

ちとせっこセンター 千歳市花園4丁目3-1 TEL40-1717,40-1727 (9:00~17:30)

① 休日開館～子育てコンシェル ジュ勤務日

日曜日に開館します。＊コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。
とき／6月1日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00
対象／就学前の子と保護者

② R7ゆる会

千歳市での子育てについて、情報交換などができるお話を開催しています。
とき／6月11日(水) 10:30～11:30
対象／R7年に千歳市に転入してきた就学前の子の保護者(お子さんも一緒に参加可)
申込／前日まで受付可

③ 歯っぴー☆こどものハミガキ講座

歯科衛生士がこどもの虫歯予防についてお話をします。
とき／6月25日(水) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00
対象／①生後11カ月までの子の保護者 ②1歳～就学前までの子の保護者
持ち物／お使いの歯ブラシ
定員／各12組(申込順)
申込／6月11日(水)・12日(木)

④「おはなしだいすき」～図書館司書さんがやってくる～

大型絵本の読み聞かせなどをします。
とき／6月27日(金) 10:30～11:00
対象／就学前の子と保護者

⑤ 行ってみよう!ちとせっこセンター～コンシェルジュ勤務日

支援センターに行きたいけど「きっかけ」がないと思っている方、ぜひこの日に支援センターデビューしてみませんか? 初来館記念にお子さんの手形を残せるほか、子育てコンシェルジュに子育て相談もできます。＊コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください。
とき／6月28日(土) 9:45～16:30
対象／妊娠中の方、就学前の子と

保護者

⑥ 企業連携ぶちゼミ「大切にしたいマタニティ期のお口ケア」

妊娠期だからこそ大切にしたい自分の身体のこと。提供:ほくよう歯科クリニック 副院長 村上 千絵子氏
とき／6月30日(月) 10:30～11:30
対象／妊娠中の方(お子さんと一緒に参加可)
定員／10人(申込順)
申込／6月9日(月)～ちとせっこ児童館 0123-42-5551

⑦ link～つなぐ主催ママ講座「ビーズとクリスタルガラスのキラキラプレスレット」

子育て中のママが講師の講座です。
とき／7月1日(火) 10:00～11:00
対象／妊娠中の方、就学前の子の保護者＊保育あり
定員／8名(抽選)
講師／濱 沙樹氏
申込／6月16日(月)・17日(火) 申込みの広場 0123-40-2105 (9:00～17:30)

⑧ ゼロから学ぼう! トイレトレーニング

まず、何からどうやって? そんな疑問を解決しませんか。
とき／7月10日(木) 10:00～10:40
対象／1歳7カ月～就学前の子の保護者
定員／15組(抽選)＊保育あり
申込／6月24日(火)・25日(水)

げんきっこセンター 千歳市新富1丁目2-14 TEL26-2070,26-2080 (9:00~17:30)

① 休日開館

就学前の子と保護者が対象です。平日遊びに来られない方もぜひこの機会に遊びに来てみませんか?
とき／6月15日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:00

② いよいよや期を 笑っちゃえ～

いよいよ期って、どんな事なの?一緒に考えてみませんか?
とき／6月20日(金) 10:00～11:00
対象／就学前までの子の保護者の講座です。保育を希望の方はお伝

えください

定員／12組(抽選)＊保護者向け
申込／6月3日(火)・4日(水)

③ チェキってデビューDAY

げんきっこに初めて遊びに来てくれた方は記念にチェキで写真を撮りデビューをお祝い! コンシェルジュが勤務している日なので、初めての方もリピーターも妊娠中の方やご家族の方、幼稚園や認定こども園のこと、育児のことなど何でも相談できます。
とき／6月21日(土) 9:30～16:30
対象／妊娠中の方、就学前の子と保護者 ＊コンシェルジュへの相談は事前にお電話をください

④ おしゃべりたいりく ～ハンドメイド好きさん あつまれ～

みんなでいろいろなことをとにかくおしゃべりする時間です。今回は、ハンドメイドに興味のある方が対象です。お部屋の出入りも自由なのでお気軽に参加してください。
とき／6月27日(金) 10:30～11:15
対象／就学前までの子と保護者

⑤ おしゃべりたいりく+ 2歳からの遊び

みんなで一緒に遊ばませんか? おしゃべりタイムも楽しみましょう。
とき／7月7日(月) 10:30～11:15
対象／2歳～就学前までの子と保護者
定員／12組(抽選)
申込／6月16日(月)・17日(火)

⑥ 0さい&1さいの発達とあそび

あかちゃんの身体の発達についてのお話を聞きながらお子さんと一緒に遊びましょう。
とき／7月11日(金) ①9:45～10:45 ②11:15～12:15
対象／①11カ月までのお子さんと保護者 ②1歳～1歳11カ月までのお子さんと保護者
定員／各10組(抽選)
講師／合同会社Life ライフ・オステオパシー・センター 青山 花奈恵氏
申込／6月23日(月)・24日(火)

⑦ はじめてのパパママ講座

助産師に妊娠中の身体の事や出産後の育児の方法など今だから知っておきたいことを聞いてみませんか?
とき／7月12日(土) 17:00～

18:30

対象／妊娠中の方やご家族
講師／マナ助産院 木戸晶子氏
申込／6月19日(木)・20日(金)
定員／10組(抽選)

アリスセンター 千歳市勇舞1丁目1-1 TEL24-8341 (月～金:10:00~15:00)

① 子育て講座「芝生DEヨガ」

緑の芝生の上で新鮮な空気を吸いながら、ヨガでリラックスしませんか?
とき／6月20日(金) 10:00～11:30 ＊雨天時は9:00にHPでお知らせします。
対象／乳幼児と保護者
講師／ヨガ教室トリーニ 藤森智子氏
定員／10組(抽選)
持ち物／飲み物、帽子、動きやすい服装で越してください。
申込／6月2日(月)～6日(金) 12:00～15:00電話にて

② アリスシアター

エプロンシアターやパネルシアターなどで、いろいろなお話の世界が盛りだくさん!
とき／6月2、9、16、23日(月) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

③ ハビジャム

運動遊びや体操でパパママと一緒に身体を動かしましょう。赤ちゃんも参加できますよ。
とき／6月3、17、24日(火) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

④ 音楽隊みーつけた♪

みんなで楽器を演奏したり、リトミックで身体を動かしてみよう。
とき／6月5、12、19、26日(木) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑤ HUGっとベビマ

赤ちゃんはスキンシップが大好き! 凹凸マットなどで足裏を刺激し、元気な身体を作りましょう。
とき／6月6、13、27日(金) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑥ 毎週金曜日はアリスDEランチ

一緒にランチタイムを楽しみませ

か。みんなで食べると食欲も気分もUP!

とき／6月6、13、20、27日(金) 12:00～13:00
対象／乳幼児と保護者
持ち物／昼食、飲み物、おしぼり

⑦ 6月誕生会

6月生まれのお友達の誕生会です。お子様の手形か足形のお誕生カードのプレゼントやフォトスポットで記念写真が撮れます。みんなでお祝いしましょう。
とき／6月10日(火) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑧ プチヨガ

肩・腰などのポイントごとにポーズを取ります。ヨガで心も身体もリラックス!
とき／6月11、18、25日(水) 11:00～
対象／乳幼児と保護者

⑨ 食育相談

こども園の栄養士がお話を聞いたり、フードバイスをしています。離乳食や食事の悩み、お子さまの発育など、お気軽にご相談ください。
とき／6月18日(水) 13:00～14:00
対象／乳幼児と保護者

⑩ サークル交流会「あ～つまれ! 子育てのこと・サークルのこと何でも話そう!」

市内で活動するサークルが一同に集まり、情報交換やサークルで簡単に遊べるわらべうたや遊びを紹介します。
とき／7月9日(水) 10:00～11:30
対象／サークルに所属している親子、サークル活動に興味がある親子
申込／6月16日(月)～20日(金) 12:00～15:00電話にて ＊サークルの代表者にはご案内を送付します。

⑪ 子育て講座「デコパージュ DE トートバッグ作り」

こども園の花壇の花と、手形か足形でオリジナルのトートバッグを作りませんか。
とき／7月23日(水) 10:00～11:30
対象／乳幼児と保護者
定員／10組(抽選)
申込／6月23日(月)～27日(金) 12:00～15:00電話にて

千歳市児童館 6・7月の親子行事



アイコンの説明

回 開催日 時 時間 対 対象 定 定員 持 持ち物
講 講師 参 参加料 申 申込 問 問合せ

児童館においでよ! 詳細は各児童館へ! 電話申し込みは、午前9時からです。

ひので児童館
千歳市青葉5丁目8-8
TEL&FAX 0123-24-3163

***出前講座「こどもの食事」**
お子さんの食事に悩んでいますか? 管理栄養士がお答えします!
回 6月24日(火)
時 10時30分～11時30分
定 15組
申 6月2日(月)～14日(土) 申込順

ほくおう児童館
千歳市北斗5丁目6-10
TEL&FAX 0123-42-3743

***水あそび週間**
みんなでいっしょにちゃぷちゃぷ楽しみましょう!
回 6月23日(月)～28日(土)
※お天気のいい日
時 10時～11時30分
持 ぬれてもいい服、帽子、タオルなど

しなの児童館
千歳市富士2丁目3-4
TEL&FAX 0123-22-2977

***いちご狩りごっこ**
たくさんの一ちごを収穫! いちご狩りごっこを楽しみましょう!
回 6月20日(金)
時 10時30分～11時30分
定 15組
申 6月2日(月)～ 申込順

せいりゅう児童館
千歳市清流2丁目4-2
TEL&FAX 0123-22-2560

***リズム遊び**
リズムにのって運動遊びを楽しみましょう!
回 6月26日(木)
時 10時30分～11時15分
定 15組
申 6月2日(月)～ 申込順

いずみさわ児童館
千歳市柏陽2丁目2-1
TEL&FAX 0123-28-6110

***ミニミニ運動会**
よーいドン! 親子で楽しく運動会
回 6月24日(火)
時 10時30分～11時30分
持 動きやすい服装、飲み物

希望が丘児童館
千歳市新富1丁目2-14
TEL&FAX 0123-26-2060

***ちびっこ運動会**
運動会ごっこを親子で楽しみましょう!
回 6月19日(木)
時 10時30分～11時
定 12組
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 6月2日(月)～ 申込順
***企業連携ぶちゼミ「おしえてスキンケア」**
提供:すみれ美容室 斉藤 まり子氏
おすすめのスキンケア方法を聞いてみましょう!
回 7月17日(木)
時 10時30分～11時30分

就学前までの子の保護者
定 12組
申 6月19日(木)～ 申込順

ほくよう児童館
千歳市勇舞3丁目4-1
TEL&FAX 0123-26-6789

出前講座「親子で楽しむベビーヨガ」
赤ちゃんともママ・パパと一緒に楽しむヨガです。
回 6月17日(火)
時 10時30分～11時30分
対 生後3カ月～1歳半の親子
定 10組
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、バスタオル、ヨガマット ＊ヨガマットは児童館からも貸し出し可能です
申 6月2日(月)～ 申込順

みどり台児童館
千歳市みどり台北5丁目3-11
TEL 0123-25-6891 FAX 0123-25-6892

***水遊び**
みんなで水遊びを楽しみましょう
回 7月10日(木)
時 10時30分～11時30分
持 着替え、帽子、タオルなど

●利用方法や詳しい内容は、各センターまでお問い合わせください。

千歳市子育て支援センター

からのお知らせ