

19時20分、ZUMBA：19時30分～20時15分  
ところ／東雲会館2階(千歳市東雲町1-10)  
持ち物・服装／飲み物、タオル、ヨガ参加者はヨガマット、ZUMBA参加者は運動シューズ  
申込期間／～6月19日(木)  
問合せ・申込／TEL 090-6445-3057 (ショートメッセージも可)

市立千歳市民病院

＊市民健康講座「肺がんについて知ろう」  
講師：内科医長、鈴木孝敏。参加無料。  
事前申込不要。  
とき／6月21日(土)13時～14時  
ところ／市立千歳市民病院2階講義室  
その他／参加者はマスク着用を推奨。入口は正面玄関  
問合せ・申込／TEL 24-3000 (内線 8138)

千歳市立図書館

＊第19回図書館まつり「今日も明日もその先も図書館は面白い！七夕の出会い」  
①ワークショップ バルーンアートを楽しもう  
バルーンアートで「かわいい犬」と「勇者の剣」を作ってみよう！参加無料。要事前申込。  
とき／7月6日(日)10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分  
対象／幼児～小学生※小学3年生以下は保護者同伴  
募集人数／各回10人(参加者1人につき、保護者1人まで同伴可)  
②身近な科学の世界  
公立千歳科学技術大学の理工工房の皆さんと一緒に実験を通して学び、科学の世界を体験します。参加無料。要事前申込。  
とき／7月6日(日)14時～15時30分  
対象／一般※小～中学生も参加可、小学生は保護者同伴  
募集人数／20人  
①②共通  
ところ／千歳市立図書館2階AV室  
申込期間／6月10日(火)～7月5日(土)  
その他／他のプログラムはHPをご覧ください  
問合せ・申込／TEL 26-2131

自然公園財団支笏湖支部

＊「山線鉄道」軌跡めぐり  
支笏湖山線(王子軽便鉄道)の軌跡を電動マウンテンバイクでたどります。悪天候中止。要事前申込。  
とき／7月12日(土)9時30分～12時30分※15分前集合  
ところ／集合場所：支笏湖ビジターセンター  
参加費／電動マウンテンバイクレンタル料1500円  
対象／中学生以上、身長153cm以上、マウンテンバイクに乗り慣れた方、自転車損害保険加入者  
募集人数／8人  
持ち物・服装／長袖と長ズボン、履きなれた靴、雨がっぱ、ウインドブレーカー、手袋(軍手可)、帽子、行動食、飲み物、虫よけ、熱中症対策品、ヘルメット※貸し出し無料

その他／駐車場料金別途必要  
申込期間／6月12日(木)～7月11日(金)  
午前中  
問合せ・申込／西川、榊原 TEL 25-2453 (9時～17時30分)

柏学園認定こども園

＊こころぽかぽか絵本カフェ  
おやつを食べながら、子どもたちや保護者同士の交流を深めます。絵本のプレゼントあり。参加無料。要事前申込。  
とき／6月12日(木)10時～11時30分  
ところ／㊦認定こども園かしわ幼稚園、㊧認定こども園恵み野第二幼稚園、㊨認定こども園柏学園ひまわり幼稚園  
対象／0～3歳の未入园児  
持ち物・服装／上履き、飲み物  
問合せ・申込／㊦ TEL 32-5180、㊧ TEL 37-1455、㊨ TEL 32-0971

恵庭市みなみ地域包括センター たよれーるみなみ

＊認知症カフェ  
認知症のある方もない方も気軽に集えるカフェ。コーヒーなどを飲みながらお話しませんか。事前申込不要。  
とき／㊦6月12日(木)11時～14時、㊧16日(月)11時～14時  
ところ／㊦島松憩の家(恵庭市島松東町1-1-15)、㊧恵み野憩の家(恵庭市恵み野北2-1-3)  
参加費／飲み物代100円  
その他／どちらも好きな時間にお越しください。㊧は編み物や折り紙の会も開催  
問合せ・申込／奥宮 TEL 34-8467

恵庭市黄金ふれあいセンター

＊コミュニティガーデン「花壇にお花をうえよう」  
正面花壇とアプローチ横の植え込み花壇、コンテナの球根取りと花苗を植えます。雨天時は翌日開催。参加無料。事前申込不要。  
とき／6月14日(土)9時30分～10時30分  
ところ／恵庭市黄金ふれあいセンター  
対象／小学生以上※幼児は保護者同伴、センター利用団体  
持ち物・服装／帽子、軍手またはゴム手袋、汚れてもよい服装  
その他／正面玄関横のウッドデッキで受け付けます  
問合せ・申込／高橋、伊賀崎 TEL 32-2081

Do! Kids Lab 恵み野本校

＊親子で楽しく！こどもプログラミング無料レッスン！  
親子で楽しめるプログラミング無料授業体験会です。お友だちと一緒に参加OK！持ち物不要。要事前申込。  
とき／6月14日(土)9時30分～11時、15日(日)11時30分～13時、22日(日)14時～15時30分、28日(土)16時～17時30分  
ところ／Do! Kids Lab 恵み野本校(恵み野西1-25-3)  
対象／小学1年生～中学3年生  
問合せ・申込／鷲尾 TEL 090-6695-6748

恵庭ふあみぼ！ファミリーボードゲーム会

家族でパーティーゲームや本格ドイツボードゲームなどで遊んでみませんか？入退室自由。参加無料。事前申込不要。  
とき／6月15日(日)13時～16時  
ところ／えにあす1階会議室2  
対象／4歳～中学生とその家族※10歳未満は保護者同伴必須  
募集人数／6家族24人程度  
問合せ・申込／MAIL eniwafamibo@gmail.com

恵庭市保健センター

①食育講座  
子育て世代へ向けた、管理栄養士と歯科衛生士による食とお口の講座。野菜のおいしい食べ方や虫歯予防について学べます。参加無料。要事前申込。  
とき／㊦6月18日(水)、㊧7月2日(水)10時30分～11時30分  
ところ／㊦子育て支援センターはくよう、㊧子育て支援センターえにわ  
募集人数／各10組  
申込期間／㊦～6月17日(火)、㊧～7月1日(火)  
問合せ・申込／㊦ TEL 33-0037、㊧ TEL 080-8295-6547  
②えにわの食育展  
市内の園や学校の食育活動を紹介するパネル展示です。人気給食メニューや食に関するパンフレットの配布もあります。入場無料。事前申込不要。  
とき／6月24日(火)～7月11日(金)9時30分～19時  
ところ／恵庭市立図書館本館  
問合せ・申込／TEL 25-5700

えにわ楽々歩こう会

花の道(ガーデニングロード)5.5kmを歩きます。事前申込不要。  
とき／6月21日(土)9時30分～12時  
ところ／集合：恵み野駅東口  
参加費／保険料100円  
持ち物／タオル、飲み物、帽子  
問合せ・申込／山岡 TEL 33-3023

まちづくりスポット恵み野

＊地域を支える新たな力 つながりワーカー養成講座  
地域で孤立や孤独を感じている人のために「気づき、つながり、つなげ、見守る」ための実践的な4つの演習を通して「つながりワーカー」を養成する講座。参加無料。要事前申込。  
とき／㊦6月24日(火)、㊧7月10日(木)13時～15時30分  
ところ／㊦恵庭市生涯学習支援施設かしわのもり、㊧恵庭市市民活動センター  
持ち物・服装／筆記用具  
問合せ・申込／TEL 39-2232 MAIL machispo.megumino@gmail.com

えにわフットパス愛好会

＊第3回月例フットパス  
恵庭花とくらし展開催中の「はなふる・恵み野コース」を、時計回りと半時計回りの2グループで歩きます。小雨決行※雨具をお持ちください。要事前申込。  
とき／6月29日(日)9時～12時15分  
ところ／集合場所：はなふるセンターハウス駐車場  
参加費／一般参加者は保険代200円  
募集人数／50人  
持ち物・服装／飲み物、タオル、小雨時は雨具  
その他／コース：はなふるセンターハウス→恵み野南オープンガーデン→花さんぽ通り→恵庭市郷土資料館→漁川堤防沿い→はなふるセンターハウス※約7.2km  
申込期間／～6月25日(水)  
問合せ・申込／前田孝雄 TEL 090-9529-4829 濱孝之 TEL 090-8639-4031

島松公民館

＊日曜趣味講座「親子でDAYキャンプ体験」  
講師によるキャンプに関わる講話のほか、薪割り、火起こし、燻製づくりなどを体験します。小雨決行。大雨時は島松公民館で実施。要事前申込。  
とき／7月13日(日)10時30分～12時30分  
ところ／柏地区レクリエーション施設(恵庭市柏木672)



今回の掲載は7月4日発行のちゃんと980号です。お楽しみに！

参加費／1家庭1000円  
対象／恵庭市内の親子※子どもは小学生限定、1人追加可  
募集人数／10組※各組2人  
持ち物・服装／動きやすい服装、タオル、飲み物、軍手  
申込期間／～7月7日(月)  
問合せ・申込／TEL 36-7503 (平日9時～17時)※休館日：土曜、日曜



ダンスアトリエ フェリール  
＊千歳キッズダンス 新メンバー募集  
キラキラのポンポンやバトンを使って楽しく踊ろう！初心者や習い事デビューの子も歓迎。月3回土曜日開催。体験参加は1人1回500円。要事前申込。  
とき／ポンポンダンス：6月14日(土)10時5分～10時55分、バトンダンス：6月14日(土)11時～11時50分※その他の日程はお問い合わせください  
ところ／コープさっぽろパセオすみよし店  
参加費／体験参加500円※1人1回  
対象／ポンポンダンス：4歳～6歳、バトンダンス：5歳～8歳  
問合せ・申込／TEL 090-2423-2250

千歳ブリッジクラブ

＊コントラクトブリッジ仲間募集  
世界中に愛好者がいるカードゲーム「コントラクトブリッジ」を一緒に楽しみませんか？見学も大歓迎。事前申込不要。  
とき／毎週土曜日13時～16時  
ところ／向陽台コミュニケーションセンター2階(千歳市里美2-9-2)  
参加費／1回100円  
問合せ・申込／南 TEL 090-8275-1483

日本ペットシッター協会公認

# Pet-sitter Wan-Nyan

ペットシッター わんにゃん

ご自宅へ訪問!ペットのお世話致します。

年中無休



- 以前ペットホテルに預けたら...
- 急な入院で...
- 旅行したいが...
- トリミングサロンやペットクリニックの送迎...
- 介護のお手伝い...
- お散歩の代行... etc

tel 090-9432-7771 ■恵庭市島松寿町2-7-5  
https://wan-nyan-hokkaido.com ■営業時間 7:00～20:00  
●通保011620351号 ●通訓011640351号 ※時間外対応あり  
●登録年月日 2016年4月15日 ●登録有効期限 2026年4月14日 ●動物取扱責任者 千葉 香奈