

【短縮ダイヤル】# 8000(※この短縮ダイヤルは、プッシュ回線、携帯電話からご利用いただけます。)

